

# Actividades Wellness

---



WELLNESS



# Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

---

<b>LUN 1</b>	Entrenamiento funcional	09:00
	Vinyasa Yoga	18:30

---

<b>MAR 2</b>	GAP	09:00
	Bandas elásticas	18:30

---

<b>MIÉ 3</b>	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 4</b>	SUP terapia de sonidos	10:00
	Charla saludable**	11:00
	Entrenamiento funcional	18:30

---

---

<b>VIE 5</b>	Tai Chi**	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 6</b>	Senderismo*	08:30
	Ballet fitness	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 7</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

---

<b>LUN 8</b>	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 9</b>	GAP	09:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 10</b>	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 11</b>	Charla saludable**	11:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

---

<b>VIE 12</b>	Tai Chi**	09:00
	SUP Yoga	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 13</b>	Senderismo*	08:30
	Entrenamiento de core	09:00
	Aeroyoga	18:30

---

<b>DOM 14</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

---

<b>LUN 15</b>	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 16</b>	GAP	09:00
	SUP Yoga	10:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 17</b>	Ballet fitness	09:00
	TRX	18:30

---

<b>JUE 18</b>	Charla saludable**	11:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

---

<b>VIE 19</b>	Tai Chi**	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 20</b>	Senderismo*	08:30
	Aeroyoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 21</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

---

<b>LUN 22</b>	Entrenamiento funcional	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 23</b>	GAP	09:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 24</b>	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 25</b>	Aeroyoga	09:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

---

<b>VIE 26</b>	Tai Chi**	09:00
	SUP Pilates	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 27</b>	Senderismo*	08:30
	Ballet fitness	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 28</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

<b>LUN 29</b>	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30
<b>MAR 30</b>	GAP	09:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30
<b>MIÉ 31</b>	Respiración consciente	10:30
	TRX	18:30

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

## MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain  
Telephone (+34) 952 822 211 [marbellaclubwellness.com](http://marbellaclubwellness.com)