

A row of wicker lounge chairs in a spa setting. Each chair is draped with a brown towel and has a stack of magazines on it. The background is a warm, blurred interior with soft lighting and shadows from windows.

PRECISE  
SPA & WELLNESS

## *Ein Gefühl des Wohlbefindens*

---

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

## *Das Inhaltsverzeichnis* *Inhalt*

---

Beauty	4
Körperanwendungen	5
Klassische Massagen	5
Exklusive Massagen	6
Maniküre & Pediküre	6
Specials	7
Wellness Für Kinder	7
Öffnungszeiten	9
Spa & Wellness Informationen	9

## Beauty

---

Die Behandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Massage und Abschlusspflege für das Gesicht, Hals und Dekolleté.

### MEN POWER

Die auf die Männerhaut abgestimmte Behandlung sorgt für einen Soforteffekt.

60 min | 74,00 Euro

### BEAUTY DELUXE

inklusive Färben der Wimpern/Augenbrauen. Während die Wirkstoffe der Gesichtsmaske sich entfalten, peelen und massieren wir Ihnen die Hände.

100 min | 114,00 Euro

### BEAUTY EXCLUSIVE

Diese Kosmetikbehandlung wirkt der Fältchenbildung entgegen, greift positiv in die Collagenbildung ein und lässt die Haut strahlend und gestrafft aussehen.

80 min | 96,00 Euro

### BEAUTY CLASSIC

Revitalisiert gestresste und müde Haut.

70 min | 80,00 Euro

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 min | 7,00 Euro

### WIMPERN FÄRBEN

15 min | 12,00 Euro

## Körperanwendungen

---

### FRUCHTIGES MANGO-SALZ-PEELING

20 min | 34,00 Euro

### ALGEN-MEERSALZ-PEELING

20 min | 34,00 Euro

### APRIKOSENKERN-PEELING

20 min | 34,00 Euro

### RÜGENER HEILKREIDEPACKUNG

20 min | 39,00 Euro

### ALGENPACKUNG

20 min | 39,00 Euro

### SANDDORNCREMEPACKUNG

20 min | 38,00 Euro

## Klassische Massagen

Möglich ab 14 Jahren

---

### RÜCKENMASSAGE

20 min | 46,00 Euro

### GANZKÖRPERMASSAGE

50 min | 79,00 Euro

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

20 min | 45,00 Euro

### FUSSREFLEXZONEN- UND RÜCKENMASSAGE

50 min | 76,00 Euro

### KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

20 min | 39,00 Euro

## Exklusive Massagen

---

HOT STONE MIT HEISSEN LAVASTEINEN	70 min   96,00 Euro
LOMI LOMI NUI INKL. GESICHTSMASSAGE mit warmem Kokosöl	80 min   106,00 Euro
ABHYANGA INKL. GESICHTSMASSAGE mit Sesamöl	80 min   112,00 Euro
STEMPELMASSAGE für den Rücken	40 min   62,00 Euro
NUNA VUT POLARBÄRMASSAGE auch kanadische Triggerpunktmassage genannt	25 min   52,00 Euro

## Maniküre & Pediküre

---

KLASSIK-MANIKÜRE	30 min   35,00 Euro
KOSMETISCHE PEDIKÜRE	45 min   45,00 Euro
NAGELLACK	9,00 Euro

\*keine Behandlungen bei Fuß- oder Nagelpilzkrankungen möglich

## Specials

---

### RÜGEN-FEELING

Rügener Heilkreidepackung und Rückenmassage mit Sanddornöl.  
(Als Paarbehandlung geeignet)

60 min | 82,00 Euro pro Person

### EXOTISCHE TRÄUME

Cremepackung und Ganzkörpermassage mit kaltgepresstem Reiskeimöl und nach  
Mango duftendem Körperöl.  
(Als Paarbehandlung geeignet)

80 min | 96,00 Euro pro Person

### SANDDORN SATT

Sanddornsaltpeeling, Sanddorncremepackung und Rückenmassage mit Sanddornöl.  
(Als Paarbehandlung geeignet)

60 min | 102,00 Euro pro Person

## Wellness für Kinder

---

### SÜSSE KINDERMASSAGE

Rückenmassage mit Aroma Öl und süßen Leckereien

15 min | 25,00 Euro

### FINGERZAUBER

kleine Maniküre mit Lack

15 min | 18,00 Euro

### TEENIE-WOHLFÜHLPROGRAMM

Anwendung ab 10 Jahre.

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege für das Gesicht.

45 min | 55,00 Euro

#### **BOXENSTOPP FÜR PAPA UND SOHN**

Kopf- und Rückenmassage

20 min | 60,00 Euro

#### **MÄDELSRUNDE FÜR MAMA UND TOCHTER**

Maske und Massage für das Gesicht sowie eine kleine Maniküre nach Wunsch mit Lack

50 min | 79,00 Euro

#### **FUSSMASSAGE**

15 min | 18,00 Euro

#### **AROMACREMEPACKUNG**

entspannende Körperpackung mit fruchtigem Aroma

15 min | 27,00 Euro

## *Öffnungszeiten*

---

#### **POOLLANDSCHAFT UND FITNESSRAUM**

8 Uhr bis 22 Uhr

#### **AUSSENPOOL**

8 Uhr bis 22 Uhr (saisonal bedingt)

#### **WOHLFÜHLTERMINE**

9 Uhr bis 19 Uhr

Bitte beachten Sie mögliche Sonderöffnungszeiten.

#### **SAUNABETRIEB**

8 Uhr bis 21 Uhr

## *Spa & Wellness Informationen*

---

#### **FITNESS**

Unseren Fitnessraum finden Sie im Untergeschoss der Erlebniswelt SPLASH. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

#### **POOL UND SAUNALANDSCHAFT**

In unserer Erlebniswelt SPLASH stehen Ihnen eine Finnische Sauna (90-100°C), eine Dampfsauna (42°C), eine Medialsauna (60°C) und zwei Blockhaussaunen im Außenbereich (80-90°C/90-100°C) zur Verfügung.

Im Saunagarten befindet sich außerdem ein Tauchbecken.

#### **RESERVIERUNGEN**

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden oder die Wintermonate, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne an unter +49 (0)38302 / 97770.

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

#### **TERMINABSAGENEN**

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 50% des berechneten.

#### **WOHLFÜHLTIPPS**

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren und die Therapeuten bereits bei Reservierung zu informieren.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa & Wellness nicht gestattet ist. Sehr gern können Sie aus unserer Snack- und Getränkekarte im Bistro wählen.





Am Taubenberg 1 · 18551 Sagard · +49 (0)38302/97770  
spa.ruegen@precisehotels.com · www.precisehotels.com