

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## ACQUAPURA Organic SPA



### La natura, fonte di energia e relax.

Senti la forza e la libertà della natura, tra le vette di Montafon - nel cuore di tre grandi catene montuose in prossimità della sorgente più forte delle Alpi. Lasciati toccare e ispirare dall'acqua in modi diversi e in una varietà di forme. La natura è elemento creativo, attivante e rinvigorente, come fonte di ogni energia, ma anche rilassante e riequilibrante, per ritrovare stabilità e comfort.

Lasciati andare e assapora la forza di questo rifugio di benessere dedicato a grandi e piccini.

### NATURE ESCAPING

Riscoprite la bellezza della natura e abbracciatene pienamente l'energia rinvigorente per il corpo, la mente e l'anima. Lasciate andare ogni preoccupazione e sentite come i vostri pesi svaniscono dolcemente mentre vi immergete nella sua presenza calmante. Percepите l'originalità ispiratrice della natura, il suo potere di rinnovamento e la libertà che offre.

Questa connessione vi dona un senso di armonia e benessere che rimane con voi, nutrendo positività e pace interiore.

ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.



ACTIVE  
SIGNATURES



## ACTIVE SIGNATURES

### ACTIVE FLOW

BY PHARMOS NATUR

Compresse calde o fresche per i piedi | Massaggio collo e spalle | Massaggio energetico alla schiena, gambe e piedi | Impacco schiena | Foglie fresche di Aloe Vera | Riduce la tensione | Riscalda i muscoli | Previene il dolore muscolare | Supporta il recupero muscolare  
*Seguito da un frullato/shake con sesamo*

### ACTIVE FLOW INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Pediluvio rinfrescante con peeling per piedi stressati | Massaggio collo e spalle | Massaggio energetico alla schiena, gambe e piedi | Impacco schiena | Foglie fresche di Aloe Vera | Riduce la tensione | Riscalda i muscoli | Previene il dolore muscolare | Supporta il recupero muscolare  
*Seguito da un frullato/shake con sesamo*

 

### BODY BOOSTER

Aumenta la performance sportiva | Stretching & mobilizzazione | Fascia muscolare | Nuovo vigore & energia

 



# MONTAFONER RITUALS



## GREENERGIZER

BY PHARMOS NATUR

Rilassante | Nutriente | Rinforza  
il tessuto connettivo | Drenante |  
Foglia di Aloe Vera fresca |  
Comprese per i piedi

 NATURE ESCAPING

 HARMONY  ENERGY  CLARITY

## GREENERGIZER INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Trattamento corpo | Foglia di  
Aloe Vera fresca | Purificante |  
Nutriente | Peeling | Freschezza  
per il viso | Breve massaggio  
viso incluso

 NATURE ESCAPING

## ORGANIC HIDEAWAY „DOWN TO EARTH“

BY PHARMOS NATUR

Rituale corpo | Contatto con la terra | Ritorno alla natura | Peeling corpo con alghe e sale seguito da massaggio | Foglia fresca di Aloe Vera | Impacco corpo

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

## MONTAFON VITALITY MASSAGE

Trattamento intenso per tutto il corpo con riflessologia plantare | Scioglie le tensioni | Attiva la circolazione sanguigna | Supporta l'auto-guarigione | Rinforza il sistema immunitario

## ALPINE RENEWAL

Tamponi alle erbe artigianali | Ingredienti locali | Rilassante | Disintossicante | Rigenerazione della pelle | Armonizzante

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

# MASSAGGI



## MOUNTAIN ESSENTIALS

Olio aromatico a scelta |  
Trattamento benessere su  
misura | Adatto anche agli atleti  
- *Massaggio completo*  
- *Massaggio parziale*

 HARMONY  RELEASE  ENERGY

## COMBI FLEX

2 parti del corpo a scelta |  
Piedi e gambe | Schiena |  
Addome | Collo e spalle

## MASSAGGI

PRENOTABILE  
IN AGGIUNTA  
A TUTTI I  
MASSAGGI

Su richiesta e a pagamento:  
Peeling corpo

### FLOAT & FIT LYMPH STIMULATING

Decongestionante | Drenante |  
Promuove la circolazione |  
Stimola il sistema immunitario



### PEAK REJUVENATION

Sollievo e relax per gambe  
e piedi | Decongestionante |  
Tonifica i muscoli



### FOOT REFLEXOLOGY

Allevia i dolori | Stimola le  
capacità di autoguarigione



### ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio fasciale | Controllo  
della mobilità | Alleviamento  
delle tensioni | Aumento della  
flessibilità



# VISO



## BIO LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Trattamento intensivo | Cura con sostanze nutritive | Effetto rassodante naturale per pelle secca, stanca e atona

 NATURE ESCAPING

 HARMONY  ENERGY

## INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Idratazione intensa | Rinfrescante e lenitivo | Freschezza e vitalità per ogni tipo di pelle, in particolar modo per pelli giovani e disidratate

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY

## NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Cura perfetta per la pelle degli uomini | Rinnovamento e rigenerazione cellulare | Rivitalizzante | Allevia le irritazioni

*Per l'opzione da 80 minuti:*

*Massaggio alla schiena supplementare e trattamento di braccia, polpacci e piedi*

 NATURE ESCAPING

 HARMONY

PRENOTABILE IN  
AGGIUNTA A TUTTI I  
TRATTAMENTI VISO

Su richiesta e a pagamento:

- Modellatura delle sopracciglia
- Colorazione ciglia
- Colorazione sopracciglia

DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per ogni tipo di pelle, in particolar modo per pelli stressate e affette da couperose

 NATURE ESCAPING

 ENERGY

LOVE YOUR AGE -  
POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Rigenerazione intensiva | Levigatura delle rughe | Ringiovanimento per pelli mature e bisognose di rigenerazione

 NATURE ESCAPING

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

EXCLUSIVE ROHINI  
REGENERATING  
TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Potenza curativa individuale delle piante adattogene | Principi attivi selezionati | Rigenerazione profonda | Trattamento per ogni tipo di pelle

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY  RELEASE  HARMONY

VISO



CELLULAR  
RECREATION  
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento di bellezza ad azione profonda con effetto immediato | Principi attivi naturali | Pelle sana e ben curata

 NATURE ESCAPING

 HARMONY

 CLARITY

 RELEASE

## EXPRESS POWER LIFTING FOR HIM

BY TEAM DR JOSEPH

Potenza high-tech naturale  
per un look curato e ricco di  
energia | Naturale | Efficace

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

## ADVANCED BIOLIFTING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento intensivo indivi-  
duale | Lifting biodinamico |  
Hightech della natura | Rituale  
per i sensi | Bioenergetico

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda specifica per  
il tipo di pelle | Incarnato  
radiante | Energizzante

 NATURE ESCAPING

 HARMONY

## SUPREME EYE + FACE LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Lift & glow | Per un contorno  
occhi fresco | Pulizia | Peeling |  
Massaggio consapevole | Gua Sha |  
Maschera di cura | Per la cura degli  
occhi e delle labbra | Massimo effet-  
to per una pelle visibilmente tonica

 NATURE ESCAPING

 ENERGY  CLARITY



# CORPO



## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Allevia le tensioni | Tonifica muscoli e articolazioni | Favorisce la circolazione sanguigna | Effetto benefico dopo l'attività sportiva e in caso di dolori muscolari e articolari

 NATURE ESCAPING

 ENERGY

## STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Rilassamento profondo | Allevia lo stress | Rigenerante | Favorisce la gestione dello stress e il relax

 NATURE ESCAPING

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

## DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il flusso  
linfatico | Rafforza il tessuto  
connettivo per una generale  
pulizia, per gambe pesanti  
congestionate, per la cellulite



## DEEPRELAX STONE MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Rilassamento profondo | Anti  
stress | Esperienza multi-  
sensoriale | Stimolazione dei  
7 centri energetici



## RECREATION BACK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Attiva e rilassa la muscolatura |  
Allevia le tensioni | Campane  
tibetane



## HEAD & NECK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Highlight multisensoriale |  
Rilassamento profondo |  
Trattamento antistress |  
Allevia le tensioni



BEAUTY



## BEAUTY

PRENOTABILE  
IN AGGIUNTA  
A TUTTI I  
TRATTAMENTI  
MANI E PIEDI

- Smalto colorato Alessandro
- Smalto strip (smalto in gel)  
Alessandro

### MANICURE CLASSIC

BY ALESSANDRO

Modellazione unghie |  
Trattamento delle cuticole |  
Trattamento mani con  
massaggio

### FANCY HANDS RITUAL

BY ALESSANDRO

Manicure | Peeling mani |  
Impacco mani | Massaggio  
alle mani | Mani vellutate

### PEDICURE CLASSIC

BY ALESSANDRO

Pediluvio | Rimozione  
dei punti di pressione |  
Modellazione unghie |  
Delicato massaggio ai piedi

### FANCY FEET RITUAL

BY ALESSANDRO

Pedicure | Peeling piedi |  
Impacco piedi | Massaggio  
ai piedi | Piedi morbidi  
e ben curati



## Pharmos Natur Power of Sacred plants



Cosmetici green di lusso per la salute, la bellezza e la gioia di vivere, ispirati dallo straordinario potenziale di madre natura. Pharmos Natur utilizza preziose piante medicinali e dall'effetto ringiovanente provenienti da tutto il mondo e ne combina i complessi principi attivi in modo sofisticato. Tutti i principi attivi sono adattogeni, cioè sanno dove e come dare la massima efficacia.

Le SACRED PLANTS vengono lavorate con cura in modo olistico. I loro principi attivi ricchi di nutrienti, la loro intensa energia luminosa e la loro elevata vibrazione sono contenuti nei preziosi prodotti curativi.

Ciò che rende questi prodotti davvero speciali è l'utilizzo di ingredienti come l'Aloe Vera al posto dell'acqua, senza l'aggiunta di alcool e senza i classici conservanti.



**PHARMOS  
NATUR**



## Cosmesi naturale sostenibile certificata - dal 1986



TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

# FALKONS SIGNATURES



DAGLI 8 ANNI

## **La natura è una preziosa fonte di armonia e forza.**

Ci dà nuova energia offrendoci profondo relax. Nella nostra Organic Spa, vi invitiamo, cari nostri „Falkons“, a partire dall'età di 8 anni, a riconciliarvi a „Madre Terra“, la natura, abbandonandovi ai suoi benefici olistici.

Ci sentiamo strettamente legati alla sua unicità, alla sua infinita diversità e alla sua straordinaria bellezza e, con trattamenti appositamente creati, vogliamo offrirvi in ogni momento un benessere duraturo. Sarete ricompensati con un senso generale di leggerezza, per ritrovare pienamente salute, energia vitale e sete di avventura.

## TEENATURE MOISTURIZING

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento viso teen |  
Maschera nutriente rigenerante |  
Massaggio viso delicato |  
Freschezza e vitalità per la pelle

 NATURE ESCAPING

  
ENERGY

## GREENY TEENIE

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento viso green |  
Piante sacre | Cura preventiva  
per le pelli giovani | Adatto  
specialmente per pelli irritate  
e acne | Per un incarnato  
fresco e pulito

 NATURE ESCAPING

  
HARMONY

## FALKONS SIGNATURES

### MONTAFLOW

BY TEAM DR JOSEPH

Piccolo viaggio per la mente |  
Intenso e rilassante |  
Massaggio corpo con olio  
aromatico | Calmante

 NATURE ESCAPING

  
RELEASE

### GREEN HARMONY BODY PEEL

Peeling per braccia e schiena |  
Maschera idratante per la pelle |  
Purificante | Rinfrescante |  
Particolarmente adatto per  
pelli impure e acne

  
HARMONY

### MONTAFANCY HANDS

Il mio look & feel preferito |  
Manicure | Massaggio mani |  
Smalto Pop art

### MONTAFANCY FEET

La vita è colorata | Pedicure |  
Massaggio ai piedi |  
Smalto pop art

### FALKY TATTOOS

Piccolo time out | Brezza di  
montagna | Nuovo look con  
tatuaggi rimovibili | Colorato |  
Cool | Temporaneo





# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.

Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception della Spa e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.