

## PACHETE de TRATAMENT si WELLBEING 2024

### Hotel Europa\*\*\*\* si Ana Health SPA

**OFF SEASON: 18.04 – 30.04.2024; 01.10 – 31.12.2024**

**EXTRASEZON : 01.05 – 30.05.2024 ; 22.09 – 30.09.2024**

**SEZON INTERMEDIAR 1 : 31.05 – 04.07.2024; 08.09 – 21.09.2024**

**SEZIN INTERMEDIAR 2: 05.07 - 18.07.2024; 25.08 – 07.09.2024**

**SEZON DE VARF: 19.07 – 24.08.2024**

Pachetele includ programul de tratament, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa,TVA. Tarifele nu includ taxa de promovare a statiunii in valoare de 3 lei/adult/zi.

#### 1. RELAXARE SI REGENERARE

- chestionar de sanatate
- control tensiune arteriala
- 2 terapii/zi

#### Pachet 6 zile

- 3 baie salina cu plante 20'
- 3 masaj cu namol 20'
- 3 baie cu namol 20'
- 1 Serenity-masaj scalp/cervical 25'
- 2 Stress relief masaj 50'

#### Pachet 12 zile

- 6 baie salina cu plante 20'
- 6 masaj cu namol 20'
- 6 baie cu namol 20'
- 2 Stress relief masaj 25'
- 2 Serenity masaj scalp/cervical 25'
- 2 Ayurveda face lift 25'

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	640 euro	836 euro	1.018 euro	245 euro
13 nopti	1.132 euro	1.483 euro	1.808 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	689 euro	892 euro	1.081 euro	280 euro
13 nopti	1.223 euro	1.587 euro	1.925 euro	507 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	724 euro	934 euro	1.130 euro	301 euro
13 nopti	1.288 euro	1.665 euro	2.016 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	773 euro	997 euro	1.193 euro	336 euro
13 nopti	1.379 euro	1.782 euro	2.133 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	878 euro	1.116 euro	1.340 euro	385 euro
13 nopti	1.574 euro	2.003euro	2.406 euro	702 euro

\*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )

## 2. BOOST IMMUNITY

- Consultatie medicala + decalog de viata sanatoasa (sfaturi si indrumari pentru o viata sanatoasa)
- ECG
- 1 smoothie / zi
- 3 terapii/zi din urmatoarele:
  - Onctiune cu namol sau baie cu namol, 6 sedinte
  - Masaje cu namol 20', 3 sedinte
  - Balance Honey ritual 50' pentru doamne sau Deep Tissue 50' pentru domni, 1 sedinta
  - Masaj Intuitiv de 50' – 1 sedinta
  - Masaj Stress Relief de 50' – 1 sedinta
  - Reflexoterapie plantara 25' - 3 sedinte
  - Drenaj limfatic manual - segmentare 25' - 3 sedinte

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	815 euro	1.011 euro	1.193 euro	245 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	864 euro	1.067 euro	1.256 euro	280 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	899 euro	1.109 euro	1.305 euro	301 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	948 euro	1.172 euro	1.368 euro	336 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.053 euro	1.291 euro	1.515 euro	385 euro

\*OPTIONAL (contra cost) - OVOIMUNO (supliment cu imunoglobuline Y cu rol in intarirea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire si/sau TECAR

\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )

## 3. DETOX SI SANATATE

- consultatie medicala
- ECG
- Analize medicale uzuale
- Dieta detox
- Sucoterapie – 1 suc natural /zi din fructe, legume, seminte si ierburi aromatice
- Plan de tratament:
- 3 terapii/zi, program personalizat din: terapii cu namol (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', hidroterapii (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, hidrokinetoterapie in piscina cu apa sarata de la interior, electroterapie, laser, magnetoterapie, Bioptron;
- 2/4 drenaje limfatice manuale 50'
- 2/4 reflexoterapie plantara 25'
- 1/2 Ayurveda face lift de 25'

- 1/2 serenity scalp si cervical 25'

- evaluare finala si recomandari

**Bonus:**

- 1 terapie/sejur din gama Ananne  
Deep Detox de 30 minute pentru pachetul de 6 zile  
Natural Body Relax de 80 minute pentru pachetul de 12 zile

**Recomandari medicale:** eliminarea toxinelor ,imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

- **Disponibil doar cu pensiune completa**

	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>		
7 nopti	1.498 euro	245 euro
13 nopti	2.693 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>		
7 nopti	1.561 euro	280 euro
13 nopti	2.810 euro	507 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>		
7 nopti	1.610 euro	301 euro
13 nopti	2.901 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>		
7 nopti	1.673 euro	336 euro
13 nopti	3.018 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>		
7 nopti	1.820 euro	385 euro
13 nopti	3.291 euro	702 euro

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### 4. HEALTH BREAK LIGHT\*

- chestionar de sanatate, control tensiune arteriala, 3 terapii/zi

##### Pachet 6 zile

- 6 masaje 25' (2 stress relief, 2 program spate dureros, 2 program relaxare cervicala)
- 2 bai saline cu plante 20'/ 2 bai cu namol 20', 2 dusuri subacvale 15', 2 dusuri masaj Vichy 15'
- 3 drenaj limfatic mecanic 25', 3 kinetoterapie individuala 25'

##### Pachet 12 zile

- 12 masaje 25' ('4 stress relief, program spate dureros, 4 program relaxare cervicala)
- 4 bai saline cu plante 20'/4 baie cu namol 20', 4 dusuri subacvale 15', 4 dusuri masaj Vichy 15'
- 6 drenaj limfatic mecanic 25', 6 kinetoterapie individuala 25'

**Recomandari medicale:** sindrom de suprasolicitare, tulburari de somn, mobilitate articulara limitata de sedentarism, hipertensiune arteriala usoara, spate dureros, respiratie ineficienta prin lipsa de miscare, tulburari ale circulatiei limfatice, dureri articulare usoare.

**\*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul Spa.**

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
--	-----------	---------------	-------------------	----------------------------



www.anahotels.ro

Hotel Europa  
& Ana Health Spa

Str. Republicii 13  
905350, Eforie Nord  
Constanța, Romania

Rezervări: +40 241 702 818  
reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

Tel.: +40 241 741 710  
Fax: +40 241 741 720

OFF SEASON				
7 nopti	705 euro	901 euro	1.083 euro	245 euro
13 nopti	1.352 euro	1.703 euro	2.028 euro	442 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	754 euro	957 euro	1.146 euro	280 euro
13 nopti	1.443 euro	1.807 euro	2.145 euro	507 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	789 euro	999 euro	1.195 euro	301 euro
13 nopti	1.508 euro	1.885 euro	2.236 euro	546 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	838 euro	1.062 euro	1.258 euro	336 euro
13 nopti	1.599 euro	2.002 euro	2.353 euro	611 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	943 euro	1.181 euro	1.405 euro	385 euro
13 nopti	1.794 euro	2.223 euro	2.626 euro	702 euro

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### 5. INTENSIVE RHEUMA INDOOR

- **consultatie medicala,**
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina 20', kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**
- **evaluare finala si recomandari**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticlar de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
7 nopti	750 euro	946 euro	1.128 euro	245 euro
13 nopti	1.307 euro	1.658 euro	1.983 euro	442 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	799 euro	1.002 euro	1.191 euro	280 euro
13 nopti	1.398 euro	1.762 euro	2.100 euro	507 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	834 euro	1.044 euro	1.240 euro	301 euro
13 nopti	1.463 euro	1.840 euro	2.191 euro	546 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	883 euro	1.107 euro	1.303 euro	336 euro
13 nopti	1.554 euro	1.957 euro	2.308 euro	611 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	988 euro	1.226 euro	1.450 euro	385 euro
13 nopti	1.749 euro	2.178 euro	2.581 euro	702 euro

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### **6. INTENSIVE RHEUMA OUTDOOR - valabil doar in sezon intermediar si de varf**

- **consultatie medicala;**

- **3 terapii/ zi , program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: terapii la interior (masaj cu namol 20', masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', impachetari cu parafina 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15, kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton ) si/sau **terapii la piscina exterioara cu apa sarata** ( onctiune 120', hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol 20');

- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	874 euro	1.084 euro	1.280 euro	301 euro
13 nopti	1.513 euro	1.890 euro	2.241 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	923 euro	1.147 euro	1.343 euro	336 euro
13 nopti	1.604 euro	2.007 euro	2.358 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.028 euro	1.266 euro	1.490 euro	385 euro
13 nopti	1.799 euro	2.228 euro	2.631 euro	702 euro

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### **7. BALNEO SPA INDOOR**

- **consultatie medicala,**

- **4 terapii/ zi , program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: : **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**

- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoză, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	860 euro	1.056 euro	1.238 euro	245 euro
13 nopti	1.497 euro	1.848 euro	2.173 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	909 euro	1.112 euro	1.301 euro	280 euro
13 nopti	1.588 euro	1.952 euro	2.290 euro	507 euro

<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	944 euro	1.154 euro	1..350 euro	301 euro
13 nopti	1.653 euro	2.030 euro	2.381 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	993 euro	1.217 euro	1.413 euro	336 euro
13 nopti	1.744 euro	2.147 euro	2.498 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.098 euro	1.336 euro	1.560 euro	385 euro
13 nopti	1.939 euro	2.368 euro	2.771 euro	702 euro

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### **8. BALNEO SPA OUTDOOR – valabil doar in sezon intermediar si de varf**

- **consultatie medicala**

- **4 terapii / zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **1 terapie la interior** ( masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15', impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;

bai saline cu plante 20', impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton ) si **3 terapii la piscina exterioara cu apa sarata din lacul Techirghiol** ( onctiune 120' si hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol de 20' ).

- Evaluare finala si recomandari.

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment de single/ sejur</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	994 euro	1.204 euro	1.400 euro	301 euro
13 nopti	1.728 euro	2.105 euro	2.456 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	1.043 euro	1.267 euro	1.463 euro	336 euro
13 nopti	1.819 euro	2.222 euro	2.573 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.148 euro	1.386 euro	1.610 euro	385 euro
13 nopti	2.014 euro	2.443 euro	2.846 euro	702 euro

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### **9. PACHET DE RECUPERARE LONG-COVID**

- **consultatie medicala**
- **ECG;**
- **5 terapii/zi** din urmatoarele:

*Terapii zilnice:*

- **kinetoterapie respiratorie individuala 25'** cu exercitii specifice pentru cresterea capacitatii pulmonare, tonifierea muschilor respiratori si educarea respiratiei corecte
- **hidrokinetoterapie 25'-program de exercitii fizice** in piscinele cu apa sarata pentru ameliorarea durerilor, tonifiere musculara, cresterea mobilitatii;
- **onctiuni cu namol/impachetari calde cu namol**
- **aerosoli cu apa de mare/electroterapie/magnetoterapie;**

La fiecare 3 zile:

- **masaj cu namol 15', 2/4 sedinte**
- **masaj terapeutic 20', 2/4 sedinte**
- **drenaj limfatic manual segmentar 25', 2/4 sedinte**
- **evaluare finala si recomandari**

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	875 euro	1.071 euro	1.253 euro	245 euro
13 nopti	1.627 euro	1.978 euro	2.303 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	924 euro	1.127 euro	1.316 euro	280 euro
13 nopti	1.718 euro	2.082 euro	2.420 euro	507 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	959 euro	1.169 euro	1.365 euro	301 euro
13 nopti	1.783 euro	2.160 euro	2.511 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	1.008 euro	1.232 euro	1.428 euro	336 euro
13 nopti	1.874 euro	2.277 euro	2.628 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.113 euro	1.351 euro	1.575 euro	385 euro
13 nopti	2.069 euro	2.498 euro	2.901 euro	702 euro

**\*OPTIONAL ( contra cost ) – OVOIMUNO (supliment cu imunoglobuline Y cu rol de inatrirea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire) si/sau pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

## **10. TERAPIE PIELE SANATOASA (HEALTHY SKIN)**

### **Consultatie medicala**

- **3 terapii/zi:**

- Masaje cu namol 20' - zilnic
- Bai cu namol 20' - zilnic
- Serenity-masaj scalp si cervical 25' 2/4 sedinte, bai saline cu plante 20', 2/4 sedinte, masaje cu uleiuri esentiale 20' 2/4 sedinte

-**evaluare finala si recomandari**

**Recomandari medicale :** afectiuni dermatologice (**PSORIASIS**, alergodermii, sindrom seboreic). Pielea ramane curata, hidratata, luminoasa, sanatoasa.

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**



www.anahotels.ro

Hotel Europa  
& Ana Health Spa

Str. Republicii 13  
905350, Eforie Nord  
Constanța, Romania

Rezervări: +40 241 702 818  
reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

Tel.: +40 241 741 710  
Fax: +40 241 741 720

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	730 euro	926 euro	1.108 euro	245 euro
13 nopti	1.282 euro	1.633 euro	1.958 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	779 euro	982 euro	1.171 euro	280 euro
13 nopti	1.373 euro	1.737 euro	2.075 euro	507 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	814 euro	1.024 euro	1.220 euro	301 euro
13 nopti	1.438 euro	1.815 euro	2.166 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	863 euro	1087 euro	1.283 euro	336 euro
13 nopti	1.529 euro	1.932 euro	2.283 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	968 euro	1.206 euro	1.430 euro	385 euro
13 nopti	1.724 euro	2.153 euro	2.556 euro	702 euro

### 11. GRATIA SENECTUTII

(recomandat persoanelor cu varsta de peste 40 ani)

- **consultatie medicala**
- **ECG**
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, Biopton**;
- **2 teste de alergie si injectii cu Gerovital H3** (daca nu exista contraindicatii)\*,
- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** dupa varsta de 40 de ani pentru incetinirea procesului de imbatranire, tulburari de memorie si concentrare, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
<b>OFF SEASON</b>				
7 nopti	800 euro	996 euro	1.178 euro	245 euro
13 nopti	1.402 euro	1.753 euro	2.078 euro	442 euro
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	849 euro	1.052 euro	1.241 euro	280 euro
13 nopti	1.493 euro	1.857 euro	2.195 euro	507 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 1</b>				
7 nopti	884 euro	1.094 euro	1.290 euro	301 euro
13 nopti	1.558 euro	1.935 euro	2.286 euro	546 euro
<b>SEZON INTERMEDIAR 2</b>				
7 nopti	933 euro	1.157 euro	1.353 euro	336 euro



www.anahotels.ro

Hotel Europa  
& Ana Health Spa

Str. Republicii 13  
905350, Eforie Nord  
Constanța, Romania

Rezervări: +40 241 702 818  
reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

Tel.: +40 241 741 710  
Fax: +40 241 741 720



13 nopti	1.649 euro	2.052 euro	2.403 euro	611 euro
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	1.038 euro	1.276 euro	1.500 euro	385 euro
13 nopti	1.844 euro	2.273 euro	2.676 euro	702 euro

\*Se recomanda efectuarea unor analize uzuale (hemoleucograma cu FL, VSH, glicemie, colesterol total, HDL si LDL colesterol, TGP, TGO, gamma-glutamyltranspeptidaza, uree, creatinina examen urina, acid uric)

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

**La centrul de sanatate Ana Health SPA se pot efectua analize de laborator (sange si urina) si ECG ca si alte investigatii de specialitate indicate de medicii specialisti.**

#### **Inscrieri timpurii speciale pentru pachete de tratament**

- 10% reducere la serviciile de cazare si masa la achizitionarea oricarui pachet, cu conditia platii integrale a acestuia cu minim 30 zile inainte de data sosirii in hotel;
- 20% reducere la serviciile de cazare si masa la achizitionarea oricarui pachet, cu conditia platii integrale a acestuia cu minim 90 zile inainte de data sosirii in hotel (se calculeaza aplicand 10% la tariful calculat in varianta EB10%); - Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila.
- Indiferent de tarif, se achita 30% din valoarea sejurului in termen de 5 zile de la rezervarea ferma.

**Oferta de Inscrieri Timpurii este limitata, fiind aplicata in functie de disponibilitatea hotelului&spa.**

*Plata serviciilor de cazare, masa si spa comandate se va face la cursul BNR din data emiterii facturii proforma pentru platile integrale/partiale in avans si la cursul BNR din data emiterii facturii finale pentru diferenta la platile partiale in avans sau fara avans.*

#### **OFERTA SPECIALA:**

- **discount 10 % la achizitionarea de tratamente de Estetica Faciala si Corporala.**