

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

MIÉ 1	Respiración consciente	10:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

JUE 2	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 3	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Bandas elásticas	17:00

SÁB 4	Circuito	09:30
	Senderismo*	10:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 5	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

* Cargo adicional

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 6	Vinyasa Yoga	09:30
	Pádel para niños	16:00
	TRX	17:00

MAR 7	Entrenamiento funcional	09:30
	Entrenamiento de core	17:00

MIÉ 8	Respiración consciente	10:30
	Por qué el cacao es el mejor superalimento	12:00
	Entrenamiento de movilidad	17:00

JUE 9	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 10	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Bandas elásticas	17:00

SÁB 11	Circuito	09:30
	Senderismo*	10:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 12	Entrenamiento funcional	09:30
	Estiramientos	17:00

* Cargo adicional

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 13	Vinyasa Yoga	09:30
	Pádel para niños	16:00
	TRX	17:00

MAR 14	Entrenamiento funcional	09:30
	Entrenamiento de core	17:00

MIÉ 15	Respiración consciente	10:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

JUE 16	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 17	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Bandas elásticas	17:00

SÁB 18	Círculo	09:30
	Senderismo*	10:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 19	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

* Cargo adicional

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 20	Vinyasa Yoga	09:30
	Pádel para niños	16:00
	TRX	17:00

MAR 21	Entrenamiento funcional	09:30
	Entrenamiento de core	17:00

MIÉ 22	Respiración consciente	10:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

JUE 23	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 24	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Bandas elásticas	17:00

SÁB 25	Círculo	09:30
	Senderismo*	10:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 26	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

* Cargo adicional

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 27	Vinyasa Yoga	09:30
	Pádel para niños	16:00
	TRX	17:00

MAR 28	Entrenamiento funcional	09:30
	Entrenamiento de core	17:00

MIÉ 29	Respiración consciente	10:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

JUE 30	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 31	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Bandas elásticas	17:00

* Cargo adicional

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com