



## #veganerMonat

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Programm
<b>Do, 01.09.2022</b>	<b>16.00 - 17.30</b>	■	Chakrenweg Wanderung
<b>Fr, 02.09.2022</b>	<b>15.00 - 15.30</b>	■	Vortrag von Ayurveda- & Ernährungsmedizinerin Fr. Dr. Claudia Mainau - pflanzliche Ernährung
	<b>17.00 - 17.50</b>	■	Yoga mit Kerstin Knauhs von Studio herzfeld
	<b>ab 18.00</b>	■	Weingut Glatz - Weinverkostung beim Abendessen
<b>Sa, 03.09.2022</b>	<b>08.00 - 08.50</b>	■	Yoga mit Kerstin Knauhs von Studio herzfeld
	<b>11.00 - 11.30</b>	■	Führung im Permakulturgarten mit Gärtner Paul
	<b>13.00</b>	■	Kochworkshop mit unserem Koch Andre Beck & Gärtner Paul, Gesund & Einfach - pflanzliche Gerichte für jedermanns Küche
	<b>17.00 - 17.50</b> <b>ab 18.00</b>	■ ■	Yoga mit Kerstin Knauhs von Studio herzfeld Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung
<b>So, 04.09.2022</b>	<b>08.00 - 08.50</b>	■	Yoga mit Kerstin Knauhs von Studio herzfeld

### TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- SPA, Yogaraum
- Restaurant Imago
- Permakultur-Garten - Garteneingang

- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant



# #veganerMonat

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Programm
Mo, 05.09.2022	ab 18.00	■	Weingut Jalits - Weinverkostung
Di, 05.09.2022	14.00	■	Tomatenausstellung mit Ortner Marlies & unserem Gärtner Paul
Do, 07.09.2022	14.00	■	Heilkräuter & Samengewinnung - Workshop mit Marlies Ortner & unserem Gärtner Paul
	ab 18.00	■	Weingut Glatz - Weinverkostung
Fr, 09.09.2022	15.00 - 15.30	■	Vortrag von Ayurveda- & Ernährungsmedizinerin Fr. Dr. Claudia Mainau - pflanzliche Ernährung
	ab 18.00	■	Weinbau Horvath - Wein- und Uhdlerverkostung
Sa, 10.09.2022	11.00	■	Teeworkshop mit unserem Gärtner Paul
So, 11.09.2022	ab 18.00	■	Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- SPA, Yogaraum
- Restaurant Imago
- Permakultur-Garten - Garteneingang

- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant



# #veganerMonat

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Programm	KW 37
<b>Mo, 12.09.2022</b>	<b>ab 18.00</b>	■	Weingut Jalits - Weinverkostung	
<b>Di, 13.09.2022</b>	<b>11.00</b>	■	Führung im Permakultur-Garten mit Gärtner Paul	
	<b>17.00-18.00</b>	■	Yoga mit Ulrike, €9,90.-/Person	
<b>Mi, 14.09.2022</b>	<b>13.00 Uhr</b>	■	Kochworkshop mit unserem Koch Andre Beck & Gärtner Paul, Gesund & einfach - pflanzliche Gerichte für jedermanns Küche	
	<b>17.00 - 18.00</b>	■	Qi Gong mit Ingrid, €9,90.-/Person	
<b>Do, 15.09.2022</b>	<b>17.00 - 17.30</b>	■	Vortrag von Ayurveda- & Ernährungsmedizinerin Fr. Dr. Claudia Mainau - pflanzliche Ernährung	
<b>Fr, 16.09.2022</b>	<b>ab 18.00</b>	■	Weinbau Horvath - Wein- und Uhdlerverkostung	
<b>Sa, 17.09.2022</b>	<b>ab 18.00</b>	■	Winfried Leonhardt - Schnapsverkostung	
<b>So, 18.09.2022</b>	<b>ab 18.00</b>	■	Weingut Glatz - Weinverkostung	

## TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Wohnzimmer

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse Gartenrestaurant