



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE *Wellness Talks*

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

2 de febrero / 2nd February

Mejora tu salud con consejos para reforzar
el sistema inmunitario

Stay healthy with some immune boosting tips!

9 de febrero / 9th February

Nutrición personalizada para el síndrome del intestino irritable

Personalised nutrition for irritable bowel syndrome

16 de febrero / 16th February

Sensibilidad a la fructosa

Fructose sensitivity

23 de febrero / 23rd February

¿Qué pasa en nuestro cuerpo durante la menopausia?

What is happening in our bodies during menopause?

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 40 p/p

Complimentary for hotel guests | External Guests € 40 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro en Estudio Holístico / Meeting point at Holistic Studio