

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter is composed of two main shapes: a sharp, triangular top and a rounded, curved bottom. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the page.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



### **Benessere alpino in Alto Adige**

Valles è il punto di partenza ideale per fare sport, attività in armonia con la natura, rigenerarsi e rilassarsi. Le montagne, le foreste, i laghi, i fiumi e i ruscelli trasmettono energia positiva che il corpo, la mente e l'anima recepiscono tornando al corretto equilibrio e alla gioia di vivere.

Tutto scorre armoniosamente e riflette la natura unica dei dintorni. Una sensazione di tranquillità e il fascino della natura contraddistinguono il nostro benessere alpino altoatesino e permettono un'esperienza di relax inconfondibile per tutti i sensi.

La varietà e l'esclusività dei trattamenti personalizzati offrono sia equilibrio per lo sport e l'attività fisica, sia la garanzia di relax e serenità.

*Welcome Home!*



## ACQUAPURA SPA

Nella purezza dell'acqua, l'essenza del nostro equilibrio: per questo il mondo del benessere nei Falkensteiner Hotels & Residences si chiama Acquapura. L'acqua rivitalizza, rilassa e favorisce il benessere fisico: non a caso è considerata l'elisir della vita. Dal punto di vista spirituale, l'acqua è assegnata al secondo centro energetico, dove sono ancorati creatività, desideri e sogni, e rafforza la capacità di far parte del fluire delle cose. Ed è sempre l'acqua che aiuta a mantenere la predisposizione di porsi al meglio verso le sfide del futuro e di affrontarle con consapevolezza.

Tutto scorre dolcemente nella Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, tra armonia ed equilibrio. I nostri centri benessere sono i luoghi ideali per liberare i pensieri e sentirsi bene con se stessi. Qui si vive un'esperienza pura e olistica di benessere, che genera stati d'animo positivi, relax, piacere, gioia, salute e vitalità. Nelle Acquapura SPA si ritrova l'equilibrio in un'esperienza di pieno relax.



## IL PRINCIPIO ACQUAPURA



Sopraffatte dalla complessità della vita quotidiana, molte persone hanno parzialmente dimenticato come vivere in armonia con la natura e con se stessi. Il principio di base della filosofia Acquapura è di offrire un contributo concreto nella ricerca del giusto equilibrio personale e del naturale bioritmo della vita.

Le fasi ritmiche riflettono il corso della giornata e rispecchiano le stagioni. Tutti i trattamenti e i rituali Acquapura SPA si basano esclusivamente su prodotti naturali, aiutano a ritrovare l'equilibrio e sono adatti alle diverse esigenze.



## SIGNATURE TOUCH



### MASSAGGIO ALPINO HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti delicati | Rilassamento con una combinazione di calore e massaggio | Aumenta la circolazione sanguigna nella pelle. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€ 90 50 MIN

€ 140 80 MIN



### MASSAGGIO ALTO ATESINO

Con arnica e iperico per articolazioni e muscoli oppure: Timo selvatico e pino cembro per rilassare e rafforzare i nervi. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€ 90 50 MIN



### MASSAGGIO RELAX & ENERGIA DI MONTAGNA

Olio aromatico a scelta | Rilassamento profondo | Riduce lo stress | Rienergizzante | Supporta la gestione dello stress e il rilassamento. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€ 85 50 MIN

€ 140 80 MIN



### MASSAGGIO ALTOATESINO AL PINO CEMBRO

Scioglie i muscoli | Rilassamento | Rafforzare le vie respiratorie e il sistema immunitario

€ 85 50 MIN



### MASSAGGIO AL MIELE DI BOSCO

Impurità e tossine trasportati sulla superficie corporea | Forte promozione della circolazione sanguigna | Rafforza l'organismo e purifica il sistema immunitario. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€ 85 50 MIN



### ABHYANGA AYURVEDA PONTENZA DELLA MONTAGNA

Contrasta la spossatezza, la stanchezza e il nervosismo | Promuove un sonno sano | Ringiovanisce organi e tessuti

€ 95 50 MIN

€ 150 80 MIN



### MASSAGGIO CON TAMPONE DI ERBE BIO

Effetto tonificante e attivante con caldi tamponi di erbe biologiche | Migliora la circolazione sanguigna | Aumenta il metabolismo. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€ 95 50 MIN





### LYMPH STIMULATING MASSAGE

Attivazione della circolazione linfatica | Delicate manovre di massaggio | Favorisce un rilassamento profondo | Riduzione dei gonfiori.

Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

Gamba e viso

€90 50 MIN

Massaggio corpo totale

€145 80 MIN



### MASSAGGIO COMBINATO

2 parti del corpo a scelta | Piedi | Gambe | Schiena

€100 50 MIN



### MASSAGGIO CLASSICO

Stimola la circolazione | Rilassa | Distende | Sensibilizza. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

Massaggio corpo parziale

€45 25 MIN

Massaggio corpo totale

€75 50 MIN



### HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Focus multisensoriale | Rilassamento profondo | Trattamento antistress | Allevia le tensioni. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€85 50 MIN

€45 25 MIN



### INTENSIVE BACK MASSAGE

Rullo caldo | Impacco di fango | Aiuta la rigenerazione | Scioglie i blocchi e rilassa i muscoli. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€85 50 MIN



### MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Fragranza aromatica a scelta | Personalizzato sui tuoi desideri | Piacevolmente curativo. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€95 50 MIN

€150 80 MIN



### RECREATION BACK MASSAGE

Attiva, distende e scioglie i muscoli | Allevia la tensione | Bicchieri per coddizione. Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

€85 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



A

# VISO

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



## ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Trattamento intensivo individualizzato | Lifting biodinamico | Alta tecnologia della natura | Rituale per tutti i sensi | Bioenergetico

€ 160 110 MIN



## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Pulizia profonda adatta al tipo specifico di pelle | Illuminante | Energizzante

€ 85 50 MIN



## HEAVEN & EARTH

Trattamento del viso con pulizia profonda | Massaggio alla testa | Massaggio ai piedi

€ 105 60 MIN



## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Programma di coccole profonde | Principi attivi naturali | Pelle sana e intensamente curata

€ 115 80 MIN



## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Potenza high-tech naturale per un aspetto curato | Vicino alla natura | Efficace

€ 90 50 MIN



## VISO TEENIE

(10 - 15 anni)

Programma di coccole per una pelle giovane | Ideale per le prime irritazioni della pelle

€ 75 50 MIN

PRENOTABILE  
INSIEME AI  
TRATTAMENTI  
VISO

BEAUTY EXPRESS  
Modellazione  
sopracciglia | Colo-  
razione sopracciglia |  
Colorazione ciglia

A € 20 20 MIN

A € 30 25 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

## CORPO

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



### PEELING SU SCELTA (erbe di montagna/ sale di montagna)

Peeling corpo intero | Promuove la circolazione sanguigna | Rimozione delle cellule morte della pelle | Carnagione fresca e luminosa

€55 25 MIN



### IMPACCO SU SCELTA

Fieno | Sale di montagna | Olio di enotera | Fango alpino | Alghe

con massaggio corpo parziale

€90 50 MIN

con massaggio corpo totale

€130 80 MIN

Impacco corpo

€55 25 MIN



### DETOX BODY

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per la pulizia generale dei tessuti, per la congestione e le gambe pesanti, per la cellulite

€90 50 MIN

€145 80 MIN



### TRATTAMENTO SLIM

Trattamento corpo altamente drenante e detossinante | Peeling | Massaggio con olio linfatico | Impacco alle alghe drenante

€95 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE





## MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento  
delle cuticole | Cura delle mani  
con crema

€ 55 40 MIN



## PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli ema-  
tomi | limatura | Applicazione  
leggera di crema

€ 70 50 MIN



## FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Esfoliazione |  
Massaggio | Piedi morbidi  
curati

€ 100 75 MIN



RIVITALIZZANTE



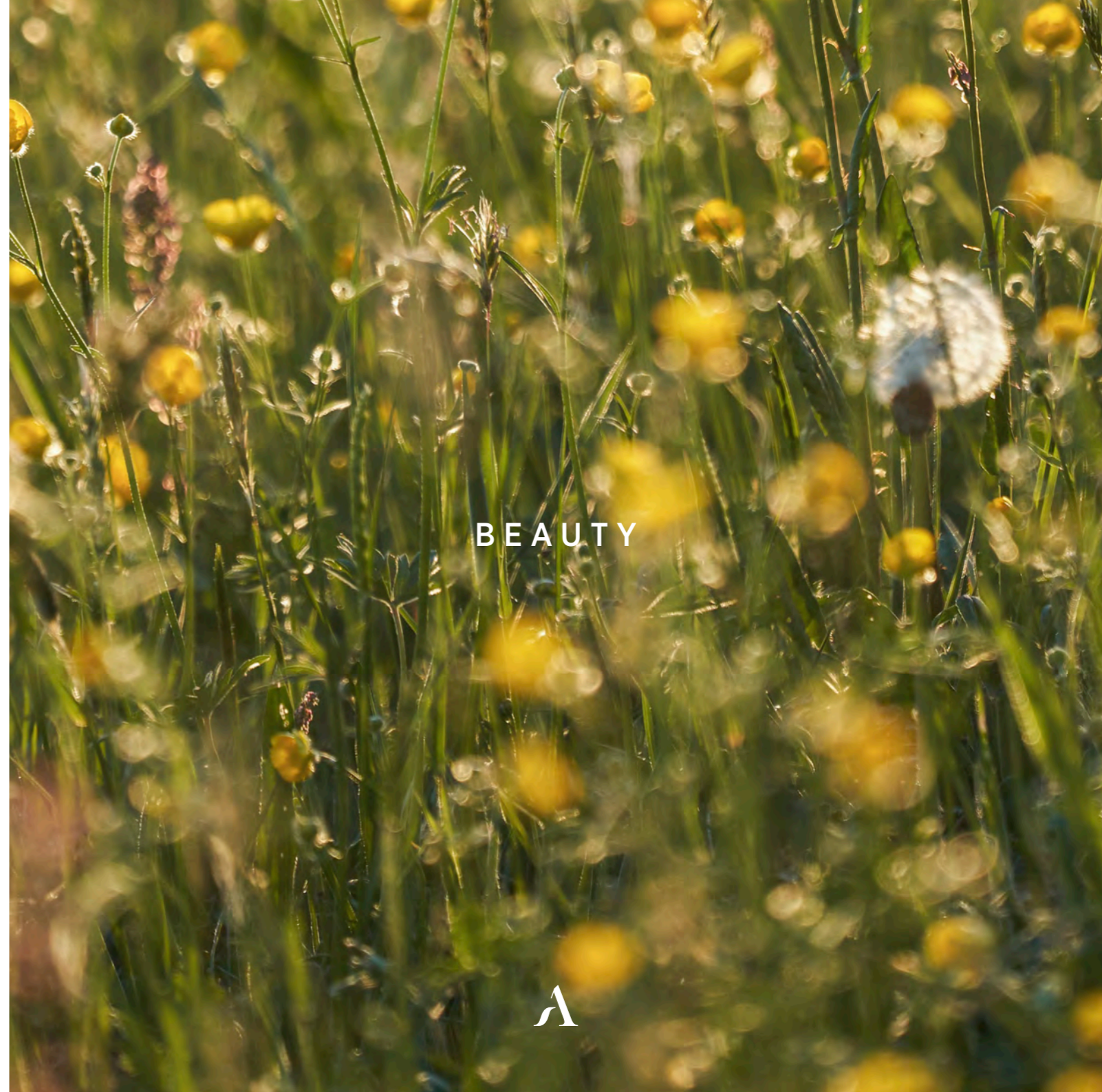
CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



BEAUTY

A



## SPA PACKAGES

A

### SPA PACKAGES

Sentirsi bene ovunque e staccare la spina – tornare all’equilibrio interiore e ritrovare il proprio ritmo. I nostri pacchetti ti aiutano a ricaricare le batterie e ritrovare bellezza, relax, equilibrio o lucidità, a seconda delle tue esigenze.

#### ENERGY

Peeling con sale di montagna |  
Massaggio alpino hot stone  
(50 min.) | Intensive back  
massage

€ 205

Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.

#### RELAX

Impacco al fango delle alpi |  
Massaggio relax & energia di  
montagna (50 min.) |  
Head, Face & Neck Massage

€ 165

Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.

#### ACTIVE

Massaggio sportivo |  
Impacco al fango delle alpi

€ 125

#### BEAUTY

Cellular recreation face treat-  
ment | Anti detox body (50 min.)

€ 185

Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.

#### CLEARANCE

Intense purifying treatment |  
Fancy Feet Ritual

€ 165

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL

COSMESI HIGH-TECH, BIOLOGICA, NATURALE  
DALL'ALTO ADIGE

TEAM DR JOSEPH è stata fondata nel 1986 ed è l'espressione di una profonda tradizione e di grande innovazione, attraverso un utilizzo ingegnoso delle piante e dei loro principi attivi. Una combinazione di ingredienti a base di erbe, tecnologia all'avanguardia e la conoscenza approfondita del corpo umano sono alla base del successo dell'azienda.

L'équipe di Team Dr. Joseph sfrutta l'abbondanza della natura, elabora con cura combinazioni ad azione profonda di principi attivi del mondo vegetale e segue quindi un approccio olistico verso una cura della pelle nutriente e duratura.



## SPA ETIKETTE



Sugeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento, doccia appena fatta.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.

