

Wellness





Bienvenido al bienestar en Marbella Club

Bienestar, spa, nutrición y fitness son los cuatro pilares del Wellness en Marbella Club, que buscan ayudar a encontrar el equilibrio vital. Nuestro equipo formado por naturópatas, dietistas y entrenadores te asesorará en la elección y el desarrollo de los tratamientos adecuados. Aprende a meditar con un maestro experimentado o prueba nuevos ejercicios dinámicos. Disfruta de la dieta mediterránea. Experimenta los rituales termales con agua marina, que son la base del origen del bienestar. Aprovecha los beneficios a largo plazo que conlleva el reconectar con la naturaleza sin importar el tiempo que tengas para ello.

SPA EN MARBELLA CLUB

Un santuario lujoso y tranquilo para cuerpo y mente, que recurre a los profundos beneficios del agua de mar Mediterráneo que ayudan a impulsar la vitalidad y el bienestar y contribuyen a mejorar la salud.

La Talasoterapia, una disciplina de larga tradición, constituye el núcleo de nuestros tratamientos. Las antiguas prácticas griegas y egipcias demuestran los poderes para fortalecer, revitalizar y embellecer del agua marina, que son empleados para aliviar el estrés y aportar vitalidad a cuerpo y mente.

Nuestra piscina dinámica de agua marina masajea con fuerza piernas, cuello y espalda gracias a sus diversos chorros sumergidos de alta presión, sus fuentes de cuello de cisne y sus camillas de Jacuzzi. Es una maravillosa experiencia que estimula la circulación, alivia la tensión muscular, remineraliza el cuerpo y mejora el estado de la piel.

Experiencia Spa

El acceso a las instalaciones de spa es gratuito para todos los huéspedes que reserven un tratamiento de 60 minutos o más. Es posible reservar el acceso al spa durante dos horas a fin de disfrutar de la piscina dinámica de agua marina y de las zonas de relajación, además de las saunas y baños de vapor separados para mujeres y hombres.

Si solo deseas disfrutar de la piscina dinámica de agua marina sin reservar un tratamiento:

- Huéspedes, 2 horas €65 -

No alojados, 2 horas €80 -

Día completo (Huéspedes / No alojados) €125 -

Según disponibilidad.

Te presentamos nuestra selección de marcas

[**comfort zone**] *Italia*

Haciendo eco a nuestra propia filosofía, que defiende que la piel es el reflejo de nuestro bienestar físico y mental, el cometido de Comfort Zone consiste en promover un estilo de vida saludable, feliz y sostenible con la ayuda de productos fabricados de modo responsable y científicamente avanzados para realzar la piel, el cuerpo y la mente de forma visible.

THALION *Francia* CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARIN

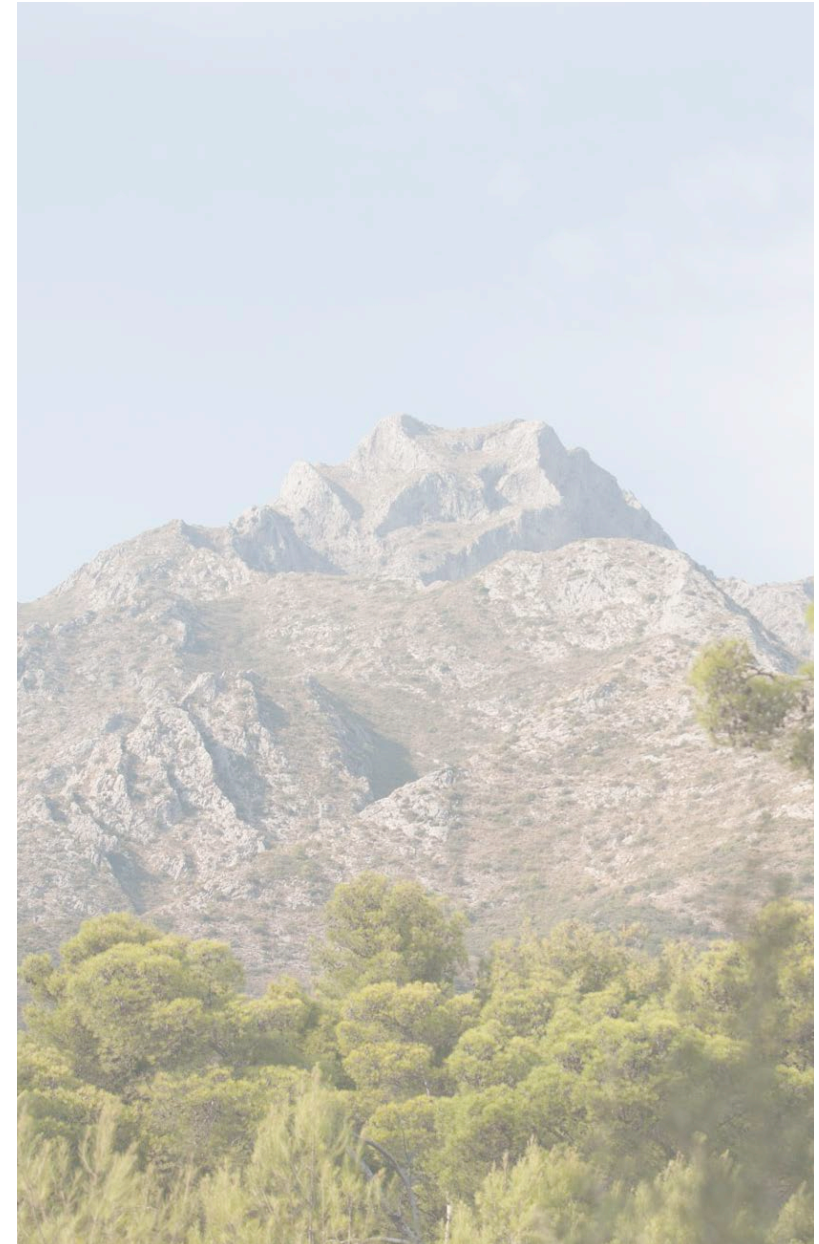
Seleccionando cuidadosamente las más ricas algas marinas, Thalion se ha establecido como empresa líder experta en cosmética marina. Su know-how único a la hora de cosecharlas le permite integrar las cualidades originales de estas plantas, ricas en minerales, en nuevas fórmulas y tratamientos.

BABOR *Alemania*

La ciencia y la investigación han ayudado a Babor a cultivar fórmulas precisas que se basan en ingredientes activos innovadores. En combinación con lujosos tratamientos a medida, sus terapias están diseñadas para ofrecer los máximos resultados a través de una experiencia reconfortante.

Morjana *Francia* COSMÉTIQUE FRANCE

Morjana es una firma diseñada con un espíritu de autenticidad e innovación. Una genuina alianza entre investigación y tradición que fusiona ingredientes naturales y aromaterapia para crear unos exclusivos rituales sensoriales de belleza y bienestar.



Rituales

Nuestros rituales constituyen el modo definitivo de disfrutar del bienestar en Marbella Club. Creados para avivar cada uno de los sentidos, estos rituales te ayudarán a reconectar contigo mismo y relajarte profundamente gracias al uso de técnicas de respiración específicas, breves visualizaciones guiadas y aceites esenciales.

Ritual para aliviar el estrés *con Comfort Zone*

Este tratamiento global para aliviar el estrés comienza con una exfoliación volcánica en todo el cuerpo a fin de preparar la piel para un sublime masaje corporal y facial con aceites esenciales Tranquility™, incluyendo los de madera de cedro, naranja dulce y geranio. Completa esta experiencia verdaderamente holística un masaje relajante en el cuero cabelludo que te permitirá experimentar la sensación de sentirte realmente Zen.

- 120 min; €320 -

El ritual de inducción del sueño *con Comfort Zone*

Este innovador masaje actúa sobre tres sentidos: el olfato, el tacto y el oído, y promete una relajación profunda. La sinergia de la exclusiva mezcla de aceites esenciales, el Tranquility™ Sound personalizado con movimientos ayurvédicos y malayos del mar de Indonesia, junto con el uso de cepillos suaves, ayuda a dormir plácidamente. El tratamiento está especialmente indicado para aquellas personas con estilos de vida ajetreados, así como para después de volar o de desplazarse a un nuevo huso horario, ya que reduce en gran medida los efectos del cambio de hora.

- 90 min; €240 -

El ritual detoxificante *con Thalion*

Este estimulante y purificador ritual comienza por una exfoliación con aceites esenciales marinos que contribuye a eliminar las impurezas y suavizar la piel. Un masaje depurador específico con concentrados de alga Fucus y agua marina viene acompañado de una envoltura corporal que combina algas especiales y plantas marinas muy ricas en sales minerales y oligoelementos. Completan la experiencia un masaje relajante del cuero cabelludo y la aplicación de crema hidratante en todo el cuerpo que ayuda a la activación del metabolismo y la mejora del estado de la piel. Se recomienda el ritual para aquellas personas que pretendan perder peso y depurarse.

- 120 min; €320 -



Tratamientos Faciales

Todos los tratamientos faciales incluyen un análisis del tipo de piel para garantizar su adaptación a las necesidades personales, a la vez que abordan los problemas cutáneos a corto y largo plazo.

Tratamiento facial personalizado *con Thalion*

Tratamiento facial con productos de origen marino, muy depurador y que limpia en profundidad, dejando la piel con un mayor brillo y revitalizada. Adaptado a tus necesidades individuales y adecuado también para pieles jóvenes.

- 60 min; €175 -

Tratamiento facial experto personalizado *con Comfort Zone*

Este tratamiento facial experto está adecuado específicamente para ti e incluye limpieza profunda, exfoliación y un tratamiento específico de masaje y mascarilla. Para terminar, se seleccionan productos hidratantes, incluido un suero intenso, adaptados a tus necesidades con el fin de obtener los mejores resultados posibles.

- 60 min; €175 / Con vapor y extracciones, 90 min; € 230 -

Facial Hydramemory *con Comfort Zone*

Un tratamiento hidratante intensivo para el rostro, cuello y escote ideal para todos los tipos de piel. Este tratamiento resulta especialmente beneficioso para pieles deshidratadas y sometidas a estrés, así como para aquellas expuestas al aire acondicionado y a climas muy secos.

- 60 min; €175 -

Potenciación del colágeno *con Babor*

Rellena y densifica tu piel con esta terapia potenciadora del colágeno. El ácido hialurónico ultrapotente y el colágeno estimulan la piel desde dentro para alisar las pequeñas líneas de expresión. El efecto de este tratamiento se potencia con una mascarilla escultora que reafirma el contorno facial. El tratamiento contribuye a reestructurar y reafirmar la piel desde dentro hacia fuera, a la vez que estimula la producción natural de colágeno.

- 90 min; €240 -

Retroceder en el tiempo *con Babor*

Vuelve atrás en el tiempo. Con la revolucionaria tecnología de inversión temporal del Babor Re-Youth Complex, este innovador tratamiento facial de lujo mantiene y aumenta la vida de las células cutáneas, reactiva los mecanismos antienvjecimiento de la piel y recupera el brillo perdido, a la par que alisa visiblemente pequeñas líneas de expresión. El efecto lifting de este tratamiento se potencia con nuestras exclusivas técnicas de masaje para una reafirmación intensa. Ideal para quienes desean una piel más joven y un aumento de la tonificación.

- 90 min; €240 -

INDIBA® Tratamiento avanzado *con Babor*

Con su exclusiva tecnología proiónica patentada, es un tratamiento regenerador y antienvjecimiento no invasivo que activa la producción de colágeno y la microcirculación empleando corrientes de alta frecuencia para mejorar la estructura de la piel, reducir las líneas de expresión y las ojeras y dejar la piel revitalizada y oxigenada. Se recomienda realizar tres tratamientos en una semana para obtener los mejores resultados posibles, y acompañarlos de una sesión mensual de mantenimiento. Se combinan productos de cuidado cutáneo avanzado de Babor con Indiba® para potenciar los resultados.

- 60 min; €190 / 90 min; €250 -

Masajes

Desconecta y mímate con nuestra magnífica variedad de masajes. Relaja los músculos cansados, mejora la circulación, alivia la tensión y el estrés acumulado. Sea cual sea tu ritmo diario, esta es la mejor manera de relajarse y revivir.

Masaje personalizado de Marbella Club

Masaje diseñado en función de tus necesidades personales, dirigido a las áreas de rigidez, estrés o tensión muscular, aplicando diversas técnicas y movimientos especializados que incluyen el masaje sueco, relajante, de drenaje y de estiramiento, con una mezcla de aceites inspirados en el Mediterráneo.

- 60 min; €210 / 90 min; €265 -

También puedes disfrutarlo en la tranquilidad de tu habitación:

- 60 min; €305 / 90 min; €399 -

O en nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €80 / 45 min; €120 / 60 min; €140 -

Drenaje linfático manual detoxificante

Un suave masaje para estimular el sistema linfático y mejorar la microcirculación utilizando una técnica seca específica creada por los fundadores Vodder y Leduc, que son unos de los métodos más investigados y respetados de todos los drenajes linfáticos. Diseñado para eliminar suavemente las toxinas y para ayudar a reducir la aparición de celulitis y la retención de líquidos.

- 60 min; €210 / 90 min; €265 -

Masaje relajante de cabeza

Relajante masaje de cabeza, rostro, cuello y hombros con acupresión para ayudar a relajar y reequilibrar cuerpo y mente.

- 30 min; €120 -

En nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €80 -

En el Estudio Holístico:

- 30 min; €80 -

Masaje con piedras de lava calientes

Un masaje profundamente relajante y equilibrador de cuerpo y rostro, utilizando piedras de lava calientes para relajar intensamente las articulaciones y los músculos. Se utiliza bruma marina, rica en minerales y oligoelementos, combinada con aceites de ciruela, melocotón y flor de naranja, hidratante y antioxidante, para aliviar la tensión muscular y sentirse centrado y completo.

- 90 min; €265 -

Masaje deportivo intenso

Una técnica terapéutica que relaja la tensión de todo el cuerpo. Movimientos tonificantes para aumentar la circulación, estiramientos, presión profunda con los dedos y tratamiento de puntos gatillo, son técnicas que se aplican siguiendo el curso de los músculos y tendones para aliviar la rigidez y las molestias musculares.

- 60 min; €215 / 90 min; €275 -

Masaje prenatal

Un masaje relajante para el que utilizamos una mezcla de aceites nutritivos adecuados para las futuras madres. Ayudará a aliviar las tensiones asociadas al embarazo. Este tratamiento apacible y reconfortante te producirá una sensación de relajación y calma.

- 60 min; €210/ 90 min; €265 -

Mejora e intensifica los resultados de todos tus tratamientos de masaje aplicando uno de los siguientes concentrados de Thalion:

Magnesio marino, una de las formas más extendidas de eficacia probada para ayudar a reducir el estrés, la fatiga muscular y el cansancio.

Calcio marino para aliviar el dolor de articulaciones y músculos.

+€40



Tratamientos y Envolturas Corporales

La combinación de productos y técnicas profesionales con un enfoque efectivo sobre las zonas problemáticas del cuerpo mejora considerablemente el estado y la tonificación de la piel, además de hidratar y eliminar impurezas.

Exfoliación esencial *con Thalion*

Una combinación purificadora y sensorial de aceites esenciales y extractos marinos para exfoliar suavemente y ayudarte a eliminar impurezas y suavizar la piel. Te proporcionará una sensación de bienestar general. La experiencia se completa con la aplicación de crema hidratante en todo el cuerpo.

- 60 min; €180 -

Tratamiento corporal anticelulítico *con Thalion*

Después de una exfoliación con "Perlas adelgazantes" especiales, se llevará a cabo una evaluación del tipo de celulitis. A continuación, comienza un masaje tonificante especial aplicando principios activos reafirmantes o adelgazantes en las zonas en cuestión, para ayudar a alisar y mejorar el aspecto de tu piel.

- 60 min; €190 -

Linfo-drenaje detoxificante *con Thalion*

El drenaje linfático profundo se consigue mediante la succión mecánica combinada con campanas de cristal especiales que alternan la depresión y la compresión para reactivar la circulación de la sangre, estimular la oxigenación de la piel y tonificar los tejidos. Las toxinas se liberan al sistema sanguíneo, con lo que se eliminan naturalmente. Se recomiendan una serie de tratamientos semanales para conseguir el máximo resultado.

- 60 min; €180 / 90 min; €240 -

Envoltura de magnesio marino o calcio *con Thalion*

Aplicación de barro rico en minerales con magnesio o calcio, que ayuda a reducir los efectos del estrés, alivia el dolor en los músculos y las articulaciones, produce un efecto antiinflamatorio, además de regular el metabolismo y mejorar la calidad del sueño.

- 60 min; €180 -

Tratamiento corporal INDIBA®

Indiba® Deep Beauty, con su tecnología proiónica exclusiva y patentada, es un tratamiento no invasivo de regeneración y antiedad en el que se utiliza tecnología médica de vanguardia. Su eficacia terapéutica es mayor que la de la mayoría de los tratamientos que hay actualmente en el mercado. Indiba® recurre a corrientes de alta frecuencia para estimular la producción de colágeno, y resulta especialmente efectivo a la hora de reafirmar la silueta y de atajar la celulitis en las zonas afectadas. Se recomiendan entre cuatro y ocho sesiones para obtener los mejores resultados posibles, con un mantenimiento mensual.

- 60 min; €190 / 90 min; €250 -

Envoltura detoxificante de algas *con Thalion*

Envoltura corporal clásica que utiliza una combinación de agua marina, rica en sales minerales y oligoelementos, y tres algas potentes: Laminaria (adelgazante), Lithotanium (remineralizante) y fucus (depurativa). Va acompañada de una hidratación personalizada.

- 60 min; €180 -

Envoltura reafirmante de algas *con Thalion*

Envoltura corporal nutritiva que utiliza extracto de alga Espirulina para ayudar a mejorar la elasticidad y la firmeza de la piel. Seguidamente se aplica una crema hidratante corporal muy nutritiva. Adecuado durante el embarazo y para mejorar la textura y tonificar las pieles más sensibles.

- 60 min; €180 -



Talasoterapia

*Gracias al poder y a los beneficios curativos
y energizantes del agua rica en minerales del
Mediterráneo, nuestros tratamientos de Talasoterapia
combinan prácticas ancestrales con avanzadas
técnicas científicas.*

Talasoterapia intensiva detoxificante Vichy con Thalion

Tratamiento de talasoterapia en dos pasos bajo una suave lluvia de agua marina. La exfoliación profunda con sal marina y aceites naturales se acompaña con un masaje en todo el cuerpo utilizando algas. Al desaparecer las células muertas y las toxinas, tu piel quedará suave y revitalizada. La opción perfecta antes de cualquier otro tratamiento corporal.

- 75 min; €220 -

Exfoliación en ducha Vichy con Thalion

Estimulante exfoliación que utiliza sal marina y aceites aromáticos bajo el masaje de una lluvia de agua de mar. Te quedará una sensación de suavidad y limpieza en la piel. Muy recomendable antes de realizar otros tratamientos corporales.

- 45 min; €160 -

Masaje con chorro a presión

Siéntete completamente revigorizado con este chorro de agua a presión de agua marina natural. Este masaje intenso alivia los dolores musculares, mejora la circulación y está recomendado especialmente antes y después de las actividades deportivas, así como para evitar la aparición de celulitis.

- 20 min; €95 -

Baño con masaje bajo el agua

Disfruta de las ventajas del baño, incluyendo un intenso masaje bajo el agua utilizando un chorro dirigido por tu terapeuta. Recomendado especialmente para mejorar la relajación, ayudar a disipar la celulitis y aliviar la tensión muscular.

- 30 min; €130 -

*Mejora más aún tu experiencia de baño
añadiendo magnesio marino o calcio marino de Thalion.*

*Tu terapeuta añadirá magnesio líquido al agua marina,
que está demostrado que ayuda a fortalecer y mantener el sistema
inmunológico, o concentrado de calcio para aliviar el dolor
en articulaciones y músculos.*

+€40

Consulta a tu terapeuta para seguimiento en casa.

Terapias Holísticas Avanzadas

Estos tratamientos, que contribuyen a mejorar tu bienestar físico, van más allá de las sesiones de spa tradicionales. Se centran en sanar y rejuvenecer a la persona en conjunto, nutriendo mente, cuerpo y alma.

Reflexología

Tratamiento profundamente relajante que incorpora masajes y técnicas especializadas para estimular los puntos reflejos específicos en el pie, que representan un mapa del cuerpo. Se rebaja la tensión, los músculos se destensan y mejora la circulación sanguínea y linfática, lo que permite al cuerpo eliminar toxinas e impurezas. Este masaje se puede disfrutar como tratamiento único o de forma regular para atajar problemas de salud concretos. También se puede disfrutar al aire libre.

- 60 min; €215 -

En nuestra cabina de la playa durante los meses de verano:

- 30 min; €80 / 45 min; €120 / 60 min; €140 -

O en el Estudio Holístico:

- 30 min; €80 / 60 min; €140 -



Sanación tibetana con sonidos

La Sanación Tibetana con Sonidos es una antigua técnica que emplea vibraciones profundas y sonidos relajantes de cuencos tibetanos para aliviar molestias y problemas relacionados con el estrés. Anteriores a la cultura tibetana bon, que precedió al budismo, estos instrumentos se utilizaban con fines ceremoniales, rituales y para sanar. La Sanación con Sonidos es un método muy poderoso y no invasivo de descargar el estrés.

Elige entre los siguientes:

Masaje con vibraciones de cuencos tibetanos

Se realiza en una sala de tratamiento del spa en la que se colocan los cuencos tibetanos ancestrales sobre el cuerpo vestido y a tu alrededor. Los sonidos relajantes y armoniosos, así como las delicadas vibraciones de los cuencos, generan una sensación de bienestar, relajan profundamente y reducen el dolor físico.

- 45 min; €220 -

Ritual en grupo con cuencos tibetanos (para dos o más personas)

Realizado en nuestro estudio holístico, en el que se colocan los cuencos tibetanos ancestrales a tu alrededor. Los sonidos relajantes y armoniosos, así como las delicadas vibraciones de los cuencos, generan una sensación de bienestar, relajan profundamente y reducen el dolor físico.

- 45 min; €100 por persona -



MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com