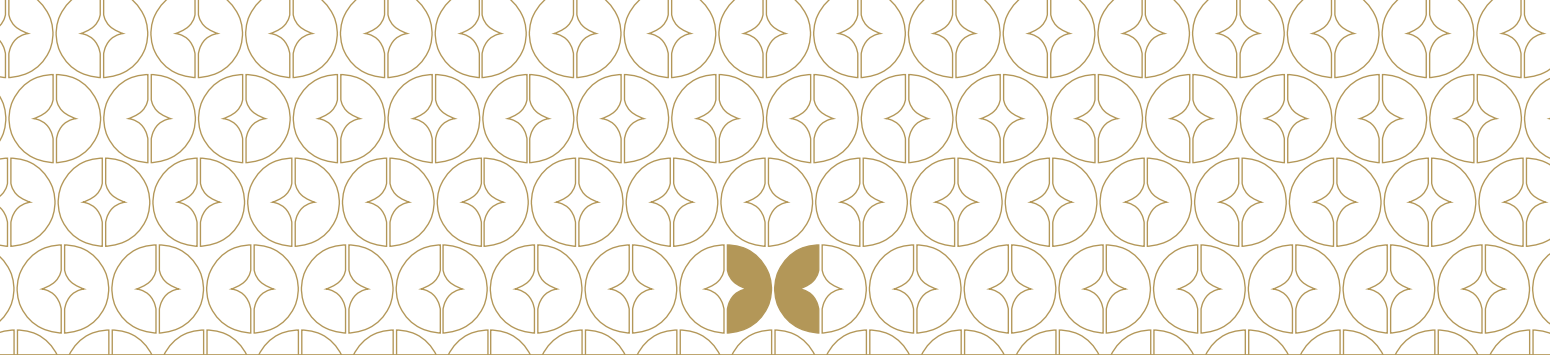
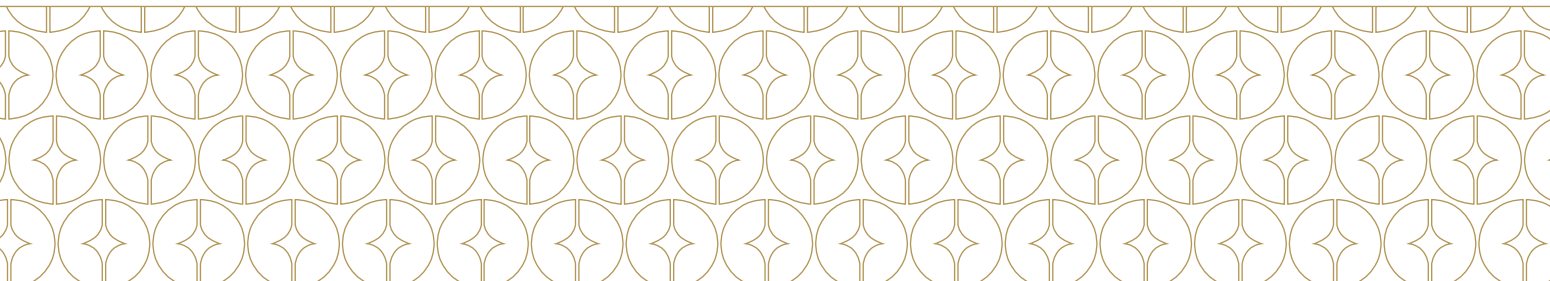




SPA & WELLNESS



Déjate mimar de los pies a la cabeza con
nuestros rituales de belleza.

Con nuestros tratamientos descubrirás los
sentidos del bienestar incluso después de
tu partida

Allow yourself to be pampered from head to
toe with spa and beauty rituals for body,
mind and soul.

With our unique spa treatments you will
discover a sense of well-being that will last
long after you leave.

Laissez-vous submerger de la tête aux pi-
eds avec nos rituels de beauté.

Avec nos soins vous découvrirez les sens
du bien-être même après votre départ.

DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE · DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE · DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE	5
MASAJES · MASSAGES · MASSAGES	9
RITUALES DE BELLEZA · BEAUTY RITUALS · RITUELS DE BEAUTÉ	12
FACIALES A LA CARTA · FACIAL TREATMENTS À LA CARTE · SOINS DU VISAGE A LA CARTE	15
WELLNESS PARA NIÑOS · WELLNESS FOR CHILDREN · BIEN-ÊTRE POUR LES ENFANTS	21
ESTÉTICA · BEAUTY TREATMENTS · ESTHÉTIQUE	23
HORARIO SPA · SPA SHEDULE · HEURES DE SPA	24
CONSIDERACIONES CON LOS DEMÁS USUARIOS DEL SPA · RULES WITH OTHER SPA USERS · RECOMMANDATION AVEC LES AUTRES UTILISATEURS DU SPA	25



DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE.

¿Cómo quieres sentirte hoy? Escoge el aceite que te hará sentir como deseas y diseña tu ritual ¿De cuánto tiempo dispones para cuidarte? Te ofrecemos tres opciones.

How do you want to feel today? Choose the oil that will make you feel like you want and design your ritual. How much time do you have to take care of yourself? We offer you four options:

Comment voulez-vous vous sentir aujourd'hui? Choisissez l'huile qui vous fera vous sentir comme vous le souhaitez et concevez votre rituel Combien de temps avez-vous pour prendre soin de vous? Nous vous proposons quatre options.

1. EXFOLIACIÓN + MASAJE A LA CARTA

Elige entre nuestros cuatro aceites, según tu estado de ánimo, D-STRESS, DETOX, FITNESS, ENERGIZING. Cada masaje es específico según el aceite elegido.

60 min | 82 Euro

2. MASAJE A LA CARTA

Tu decides como quieres sentirte hoy, elige entre nuestros 4 fantásticos aceites, con notas de lavanda, eucalipto o si prefieres alga alaria.

55 min | 70 Euro

30 min | 50 Euro

1. EXFOLIATION + MASSAGE À LA CARTE

Choose between our four oils, according to your mood, D-STRESS, DETOX, FITNESS, ENERGIZING. Each massage is specific according to the oil chosen.

60 min | 82 Euro

2. MASSAGE À LA CARTE

You decide how you want to feel today, choose between our 4 fantastic oils, with scents of lavender, eucalyptus or, if you prefer, alaria seaweed.

55 min | 70 Euro

30 min | 50 Euro

1. GOMMAGE + MASSAGE À LA CARTE

Choisissez parmi nos quatre huiles, selon votre humeur, D-STRESS, DETOX, FITNESS, ENERGIZING. Chaque massage est spécifique selon l'huile choisie.

60 min | 82 Euro

2. MASSAGES À LA CARTE

Vous décidez comment vous voulez vous sentir aujourd'hui, choisissez entre nos 4 huiles fantastiques, avec des notes de lavande, d'eucalyptus ou si vous préférez à base d'algues d'alaria.

55 min | 70 Euro

30 min | 50 Euro

3. VELO DE HIDRATACIÓN

Envoltura corporal super nutritiva, una dosis concentrada de hidratación para tu piel con un resultado fresco y elástico durante los próximos días.

45 min | 50 Euro

3. MOISTURISING VEIL

Super nourishing body wrap. A concentrated dose of hydration for your skin with a fresh and supple result for the next few days.

45 min | 50 Euro

3. VOILE D'HYDRATATION

Enveloppement corporel super nourrissant, une dose concentrée d'hydratation pour votre peau avec un résultat frais et élastique pour les prochains jours.

45 min | 50 Euro



Masajes

MASAJE RELAJANTE

El masaje relajante activa y regenera el organismo liberando endorfinas, lo que hace que brinde confort y regule la tensión además de favorecer al descanso.

55 min | 63,00 Euro

30 min | 43,00 Euro

MASAJE HAWAIANO LOMI LOMI

Masaje rítmico fluido y profundo, realizado con antebrazos y manos, llegando a una profunda relajación física y mental.

50 min | 70,00 Euro

Massages

RELAXING MASSAGE

The relaxing massage activates and regenerates the organism by releasing endorphins, which provides comfort and regulates tension as well as favouring rest.

55 min | 63,00 Euro

30 min | 43,00 Euro

HAWAIIAN LOMI LOMI MASSAGE

Deep, flowing rhythmic massage, performed with forearms and hands, leading to deep physical and mental relaxation.

50 min | 70,00 Euro

Massages

MASSAGE RELAXANT

Le massage relaxant active et régénère le corps en libérant des endorphines, ce qui apporte confort et régule les tensions tout en favorisant le repos.

55 min | 63,00 Euro

30 min | 43,00 Euro

MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI

Massage rythmique fluide et profond, effectué avec les avant-bras et les mains, atteignant une relaxation physique et mentale profonde.

50 min | 70,00 Euro



MASAJE PIEDRAS CALIENTES

Terapia de origen oriental, que permite mezclar el masaje terapéutico junto al uso de las piedras. El calor ayuda a aliviar la tensión muscular y permite que el cuerpo se relaje.

60 min | 80,00 Euro

MASAJE DEPORTIVO

Masaje profundo, ideal para descargar la musculatura y tratar contracturas específicas de espalda y piernas.

50 min | 80,00 Euro

25 min | 50,00 Euro

HOT STONE MASSAGE

Therapy of oriental origin that combines therapeutic massage with the use of stones. The heat helps to relieve muscle tension and allows the body to relax.

60 min | 80,00 Euro

SPORTS MASSAGE

Deep massage, ideal for unloading the muscles and treating specific back and leg contractures.

50 min | 80,00 Euro

25 min | 50,00 Euro

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Thérapie d'origine orientale, qui permet de mélanger le massage thérapeutique avec l'utilisation de pierres. La chaleur aide à soulager les tensions musculaires et permet au corps de se détendre.

60 min | 80,00 Euro

MASSAGE SPORTIF

Massage en profondeur, idéal pour décharger les muscles et traiter les contractures spécifiques du dos et des jambes.

50 min | 80,00 Euro

25 min | 50,00 Euro

Rituales de belleza

MEDITERRANEAN CITRUS

REVITALIZA, ESTIMULA, REJUENECE
Tratamiento anti – oxidante que te envuelve en sensaciones cítricas protegiendo la piel de la sequedad, del envejecimiento prematuro y reparando la piel maltratada por el sol.

60 min | 115,00 Euro

EXFOLIANTE CORPORAL

Una combinación de cítricos y semillas de uva para renovar tu piel limpia en profundidad. Lucirás una piel suave y sedosa.

35 min | 53,00 Euro

Beauty rituals

MEDITERRANEAN CITRUS

REVITALISING, STIMULATING, REJUVENATING
Anti-oxidant treatment that envelops you in citrus sensations, protecting the skin from dryness, premature ageing and repairing skin damaged by the sun.

60 min | 115,00 Euro

EXFOLIATING BODY SCRUB

A combination of citrus and grape seeds to renew your deeply cleansed skin. Your skin will look silky smooth.

35 min | 53,00 Euro

Rituels de beauté

AGRUMES MÉDITERRANÉENS

REVITALISE, STIMULE, RAJEUNIT
Soin anti-oxydant qui vous enveloppe de sensations d'agrumes, protégeant la peau du dessèchement, du vieillissement prématuré et réparant les peaux abîmées par le soleil.

60 min | 115,00 Euro

EXFOLIANT CORPOREL

Une combinaison d'agrumes et de pépins de raisin pour renouveler votre peau en profondeur. Vous aurez une peau douce et soyeuse.

35 min | 53,00 Euro

PRECISE SIGNATURE RITUAL

Mima tu cuerpo, con un tratamiento completo, descubre una piel suave lisa con nuestro exfoliante. La mascarilla corporal te aportara un velo de hidratación, y para finalizar realizaremos un masaje: podrás elegir entre nuestros 4 aceites según tu estado de ánimo.

90 min | 150,00 Euro

PRECISE SIGNATURE RITUAL

Pamper your body with a complete treatment and discover a smooth and soft skin with our exfoliating scrub. The body mask will provide you with a veil of hydration, and to finish we will perform a massage: you can choose between our 4 oils according to your mood.

90 min | 150,00 Euro

RITUEL SIGNATURE PRECISE

Dorlotez votre corps, avec un soin complet, découvrez une peau douce et lisse avec notre gommage. Le masque corps vous procurera un voile d'hydratation, et pour finir nous effectuerons un massage: vous pourrez choisir entre nos 4 huiles selon votre désir.

90 min | 150,00 Euro

CARICIA MATERNAL

ESTIMULA, LIMPIA, NUTRE

Déjate mimar y disfruta. Empezaremos con un masaje de piernas que te ayudará a eliminar líquidos y aliviará el hinchazón. Para finalizar una puesta a punto facial que hidrata y nutre tu piel.

45 min | 70,00 Euro

MATERNAL CARESS

STIMULATES, CLEANSSES, NOURISHES Let yourself be pampered and enjoy. We will start with a leg massage that will help you to eliminate liquids and relieve swelling. Finish with a facial tune-up to hydrate and nourish your skin.

45 min | 70,00 Euro

CARESSSE MATERNELLE

STIMULE, NETTOIE, NOURRIT

Laissez-vous dorloter et profitez-en. Nous commencerons par un massage des jambes qui vous aidera à éliminer les fluides et à soulager lourdeurs et enfléments. Pour finir une apposition faciale qui hydrate et nourrit votre peau.

45 min | 70,00 Euro



Faciales a la carta

HIGIENE FACIAL BÁSICA

Para él o para ella.

Limpieza profunda de la piel, extracción de comedones, mascarilla y masaje facial.

50 min | 70,00 Euro

MEN'S VITALITY

Facial especial para las necesidades de una piel masculina, aporta frescura y vitalidad, compuesto por una exfoliación, masaje relajante facial y mascarilla.

50 min | 80,00 Euro

Facial treatments à la carte

BASIC FACIAL HYGIENE

For him or her.

Deep cleansing of the skin, extraction of comedones, mask and facial massage.

50 min | 70,00 Euro

MEN'S VITALITY

Special facial for the needs of male skin. It provides freshness and vitality, consisting of an exfoliation, relaxing facial massage and mask.

50 min | 80,00 Euro

Soins du visage a la carte

HYGIÈNE FACIALE DE BASE

Pour eile ou pour lui.

Nettoyage en profondeur de la peau, extraction des comédons, masque et massage du visage.

70 min | 60,00 Euro

MEN'S VITALITY (VITALITÉ MASCULINE)

Étirement facial spécial pour les besoins de la peau masculine, apporte fraîcheur et vitalité, composé d'une exfoliation, d'un massage facial relaxant et d'un masque.

50 min | 80,00 Euro

O2 RELAX PURIFICA, ACLARA, EQUILIBRA

Tratamiento exfoliante y vigorizante que aporta energía a las células cutáneas activando su funcionamiento e hidratando su piel perfectamente. El poder revitalizante del oxígeno puro descongela y ilumina las pieles apagadas y recupera un aspecto saludable.

50 min | 80,00 Euro

CITRUS VITA - ESSENCE

REVITALIZA, ESTIMULA, REJUVENECE

Tratamiento antioxidante que restaura las pieles dañadas por el sol y ayuda a minimizar los signos del envejecimiento prematuro. La vitamina C estimula la producción de colágeno y recupera la firmeza facial.

50 min | 80,00 Euro

O2 RELAX PURIFIES, CLARIFIES, BALANCES

Exfoliating and invigorating treatment that energises the skin cells, activating their function and perfectly hydrating your skin. The revitalising power of pure oxygen decongests and brightens dull skin and restores a healthy appearance.

50 min | 80,00 Euro

CITRUS VITA - ESSENCE

REVITALISING, STIMULATING, REJUVENATING

Antioxidant treatment that restores sun-damaged skin and helps to minimise the signs of premature ageing. Vitamin C stimulates collagen production and restores facial firmness.

50 min | 80,00 Euro

O2 RELAX PURIFIE, NETTOIE, ÉQUILIBRE

Traitement exfoliant et tonifiant qui fournit de l'énergie aux cellules de la peau, active leur fonctionnement et hydrate parfaitement celle-ci. Le pouvoir revitalisant de l'oxygène pur décongestionne et illumine les peaux ternes et leur redonne un aspect sain.

50 min | 80,00 Euro

AGRUMES VITA. - ESSENCE

REVITALISE, STIMULE, RAJEUNIT

Traitement antioxydant qui restaure la peau endommagée par le soleil et aide à minimiser les signes du vieillissement prématuré. La vitamine C stimule la production de collagène et restaure la fermeté du visage.

50 min | 80,00 Euro

FACIAL EXPRES

LIMPIA, HIDRATA, SUAVIZA

Tratamiento revitalizante para el cutis sin exfoliación, ideal para todo tipo de piel, recupera tersura en un instante, perfecto antes de un evento especial o para iniciarte en los protocolos faciales.

30 min | 45,00 Euro

EXPRESS FACIAL

CLEANSSES, MOISTURISES, SOFTENS

Revitalising treatment for the complexion without exfoliation, ideal for all skin types. Recover smoothness in a moment. Perfect before a special event or to introduce you to facial protocols.

30 min | 45,00 Euro

SOIN DU VISAGE EXPRESS

NETTOIE, HYDRATE, ADOUCIT

Soin revitalisant pour la peau sans exfoliation, idéal pour tous les types de peau, récupère la douceur en un instant, parfait avant un événement spécial ou pour commencer les protocoles du visage.

30 min | 45,00 Euro



SERVICIOS ADICIONALES

Para complementar sus tratamientos, ofrecemos servicios complementarios a los mismos con un coste adicional. "No es posible realizar estos por si solos".

MASCARILLA REFRESCANTE DE OJOS

13,00 Euro

EXFOLIANTE CORPORAL

35,00 Euro

MASAJE FACIAL Ó PODAL 15 MIN

17,00 Euro

RETIRAR ESMALTE SEMIPERMANENTE

10,00 Euro

ADDITIONAL SERVICES

To complement your treatments, we offer additional services at an extra cost. „It is not possible to perform these on their own“.

REFRESHING EYE MASK

13,00 Euro

BODY SCRUB

35,00 Euro

15 MIN FACIAL OR FOOT MASSAGE

17,00 Euro

REMOVE POLISH SEMI-PERMANENT NAIL

10,00 Euro

SERVICES SUPPLÉMENTAIRES

En complément de vos soins, nous vous proposons des services complémentaires moyennant un supplément. (Il n'est pas possible de réaliser ceux-ci de façon isolé).

MASQUE RAFRAÎCHISSANT POUR LES YEUX

13,00 Euro

GOMMAGE CORPOREL

35,00 Euro

MASSAGE DU VISAGE OU DES PIEDS 15 MIN

17,00 Euro

ENLEVER LE VERNIS À ANGLE SEMI-PERMANENT

10,00 Euro



Wellness para niños

MASAJE RELAX

20 min | 35,00 Euro

KIDS PEDICURA

Incluye maquillaje de uñas y un detalle decorativo.

20 min | 19,00 Euro

KIDS MANICURA

Incluye maquillaje de uñas y un detalle decorativo.

20 min | 19,00 Euro

Wellness for children

RELAX MASSAGE

20 min | 35,00 Euro

KIDS PEDICURE

Includes nail make-up and a design detail.
20 min | 19,00 Euro

KIDS MANICURE

Includes nail make-up and a design detail.
20 min | 19,00 Euro

Bien-être pour les enfants

MASSAGE RELAXANT

20 min | 35,00 Euro

PÉDICURE POUR ENFANTS

Comprend le maquillage des angles et un détail décoratif
20 min | 19,00 Euro

MANUCURE POUR ENFANTS

Comprend le maquillage des ongles et un détail décoratif.
20 min | 19,00 Euro



Estética

SPA MANICURA 26,00 Euro

MANICURA SEMIPERMANENTE
29,00 Euro

SPA PEDICURA 51,00 Euro

SPA PEDICURA SEMIPERMANENTE
61,00 Euro

SERVICIOS DE DEPILACIÓN

Se ofrecen diversos servicios de depilación facial y corporal con cera.

Beauty treatments

SPA MANICURE 26,00 Euro

SEMIPERMANENT MANICURE
29,00 Euro

SPA PEDICURE 51,00 Euro

SPA SEMIPERMANENT PEDICURE
61,00 Euro

WAXING SERVICES

Different facial and body waxing services are offered.

Esthétique

SPA MANUCURE 26,00 Euro

SEMIPERMANENT MANUCURE
29,00 Euro

SPA PÉDICURE 51,00 Euro

SPA PÉDICURE SEMIPERMANENT
61,00 Euro

SERVICES D'ÉPILATION

Divers services d'épilation du visage et du corps sont offerts.

Horario spa

DE LUNES - DOMINGO

10:00 - 18:00 h (invierno)

10:00 - 20:00 h (verano)

10:00 - 15:00 h (menores de 16 años)

RESERVAS

Para reservar 3007, le recomendamos que reserve con antelación, especialmente los fines de semana y temporada de verano.

Tel. +34 663 809 790

E-Mail: spa.rompido@precisehotels.com

POLITICA DE CANCELACION

En caso de cancelación es imprescindible avisar con un mínimo de tres horas de antelación, de lo contrario se cargará el importe íntegro del tratamiento a su habitación.

Spa operating hours

MONDAYS TO SUNDAYS

10:00 - 18:00 h (winter)

10:00 - 20:00 h (summer)

10:00 - 15:00 h (children under 16)

RESERVATION

We recommend you book in advance especially on weekends and summer season.

Tel. +34 663 809 790

E-Mail: spa.rompido@precisehotels.com

CANCELLATION POLICY

In case of cancellation it is essential to give at least three hours' notice, otherwise the full amount of the treatment will be charged to your room.

Heures de spa

DU LUNDI - DIMANCHE

10:00 - 18:00 h (l'hiver)

10:00 - 20:00 h (été)

10:00 - 15:00 h (moins de 16 ans)

RÉSERVATIONS

Pour réserver 3007, nous vous recommandons réserver à l'avance, surtout le week-end et saison estivale

Tel. +34 663 809 790

E-Mail: spa.rompido@precisehotels.com

POLITIQUE D'ANNULATION

En cas d'annulation, il est indispensable de prévenir au moins trois heures à l'avance, sinon le montant total du soin sera facturé à votre chambre.

Consideraciones con los demás usuarios del spa

CONSIDERACIONES DE SALUD

Cuando reserve su tratamiento, háganos saber si está embarazada si padece alguna alergia, problemas de corazón, presión alta etc.

HORA DE LLEGADA PARA SU TRATAMIENTO

Le recomendamos que acuda a su cita 10min antes, el tratamiento terminara a su hora. En caso de llegada tarde no podrá recibir el tratamiento completo.

Spa terms and conditions

HEALTH CONSIDERATIONS

When booking your treatment, please let us know if you are pregnant, if you have any allergies, heart problems, high blood pressure, etc.

ARRIVAL TIME FOR YOUR TREATMENT

We recommend that you arrive at your appointment 10 minutes early, as the treatment will end on time. In case of late arrival you will not be able to receive the full treatment.

Recommandation avec les autres utilisateurs du spa

RECOMMANDATION SANITAIRE

Lors de la reservation de votre soin, indiquez-nous si vous etes enceinte, si vous souffrez d'allergies, de problemes cardiaques, d'hypertension arterielle, etc.

HEURE D'ARRIVEE POUR VOTRE SOIN

Nous vous recommandons de venir a votre rendez-vous 10 minutes avant, le soin se terminera a l'heure. En cas d'arrivee tardive, vous ne pourrez pas recevoir le traitement complet.

SUPERVISION DE NIÑOS

Horario infantil de 10:00-15:00h (circuito Children's hours are from 10:00-15:00h spa). Por su seguridad y consideración con (spa circuit). For their safety and consider- spa). Pour leur securite et le respect des los demás clientes los menores de 16 años ration for other guests, children under autres clients, les enfants de moins de 16 ans deben estar acompañados de un adulto. El the age of 16 must be accompanied by doivent etre accompagnes d'un adulte. uso del gimnasio no está permitido para an adult. The use of the gymnasium is not L'utilisation de la salle de sport n'est pas menores de 16 años. Los menores de 16 permitted for children less than 16 years of autorisee pour les enfants de moins de 16 años que quieran hacer uso de nuestros age. Children under the age of 16 who wish ans. Les moins de 16 ans qui souhaitent servicios de tratamientos deberán estar to use our treatment services must be utiliser nos services de traitement doivent acompañados de al menos uno de los accompanied by at least one parent or etre accompagnes d'au moins un parent ou padres o tutores durante el servicio. guardian during the service. tuteur pendant le service.

SUPERVISION OF CHILDREN

SURVEILLANCE DES ENFANTS

SONIDOS

Bajar el volumen de sus teléfonos móviles, Turn down the volume of your mobile en caso de recibir llamadas salir. Bajar el phones, in case you receive outgoing calls. tono de voz para favorecer la tranquilidad y Lower the tone of voice to favour the armonía del spa. tranquillity and harmony of the spa.

SOUNDS

NUISANCES SONORES

Veillez à baissez le volume de vos télé- phones portables et à sortir en cas de réception d'appels. Veillez également à converser à voix basse afin de favoriser la quiétude et l'harmonie du spa.



SPA & WELLNESS

Precise Resort El Rompido
Carretera de Cartaya a El Rompido, km 7
21459 El Rompido. Cartaya, HUELVA

T+34 959 024320 / Ext 3007

elrompido-resort@precisehotels.com
www.precisehotels.com