



PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Hohe Berge, wunderschöne Seen, Flüsse mit prächtigen Wasserfällen, grenzenlose Täler und atemberaubende Ausblicke laden Sie ein, unsere faszinierende Natur zu erleben, aktiv zu sein, sich zu bewegen. Nach einem langen Tag in den Alpen umarmt Sie das Bella Vita Spa mit entspannenden oder aktivierenden Behandlungen, die Ihre Kräfte regenerieren und Ihren Geist wieder ins Gleichgewicht bringen.

Unser innovativer Wellness-Ansatz stützt sich auf vier Grundelemente:

Luft - Die gesundheitsfördernde Wirkung der Alpen in Kombination mit speziellen SPA-Behandlungen verbessert die Atemleistung.

Natur - Hochwertige Naturprodukte, gewonnen aus Pflanzen, angereichert mit reinen ätherischen Ölen, entspannen und erneuern die Energie.

Klang - Therapeutische Instrumente wie der Gong und die tibetische Klangschale verbessern das emotionale und körperliche Wohlbefinden.

Berührung - Die Massage, die älteste Heiltradition, wird auf jedes individuelle Bedürfnis zugeschnitten.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------|---|
| Klangreise | 4 |
| Massagen | 4 |
| Peeling | 6 |
| Kosmetika | 6 |
| Maniküre & Pediküre | 7 |
| Wellness für Kinder | 7 |
| Spa & Fitness Infos | 8 |

Klangreise

GONG DER SCHWERELOSIGKEIT

Eine einzigartige Behandlung, bei der die Klänge und Vibrationen des Gongs Sie einhüllen und ein Klangbad erzeugen, während Ihr Körper in der Luft schwebend ruht, in einer Position, die der Geborgenheit im Mutterleib ähnelt. Eine neue Dimension der tiefen körperlichen, geistigen und emotionalen Entspannung.

40 Minuten | 110 CHF
40 Minuten pair | 150 CHF

Massagen

SEEHOF REST

Tiefenentspannende Massage mit sanften, langsamen Streichungen und warmem Öl. Genießen Sie diese Massage in einer gemütlichen Atmosphäre und lassen Sie Ihre Gedanken abschweifen.

30 / 50 Minuten | 90 / 150 CHF

DIE MACHT DER BERGE

Diese tiefgehende und belebende Ganzkörpermassage wird mit einer Kombination aus Bambusstöcken, heißen Steinen und Ellbogentechniken durchgeführt – perfekt, um Blockaden zu lösen.

30 / 50 Minuten | 90 / 150 CHF

STEINENERGIE

Diese einzigartige Massage kombiniert alle Vorteile einer klassischen Massage mit der Wärme der Steine. Sie fördert die Blutzirkulation und den Energiefluss im Körper, entspannt die Muskeln und lindert Muskelschmerzen.

30 / 50 Minuten | 90 / 150 CHF

SPORTERNEUERUNG

Dehnen, Ziehen, Klopfen, Druck und andere spezielle Techniken werden angewandt, um die Durchblutung harmonisch zu fördern und die Muskulatur zu beleben. So erzielen Sie schon bald wieder Spitzenleistungen.

30 Minuten | 110 CHF

INTENSIVE RÜCKEN-ENTSPANNUNG

Warme Kompressen helfen, Verspannungen sanft zu lösen und werden von einer wunderbar wohltuenden Rückenmassage gefolgt.

40 Minuten | 120 CHF

FÜR WERDENDE MÜTTER

Eine sanfte Massage für Mütter nach dem 1. Trimester, um schwere Beine zu verjüngen und körperliche Müdigkeit zu lösen. Wohlverdiente Entspannung für Mutter und Baby.

40 Minuten | 120 CHF

FUßMASSAGE

Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Bei dieser Behandlung werden bestimmte Punkte an den Füßen mit Druck- und Knettechniken massiert. Unsere Fußmassage revitalisiert stark beanspruchte Füße und trägt zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden bei.

30 Minuten | 90 CHF

APRES SKI LEGS

Diese Fuß- und Beinbehandlung hilft besonders bei geschwollenen Füßen nach langem Stehen oder Reisen, nach sportlichen Aktivitäten oder bei Jetlag. Auf ein Fußpeeling folgen eine Beinmassage und die Anwendung von kalten Kompressen und warmem Öl für eine anregende Wirkung.

40 Minuten | 120 CHF

Peeling

DOLCE VITA PEELING

Dieses Ganzkörperpeeling spendet der Haut Feuchtigkeit und macht sie weich und geschmeidig. Das Ganzkörperpeeling eignet sich auch hervorragend in Kombination mit einer Massage, um die Aufnahme des Öls durch die Haut zu verbessern.

- Selbstbedienung im Dampfbad

Pro Person | 30 CHF
Mit 40-minütiger Massage | 135 CHF

Kosmetika

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Speziell auf Sie abgestimmte Gesichtsbearbeitung mit Peeling, Reinigung, Maske und Intensivmassage sowie Augenbrauenformung und Wimpernfärbung. Genießen Sie eine Hand- oder Kopfmassage, während die Gesichtsmaske einwirkt.

80 Minuten | 180 CHF

WELLNESS-KOSMETIK

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung mit Peeling, Reinigung und Maske.

50 Minuten | 140 CHF

VITALITÄT FÜR MÄNNER

Straffende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbearbeitung speziell für die männliche Haut, beginnend mit einer Rücken- und Nackenmassage, gefolgt von einem Gesichtspeeling mit Maske und Gesichtsmassage.

50 Minuten | 140 CHF

Maniküre & Pediküre

SPA-MANIKÜRE

Unsere Maniküre-Behandlung umfasst ein sanftes Peeling, Feilen und Formen der Nägel sowie Nagelhautpflege.

60 Minuten | 95 CHF

inkl. Nagelmalerei und Nagellack zum Mitnehmen

75 Minuten | 120 CHF

SPA-PEDIKÜRE

Entspannende Behandlung für die Füße, die ein sehr wohltuendes Fußpeeling mit Nagelhautpflege und Nagelfeilen umfasst und mit einer entspannenden und feuchtigkeitsspendenden Fußmassage endet.

x60 Minuten | 95 CHF

inkl. Nagelmalerei und Nagellack zum Mitnehmen

75 Minuten | 120 CHF

Wellness für Kinder

MASSAGE FÜR KINDER

Leichte und entspannende Massagen, bei denen auch die Kinder den Wellnessbereich erleben und genießen können. Auf Wunsch können Eltern mit Kindern gleichzeitig im selben Raum massiert werden.

30 Minuten | 80 CHF

PRINCESS MANICURE ODER PRINCESS PEDICURE

Feilen und Lackieren der Nägel mit einer kurzen Massage der Hände oder Füße.

30 Minuten | 45 CHF

FITNESSRAUM

24 h

BEHANDLUNGEN

09:00 bis 20:00 | sowie nach Vereinbarung

WELLNESS

12:00 bis 17:00 - Familiensaunagang (mit Badeanzug)

17:30 bis 21:00 - Stille Sauna (Nackt-/Badeanzugzone nur für Erwachsene)

- Whirlpool (34° C) | Finnische Sauna (85° C) | Biosauna (60° C) | Dampfbad (45° C)
Fußbäder | Eisstation | Erlebnisduschen | Ruheraum mit Kamin

RESERVIERUNG

Bitte kontaktieren Sie unsere Spa-Rezeption, um einen Termin mit uns zu vereinbaren: +41 81 417 06 40.

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen rechtzeitig vor Ihrer Ankunft zu buchen, da die Termine vor allem an den Wochenenden sehr gefragt sind.

Wir bitten Sie, sich 10 Minuten vor Ihrer gebuchten Behandlung an der Spa-Rezeption einzufinden. Bei Verspätung behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungssituation anzupassen und Ihnen den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

VERZÖGERUNGEN

Im Falle einer Verspätung informieren Sie bitte die Spa-Rezeption. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Ihre Reservierung im Falle einer Verspätung entsprechend gekürzt wird. Der volle Preis wird trotzdem in Rechnung gestellt. Für versäumte Termine wird keine Rückerstattung gewährt.

ANNULLIERUNGEN

Wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte die Möglichkeit, den Termin für einen anderen Gast freizugeben. Bis zu 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stornieren wir Ihre Buchung gerne kostenlos. Danach berechnen wir 80% des Behandlungspreises.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Der gesamte Wellnessbereich ist ein Ruhebereich, daher bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere auf die Benutzung von Mobiltelefonen, laute Unterhaltungen oder ähnliche Aktivitäten zu verzichten. Bitte nehmen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich. Das Hotel übernimmt keine Haftung für verloren gegangene Wertgegenstände.

WELLNESS-TIPPS

Wir empfehlen werdenden Müttern und Gästen mit hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Erkrankungen, vor Spa-Behandlungen und der Nutzung der Spa- und Wellnessanlagen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie das Spa-Personal zum Zeitpunkt der Buchung.





Promenade 159 · CH-7260 Davos Dorf · +41 81 417 94 44
spa@seehofdavos.com · www.precisehotels.com