

AVENTURA

CULTURA

GASTRONOMÍA

BIENESTAR

# BIENESTAR

*pensado en ti*

## DESCUBRE TULUM



MI AMOR  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



LA ZEBRA  
BEACH HOTEL & RESTAURANT



MEZZANINE  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# CREA TU DÍA PERFECTO

---

Embárcate en un viaje donde el lujo se encuentra con la autenticidad y cada momento se convierte en una historia digna de compartir.

En Colibri Boutique Hotels, reservar tu experiencia de bienestar va mucho más allá de un tratamiento: es una invitación a sumergirte en rituales exclusivos, diseñados a mano para despertar tus sentidos y elevar tu equilibrio interior.

Desde sanaciones sonoras transformadoras hasta rituales holísticos y terapias que nutren cuerpo, mente y espíritu, nuestras experiencias seleccionadas prometen convertir momentos ordinarios en memorias extraordinarias. Ya sea entregándote a un masaje profundamente restaurador, participando en prácticas de meditación frente al mar Caribe o conectando con la serenidad de la naturaleza, cada detalle está cuidadosamente diseñado para celebrar la magia de vivir plenamente el presente.

Reservar paquetes de wellness en Colibri Boutique Hotels significa entrar en un santuario donde tus deseos marcan el camino, acompañado por un equipo apasionado y dedicado a hacer que tu retiro sea tan fluido como inolvidable. Aquí, la fusión de lujo, autenticidad y mindfulness transforma tu escapada en una inspiración perdurable.

Comienza tu viaje de bienestar a medida y descubre la verdadera esencia del cuidado personal: un mosaico de experiencias vibrantes creadas solo para ti.



# Experiencias WELLNESS



## ¡Conoce a Chara y Marc, nuestros Directores de Bienestar!

Con años de experiencia en entrenamiento personal, acondicionamiento físico en grupo, planeación de retiros, nutrición y asesoría en salud, Chara y Marc traen su energía contagiosa y su experiencia a nuestras propiedades. Al frente de nuestros retiros y programas de bienestar, también ofrecen programas e itinerarios personalizados enfocados en los objetivos de acondicionamiento físico y bienestar de nuestros huéspedes.

# Yoga

## FRENTE AL OCEANO



**MI AMOR**  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



**LA ZEBRA**  
BEACH HOTEL & RESTAURANT



**MEZZANINE**  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Yoga Flow Matutino

Morning Flow es una clase de Vinyasa de ritmo progresivo diseñada para despertar tu cuerpo y tu mente. Comenzaremos con movimientos suaves para entrar en la práctica, aumentando gradualmente la intensidad mientras encuentras tu flujo, desarrollando fuerza y equilibrio. ¡Ideal para todos los niveles!

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

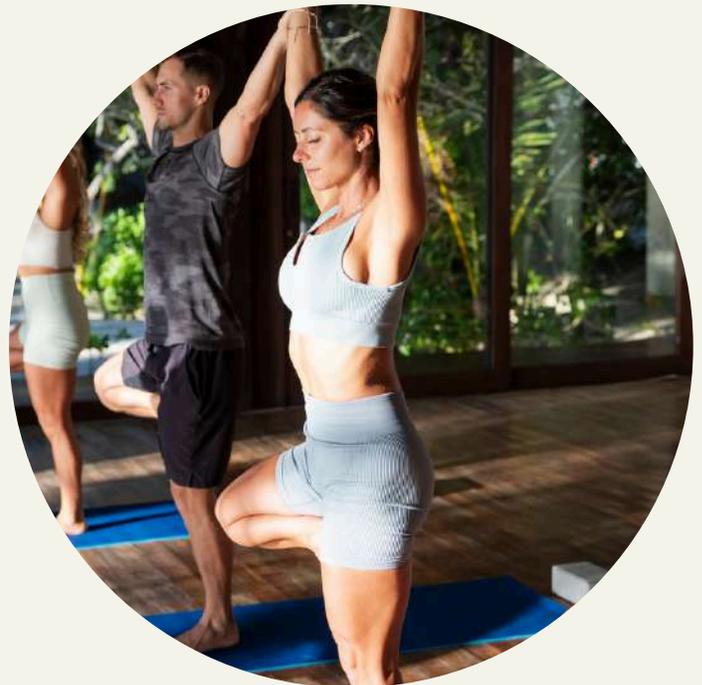
## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Power Flow

Power Flow es una práctica de yoga más dinámica que meditativa, diseñada para despertar tu cuerpo y tu mente ¡y hacerte sudar!

Esta práctica es una excelente opción para quienes buscan desarrollar fuerza, ya que ofrece un gran entrenamiento físico.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

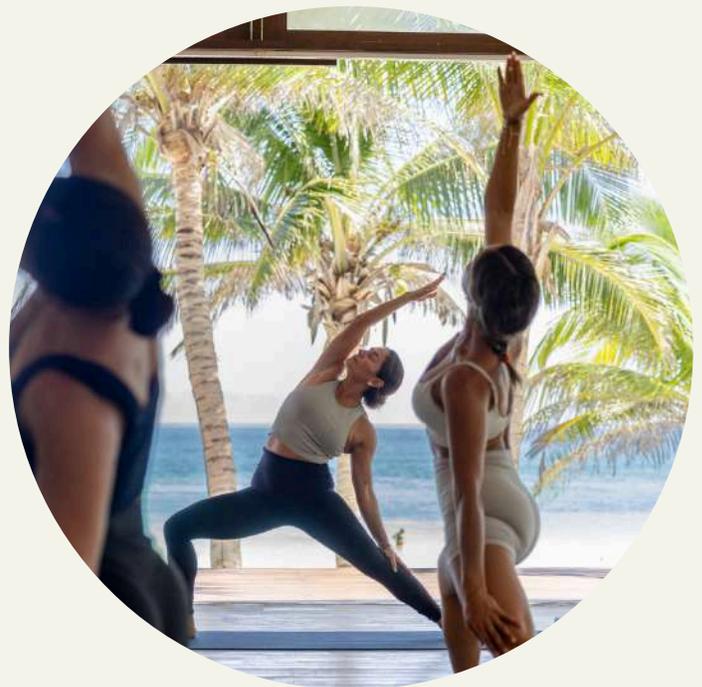
## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Vinyasa Flow

Vinyasa es una práctica iniciada por la respiración, que conecta cada acción de nuestra vida con la intención de movernos hacia lo sagrado o lo más importante para nosotros.

Coordinarás el movimiento con la respiración para fluir de una postura a otra, permitiendo que tu cuerpo alcance un profundo estado de relajación.

*ChatGPT said: Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

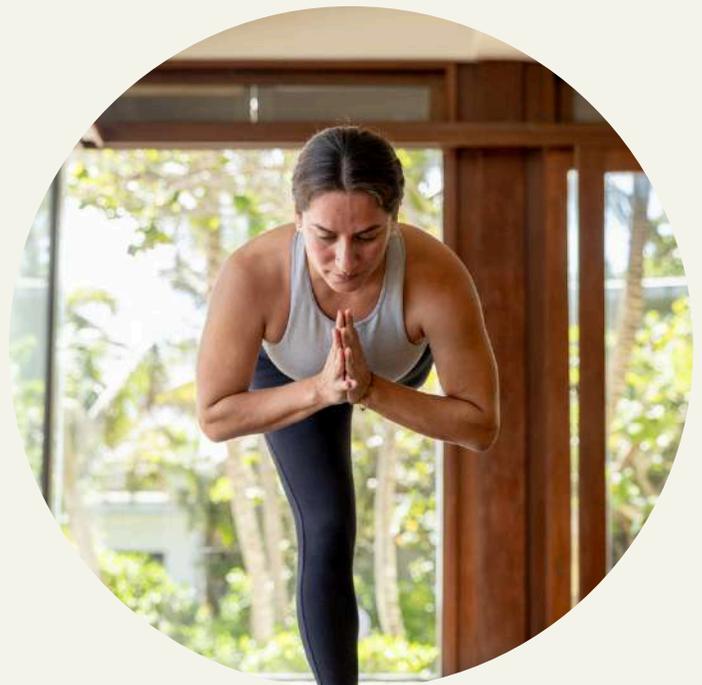
## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Yin a la luz de las velas

Una práctica profundamente restauradora realizada en un espacio sereno e iluminado suavemente para promover la relajación y la paz interior. A través de posturas suaves y prolongadas, esta clase trabaja los tejidos conectivos profundos, liberando la tensión y aumentando la flexibilidad. Ideal para principiantes o para quienes buscan un estiramiento lento, nutritivo y una profunda relajación.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Yoga Flow Suave

El Slow Flow Yoga combina elementos del Hatha y del Vinyasa, ofreciendo una práctica serena y equilibrada. Este estilo de yoga invita a moverse con atención plena en cada postura, permitiendo una conexión más profunda con el cuerpo y la respiración. Perfecto para principiantes o para quienes buscan una práctica más pausada.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Ashtanga Yoga

El Ashtanga Yoga es una práctica tradicional de Mysore, India, basada en una secuencia fija de posturas que enlazan la respiración con el movimiento en una meditación fluida. Con raíces en la disciplina, se guía por tres pilares clave: la respiración ujjayi, los bandhas (cierres energéticos) y el drishti (mirada) para cultivar la concentración. En conjunto, estos elementos desarrollan fuerza, flexibilidad, resistencia y conciencia interior, haciendo del Ashtanga tanto un entrenamiento físico como una meditación en movimiento.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Tantra Vinyasa

Esta práctica combina la fluidez del Vinyasa con la atención plena del Tantra, creando una experiencia profundamente transformadora.

La clase se enfoca en conectar respiración, movimiento e intención, permitiéndote cultivar conciencia interior y equilibrio.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

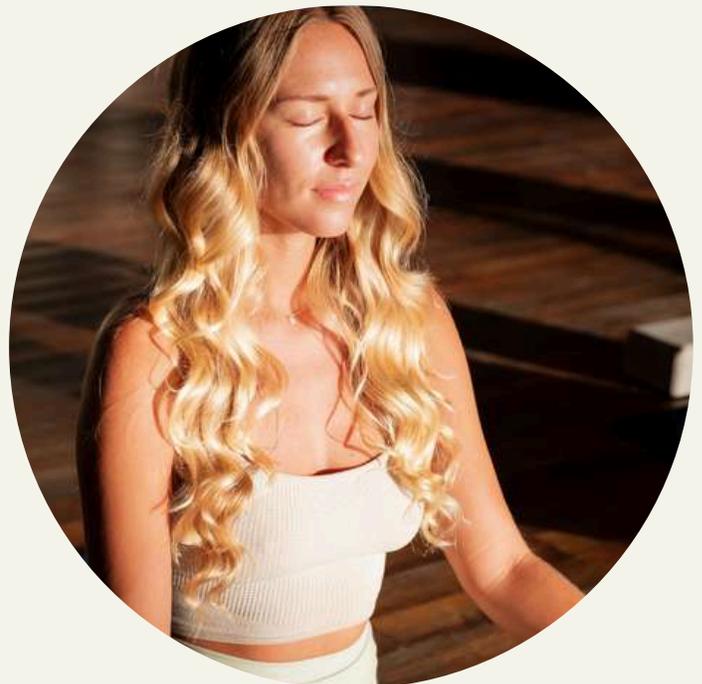
## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Krama Vinyasa Flow

Krama Vinyasa Flow es una clase de yoga consciente y progresiva que desglosa las secuencias paso a paso, permitiéndote explorar cada postura con mayor profundidad e intención.

Perfecta para todos los niveles, esta práctica ofrece un equilibrio entre desafío y relajación.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duration:** 75 minutes

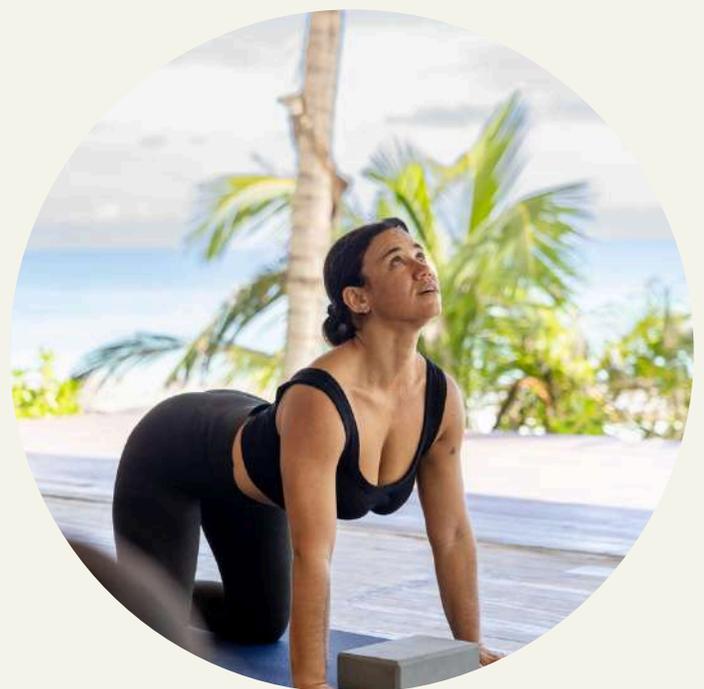
## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Candle Lit Stretch & Reset

Prepárate para un sueño profundo y reparador con esta clase restaurativa diseñada para **derretir la tensión y reiniciar tu cuerpo y mente**. Perfecta después de un largo día de viaje, un entrenamiento intenso o si aún no te sientes listo para practicar yoga, esta sesión se enfoca en estiramientos suaves y elongación.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

---

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*



# Fitness FRENTE A LA PLAYA



MI AMOR  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



LA ZEBRA  
BEACH HOTEL & RESTAURANT



MEZZANINE  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Pilates Mat

Pilates en Mat se centra en la fuerza del core, la flexibilidad y la alineación mediante movimientos precisos y respiración controlada. Ideal para todos los niveles de condición física, esta clase ofrece un entrenamiento de cuerpo completo diseñado para tonificar los músculos y mejorar la postura.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo o de entrenamiento personal.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Circuito de Gimnasio en la Selva

Una divertida y dinámica clase de circuito en nuestro gimnasio selvático junto a la playa. Esta sesión de 45 minutos combina intervalos de fuerza y cardio de alta intensidad con equipo único inspirado en la selva, ofreciendo un reto de cuerpo completo. ¡Experimenta el fitness funcional rodeado de la energía de la naturaleza! Apto para todos los niveles.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

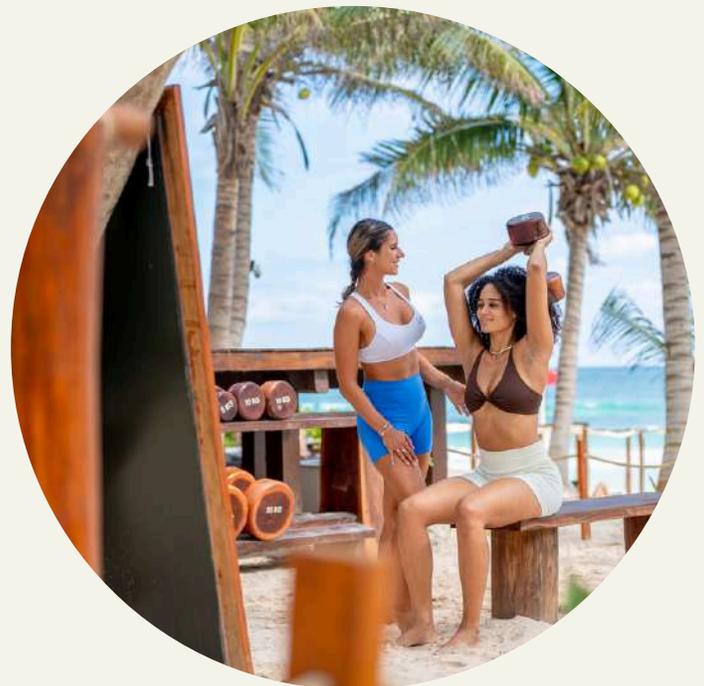
## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Box Fit

Box Fit es un entrenamiento divertido y lleno de energía que combina acondicionamiento de cuerpo completo con shadow boxing al ritmo de la música. No necesitas guantes ni experiencia: solo llega, muévete y deja que el ritmo te guíe. Saldrás de la clase sintiéndote más fuerte, con mayor confianza y completamente empoderado.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

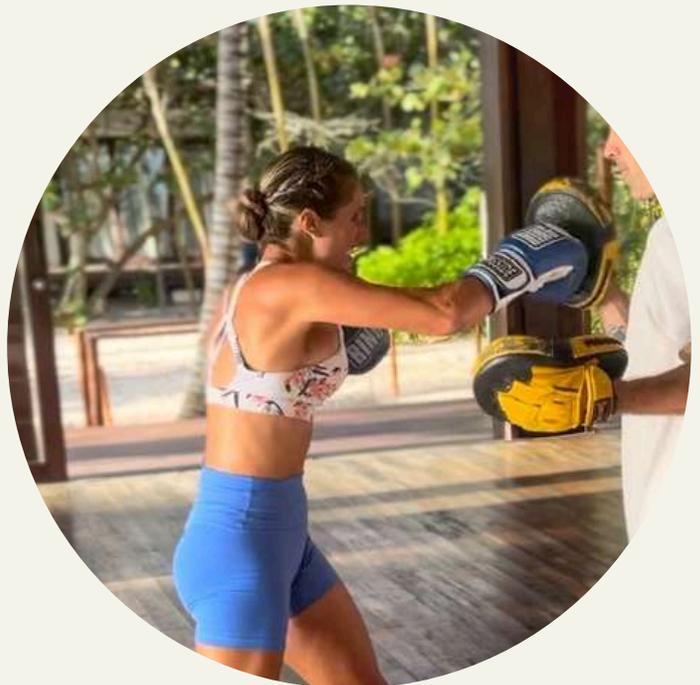
## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Fundamentos de Box

Únete a nuestro experimentado entrenador de boxeo en una clase de 45 minutos enfocada en los fundamentos, que combina técnica y resistencia. Aprenderás la forma correcta, a lanzar combinaciones y golpear las manoplas, desarrollando tu resistencia en cada round.

Ya seas principiante o tengas experiencia, nuestro coach se adapta a tu nivel, dejándote más fuerte, preciso y seguro de ti mismo.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

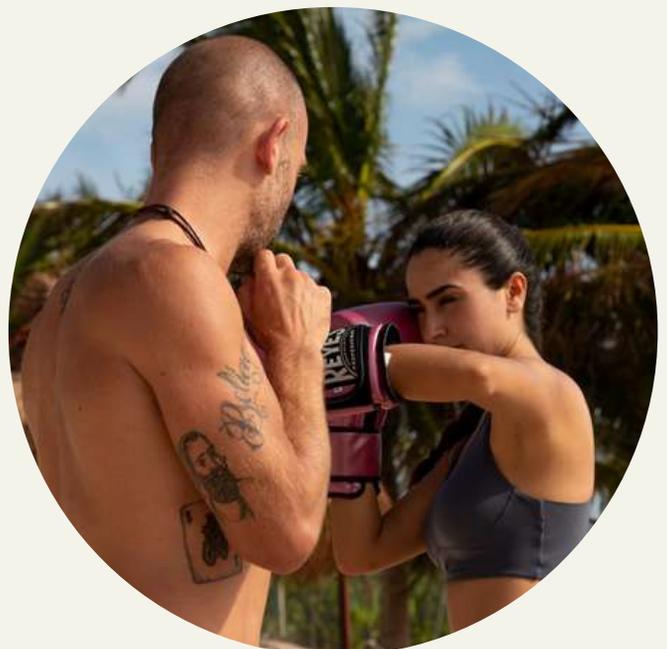
## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Functional Fitness

Nuestra clase de Functional Fitness te lleva a través de circuitos de cuerpo completo diseñados para desarrollar fuerza, movilidad y confianza en cada movimiento. Con un enfoque en la técnica correcta, no solo obtendrás un gran entrenamiento, sino que también aprenderás a moverte de manera segura y eficaz, ayudándote a prevenir lesiones y a apoyar tu camino de fitness a largo plazo. Saldrás sintiéndote más fuerte, más consciente y completamente ~~útil~~ *útil* cada ~~clase~~ *clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Entrenamientos en la Playa

¡Lleva tu entrenamiento directo a la arena! Nuestros entrenamientos en la playa combinan movimientos con peso corporal y con peso adicional en un divertido formato de circuito que te permite avanzar a tu propio ritmo—ya sea que quieras exigerte al máximo o simplemente disfrutar de estar presente. Con el océano como telón de fondo y el apoyo de tus compañeros, sudarás, reirás y terminarás sintiéndote más fuerte y orgulloso de ti mismo. Todos son bienvenidos, y la diversión está garantizada.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Cuerpo en movimiento

Este entrenamiento de 45 minutos, guiado por la música, utiliza únicamente el peso de tu cuerpo para ofrecer una intensa quema de cuerpo completo. Con movimientos simples pero efectivos, está diseñado para todos los niveles—para que cualquiera pueda sudar, moverse y sentir el ritmo. Es la clase perfecta para despejar tu mente, reiniciar y divertirse mientras entrenas.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

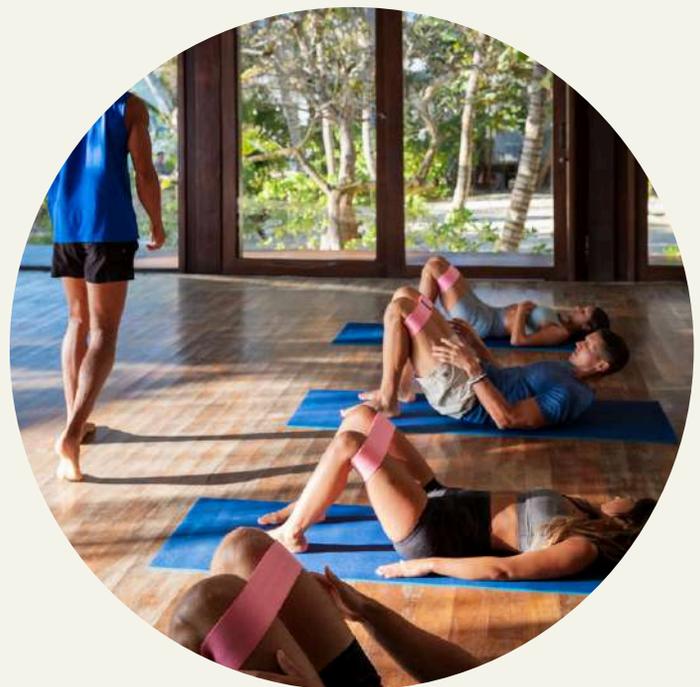
## PRECIOS:

Clases grupales  
**\$22 USD pp**

*Sesión Privada*  
**\$100 usd**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$300**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor de consultar*





# Entrenamiento Personal

Recibe atención personalizada con nuestras sesiones de entrenamiento individual, diseñadas para ayudarte a desarrollar fuerza, resistencia y confianza. Tu entrenador se enfocará en la técnica correcta, adaptará cada ejercicio a tu nivel y te impulsará de manera segura hacia tus objetivos, para que termines más fuerte, más capaz y motivado.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 60 minutos

**PRECIOS:**

SESIÓN  
PRIVADA  
\$100 USD



# MUÉVETE CON *el Ritmo*



MI AMOR  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



LA ZEBRA  
BEACH HOTEL & RESTAURANT



MEZZANINE  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Salsa al Atardecer

Únete a nuestra clase de salsa y muévete al ritmo mientras disfrutas del impresionante atardecer sobre el océano. Perfecta para todos los niveles, ya sea que estés comenzando o quieras perfeccionar tus pasos, nuestros instructores experimentados hacen de cada movimiento algo divertido, lleno de energía e inolvidable. ¡Una clase que no te puedes perder durante tu visita!

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 60 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Arriba de 2: **\$150**  
Arriba de 4: **\$240**  
Arriba de 8: **\$350**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*





# Bachata

Adéntrate en el ritmo de la bachata, un baile sensual y fluido que contrasta con la energía acelerada de la salsa gracias a sus movimientos cercanos y envolventes.

Perfecta para todos los niveles, nuestros instructores te guiarán mientras te dejas llevar por la música con el atardecer sobre el océano como telón de fondo.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 60 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$22 USD pp**

Arriba de 2: **\$150**  
Arriba de 4: **\$240**  
Arriba de 8: **\$350**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*



# RESPIRACION Y *Sonido*



MI AMOR

ECO CHIC

BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



LA ZEBRA

BEACH HOTEL & RESTAURANT



MEZZANINE

RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Sesiones de Baño de Sonido Frente al Mar

ChatGPT said:

Ven a relajarte con un hermoso, meditativo y terapéutico concierto que utiliza instrumentos musicales étnicos del mundo. Deja que el sonido natural de las olas, acompañado de profundas vibraciones como los cuencos de cristal, gong, didgeridoo, tambor chamánico, arpa de boca y flautas nativas, te envuelvan para brindarte calma y sanación en todo tu cuerpo.

*Únete a nuestras clases abiertas o reserva sesiones privadas, perfectas para regalarle a tu grupo una experiencia restauradora y de conexión.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$33 USD pp**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$320**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*





# Sesiones de Baño de Sonido Flotante

Sumérgete en una profunda relajación con nuestros baños de sonido flotantes. Mientras flotas sin esfuerzo sobre un colchón en nuestra piscina, las vibraciones calmantes y los tonos armónicos te envuelven, disolviendo la tensión y restaurando el equilibrio de tu cuerpo y mente. Es una experiencia verdaderamente inmersiva que te dejará calmado, renovado y profundamente rejuvenecido.

*Únete a nuestras clases abiertas o reserva sesiones privadas, perfectas para regalarle a tu grupo una experiencia restauradora y de conexión.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$33 USD pp**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$320**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*





# Baño de Sonido con Yoga y Toque Sanador

Fluye en una clase de yoga restaurativo al sonido en vivo del handpan y cuencos de sonido, antes de acomodarte en tu tapete para una meditación guiada con un suave toque sanador de la mano de nuestros increíbles y talentosos guías.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$27 USD pp**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$320**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*





# Respiración Consciente

La Respiración Consciente es la práctica de conectar con tu respiración para restaurar el equilibrio, liberar la tensión y energizar tu cuerpo y mente. Al guiar tus patrones de respiración, nuestras sesiones ayudan a reducir el estrés, mejorar la concentración, facilitar la liberación emocional y potenciar el bienestar general. Ya sea que busques calma, claridad o una poderosa renovación, la respiración consciente ofrece una forma suave pero transformadora de reconectar contigo mismo, armonizar tu energía y sentirte plenamente vivo.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo.*

**Duración:** 60 minutos

## PRECIOS:

Clase Grupal  
**\$27 USD pp**

Arriba de 4: **\$200**  
Arriba de 7: **\$320**  
Arriba de 10: **\$400**

*Para más de 10, favor  
de consultar*



# Ceremonias DE BAÑO DE HIELO



MI AMOR  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA



LA ZEBRA  
BEACH HOTEL & RESTAURANT



MEZZANINE  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Baño de Hielo Frente al Mar

Sumérgete en la máxima renovación con nuestros baños de hielo frente al mar, la forma perfecta de reducir la inflamación, acelerar la recuperación y despertar tus sentidos.

Nuestros entrenadores experimentados te guiarán en cada paso, acompañándote con ejercicios de respiración y una meditación guiada para ayudarte a entrar en el frío con facilidad e intención.

*Únete a una clase abierta o reserva una sesión privada en grupo o individual para una experiencia totalmente acompañada.*

**Duración:** 30 minutos

## PRECIOS:

Clases Grupales  
**\$22 USD pp**

Sesión Privada  
**\$75 USD**

Arriba de 4: **\$160**  
Arriba de 7: **\$240**  
Arriba de 10: **\$300**

*Para más de 10, favor  
de consultar*





# Temazcal

Adéntrate en el mundo sagrado del Temazcal, una ceremonia tradicional mexicana de baño de vapor practicada durante siglos como un ritual de purificación y renovación. Guiado por un chamán experimentado dentro de una cúpula que simboliza el vientre de la Madre Tierra, experimentarás el poder limpiador del vapor infundido con hierbas y piedras volcánicas. A través del calor, los cantos y el ritmo del tambor, la ceremonia te invita a liberar toxinas, aquietar la mente y reconectar con tu verdadero ser.

El ritual se desarrolla en rondas guiadas dedicadas a los elementos de la naturaleza, creando un espacio para la reflexión, la presencia y la transformación. Al salir del temazcal, muchos describen sentirse más ligeros, profundamente purificados y energéticamente renovados, como si hubieran renacido. Es un poderoso viaje de cuerpo, mente y espíritu que ofrece conexión, claridad y sanación en su forma más ancestral.

---

**Duración:** 120 minutos

**Varias ubicaciones disponibles**  
**Consultar precios**





# Ceremonia de Cacao

Vive una Ceremonia de Cacao en nuestra terraza, donde el día se desvanece en el atardecer más impresionante y el cielo se transforma en un manto de estrellas. Este antiguo ritual abre el corazón y nutre el alma.

Disfruta de cacao ceremonial, rico en compuestos naturales que elevan y energizan, mientras eres guiado a través de meditación, establecimiento de intenciones y una conexión significativa contigo mismo y con los demás. Saldrás sintiéndote presente, alegre y profundamente alineado.

**Duración:** 75 minutos

## PRECIOS:

Arriba de 4: **\$200**

Arriba de 7: **\$310**

Arriba de 10: **\$400**



# RETIROS

*con anfitriones*



 **MI AMOR**  
ECO CHIC  
BOUTIQUE HOTEL · RESTAURANT · SPA

 **LA ZEBRA**  
BEACH HOTEL & RESTAURANT

 **MEZZANINE**  
RESTAURANT · BAR · HOTEL



# Organiza o únete a un retiro

Adéntrate en un santuario de bienestar donde retiros únicos unen movimiento, sanación y conexión. Ya sea que quieras unirte a uno de nuestros retiros diseñados con maestría o rentar nuestro espacio para organizar el tuyo.

**Únete a un Retiro:** Sumérgete en una experiencia cuidadosamente diseñada y guiada por increíbles instructores. Desde yoga y fitness hasta sanación holística y autodescubrimiento, nuestros retiros ofrecen un viaje hacia un estilo de vida de bienestar sostenible.

**Organiza tu Propio Retiro:** ¿Buscas el lugar perfecto? Nuestro hotel boutique de lujo ofrece alojamientos frente al mar, una impresionante shala de yoga, un spa de clase mundial, amenidades de bienestar de primer nivel y un Director de Retiros dedicado a ayudarte a hacer realidad la visión de tu retiro.

Contáctanos para más información: [wellness.lula@colibriboutiquehotels.com](mailto:wellness.lula@colibriboutiquehotels.com)



# Spa FRENTE AL MAR



# Masajes de Cuerpo Completo

Relájate, restáurate y rejuvenece con las experiencias de masaje de Lula. Desde tejido profundo hasta calmantes Aromavédicos o reflexología, cada sesión se adapta a las necesidades de tu cuerpo, dejándote equilibrado, renovado y profundamente cuidado.

**Duración:** 60 o 80 minutos



## Lula Lujo

Date un regalo de total relajación con un masaje de 80 minutos con piedras calientes, aromaterapia y una mascarilla facial rejuvenecedora, seguido de un masaje Max Relax de 60 minutos. La tensión se disuelve, dejándote completamente renovado y radiante.



## Masaje Aromavédico

Un tratamiento profundamente restaurador que combina la sabiduría ancestral de las técnicas ayurvédicas con el poder calmante de los aceites esenciales. Este masaje armoniza cuerpo y mente, equilibra la energía y disuelve el estrés mientras nutre la piel con botánicos aromáticos.



## Armonía con Piedras Calientes

Un masaje relajante que utiliza piedras lisas y calientes para disolver la tensión y restaurar el equilibrio. El calor penetra profundamente en los músculos, aliviando la rigidez, mejorando la circulación y dejándote en un estado de pura relajación y armonía.



# Masajes en Áreas Específicas

Concéntrate en lo que tu cuerpo necesita con nuestros masajes en áreas específicas. Elige entre pies, cabeza o tejido profundo, cada uno diseñado para liberar tensión, aliviar el estrés y dejarte al instante renovado.

**Duración:** 60 or 80 minutos



## Nudo Fuera

ChatGPT said:  
Despídete de la tensión persistente con este masaje focalizado diseñado para liberar puntos rígidos y disolver nudos. Perfecto para músculos sobrecargados, combina presión firme con técnicas relajantes para devolver la facilidad, el flujo y la comodidad.



## Refugio Mental

Un masaje calmante enfocado en la cabeza, el cuello y los hombros para liberar la tensión mental y aquietar la mente. Perfecto para disolver el estrés e invitar a la claridad, dejándote ligero, despejado y profundamente relajado.



## Serenidad en tus Pies

Un masaje profundamente relajante para los pies, diseñado para liberar la tensión, mejorar la circulación y enraizar tu energía. Perfecto después de largos días de exploración, deja tus pies renovados y todo tu cuerpo restaurado.



# Paquetes de Spa Lula

Disfruta de la máxima experiencia en el Spa Lula con nuestros paquetes especialmente diseñados. Desde alivio focalizado para espalda, cuello y pies, hasta masajes Aromavédicos de cuerpo completo y rituales faciales rejuvenecedores, cada tratamiento está pensado para disolver la tensión, restaurar el equilibrio y dejarte relajado, radiante y renovado.

**Duration:** 60 or 80 minutes



## De la Corona a la Raíz

El reinicio perfecto de pies a cabeza. Disfruta de 30 minutos de alivio focalizado en espalda, cuello y hombros, seguidos de 30 minutos de reflexología para restaurar el equilibrio y dejarte con una sensación de arraigo y renovación.



## Max Relax

Date el máximo escape de 90 minutos: un masaje Aromavédico de 60 minutos para calmar cuerpo y mente, seguido de un ritual facial de 30 minutos con mascarilla. Potenciado con aromaterapia, ayuda a disolver la tensión y te deja relajado, radiante y renovado.



## Renovación Después del Sol

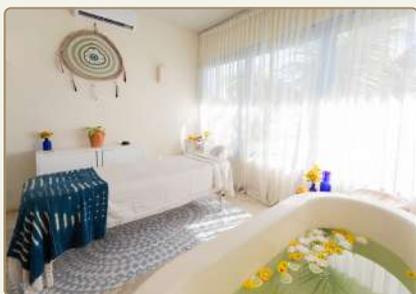
Refresca y rejuvenece con un masaje de relajación de cuerpo completo de 60 minutos, seguido de un ritual facial de 30 minutos con mascarilla. Potenciada con calmante aloe y tratamientos botánicos, esta experiencia restaura tu piel y te deja nutrido y renovado.



# Masajes en pareja

Reconécten y relájense juntos con un masaje en pareja en el Spa Lula. Compartan la experiencia de tratamientos Aromavédicos, de tejido profundo o reflexología lado a lado, diseñados para disolver la tensión, restaurar el equilibrio y dejar a ambos relajados, renovados y profundamente conectados.

**Duración:** 60 or 80 minutos



## Pareja Mística

Disfruten un masaje de cuerpo completo de 60 minutos, un baño botánico de 30 minutos y un ritual facial con piedras calientes. Una experiencia íntima para restaurar, rejuvenecer y conectar.



## Ritual Romántico

Vive 90 minutos de bienestar con exfoliación corporal de 30 minutos y masaje de 60 minutos con piedras calientes. Relajación, conexión y lujo en un solo ritual.



## Amor a Dos

Disfruten un masaje en pareja con presión media y aceites esenciales. Una experiencia íntima para relajar, restaurar y reconectar.



# Faciales

Refresca y nutre tu piel con los faciales del Spa Lula, elaborados con ingredientes naturales como cacao, miel, aloe y jojoba. Cada tratamiento hidrata, calma y revitaliza, dejando tu cutis luminoso, suave y radiante.

**Duración:** 60 or 80 minutos



## Cacao Glow

Disfruta de un facial nutritivo con cacao, miel, aloe vera y aceite de jojoba. Este tratamiento hidrata, revitaliza y deja tu piel resplandeciente con una luminosidad natural.



## Miel e hidratación

Un facial calmante infusionado con aloe, miel, pepino, manzanilla y aceite de jojoba. Este tratamiento hidrata en profundidad, calma y refresca la piel, dejándola suave, nutrida y radiante.



## Delicia de Aguacate

Un facial rico y nutritivo con aguacate, miel, aceite de coco y jojoba. Este tratamiento indulgente restaura la humedad, calma la piel y deja tu cutis suave, luminoso y revitalizado.



# Complementos de Spa

Mejora tu experiencia de spa con nuestros indulgentes complementos. Desde baños florales y mascarillas nutritivas hasta relajantes masajes de cabeza y manos o terapia de frío avanzada, cada tratamiento relaja la mente, nutre la piel y te deja renovado y lleno de energía.

**Duración:** 60 o 80 minutos

---



**Baños botánicos**

ChatGPT said:

Sumérgete en una mezcla calmante de pétalos de flores, sales minerales, hierbas y aceites esenciales. Un toque de cítricos refresca mientras los botánicos relajan la mente y nutren la piel.



**Mascaras faciales**

Una limpieza cálida, mascarilla nutritiva y un relajante masaje de cabeza y manos para una piel radiante y una relajación total.



**Baño de Hielo Quantum**

Una terapia de frío elevada, infundada con un armonizador de agua para potenciar la frecuencia del agua, dejándote más recargado y elevado.