ALPIN.SPA

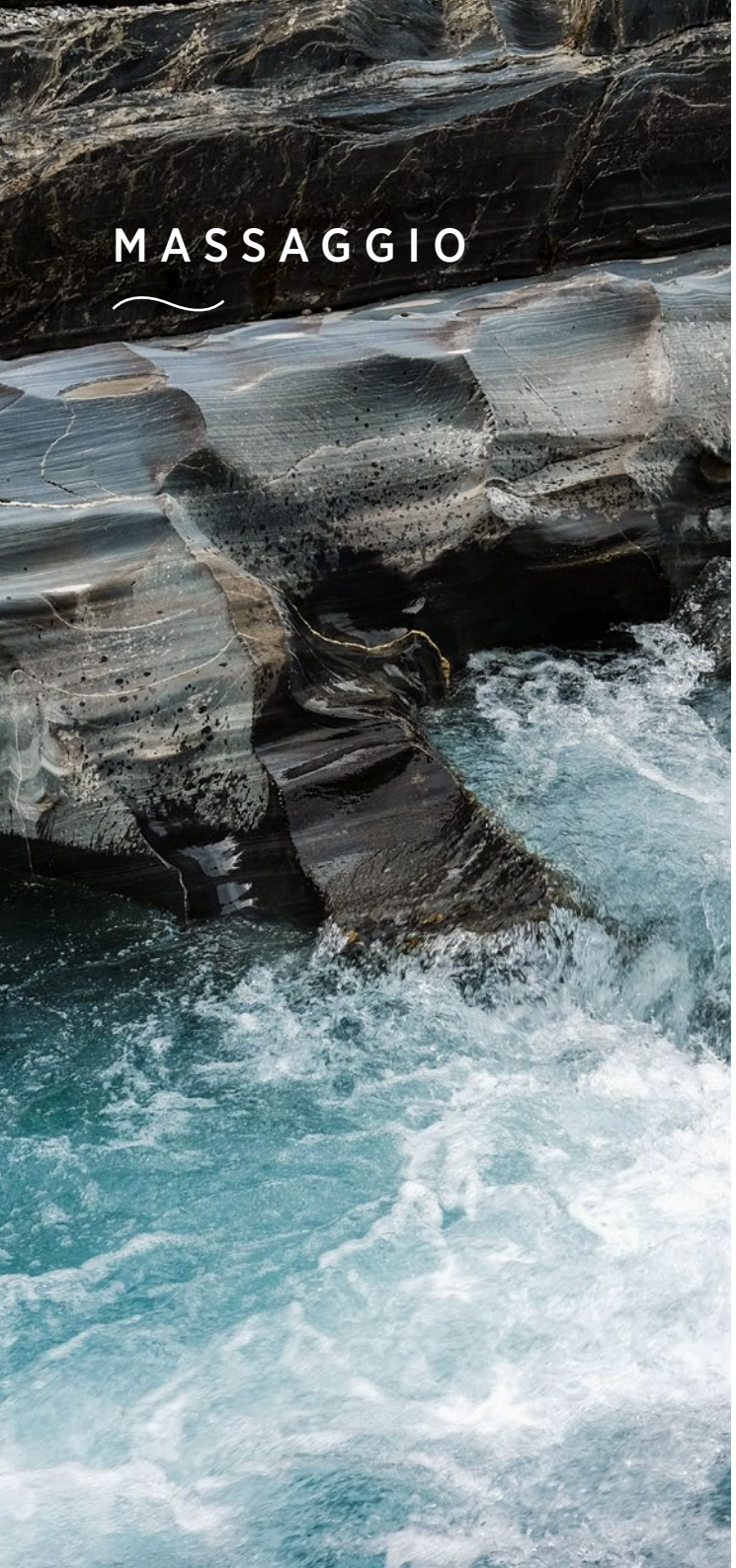
IT

ALPIN.SPA



Nel silenzio delle montagne del Totes Gebirge si apre un luogo dedicato al benessere più autentico, dove la forza delle Alpi si fonde con l'armonia dei trattamenti olistici. A volte basta poco: il silenzio, del tempo per sé e mani esperte che accompagnano il corpo verso un nuovo equilibrio. Al resto pensa la montagna.

Che siate ospiti dell'hotel o semplicemente alla ricerca di una pausa dalla routine quotidiana, il nostro ALPIN.SPA apre le sue porte a tutti coloro che desiderano scoprire la nostra ricca offerta di trattamenti.



MASSAGGIO

AROMA SENSES

Olio aromatico a scelta |
Massaggio personalizzabile in base alle proprie esigenze |
Adatto anche agli atleti
– *Massaggio completo*
– *Massaggio parziale*
Durata: 25, 50, 80 min

HARMONY RELEASE ENERGY

TAILORMADE

Massaggio personalizzabile in base alle proprie esigenze |
Adatto anche agli atleti
– *Massaggio completo*
– *Massaggio parziale*
Durata: 25, 50, 80 min

HARMONY RELEASE ENERGY

DEEP RELAX STONE

BY TEAM DR. JOSEPH

Pietre di basalto calde | Rilassamento profondo | Esperienza multisensoriale | Stimolazione dei 7 centri energetici

Durata: 50 min

RELEASE CLARITY HARMONY

HERBAL STAMP RITUAL

BY TEAM DR. JOSEPH

Rituale energizzante con tamponi alle erbe | Tecniche di pressione dolce e tapping ritmico | Stimola circolazione & vitalità cellulare

Durata: 50 min

RELEASE HARMONY

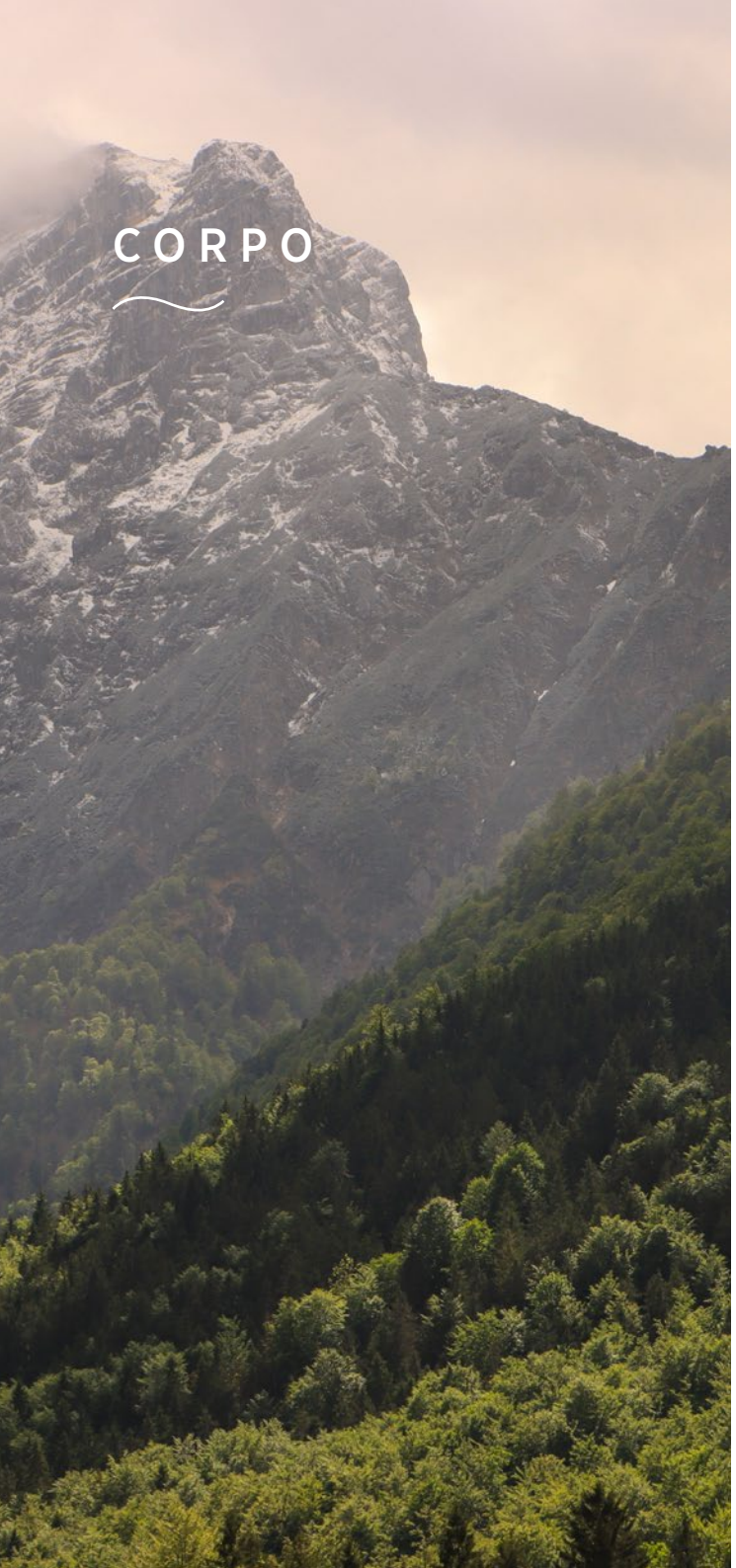
PAUSE FOR THOUGHT

BY TEAM DR. JOSEPH

Massaggio schiena & collo | Distensivo & rilassante | Massaggio viso & testa | Impacco caldo per il collo

Durata: 50 min

ENERGY RELEASE



CORPO

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

BY TEAM DR. JOSEPH

Scrub corpo rivitalizzante con pregiati estratti di fiori di fieno | Attiva il rinnovamento cutaneo | Migliora la circolazione e l'ossigenazione della pelle
Durata: 25 min

HARMONY ENERGY

AROMA SALT BODY SCRUB

BY TEAM DR. JOSEPH

Peeling delicato con sale marino | Essenze aromatiche di erbe | Favorisce la circolazione | Pelle setosa, liscia e intensamente idratata
Durata: 25 min

HARMONY CLARITY

DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

BY TEAM DR. JOSEPH

Trattamento corpo attivante | Tecnica di coppettazione, peeling corpo & massaggio drenante | Migliora la microcircolazione
Durata: 50, 80 min

ENERGY RELEASE

FIRMING & TONING BODY TREATMENT

BY TEAM DR. JOSEPH

Trattamento corpo modellante | Attiva il flusso linfatico & l'elasticità della pelle | Estratti vegetali rassodanti | Tecniche di massaggio stimolanti | Pelle tonica & morbida
Durata: 50 min

ENERGY

MOMENTS OF HARMONY

BY TEAM DR. JOSEPH

Rituale rilassante per future mamme | Carezze delicate & tecniche armonizzanti | Accompagnato da suoni rilassanti | Idratazione profonda per la pelle con estratti vegetali delicati
Per la massima sicurezza & benessere, si consiglia di concordare il trattamento con il proprio medico curante.
Durata: 50 min

HARMONY RELEASE

KIDS & TEENS



Il nostro approccio olistico al benessere invita i giovani ospiti a partire dagli 8 anni a scoprire il relax in modo consapevole. I trattamenti appositamente sviluppati sono adattati alle esigenze della pelle giovane e dei corpi in crescita – delicati, nutrienti e lenitivi. Danno vita a momenti speciali di benessere, che restituiscono energia e offrono uno spazio in cui rilassarsi e semplicemente lasciarsi andare.

LITTLE SUMMIT MASSAGE

Massaggio completo | Rilassante | Stimolante | Energetico
Durata: 20 min

HARMONY ENERGY

BLOSSOM & NATURE RESET

BY TEAM DR. JOSEPH

Trattamento floreale delicato con morbidi impacchi ai fiori | Calma il sistema nervoso | Favorisce la consapevolezza corporea e il rilassamento | Riconnette con la natura
Durata: 30, 50 min

RELEASE HARMONY

MOUNTAIN FLOW

BY TEAM DR. JOSEPH

Un viaggio rilassante per la mente | Intenso e rilassante | Massaggio corpo con olio aromatico | Calmante
Durata: 30, 50 min

RELEASE



TEAM DR JOSEPH
Skin Longevity —
L’arte del Benessere della pelle senza Tempo

Ispirati alla forza della natura con il supporto dalla moderna scienza della longevità, i nostri trattamenti sono progettati per rafforzare la vitalità naturale della pelle e favorirne la salute a lungo termine. Radicato nella filosofia della Skin Longevity, ogni rituale va oltre la skincare classica, attivando la rigenerazione cellulare, rafforzando la barriera cutanea e ristabilendo l’equilibrio dall’interno.

Principi attivi botanici altamente efficaci, tecniche manuali raffinate e formulazioni rigenerative agiscono in armonia con i processi naturali della pelle per promuovere elasticità, luminosità e benessere visibile. Il risultato è una pelle sana, equilibrata e rigenerata — nutrita per il presente e rafforzata per il futuro.

TEAM DR JOSEPH

SPA ETIQUETTE

Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.

Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.

Chiediamo cortesemente di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.

I lettini non sono prenotabili.

Chiediamo cortesemente di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.

Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.

Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.

Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.

Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.

Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapista incontra il Cliente alla reception della Spa e il momento in cui lo saluta. Prima del trattamento ti chiederemo quali sono le tue esigenze, suggerendoti le scelte migliori.

Regala buoni SPA ai tuoi cari.

TRIFORÊT

ALPIN.RESORT
BY FALKENSTEINER

TRIFORET.AT