

*Temps de prise en main

MASSAGES CORPORELS <i>Body massage</i>	50 MIN*	85€ Résidents	100€ Non-résidents
---	---------	------------------	-----------------------

HOLISTIQUES - Relaxing

MASSAGE CASCADE : Massage profond fait de mouvements amples en vas et viens rappellent l'eau ruisselant les rochers des rivières de montagne. [Massage de type hawaïen].

Waterfall massage: This deep massage makes wide movements in and out as the rivers flow on rocks. [Hawaiian massage].

MASSAGE CÎMES : Massage doux et lent saura vous détendre le corps et l'esprit par ses effleurages fluides. [Massage de type Californien]

Soft and slow massage will relax your body and mind with its fluid reflux. [Californian massage].

SPORTIF - Sportive

MASSAGE FÔRET : Manœuvres intenses et dynamiques, ce massage est conseillé après un effort afin de dissoudre les tensions et assouplir les articulations ainsi que les muscles [Massage de type Suédois].

Intense and Dynamic moves, this massage is recommended after an effort aiming to relax and stretch muscles. [Swedish massage].

SOIN DU VISAGE SNÖ Éternelle <i>Face massage with SNÖ Cosmetics</i>	50 MIN*	100€ Résidents	110€ Non-résidents
--	---------	-------------------	-----------------------

Soin élaboré à base des produits bio SNÖ Éternelle – Elaborated with SNÖ nature cosmetics.

Ce soin se compose d'un nettoyage de peau, d'un gommage de poudre de rose, d'un masque ainsi qu'un massage du visage. SNÖ est une marque Haut-Savoyarde. Des produits locaux respectueux de votre peau et de l'environnement.

This treatment consists of a skin cleaning, a rose powder scrub of a mask and facial massage. SNÖ is alpine French brand respectful of your skin and the environment.



NOS SOINS (pratiqués en matinée) <i>Our morning rituals</i>			
LE RITUEL GENTIANETTES	2h30	230€ Résidents	250€ Non-résidents

Le gommage aux huiles essentielles est suivi d'un massage et d'un enveloppement de la peau couplé d'un modelage du visage et du cuir chevelu.

Ce soin complet permet de retrouver une peau douce, hydratée et de relâcher les tensions du corps.

The Gentianettes ritual: essential oil body scrub followed by a massage and body wrap (mud or shea butter) and finished with a face and scalp massage. This ritual will make your skin softer and hydrated as well as relaxing your muscles.

LE RITUEL EDELWEISS	1h40	150€ Résidents	170€ Non-résidents
---------------------	------	-------------------	-----------------------

Le gommage suivi d'un enveloppement à la boue ou au beurre de karité couplé d'un modelage du visage et d'un massage du cuir chevelu.

Ce soin double permet de retrouver une peau douce, souple et revitalisée.

The Edelweiss ritual: essential oil body scrub followed by a body wrap (mud or shea butter) and finished with a face and scalp massage



Les bienfaits de nos soins

The benefits of our rituals

LE GOMMAGE

Exfoliation de la peau en douceur activant la circulation sanguine et permettant de retrouver une peau nourrie, douce et souple.

Body scrub: soft skin exfoliation improving blood flow and skin hydration.

L'ENVELOPPEMENT

Soin reminéralisant et détoxifiant, revitalisant l'organisme. Suivi d'un modelage du visage et d'un massage du cuir chevelu.

Body wrap: detoxifying and revitalizing scrub followed by a face and scalp massage.

L'enveloppement à la boue : ce type d'enveloppement reminéralisant se focalise sur la détoxification du corps et le raffermissement de la peau.

Mud body wrap: this type of body wrap focuses on body detox and skin tightening.

L'enveloppement au beurre de karité : ce type d'enveloppement nourrissant en profondeur la peau, la rendant plus souple et douce.

Shea butter body wrap: this type of body wrap focuses on skin hydration making it softer to touch.

INFORMATIONS – Cabine située au 1^{er} étage

L'accès à l'espace bien-être de 10h à 16h est compris dans le tarif non-résident.

L'espace bien-être dispose d'une piscine spa extérieure d'été avec plage ainsi qu'une piscine « toute saison » intérieure chauffée avec jets balnéothérapie, jacuzzi, salle de relaxation, douche écossaise.

Les installations Wellness : sauna et hammam ouvrent dans l'après-midi.

Access to the wellness area from 10am to 4pm is included in the non-resident rate.

The wellness area has a summer outdoor spa pool with beach as well as an indoor «all season» heated pool with balneotherapy jets, jacuzzi, relaxation room, Scottish shower.

Wellness facilities: sauna and hammam open in the afternoon.

Réservation / Booking

Toute réservation pour un massage se fait directement à la réception.

Any reservation for a massage must be made directly at the reception.

Tenue / Dressing

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, nous vous invitons à venir en peignoir et chaussons.

To enjoy your treatment in the best conditions, we invite you to come dressed in bathrobe and slippers.

Condition d'annulation / Cancellation Policy

Toute annulation dans les 48h précédent le rendez-vous sera facturée.

Cancellation in the 48 hours before the massage will be charged.

Veillez vous présenter quelques minutes avant votre rendez-vous.

Please be there few minutes before your appointment.

