



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

A partir de las 11:30 h / *From 11:30am*

6 de mayo / 6th May

Descubra los beneficios de las hierbas y cómo incorporarlas a sus comidas diarias

Discover the benefits of herbs and how to incorporate them into your daily meals

13 de mayo / 13th May

Conozca más sobre la nutrición deportiva y cómo podemos adaptar su alimentación a su actividad física para obtener mejores resultados

Learn more about sports nutrition and how we can tailor your diet to your physical activity for better results

20 de mayo / 20th May

Le enseñamos los beneficios del ayuno y cómo practicarlo de manera segura y eficaz

Discover the benefits of fasting and how to practise it safely and effectively

27 de mayo / 27th May

Aprenda cómo realizar una limpieza de primavera en el cuerpo y los beneficios de la desintoxicación

Learn how to spring-clean the body and the benefits of detoxing

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 50 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 50 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio