



TRADITIONAL BACK MASSAGE
tradicional masaje de espalda

This massage combines elements of different full body massages, but is performed exclusively on the back. The masseur will use firm but gentle pressure to promote relaxation, ease muscle tension, and reduce tension and anxiety.

Este masaje combina elementos de diferentes masajes de cuerpo completo, pero se realiza exclusivamente en la parte posterior del cuerpo. El masajista utilizará presión firme pero sutil para incentivar la relajación, aliviar la tensión muscular y reducir la tensión y la ansiedad.

30 min. \$50 70 min. \$100

REFLEXOLOGY
reflexología

This ancient Chinese therapy starts with a neck massage and continues down to your feet, stimulating your nervous system and releasing blocked energy, excess fatigue and tension in the body.

Esta terapia china antigua se inicia con un masaje en el cuello y continúa hasta los pies, estimulando el sistema nervioso y liberando la energía bloqueada, el exceso de fatiga y tensión en el cuerpo.

30 min. \$50

RELAXING MASSAGE
masaje relajante

This is a full body massage using firm pressure with long upward movements that relieve pain and muscle fatigue.

En este masaje de cuerpo completo se utiliza una presión firme con movimientos ascendentes prolongados que alivian el dolor y el cansancio muscular.

60 min. \$60



Book at the front Desk or dial "0".
Reserva en la recepción o marca "0".



Phone / Teléfono: (506) 2206-4000
www.riocelstehideaway.com
La Paz, Rio Celeste, Costa Rica

Our treatments
NUESTROS
TRATAMIENTOS



HOT STONES MASSAGE
masaje de piedras calientes

Volcanic stones bathed in warm water and anointed with sensual aroma, are strategically placed and combined with traditional massage to melt away tension from your body and mind.

Piedras volcánicas bañadas en aguas calientes y perfumadas con aroma sensual, se colocan estratégicamente sobre el cuerpo y se combinan con un masaje tradicional para retirar la tensión de su cuerpo y mente.

70 min. \$110

DEEP TISSUE MASSAGE
masaje tejido profundo

This deeper, firmer massage focuses on the neck, back and legs to promote the release of toxins, increase recovery of strained muscles, and warms the muscles to increase flexibility and range of motion.

Este profundo masaje se concentra en el cuello, la espalda y las piernas, para promover la liberación de toxinas, aumentar la recuperación de músculos tensos y calentar los músculos para aumentar la flexibilidad y movimiento.

45 min. \$80 60 min. \$90

SWEDISH MASSAGE
masaje sueco

It is a type of massage designed to eliminate tensions and reinforce muscles and joints. Its invigorating and relaxing effect promotes blood and lymphatic circulation and elimination of toxins and helps the body regain its natural balance.

Es un tipo de masaje destinado a eliminar las tensiones y a reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de toxinas, además de ayudar al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural.

45 min. \$70 60 min. \$90 90 min. \$120

THERAPY MASSAGE
masaje terapeutico

This classic, aromatic full body massage is both relaxing and invigorating; using moderate pressure it provides a combination of long gliding strokes, kneading and friction to ease sore muscles and increase circulation.

Este clásico masaje de cuerpo completo es relajante y vigorizante, utilizando una presión moderada se combinan técnicas de deslizamientos largos, masaje y fricción para aliviar músculos y aumentar la circulación.

60 min. \$70

TIRED LEGS MASSAGE
masaje de piernas cansadas

Massaging the legs helps release knots in the muscle and sends more oxygen to the muscles for healing. This massage will increase recovery of strained muscles and increase flexibility and range of motion.

Masajear las piernas ayuda a liberar nudos en los músculos y envía más oxígeno a los músculos. Este masaje aumentará la recuperación de los músculos tensos y aumentará la flexibilidad y movimiento.

30 min. \$55 60 min. \$90

ESSENCE AROMATHERAPY
masaje de aromaterapia

This special massage uses essential oils and lotions to reduce friction and to stimulate and hydrate the skin. Essential oils add a powerful calming or energizing effect depending on the oil chosen and strokes of the masseur.

Este masaje especial utiliza aceites esenciales y lociones para reducir la fricción y estimular e hidratar la piel. Los aceites esenciales añaden un efecto calmante o efecto vigorizante dependiendo del aceite elegido y las técnicas usadas por el masajista.

70 min. \$100

