



Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

JUE 1	Meditación OPO Análisis capilar** Hatha yoga	10:30 11:00 - 13:00 17:30
VIE 2	Entrenamiento de piernas Círculo	09:30 17:30

SÁB 3	Senderismo* Entrenamiento de core Boxeo**	09:30 09:30 17:30
DOM 4	Bandas elásticas Estiramientos	09:30 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 5	Vinyasa yoga Entrenamiento de piernas	09:30 17:30
MAR 6	Danza de la vida* Charla saludable** Bandas elásticas	10:30 11:30 17:30
MIÉ 7	Respiración consciente** TRX	10:30 17:30
JUE 8	Meditación OPO Análisis capilar** Círculo	10:30 11:00 - 13:00 17:30

VIE 9	Estiramientos Partidos de pádel*	09:30 17:30
SÁB 10	Senderismo* Entrenamiento de core Aeroyoga	09:30 09:30 17:30
DOM 11	Entrenamiento de piernas Meditación	09:30 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marca 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 12	Vinyasa yoga Círculo	09:30 17:30
--------	-------------------------	----------------

MAR 13	Danza de la vida* Charla saludable** Entrenamiento de core	10:30 11:30 17:30
--------	--	-------------------------

MIÉ 14	Respiración consciente** Boxeo**	10:30 17:30
--------	-------------------------------------	----------------

JUE 15	Meditación OPO Análisis capilar** Hatha yoga	10:00 11:00 - 13:00 17:30
--------	--	---------------------------------

VIE 16	Bandas elásticas Partidos de pádel*	09:30 17:30
--------	--	----------------

SÁB 17	Senderismo* Entrenamiento de core Entrenamiento de piernas	09:30 09:30 17:30
--------	--	-------------------------

DOM 18	Estiramientos Aeroyoga	09:30 17:30
--------	---------------------------	----------------

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 19	Vinyasa yoga Bandas elásticas	09:30 17:30
MAR 20	Danza de la vida* Charla saludable** Entrenamiento de piernas	10:30 11:30 17:30
MIÉ 21	Respiración consciente** Boxeo**	10:30 17:30
JUE 22	Meditación OPO Análisis capilar** Hatha yoga	10:30 11:00 - 13:00 17:30

VIE 23	Bandas elásticas TRX	09:30 17:30
SÁB 24	Senderismo* Entrenamiento de core Aeroyoga	09:30 09:30 17:30
DOM 25	Círculo Estiramientos	09:30 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MAYO

LUN 26	Vinyasa yoga Bandas elásticas	09:30 17:30
MAR 27	Danza de la vida* Charla saludable** Entrenamiento de core	10:30 11:30 17:30
MIÉ 28	TRX Boxeo**	09:30 17:30

JUE 29	Meditación OPO Análisis capilar** Hatha yoga	10:30 11:00 - 13:00 17:30
VIE 30	Estiramientos Entrenamiento de piernas	09:30 17:30
SÁB 31	Senderismo* Entrenamiento de core Aeroyoga	09:30 09:30 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marca 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbelloclubwellness.com