



Auberge & Condos Enr. 150953 | Chalets Enr. 299735 | Coolbox Enr. 627777

CENTRE DE SANTÉ

POUR UN MOMENT DE DÉTENTE
FOR A RELAXING MOMENT

450 870-0133 ext. 8407
spa@lactaureau.com



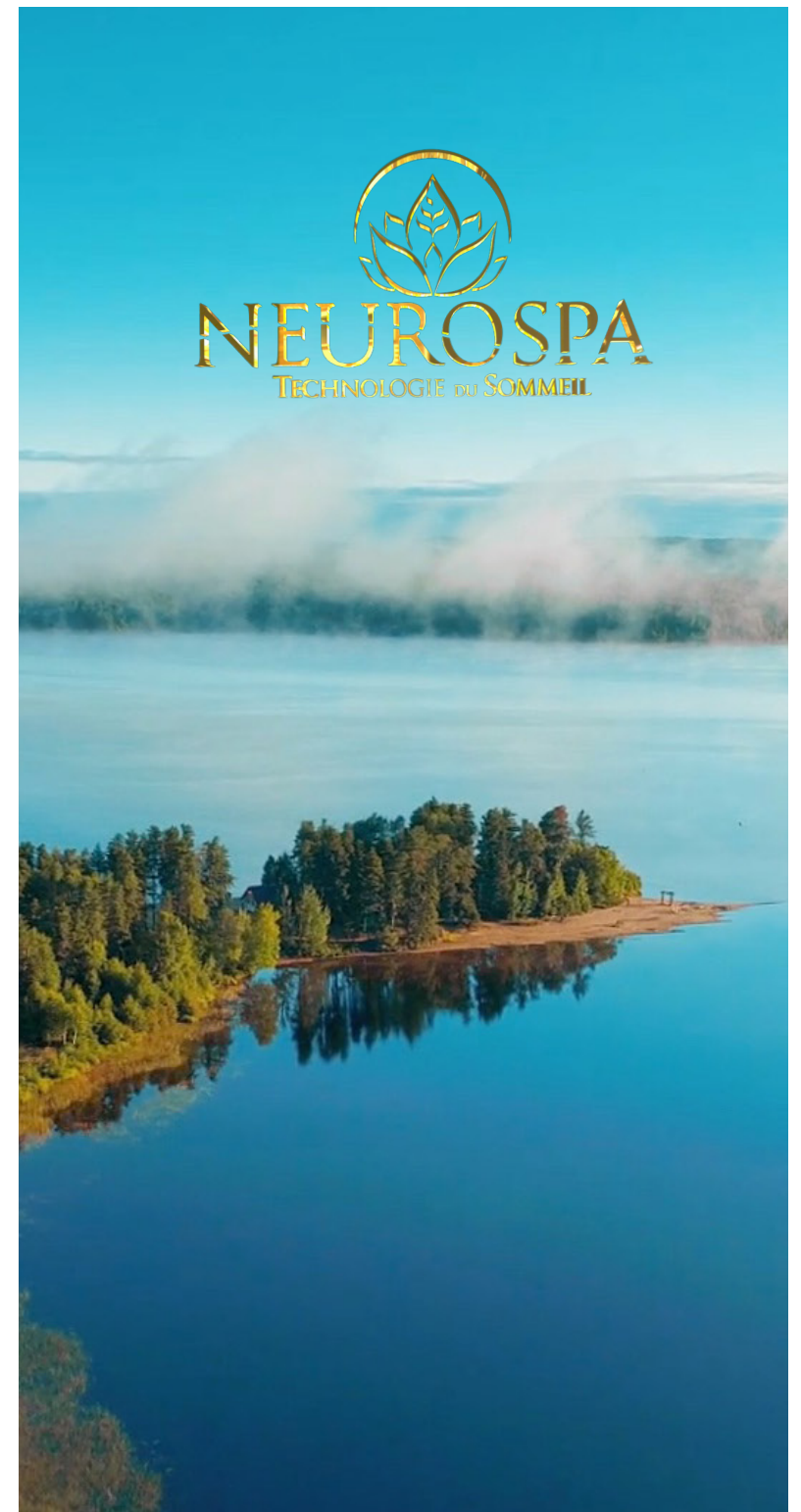
Nos heures d'ouverture
10h00 à 18h00

Our opening hours
10:00 AM to 6:00 PM

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

1200, chemin de la Baie-du-Milieu
Saint-Michel-des-Saints, Québec, J0K 3B0 Canada

WWW.LACTAUREAU.COM




NEUROSPA
TECHNOLOGIE DU SOMMEIL

CHAISE NEUROSPA / NEUROSPA CHAIR

L'APPAREIL DE DÉTENTE LE PLUS ÉVOLUÉ / THE MOST ADVANCED RELAXATION DEVICE

DÉROULEMENT DE LA SESSION NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Nous vous inviterons à vous coucher confortablement sur une chaise longue et vous aurez à choisir votre mode préféré : relaxant ou énergétique. C'est alors que les sensations physiques produites par le NeuroSpa vous stimulent gentiment de la tête aux pieds.

Après un court moment, les fréquences acoustiques parcourent chaque partie de votre corps et neutralisent les résistances en éliminant graduellement les tensions causées par le stress. Ces douces sensations remplissent votre corps d'énergie revitalisante, vous laissant dans un état de plénitude et de sérénité.

C'est une expérience agréable qui vous aidera à retrouver le confort tout en vous procurant un sentiment de bien-être durable. Voici les bienfaits :

- | Calme le stress et l'anxiété
- | Combat efficacement l'insomnie et la fatigue chronique
- | Détend le corps en profondeur
- | Procure un état de bien-être profond et durable
- | Stimule la créativité
- | Apaise le système nerveux
- | Soulage les douleurs chroniques et la fibromyalgie

HOW THE NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR WORKS

We will invite you to lie down on a long chair and you will have to choose your preferred mode : relaxing or energizing. It is then that the physical sensations produced by the NeuroSpa gently stimulate you from head to toe.

After a short time, the acoustic frequencies travel through every part of your body and neutralize resistance by gradually eliminating the tensions caused by stress. These gentle sensations fill your body with revitalizing energy, leaving you in a state of fullness and serenity.

It's an enjoyable experience that will help you regain comfort while providing you with a lasting sense of well-being. Here are the benefits:

- | Calms stress and anxiety
- | Effectively combats insomnia and chronic fatigue
- | Deeply relaxes the body
- | Provides a state of deep and lasting well-being
- | Stimulates creativity
- | Soothes the nervous system
- | Relieves chronic pain and fibromyalgia

LIT NEUROSPA / NEUROSPA BED

LA TECHNOLOGIE DU SOMMEIL / THE SLEEPING TECHNOLOGY

DÉROULEMENT DE LA SESSION NEUROSPA SUR LIT

Nous vous inviterons à vous allonger sur un lit queen muni de la nouvelle technologie du sommeil Neurospa pour une séance de sieste relaxante de 30 min. qui vous bercera par ses fréquences vibratoires et sa musique.

Cette nouvelle technologie du sommeil NeuroSpa vous procurera un lâcher-prise physique et mental des plus complets qui vous entraînera vers un état de repos équivalent à un cycle de sommeil profond.

Dès les premiers instants, vous ressentirez des sensations physiques agréables vous traverser le corps de la tête aux pieds provoquées par des oscillations acoustiques. Voici les bienfaits :

- | Améliore le sommeil
- | Réduit le stress et l'anxiété
- | Détend le corps en profondeur
- | Procure un état de bien-être physique et mental complet

HOW THE NEUROSPA SESSION ON A BED WORKS

We will invite you to lie down on a queen-sized bed equipped with the new Neurospa sleep technology for a relaxing 30-minute nap that will rock you with its vibratory frequencies and music.

This new NeuroSpa sleep technology will provide you with the most complete physical and mental release that will lead you to a state of rest equivalent to a deep sleep cycle.

From the very first moments, you will feel pleasant physical sensations crossing your body from head to toe caused by acoustic oscillations. Here are the benefits:

- | Improves sleep
- | Reduces stress and anxiety
- | Deeply relaxes the body
- | Provides a state of complete physical and mental well-being

TARIFICATION / PRICING

| SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE
NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR

40 \$ 70 \$
25 MIN 55 MIN

| SÉANCE NEUROSPA SUR LIT
NEUROSPA SESSION ON A BED

50 \$ 80 \$
1 PERS. 2 PERS.
30 MIN 30 MIN

| MASSAGE SUÉDOIS AVEC HUILE AROMATIQUE
& SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE
SWEDISH MASSAGE WITH AROMATIC OIL & NEUROSPA CHAIR

175 \$
60 MIN + 25 MIN

215 \$
90 MIN + 25 MIN

NOUVEAUTÉ!
NEW!



DÉVELOPPÉ EN LABORATOIRE AU QUÉBEC
DEVELOPED IN A LABORATORY IN QUEBEC