



PARA EMPEZAR

Melón, jamón ibérico 45

Anchoas de Santoña 🐟 30
Tomate rallado, tosta de pan masa madre

Hummus de castañas 🍷🍷 23
Semillas de girasol, cebolla encurtida, avellanas

Wrap de lechuga, pescado 🐟 38
Salsa de mango, lenguado salteado, aguacate, cilantro

Crema de calabaza de nuestro huerto 19
Puerros, canela

Tomate confitado 🍷 24
Aguacate a la plancha, queso halloumi, tomillo

DEL HUERTO AL BOL

Ana María bol 🍷🍷🍷🍷 31
Calabaza, remolacha, pera, nueces caramelizadas, nachos, brotes, queso azul

Mozzarella caprese 🍷🍷 32
Tomates aliñados, pesto de pistacho

Ensalada César 🍷🍷🍷🍷🍷🍷 32
Lechuga, anchoas, parmesano, tostones de focaccia, pollo crujiente

Garden bol 🍷🍷🍷 34
Queso feta, hojas tiernas, aceitunas Kalamata, quinoa, granada, sandía, aguacate, semillas, salsa de yogurt

Bol Mediterráneo 🍷🍷🍷🍷 36
Tataki de atún de almadraba, arroz rojo, aguacate, pepino, chucrut, tomate, semillas de cáñamo, anacardos

Bol de salmón 🍷🍷🍷🍷🍷🍷 35
Salmón marinado, quinoa, piña, cacahuètes, pepino, edamame, salsa de eneldo

ENTRE PANES

Smash burger 🍷🍷🍷🍷🍷🍷 40
Queso, bacon, pepinillo, lechuga, tomate, cebolla

Wrap de pollo 🍷🍷🍷🍷 34
Pollo crujiente, ensalada de col, pico de gallo, aguacate

Hamburguesa vegana 🍷 31
Hummus de piquillos, cebolla caramelizada, rúcula

Sándwich club 🍷🍷🍷🍷 33
Beicon, huevo, pollo, lechuga, tomate

Steak sándwich 🍷🍷🍷 42
Solomillo de ternera, provolone, pepinillo, ketchup de champiñones

PLATOS PRINCIPALES

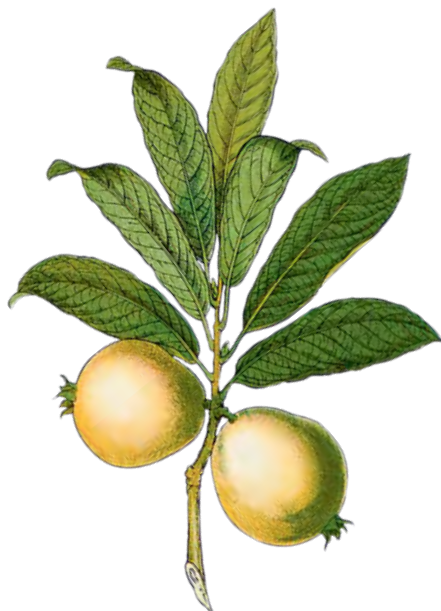
Tagliatelle y langostinos tigre 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 36
Salsa de suquet de pescado

Pasta orecchiette 🍷🍷🍷 32
Tomate confitado, hierbas, lascas de parmesano

Curry de pollo y verduras 33
Arroz aromático

Meloso de ternera 🍷 35
Patata, col, verduras de temporada

Lomo de lubina 🍷 45
Judías verdes salteadas, patatas a la provenzal



Pescado



Lactosa



Mostaza



Sésamo



Crustáceos



Huevo



Gluten



Moluscos



Soja



Cacahuets



Frutos secos

Todos nuestros pescados provienen de pesca sostenible. La mayoría de nuestros productos son de origen local.

Este establecimiento cumple con lo establecido en el RD 1021/2022

relativo a la prevención de la parasitosis por Anisakis.

Precios en EUROS · IVA INC · Pan y aperitivo 6€