

A large, stylized white letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The background is a solid tan color with a fine, wavy, wood-grain-like texture. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally in the middle of the page.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

Acquapura Botanic SPA



All'Acquapura Botanic SPA, la ricchezza botanica della Riviera di Salò si fonde con una filosofia olistica del benessere per creare un luogo di profonda rigenerazione. Ispirati al mondo vegetale del Lago di Garda – dalle erbe mediterranee alle fragranti note agrumate fino alle potenti piante officinali – nascono i nostri esclusivi Signature Treatments che sviluppano la loro azione mirata su corpo, mente e anima.

Ogni rituale è una composizione sensoriale di ingredienti attivi regionali, tocchi consapevoli e applicazioni finemente calibrate. Ne nasce un viaggio immersivo che non solo rilassa, ma rafforza in modo duraturo l'equilibrio interiore e permette di trarre nuova energia dalla forza autentica del Territorio.

**„Ci sono sempre fiori per coloro
che vogliono vederli.“**

– *Henri Matisse*

ACQUAPURA SPA



L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



“Acqua pura” significa, appunto, purezza — ed è l'essenza dei mondi Spa firmati Falkensteiner Hotels & Residences. Qui, gli effetti benefici e le molteplici proprietà di questo elisir di vita sono al centro dell'esperienza.

L'acqua idrata, purifica, riequilibra e tonifica. Nessun altro elemento è così profondamente presente nelle nostre Spa, grazie alle molteplici forme in cui si manifesta: come un invito avvolgente e caldo a nuotare e lasciarsi andare, sotto forma di ghiaccio per rituali e pause tonificanti, oppure come esperienza intensa e rigenerante nel bagno di vapore.

Allo stesso tempo rappresenta un'esperienza sensoriale totale, da ascoltare, vedere, sentire e gustare. Il suono delle onde leggere, la sensazione di galleggiare senza peso, l'abbraccio delicato che avvolge il corpo, il piacere di un sorso d'acqua fresca e cristallina.

L'acqua rigenera, rilassa e rafforza corpo e mente, favorendo benessere ed equilibrio in modo naturale e profondo.



ENERGY

vitalità &
forza rinnovate



HARMONY

equilibrio &
stabilità



CLARITY

mente serena & corpo in
armonia



RELEASE

rilascio &
distensione

Ispirato a una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” rappresenta lo stato ideale di benessere interiore. Si manifesta quando le quattro dimensioni — armonia, chiarezza, rilascio ed energia — si trovano in perfetta sinergia.

L'acqua ha la capacità di guidarci verso questo stato. Il ritmo naturale delle onde, infatti, si accorda con le nostre emozioni, influenzandole con delicatezza. Onde calme e regolari favoriscono il rilassamento, mentre onde più intense trasmettono energia e vitalità.

In base allo stato emotivo che desideri raggiungere, o alla “fase” che manca per ritrovare il tuo equilibrio personale, selezioniamo trattamenti su misura pensati per accompagnarti verso questa condizione ideale.

Acquapura SPA è la tua fonte di benessere: un luogo dove rilassarti, ritrovare il tuo equilibrio e lasciare scorrere i pensieri. Qui, ciò che conta è riconnettersi con il proprio centro interiore.

LAKE SIGNATURES



LAKE SIGNATURES

Vivi queste esperienze territoriali esclusive, ispirate alla bellezza e ai tesori di Salò. Tocchi armoniosi, essenze naturali e ingredienti selezionati con cura si uniscono in un percorso per corpo, mente e sensi – un modo speciale per rilassarsi e ritrovare energia.



LAKE
SIGNATURES



LAC

A Salò, il lago non viene semplicemente chiamato “lago” – lo si chiama Lac. I piedi affondano tra le pietre levigate dall’acqua, mentre i profumi di abete e pino riempiono l’aria – l’essenza dei boschi che circondano il Lago di Garda. Un calore delicato avvolge testa e schiena come il sole in una giornata senza vento. Il fango alpino e l’arnica agiscono in profondità sulla muscolatura, mentre le pietre calde sciolgono le tensioni, permettendo a corpo e mente di abbandonarsi completamente. Alla fine resta una sola sensazione: come aver trascorso ore tra lago e montagne, senza mai lasciare il lettino.

Durata: 110 min

LIMÙ

Nel dialetto di Salò il limone si chiama Limù – un frutto prezioso coltivato nel microclima unico delle antiche limonaie che si affacciano sul Lago di Garda. Il rituale inizia con uno scrub intenso agli agrumi che rinnova profondamente la pelle e libera una freschezza vibrante. Il corpo si abbandona poi a un massaggio completo e avvolgente, con particolare attenzione a schiena e piedi. Note fresche di agrumi riempiono l’aria, lasciando sulla pelle una scia luminosa e radiosa. Un trattamento energizzante e rivitalizzante che lascia il corpo leggero e avvolge i sensi di luce.

Durata: 80 min

Per i nostri piccoli ospiti – ulteriori dettagli a pagina 22-23

HARMONY RELEASE ENERGY CLARITY

SIGNATURE TOUCHES:

Hot Stones per sciogliere le tensioni

Trattamento muscolare con fango alpino & arnica

Calore avvolgente per testa e schiena

Rilassamento profondo & sensazione di un viaggio sensoriale

HARMONY RELEASE ENERGY CLARITY

SIGNATURE TOUCHES:

Scrub agli agrumi per rinnovare la pelle

Massaggio completo con focus su schiena & piedi

Pelle luminosa e radiosa

Sensazione energizzante & rivitalizzante

LAKE
SIGNATURES



ULIÀ

Nel dialetto di Salò l'oliva si chiama Ulià – l'oro verde coltivato da secoli tra il lago e il sole del Garda. Il rituale inizia con un delicato scrub a secco che rinnova la pelle e la prepara al contatto. Un massaggio rilassante con legno d'ulivo e la sua ricca essenza, scivola lentamente sui muscoli, sciogliendo ogni tensione. Delicate note aromatiche lasciano una scia luminosa sulla pelle. Un trattamento prezioso e armonizzante che nutre la pelle e lascia il corpo morbido, leggero e profondamente rilassato.

Durata: 80 min

FIUR

Nel dialetto di Salò, un fiore si chiama Fiùr. Questo rituale è ispirato alla sua delicata bellezza. L'esperienza inizia con un pediluvio floreale mentre i delicati profumi dei fiori locali riempiono l'aria. Il calore avvolge collo, testa e spalle, invitando il corpo a lasciarsi andare lentamente. Uno scrub agrumato e fresco illumina la pelle e risveglia i sensi, come una mattina di primavera sul Lago di Garda. Successivamente, un massaggio nutriente con olio di cocco ed estratti di fiori coccola piedi, mani, collo, viso e cuoio capelluto. Un rituale leggero e luminoso che rende la pelle morbida e fa sbocciare i sensi.

Durata: 110 min

Per i nostri piccoli ospiti – ulteriori dettagli a pagina 22-23



SIGNATURE TOUCHES:

Scrub a secco delicato per pelle rinnovata e luminosa

Massaggio con legno d'ulivo per profondo rilassamento

Pelle morbida e nutrita

Armonizzazione di corpo e sensi



SIGNATURE TOUCHES:

Pediluvio floreale per una dolce rinascita

Scrub agrumato per una pelle luminosa

Massaggio con olio di cocco & fiori

Leggerezza & radiosità per corpo e sensi

BOTANIC
RITUALS



BOTANIC SIGNATURES

LAKE SIDE ESCAPE RITUAL

BY PHARMOS NATUR

Un rituale olistico di benessere per corpo, viso e mente: un massaggio corpo delicato e un trattamento viso nutriente che leniscono la pelle, idratano profondamente e favoriscono un rilassamento totale – un'esperienza che armonizza corpo e sensi.

Durata: 90 min

HOLISTIC HERBAL FACE & BODY RITUAL

BY TEAM DR. JOSEPH

Un trattamento profondamente rigenerante che supporta pelle e corpo a livello cellulare e ristabilisce l'equilibrio del sistema nervoso. Tecniche mirate per viso e corpo, abbinate a ingredienti botanici, stimolano la circolazione, rafforzano la barriera cutanea e attivano i processi naturali di rigenerazione.

Durata: 80 min

HERBAL STAMP RITUAL

BY TEAM DR. JOSEPH

Tamponi caldi con piante medicinali selezionate, stimolano la circolazione; essenze aromatiche attivano delicatamente il metabolismo – un rituale profondamente rilassante che dona nuova energia e vitalità.

Durata: 50 min

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

SIGNATURE TOUCHES:

Massaggio corpo con olio agli agrumi rivitalizzante

Trattamento viso con maschera

Gel di Aloe Vera fresco

Equilibrio interiore

Pelle luminosa

 HARMONY  RELEASE

SIGNATURE TOUCHES:

Ritual olistico di benessere per viso & corpo

Sequenze di massaggio specifiche armonizzanti

Favorisce disintossicazione & rigenerazione

 HARMONY  RELEASE

SIGNATURE TOUCHES:

Ritual energizzante con tamponi alle erbe

Tecniche delicate di pressione & percussioni ritmiche

Stimola circolazione & vitalità cellulare



PHARMOS
NATUR

PHARMOS NATUR Green Luxury



Risultati tangibili e rigenerazione profonda grazie alle nostre piante curative e rigeneranti.

Sperimenta la felicità in ogni cellula con i cosmetici naturali olistici e i potenti superfood di PHARMOS NATUR.

Natura efficace – dal 1986.

Scopri la forza radiosa delle sacred plants con PHARMOS NATUR, dove natura e scienza si uniscono attraverso attivi viventi provenienti da piante medicinali. Al centro di ogni trattamento c'è l'Aloe Vera appena tagliata – una potente fonte di idratazione e rigenerazione.

Attraverso le Biophoton Effect®, le energie delle piante aiutano ad attivare il naturale processo di rinnovamento della pelle e a ristabilire l'equilibrio del microbioma.

Ogni rituale è pensato per sostenere la pelle in modo olistico, favorendo rigenerazione, armonia e una bellezza naturale duratura.



VISO



INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Idratazione intensa | Rinfrescante
e lenitivo | Freschezza e vivacità
per ogni pelle, in particolar modo
per pelli giovani e disidratate

Durata: 60 min



DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il flusso linfatico |
Rafforza il tessuto connettivo per
ogni tipo di pelle, in particolar
modo per pelli stressate e affette
da couperose

Durata: 60 min



NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Cura perfetta per la pelle degli uomini |
Rinnovamento e rigenerazione cellulare |
Rivitalizzante | Allevia le irritazioni
Per l'opzione da 80 minuti:
massaggio alla schiena
supplementare e trattamento
di braccia, polpacci e piedi
Durata: 60, 80 min



LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Rigenerazione intensiva | Distensione
delle rughe | Trattamento rigenerante
per pelli mature che necessitano
di nutrimento
Durata: 80 min

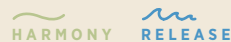


LUNAR SKIN RITUAL - NIGHT TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Un trattamento notte profonda-
mente rigenerante che sostiene
la pelle durante la sua naturale
fase di rinnovamento notturno,
accompagnando al contempo il
sistema nervoso verso uno stato
di profondo rilassamento. Ideale
per passare dalla modalità attiva
del giorno alla fase rigenerativa
della notte. Consigliato a partire
dalle ore 16:00 per una rigenera-
zione notturna ottimale.

Durata: 60, 80 min



*Favorisce la rigenerazione
cutanea notturna*

*Supporta calma interiore e
rilassamento*

*Dona una pelle nutrita ed
equilibrata al risveglio*

TEAM D^R JOSEPH



TEAM DR JOSEPH
Skin Longevity —
L'arte del Benessere della
pelle senza Tempo



Ispirati alla forza della natura con il supporto dalla moderna scienza della longevità, i nostri trattamenti sono progettati per rafforzare la vitalità naturale della pelle e favorirne la salute a lungo termine. Radicato nella filosofia della Skin Longevity, ogni rituale va oltre la skincare classica, attivando la rigenerazione cellulare, rafforzando la barriera cutanea e ristabilendo l'equilibrio dall'interno.

Principi attivi botanici altamente efficaci, tecniche manuali raffinate e formulazioni rigenerative agiscono in armonia con i processi naturali della pelle per promuovere elasticità, luminosità e benessere visibile. Il risultato è una pelle sana, equilibrata e rigenerata — nutrita per il presente e rafforzata per il futuro.

VISO



PRENOTABILE
IN AGGIUNTA A
TUTTI I TRATTA-
MENTI VISO

Su richiesta e a pagamento:

- Definizione sopracciglia
- Colorazione ciglia
- Colorazione sopracciglia

CELLULAR HERBAL RENEWAL

BY TEAM DR. JOSEPH

Trattamento botanico nutriente |
Impacchi caldi | Favorisce la
rigenerazione cellulare | Rafforza
la barriera cutanea e il microbioma
Durata: 80 min

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

HERBAL PURITY SKIN RESET

BY TEAM DR. JOSEPH

Attivi botanici per purezza ed
equilibrio della pelle | Supporta
la naturale detersione della pelle |
Purificante | Riduce lo stress
cutaneo legato all'infiammazione
Durata: 50 min

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

BLOOMING RADIANCE

BY TEAM DR. JOSEPH

Massaggio bioenergetico | Impacchi caldi
di fiori | Trattamento profondamente
rigenerante | Supporta la rigenerazione
della pelle | Calma il sistema nervoso |
Riduce lo stress emotivo | Dona nuova
luminosità e vitalità
Durata: 80 min

 ENERGY  CLARITY

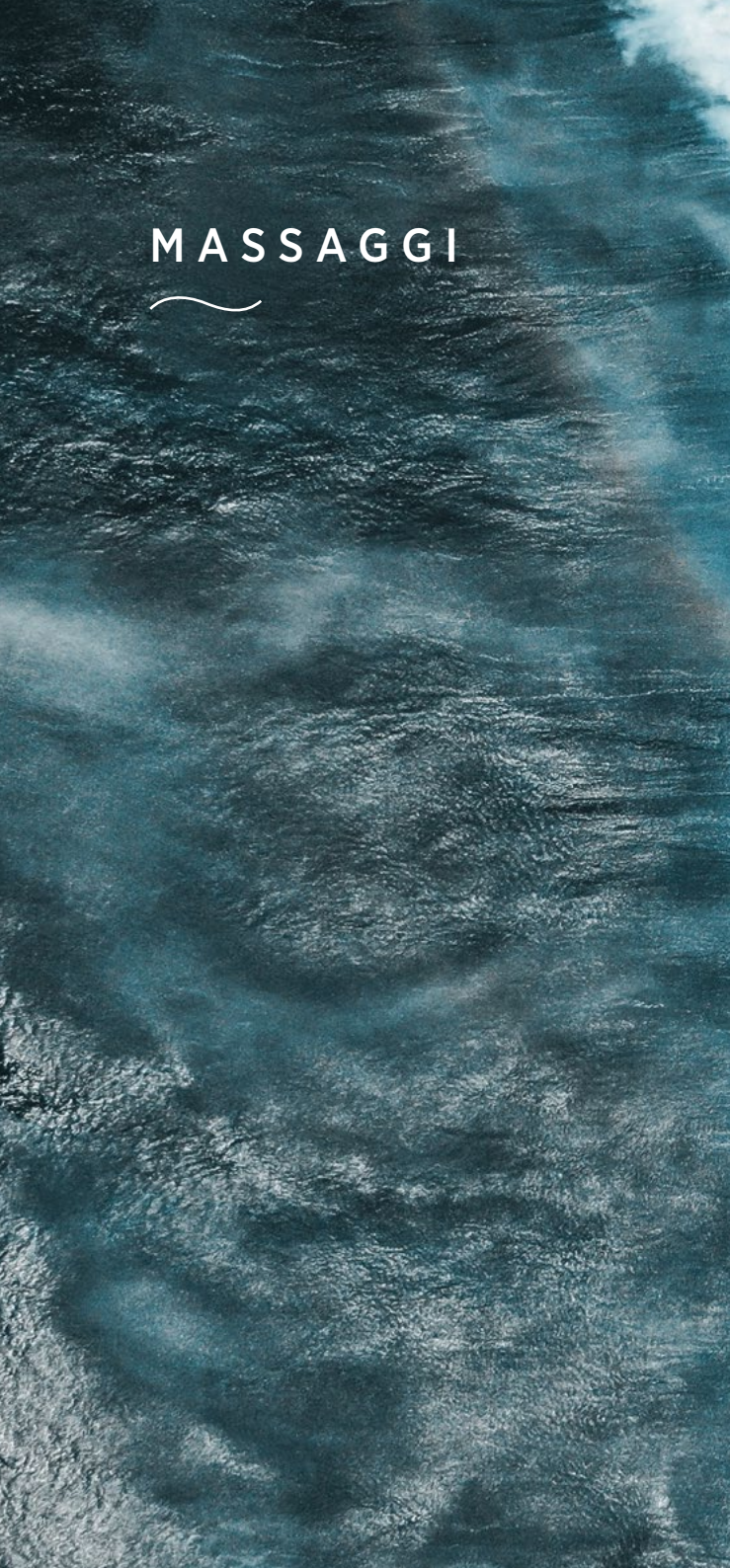
EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

BY TEAM DR. JOSEPH

Potenza high-tech naturale per
un'energia radiosa & curata |
Tecniche di massaggio attivanti |
Naturale | Ad alta efficacia
Durata: 50 min

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

MASSAGGI



TAILORMADE

Massaggio personalizzabile
in base alle proprie esigenze |

Adatto anche agli atleti

– *Massaggio completo*

– *Massaggio parziale*

Durata: 25, 50, 80 min



AROMA SENSES

Olio aromatico a scelta |

Massaggio personalizzabile
in base alle proprie esigenze |

Adatto anche agli atleti

– *Massaggio completo*

– *Massaggio parziale*

Durata: 25, 50, 80 min



FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Decongestionante | Drenante |
Favorisce la circolazione |
Stimola il sistema immunitario
Durata: 25, 50 min



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio profondo |
Allevia le tensioni |
Aumento della flessibilità
Durata: 60 min

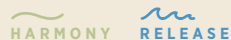


BOTANICAL BLISS

BY TEAM DR. JOSEPH

Un'esperienza olfattiva e sensoriale con oli aromatici di alta qualità, dove movimenti delicati e fluidi guidano corpo e mente in un profondo rilassamento, alleviano lo stress e armonizzano il sistema nervoso – perfetto per chi cerca calma e recupero mentale.

Durata: 25, 50 min



SIGNATURE TOUCHES:

*Favorisce la regolazione
del sistema nervoso*

Equilibrante & calmante

*Promuove rilassamento
profondo & rigenerazione*

CORPO



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Allevia le tensioni | Tonifica
muscoli e articolazioni |
Favorisce la circolazione
sanguigna | Effetto benefico
dopo l'attività sportiva e in caso
di dolori muscolari e articolari
Durata: 60, 90 min



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Rilassamento profondo |
Equilibrante | Rigenerante |
Favorisce la gestione dello
stress e il relax
Durata: 60 min



DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Trattamento detox olistico |
Stimola il flusso linfatico |
Rinforza e rassoda i tessuti
connettivi | Per gambe pesanti
con ristagni di liquidi
Durata: 60 min



HAY HERB BLEND BODY RENEWAL

BY TEAM DR. JOSEPH

Scrub corpo rivitalizzante con
pregiati estratti di fiori di fieno |
Attiva il rinnovamento cutaneo |
Migliora la circolazione e
l'ossigenazione della pelle
Durata: 25 min



BOTANICAL SALT BODY DETOX

BY TEAM DR. JOSEPH

Trattamento corpo purificante per
sostenere i naturali processi di
detossinazione | Ingredienti ricchi
di minerali e attivi botanici |
Favorisce la detossinazione |
Riequilibra corpo e mente
Durata: 25 min



MOMENTS OF HARMONY

BY TEAM DR. JOSEPH

Rituale rilassante per future
mamme | Carezze delicate & tecniche
armonizzanti | Accompagnato da suoni
rilassanti | Idratazione profonda per la
pelle con estratti vegetali delicati
*Per la massima sicurezza & benessere,
si consiglia di concordare il trattamento
con il medico curante.*
Durata: 50 min





BEAUTY



PRENOTABILE
IN AGGIUNTA A
TUTTI I TRATTA-
MENTI MANI E
PIEDI

– Smalto colorato

– Smalto gel

(La durata del trattamento
sarà adeguata di conseguenza)

MANICURE CLASSIC

Limatura unghie | Trattamento
cuticole | Idratazione

Durata: 40 min

FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Peeling mani |
Impacco mani | Massaggio alle
mani | Idratazione

Durata: 70 min

PEDICURE CLASSIC

Pediluvio | Attenua i segni di
pressione | Limatura unghie |
Delicato massaggio ai piedi

Durata: 50 min

FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Peeling piedi |
Impacco piedi | Massaggio ai
piedi | Piedi morbidi e
ben curati

Durata: 80 min

FALKONS SIGNATURES

Il nostro approccio olistico al benessere invita i giovani ospiti a partire dagli 8 anni a scoprire il relax in modo consapevole. I trattamenti appositamente sviluppati sono adattati alle esigenze della pelle giovane e dei corpi in crescita – delicati, nutrienti e lenitivi. Danno vita a momenti speciali di benessere, che restituiscono energia e offrono uno spazio in cui arrivare, rilassarsi e semplicemente lasciarsi andare.

ALESSIO

Inizia il tuo piccolo viaggio con un pediluvio ispirato al lago, seguito da una nuvola profumata che ti avvolge come una passeggiata nel bosco. Il calore e le pietre calde preparano il corpo a un'esperienza rilassante piena di calma e benessere.

Durata: 40 min



HARMONY



RELEASE



ENERGY



CLARITY



BEA

Immergiti in un pediluvio floreale e senti una dolce calda carezza sulla schiena mentre inizia un leggero massaggio floreale con olio di cocco, fiori ed essenza di tonka. Un piccolo rituale che rilassa e ti porta in un felice sogno ad occhi aperti.

Durata: 40 min



HARMONY



RELEASE



ENERGY



CLARITY



LIMO

Goditi una delicata maschera viso e un massaggio rilassante, avvolto nelle fresche note agrumate di Salò. Piedi, collo e spalle si distendono, e tutto il corpo si sente leggero e rigenerato.

Durata: 20 min

HARMONY RELEASE ENERGY CLARITY



OLIVIA

Coccola la tua pelle con idratazione profonda grazie al prezioso olio d'oliva del Garda, seguita da una dolce pioggia di agrumi. Il corpo si rilassa e la pelle resta morbida, felice e curata.

Durata: 20 min

HARMONY RELEASE ENERGY CLARITY

TEENS SIGNATURES

GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Trattamento viso green | Piante sacre |
Cura preventiva per le pelli giovani |
Adatto specialmente per pelli irritate
e acne | Per un incarnato fresco e pulito
Durata: 60 min

HARMONY

ALOE BODY CEREMONY

BY PHARMOS NATUR

Trattamento corpo completo con Aloe
Vera fresca | Impacchi caldi ai piedi |
Massaggio delicato per schiena, gambe
e braccia | Rinfresca, nutre e si prende
cura della pelle giovane
Durata: 45 min

HARMONY RELEASE



TEENS SIGNATURES

TEENIE BALANCE

BY TEAM DR JOSEPH

Profondamente purificante & equilibrante | Maschera chiarificante vegetale | Purezza & equilibrio per pelli giovani

Durata: 40 min



ENERGY



CLARITY

LAKEFLOW

BY TEAM DR JOSEPH

Un viaggio rilassante per la mente | Intenso e rilassante | Massaggio corpo con olio aromatico | Calmante

Durata: 30, 50 min



RELEASE

BLOSSOM & NATURE RESET

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento floreale delicato con morbidi impacchi ai fiori | Calma il sistema nervoso | Favorisce la consapevolezza corporea e il rilassamento | Riconnette con la natura

Durata: 30, 50 min



HARMONY



RELEASE

TEENIE HYDRATE & GLOW

BY TEAM DR JOSEPH

Detersione delicata & peeling enzimatico | Maschera rivitalizzante vegetale | Freschezza & idratazione per pelli giovani

Durata: 25 min



ENERGY



CLARITY

SPA ETIQUETTE



Sugeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.



Chiediamo cortesemente di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo cortesemente di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta incontra il Cliente alla reception della Spa e il momento in cui lo saluta. Prima del trattamento ti chiederemo quali sono le tue esigenze, suggerendoti le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regala buoni SPA ai tuoi cari.