

The image features a large, stylized white letter 'A' that is the central focus. The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the 'A' in a simple, sans-serif font.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Südtiroler Bergwellness



Das wunderschöne Vals ist der ideale Ausgangspunkt für Sport, Regeneration und Erholung –Aktivität im Einklang mit der Natur. Die Berge, Wälder, Seen, Flüsse und Bäche vitalisieren und inspirieren Körper, Geist und Seele zu mehr Ausgewogenheit und Lebensfreude.

In unserem Acquapura SPA fließen alle Elemente harmonisch ineinander und spiegeln die einzigartige Natur der Umgebung wider. Ruhe, Wohlbefinden und ein nonchalanter, natürlicher Charme zeichnen unser Südtiroler Bergwellness nach.

Eine unverwechselbare Wellness-Auszeit für alle Sinne. Es ist die Vielfalt und Exklusivität individuell abgestimmter Anwendungen, die sowohl Ausgleich zu Sport und Aktivität bieten als auch anhaltende Erholung garantieren.



FALKENSTEINER

HOTEL & SPA FALKENSTEINERHOF

XXXX

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

An aerial photograph of a vast mountain forest. The trees are densely packed and show a mix of green and golden-brown hues, suggesting an autumn or early winter setting. In the upper portion of the image, rugged mountain peaks are visible, partially covered in snow. The overall scene is a high-angle, wide shot of a natural landscape.

MOUNTAIN
SIGNATURES



HOT STONE ALPIN MASSAGE

Heiße Lavasteine | Sanfte Bewegungen | Entspannung durch die Kombination von Wärme und Massage | Durchblutung der Haut steigern

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

RELAX & BERG KRAFT MASSAGE

Feldthymian und Zirbelkiefer | Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

SÜDTIROLER MASSAGE

Arnika und Johanniskraut | Für Gelenke und Muskeln | Erholung und Stärkung der Nerven
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

SÜDTIROLER ZIRBENHOLZ MASSAGE

Lockerung der Muskulatur | Entspannung | Stärkung der Atemwege und des Immunsystems | Zirbelholzstöcke

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

MOUNTAIN
SIGNATURES



WALDHONIG MASSAGE

Schlackenstoffe und Gifte werden an die Körperoberfläche transportiert | Starke Förderung der Durchblutung | Stärkt Organismus und reinigt Immunsystem
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

BIO KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Belebend und aktivierend mit warmen Bio Kräuterstempeln | Verbessert Durchblutung | Erhöht den Stoffwechsel
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

INTENSIVE BACK MASSAGE

Heiße Rolle | Fangopackung | Hilft zu regenerieren | Löst Blockaden und entspannt Muskulatur
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

RECREATION BACK MASSAGE

Aktiviert | Aufrichtend | Lockert die Muskulatur | Löst Verspannungen | Schröpfgläser
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE



KLASSISCHE MASSAGEN

LYMPH STIMULATING MASSAGE

Aktivierung des Lymphflusses |
Sanfte Massagegriffe | Förderung
der Tiefenentspannung |
Reduktion von Schwellungen
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

KLASSISCHE MASSAGE

Durchblutungsfördernd |
Lockernd | Lösend | Einfühlsam
Buchbar auch als Paarmassage.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

KLASSISCHE MASSAGEN

COMBI MASSAGE

2 Teilkörper-Bereiche nach Wahl:
Fuß | Bein | Rücken



AROMAÖL MASSAGE

Warmes Aromaduftöl | Maßge-
schneidert auf Ihr Wohlbefinden |
Angenehm pflegend
Buchbar auch als Paarmassage.



HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Multisensorisches Highlight |
Tiefenentspannung | Anti-Stress-
Behandlung | Löst Verspannungen.
Buchbar auch als Paarmassage.



ABHYANGA AYURVEDA KRAFT DER BERGE

Vertreibt Erschöpfung,
Müdigkeit und Nervosität |
Fördert gesunden Schlaf |
Verjüngt Organe und Gewebe



BEIN & FUSSMASSAGE

Mit Wacholderöl und
Salbeneinreibung | Alpenkraut



KLANGSCHALEN MASSAGE

Aktiviert und lockert die
Muskulatur | Löst Verspannun-
gen | Klangschalen
Buchbar auch als Paarmassage.



GESICHT



ADVANCED BIO
LIFTING FACE
TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Individuelle Intensivanwendung |
Biodynamisches Lifting |
Hightech der Natur | Ritual für
alle Sinne | Bioenergetisch

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

CELLULAR
RECREATION
FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Tiefenwirksames Verwöhnpro-
gramm | Natürliche Aktivstoffe |
Gesunde und intensiv
gepflegte Haut

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

GESICHT

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Hauttypspezifische Tiefenreinigung | Strahlend | Energievoll

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
GESICHTS-
ANWENDUNG

Beauty Express

- Augenbrauen regulieren
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für
eine kraftvolle und gepflegte
Ausstrahlung | Naturnah |
Wirkungsstark

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY



HEAVEN & EARTH

BY TEAM DR JOSEPH

Gesichtspflege mit Tiefenreinigung | Kopfmassage | Fußmassage


 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

GESICHT TEENIE (10-15 JAHRE)

BY TEAM DR JOSEPH

Verwöhnprogramm für jugendliche Haut | Ideal bei ersten Hautreizungen u. Unreinheiten

 HARMONY  ENERGY  CLARITY



PEELINGS
& PACKUNGEN



PEELINGS & PACKUNGEN

PEELING NACH WAHL (BERGKRÄUTER / BERGSALZ)

BY TEAM DR JOSEPH

Ganzkörperpeeling | Fördert
Durchblutung | Entfernung
der abgestorbenen Hautzellen |
Klares und strahlendes Hautbild

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

DETOX BODY

BY TEAM DR JOSEPH

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das Bindege-
webe zur allgemeinen Gewe-
bereinigung, bei Stauungen und
schweren Beinen sowie bei
Cellulite | Bürstenmassage

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

PACKUNG NACH WAHL

BY TEAM DR JOSEPH

Heu | Bergsalz | Nachtkerzenöl |
Alpenfango | Algen

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

SLIM TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Stark entwässernde und
entgiftende Körperbehandlung |
Peeling | Massage mit Lymphöl |
Entwässernde Algenpackung

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY



SPA
PACKAGES



SPA PACKAGES

SPA Packages

Rundum wohlfühlen und abschalten – zurück zur inneren Balance und wieder den eigenen Rhythmus finden. Die Spa Pakete helfen, je nach Bedürfnis, wieder Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zu erlangen.

ENERGY

Bergsalzpeeling (25 min.) |
Hot Stone Massage (50 min.) |
Intensive Back Massage (50 min.)
*Das Paket muss auf 2 verschiedene
Tage aufgeteilt werden.*



RELAX

Alpenfangopackung (25 min.) |
Relax & Bergkraft Massage
(50 min.) | Head, Face & Neck
Massage (25 min.)
*Das Paket muss auf 2 verschiedene
Tage aufgeteilt werden.*



ACTIVE

Sport-Massage (50 min.) |
Alpenfangopackung (25 min.)



BEAUTY

Cellular Recreation Face
Treatment (80 min.) | Anti
Detox Body (50 min.)
*Das Paket muss auf 2 verschiedene
Tage aufgeteilt werden.*



CLEARANCE

Intense Purifying Treatment
(50 min.) | Fancy Feet
Ritual (75 min.)



BEAUTY



MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege
mit eincremen



FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |
Fußmassage | Zarte und
gepflegte Füße



PEDICURE CLASSIC

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanftes eincremen





Sustainable proven certified natural skincare · since 1986

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

TEAM DR JOSEPH

SPA ETIQUETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie frisch geduscht 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhe suchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.

PREISLISTE



MOUNTAIN SIGNATURES

Hot Stone Alpin Massage

€ 95 50 MIN

€ 145 80 MIN

Südtiroler Massage

€ 95 50 MIN

Relax & Berg-Kraft Massage

€ 90 50 MIN

€ 145 80 MIN

Südtiroler Zirbenholz Massage

€ 90 50 MIN

Waldhonig Massage

€ 90 50 MIN

Intensive Back Massage

€ 90 50 MIN

Recreation Back Massage

€ 90 50 MIN

Bio Kräuterstempel Massage

€ 100 50 MIN

KLASSISCHE MASSAGEN

Lymph Stimulating Massage

BEIN UND GESICHT

€ 95 50 MIN

GANZKÖRPER

€ 150 80 MIN

Klassische Massage

TEILKÖRPER

€ 49 25 MIN

GANZKÖRPER

€ 80 50 MIN

Abhyanga Ayurveda Kraft der Berge

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

Head, Face & Neck Massage

€ 49 25 MIN

€ 90 50 MIN

Combi Massage

€ 105 50 MIN

Bein & Fussmassage

€ 55 25 MIN

Aromaöl Massage

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

Klangschalen Massage

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

GESICHT



Advanced Bio Lifting Face Treatment

€ 165 110 MIN

Cellular Recreation Face Treatment

€ 120 80 MIN

Intense Purifying Face Treatment

€ 90 50 MIN

Express Power Lift for Men

€ 95 50 MIN

Heaven & Earth

€ 110 60 MIN

Gesicht Teenie (10-15 Jahre)

€ 80 50 MIN

PEELINGS & PACKUNGEN



Peeling nach Wahl (Bergkräuter / Bergsalz)

€ 60 25 MIN

Detox Body

€ 95 50 MIN

€ 150 80 MIN

Packung nach Wahl

MIT TEILKÖRPERMASSAGE

€ 95 50 MIN

MIT GANZKÖRPERMASSAGE

€ 135 80 MIN

PACKUNG

€ 60 25 MIN

Slim Treatment

€ 150 80 MIN

SPA PACKAGES



Energy

€ 220

Relax

€ 180

Active

€ 140

Beauty

€ 195

Clearance

€ 175

BEAUTY



Manicure Classic

€ 60 40 MIN

Pedicure Classic

€ 75 50 MIN

Fancy Feet Ritual

€ 105 75 MIN

Zubuchbar zu jeder
Gesichtsanwendung

BEAUTY EXPRESS

- Augenbrauen regulieren
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben

JE € 23 20 MIN

