

The image features a large, white, stylized letter 'A' that serves as a background for the text. The 'A' is composed of two main shapes: a sharp, triangular top and a rounded, curved bottom. The background is a teal color with a fine, repeating wavy pattern. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally and positioned in the middle of the 'A' shape.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



FALKENSTEINER

SPA RESORT MARIENBAD

Premium Collection

Heal. Restore. Relax.

Alles fließt harmonisch ineinander und spiegelt die einzigartige Natur der Umgebung wider. Die wohltuende Wirkung jahrhundertealter Heilquellen spüren. Sich vom warmen Wasser tragen lassen und schwerelos fühlen oder bei Gesundheitsmassagen und Aktiveinheiten neue Vitalität erlangen.

Abschalten, durchatmen und alten Ballast loswerden. Ob Sie sich nach Ruhe sehnen und im Wellnessbereich zu Entschleunigung finden oder ob Sie Aktivitäten wie Yoga und Waldbaden wieder zu Ihrer Mitte führen – wir helfen Ihnen, Ihre Gesundheit zu erhalten und positive Veränderungen zu bewirken.



Luft

Marienbad ist im Prozess der Zertifizierung als Heilklimatischer Luftkurort. Ohne Industrie, Durchzugsverkehr und Feinstaubbelastung bieten Stadt und Umgebung viele Möglichkeiten für unbelastete Outdoor-Aktivitäten



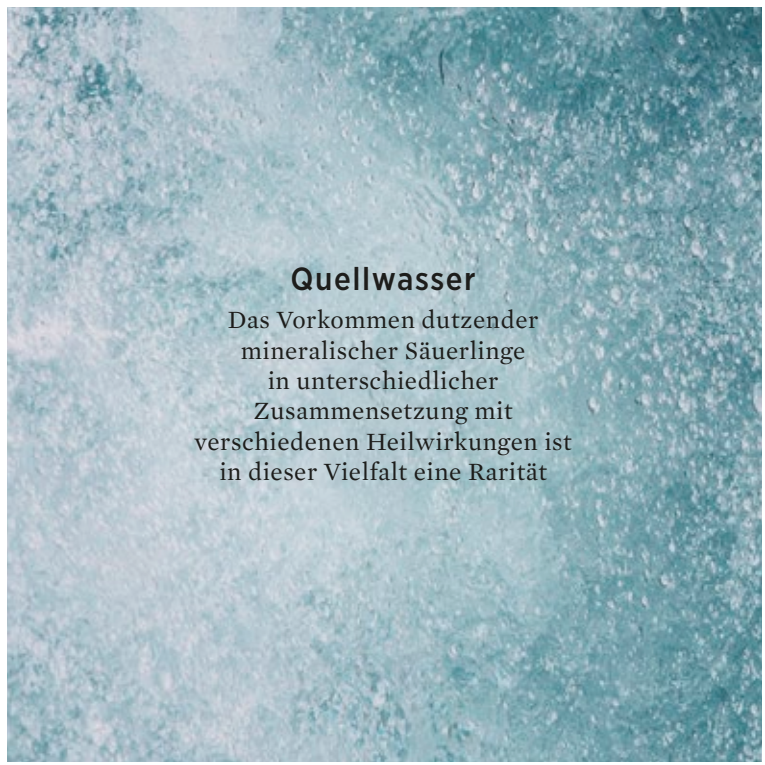
Wald

Neben den Ozeanen sind die Wälder die wertvollsten Ökosysteme mit unschätzbare Artenvielfalt, die im Wechsel der Jahreszeiten den unendlichen Kreislauf des Lebens spürbar machen



Erde

Freies und in den Quellen gebundenes CO₂ wird für spezifische Behandlungen genutzt. Das Torfmoor erschließt wertvolle, in Jahrtausenden komprimierte Nährstoffe für medizinische Anwendungen



Quellwasser

Das Vorkommen dutzender mineralischer Sauerlinge in unterschiedlicher Zusammensetzung mit verschiedenen Heilwirkungen ist in dieser Vielfalt eine Rarität

A large, white, serif capital letter 'A' is centered on a teal, textured background. The background has a grainy, almost crystalline appearance with varying shades of green and blue, suggesting a natural or mineral surface. The letter is clean and stands out prominently against the complex, organic-looking texture.

ACQUAPURA SPA

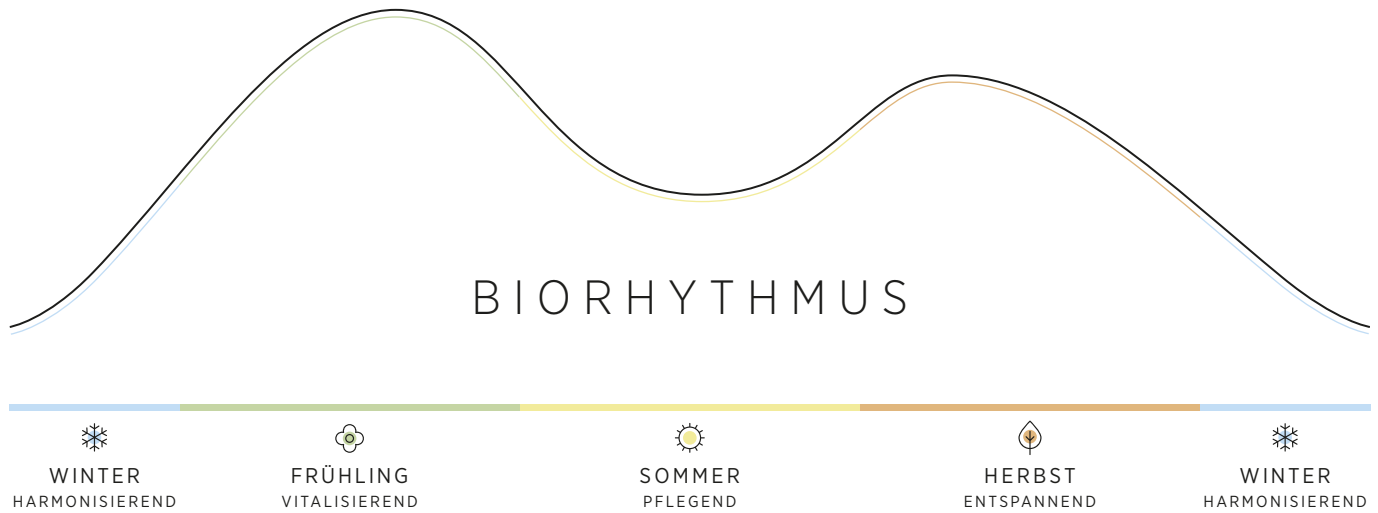
„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.





ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Überwältigt von der Komplexität des Alltags, haben viele Menschen teilweise verlernt, im Einklang mit der Natur und sich selbst zu leben. Das Acquapura Wirkprinzip ist daher auf persönliche Balance und den natürlichen Biorhythmus des Lebens ausgerichtet. Diese rhythmisch ausgeprägten Phasen reflektieren den Tagesverlauf und spiegeln die Jahreszeiten wider.

Alle Acquapura SPA Treatments & Rituals basieren ausschließlich auf Naturprodukten, wirken persönlichem Ungleichgewicht entgegen und werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Energetisierend und vitalisierend, pflegend und beruhigend, entspannend ausgleichend und harmonisierend oder klar und rein.



SIGNATURE TOUCH



DOWN TO EARTH

Körperpackung mit grüner Tonerde und kolloidalem Silber | Kaolin-Gesichtsmaske | Effektvolle Massage | Balance | Regenerationsritual

ERDE

WAVE ENERGIZER

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit Meersalz | Nährstoffreiche Körperpackung | Sanfte und entspannende Gesichtsmassage | Stress-Relief | Relax-Ritual

WASSER

IHR RITUAL ZU ZWEIT

Genießen Sie Ihre Behandlung zu zweit. Wir verwöhnen Sie mit individuell abgestimmten Anwendungen in exklusiver Atmosphäre.

4 ELEMENTS

FOREST DEEPNESS

Ausgleichendes Körperpeeling | Selbstwärmende Schlankheitspackung mit lipolitischen Wirkstoffen | Massage mit speziellem Slim-Booster-Serum | Wald-Aroma | Formierung der Problempartien | Entschlackung | Detox-Ritual

WALD

A BREATH OF FRESH AIR

Beruhigendes Beinpeeling | Spezieller Beinwickel mit kühlendem Gel | Entschlackende Bein- und Fußmassage | Leichtigkeitgefühl | Energie-Kick | Vital-Ritual

LUFT



VITALISIEREND




PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



SIGNATURE TOUCH

A

RELAX BAD IN HAUSEIGNER ALEXANDRA QUELLE

Stimuliert den Parasympathikus | Lindert Stress | Entspannt Geist und Körper | Harmonie und Gleichgewicht | Positive Wirkung auf die Haut | Anregung der Durchblutung | Ganzheitlich erholsamer Effekt

WASSER

GANZKÖRPER MOORPACKUNG MIT KOLLOIDALEM SILBER

Natürliches Moor aus der Region | Entschlackung | Beschleunigt den Regenerationsprozess | Die Wärme wirkt tief bis ins Innere | Regt den Stoffwechsel an | Entspannt die Muskulatur | Pflegt angestrengte und trockene Haut | Wirkt entgiftend und verjüngend | Ideale Vorbereitung für die Massage

ERDE

TROCKENES CO₂-BAD MIT O₂ INHALATION

Durchblutungssteigerung | Entzündungshemmende Wirkung | Steigerung der Reflex- und Reaktionsfähigkeit | Vitalität | Mehr Motivation und Energie im stressigen Alltag

LUFT

INTENSIVES MOORBAD MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN DES WALDES

Entspannung | Kombiniert günstige Wirkung des warmen Wassers und des Moores | Natürliche Minerale und Humate | Muskeln lockern sowie Schmerzen lindern | Antimikrobieller und antiviraler Effekt | Positive Auswirkung auf das Immunsystem | Zellregeneration

WALD



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

MASSAGEN

A



DETOX MASSAGE

Aktiviert den Lymphfluss |
Stärkt das Bindegewebe |
Reinigung bei Stauungen und
schweren Beinen | Empfohlen-
bei Cellulite



SHIATSU

Blockaden im Energiefluss
werden durch sanften Druck
auf Meridiane und Akupressur-
punkte gelöst | Tiefes Wohlge-
fühl | Ruhe und Sensibilisierung



KLÄRENDE GESICHTSMASSAGE MIT HONIG

Wohltuend für Gesicht,
Seele und Geist | Anregung
von Durchblutung und Stoff-
wechsel | Entschlackung und
Entgiftung



TAILORMADE MASSAGE

PINO-Aromaöl Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr
Wohlbefinden | Auch für
Sportler_innen geeignet



LYMPHDRAINAGE ALLES IM FLUSS

Aktivierung des Lymphflusses |
Sanfte Massagegriffe | Förde-
rung der Tiefenentspannung |
Reduktion von Schwellungen



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW FASZIENMASSAGE

Mobilitätscheck | Verspan-
nungsbefreiung | Beweglich-
keitssteigerung



THAI MASSAGE

Traditionelle Form | Kombi-
nation von Druckmassage und
Dehnübungen | Stärkung von
Muskeln und Bändern



HOT STONE MASSAGE

Tiefenentspannung | Anti-Stress |
Multisensorisches Erlebnis |
Stimulation der Energiezentren



AROMAKERZEN- MASSAGE

PINO-Aromakerze Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-
befinden | Angenehm pflegend



GOLF-MASSAGE

Spezifische Ganzkörper-
massage | Maßgeschneidert
auf die Bedürfnisse der
Golfspieler_innen



ÖLDISPERSION

Sanftes Perlbad mit pflegenden
Ölen | Stärkung der Immun-
kräfte



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

GESICHT



PHARMOS
NATUR



NATURE OF MEN TREATMENT

Perfekte Pflege für Männer-
haut | Zellerneuerung und
Regeneration | Belebend |
Beruhigend bei Irritationen

Bei 80-minütiger Anwendung:
Zusätzliche Rückenmassage und
Behandlung von Armen, Waden
und Füßen



INTENSIVE MOISTURE

Intensive Feuchtigkeit |
Kühlend und beruhigend |
Frische und Lebendigkeit
für jede Haut – besonders
für junge und feuchtigkeits-
arme Haut

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen
Aufpreis:

- Augenbrauen fassonieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben



LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Intensive Regeneration |
Faltenglättung | Verjüngung
für reife und regenerations-
bedürftige Haut



DETOXFACE

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das
Bindegewebe | Für jede Haut
– besonders für gestresste
Haut und bei Couperose



BIO-LIFTING

Intensive Pflege | Versorgung
mit Nährstoffen | Natürliche
Straffung trockener, müder und
schlaffer Haut



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT

PHYTOMER



JUGEND-REVELATOR

Signature Gesichtsanwendung | Happy Aging-Pflege für Gesicht, Lippen & Dekolleté | Maske und Abschlusspflege | Straffe & strahlende Haut



PERFECT REGARD AUGEN INTENSIV PFLEGE

Straffende Pflege für strahlende Augen & Augenblicke | Glättung von (Lach-)Fältchen

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
GESICHTS-
ANWENDUNG

RELAX DOS
Selbstwärmender
Meeresschlamm |
50% mehr Effekt

PERFECT REGARD
Augen intensiv Pflege



CITY LIFE MARINE DETOX

Gegen urbane Umweltbelastungen | Klärung, Entgiftung & Sauerstoffversorgung der Haut



HYDRA ORIGINAL

Aufpolsternde Feuchtigkeitspflege | Biologische Algen | Sättigend & nährend für mehr Ausstrahlung



„MÄNNERSACHE“ NEUE HAUT FÜR MÄNNER

Individuelle High-Tech-Pflege mit marinen Aktivstoffen | Sauerstoffversorgend | Feuchtigkeitsspendend und gegen Hautalterung



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



KÖRPER

PHYTOMER


PHARMOS
NATUR



SEA TREASURES

Remineralisierende
Entspannungsanwendung |
Meeresdüfte & Mineralsalze |
Sanfte Lymphflussstimulation |
Hydratation

BY PHYTOMER



POWERSEA BACK DETOX

Warmer Meeresschlamm |
Schultern | Nacken |
Wirbelsäule | Entspannende
Rücken- & Fußmassage

BY PHYTOMER



LEG REVIVAL

Gezielte Behandlung für
müde Beine | Erfrischendes
stimulierendes Gel |
Drainagemassage |
Weichere, leichtere Beine

BY PHYTOMER



RELAX & MOVE

Löst Verspannungen | Belebt Muskeln und Gelenke | Fördert die Durchblutung | Wohltuend nach sportlichen Aktivitäten sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

BY PHARMOS NATUR



DETOX BODY

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung, bei Stauungen und schweren Beinen, bei Cellulite

BY PHARMOS NATUR



ANTI-STRESS BODY

Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung

BY PHARMOS NATUR



OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Modellierende, konturenformende Massage | Schlankheitslotion zur Minderung von Rundungen | Schlankheitspackung mit Algenkonfitüre

BY PHYTOMER



MARINE SCULPT ZONE

Schlankheitsritual für Bauch-Beine-Po und hartnäckige Cellulite | Sanftes Meerespeeling | Wärmender Shaping-Wickel

BY PHYTOMER



OLIGOMER SPA „FEEL THE SEA“

Entspannendes Ganzkörperpeeling | Meersalzkristalle | Massage zur Hautremineralisierung & Feuchtigkeitsversorgung

BY PHYTOMER



VITALISIEREND




PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



BEAUTY

A



MANIKÜRE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege
mit Massage



PEDIKÜRE CLASSIC

Fussbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
HAND- & FUSS-
ANWENDUNG

Alessandro Farblack

Alessandro Striplack
(Gellack)



FANCY HAND RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände



FANCY FOOT RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |
Fuß-Packung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

SPA PACKAGES



SPA PACKAGES

Rundum wohlfühlen und abschalten - zurück zur inneren Balance und wieder den eigenen Rhythmus finden. Die Spa-Pakete helfen, je nach Bedürfnis, wieder Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zu erlangen.

MASSAGE SPECIAL

- Fußzonenreflexmassage
- Teilkörpermassage
- Kopf-Nackentherapie

ANTICELLULITE

- 1 x Entschlackungspackung
- 1 x Trockenes CO₂ Bad
- 2 x Lymphoven

RELAX À LA CARTE PREMIUM

Sie können 5 von 8 Spa-Anwendungen auswählen

- Ganzkörpermassage
- Fußreflexzonenmassage
- Körperpackung mit Vliesmaske
- Quellwasserbäder der hauseigenen Alexandraquelle mit Aromaöl und Kaolin-Maske
- Trockenes CO₂ Bad mit Inhalation
- Körperpeeling
- Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn
- Moorbad mit kolloidalem Silber

DETOX

- Entschlackungspackung
- Trockenes CO₂ Bad
- Peeling
- Lymphdrainage

RUNDUM KOSMETIK (4 IN 1)

- Pediküre
- Maniküre
- Gesichtsbehandlung
- Peeling

FUSS SPEZIAL

- Fußpackung
- Pediküre
- Fußmassage

SCHNUPPERKUR

- 2 x Teilkörpermassagen
- 2 x Quellwasserbäder der hauseigenen Alexandraquelle
- 1 x Fangopackung oder 1 x Trockenes CO₂ Bad

Der Preis ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Die Anwendungspakete sind für eine Person und können nicht aufgeteilt werden.

SPORT

A

AKTIV UND GESUND IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Im Falkensteiner Spa Resort Marienbad helfen wir Ihnen, Kraft zu tanken, die Leistungsfähigkeit zu fördern oder einfach Körper und Seele zu entspannen.

Jede Woche bereiten wir für Sie ein neues Sportprogramm vor. Im Pool, Gymnastikraum oder Outdoor - halten Sie sich fit unter der Anleitung geschulter Trainer_innen und machen Sie mit!

Bauch-Beine-Po, Aquafit, Theraband, Faszientraining, Rückengymnastik, Stretching, Gymnastikball-Training, Yoga, Progressive Muskelrelaxation, Bioenergetische Übungen, Zirkeltraining oder Qi Gong.

Sie fühlen sich wohler, wenn Sie alleine trainieren oder Ihnen passt der Kurstermin nicht? Wir werden uns Ihnen gerne individuell widmen und den Termin nach Ihren Wünschen anpassen. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich an der Spa Rezeption.

PERSONAL TRAINING

Individuell - maßgeschneiderte Übungen - persönlicher Trainingsplan

UKK TEST

Einfacher Test, um die Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems festzustellen

YOGA

Intensive Yoga-Wochenenden zu festen Terminen (fragen Sie uns nach dem Kalender)



PHYTOMER

UMWELTFREUNDLICHE BIOTECHNOLOGIE AUS DEM MEER

Seit mehr als 40 Jahren arbeiten Forschungs- und Entwicklungsteams an kraftvollen marinen Inhaltsstoffen und haben dabei die Kosmetik von Morgen entwickelt. Die Vorzüge des Meeres werden mit einzigartiger Biotechnologie kombiniert.

PHYTOMER entschlüsselt die Kraft natürlicher Wirkstoffe aus dem Meer und verwendet Mikro-Organismen, um moderne und innovative Inhaltsstoffe zu entwickeln. Diese neue Hightech-Biochemie wirkt effektiv und nützt das Potential der Natur, ohne ihr zu schaden.



PHARMOS NATUR

Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.

