

The image features a large, white, stylized letter 'A' that serves as a background for the text. The 'A' is composed of two main shapes: a sharp, triangular top and a rounded, curved bottom. The background is a teal color with a fine, repeating wavy pattern. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally and positioned in the middle of the 'A' shape.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



**FALKENSTEINER**

SPA RESORT MARIENBAD

---

*Premium Collection*

# Heal. Restore. Relax.

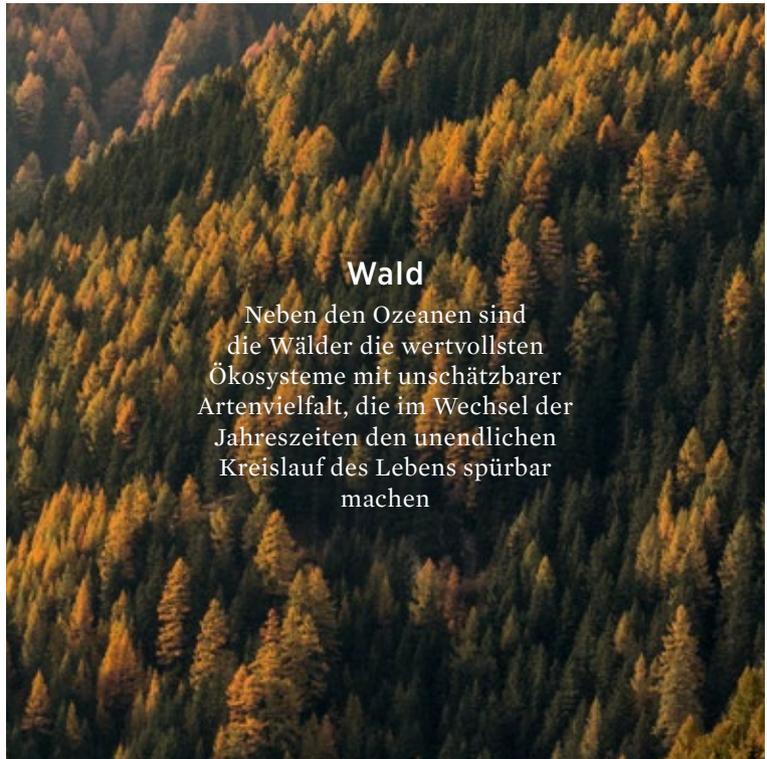
Alles fließt harmonisch ineinander und spiegelt die einzigartige Natur der Umgebung wider. Die wohltuende Wirkung jahrhundertealter Heilquellen spüren. Sich vom warmen Wasser tragen lassen und schwerelos fühlen oder bei Gesundheitsmassagen und Aktiveinheiten neue Vitalität erlangen.

Abschalten, durchatmen und alten Ballast loswerden. Ob Sie sich nach Ruhe sehnen und im Wellnessbereich zu Entschleunigung finden oder ob Sie Aktivitäten wie Yoga und Waldbaden wieder zu Ihrer Mitte führen – wir helfen Ihnen, Ihre Gesundheit zu erhalten und positive Veränderungen zu bewirken.



## Luft

Marienbad ist im Prozess der Zertifizierung als Heilklimatischer Luftkurort. Ohne Industrie, Durchzugsverkehr und Feinstaubbelastung bieten Stadt und Umgebung viele Möglichkeiten für unbelastete Outdoor-Aktivitäten



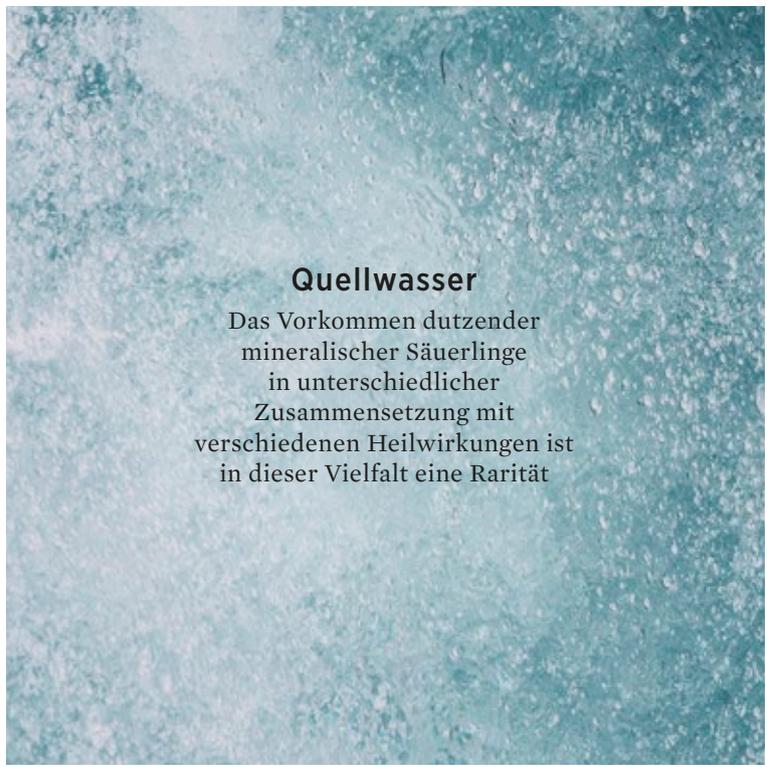
## Wald

Neben den Ozeanen sind die Wälder die wertvollsten Ökosysteme mit unschätzbare Artenvielfalt, die im Wechsel der Jahreszeiten den unendlichen Kreislauf des Lebens spürbar machen



## Erde

Freies und in den Quellen gebundenes  $\text{CO}_2$  wird für spezifische Behandlungen genutzt. Das Torfmoor erschließt wertvolle, in Jahrtausenden komprimierte Nährstoffe für medizinische Anwendungen



## Quellwasser

Das Vorkommen dutzender mineralischer Sauerlinge in unterschiedlicher Zusammensetzung mit verschiedenen Heilwirkungen ist in dieser Vielfalt eine Rarität

A large, white, serif capital letter 'A' is centered on a teal, textured background. The background has a grainy, almost crystalline appearance with varying shades of green and blue, suggesting a natural or mineral surface. The letter is clean and stands out prominently against the complex, organic-looking texture.

## ACQUAPURA SPA

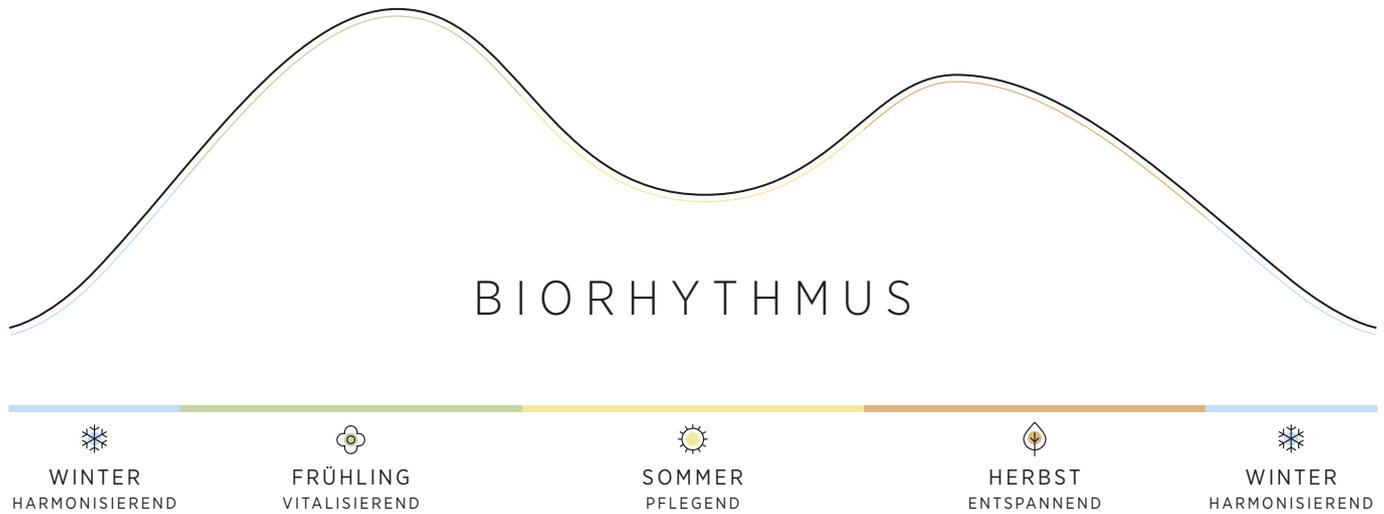
„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.





ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Überwältigt von der Komplexität des Alltags, haben viele Menschen teilweise verlernt, im Einklang mit der Natur und sich selbst zu leben. Das Acquapura Wirkprinzip ist daher auf persönliche Balance und den natürlichen Biorhythmus des Lebens ausgerichtet. Diese rhythmisch ausgeprägten Phasen reflektieren den Tagesverlauf und spiegeln die Jahreszeiten wider.

Alle Acquapura SPA Treatments & Rituals basieren ausschließlich auf Naturprodukten, wirken persönlichem Ungleichgewicht entgegen und werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Energetisierend und vitalisierend, pflegend und beruhigend, entspannend ausgleichend und harmonisierend oder klar und rein.



SIGNATURE TOUCH



## DOWN TO EARTH

Körperpackung mit grüner Tonerde und kolloidalem Silber | Kaolin-Gesichtsmaske | Effektvolle Massage | Balance | Regenerationsritual

ERDE

## WAVE ENERGIZER

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit Meersalz | Nährstoffreiche Körperpackung | Sanfte und entspannende Gesichtsmassage | Stress-Relief | Relax-Ritual

WASSER

## IHR RITUAL ZU ZWEIT

Genießen Sie Ihre Behandlung zu zweit. Wir verwöhnen Sie mit individuell abgestimmten Anwendungen in exklusiver Atmosphäre.

4 ELEMENTS

## FOREST DEEPNESS

Ausgleichendes Körperpeeling | Selbstwärmende Schlankheitspackung mit lipolitischen Wirkstoffen | Massage mit speziellem Slim-Booster-Serum | Wald-Aroma | Formierung der Problempartien | Entschlackung | Detox-Ritual

WALD

## A BREATH OF FRESH AIR

Beruhigendes Beinpeeling | Spezieller Beinwickel mit kühlendem Gel | Entschlackende Bein- und Fußmassage | Leichtigkeitgefühl | Energie-Kick | Vital-Ritual

LUFT



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



SIGNATURE TOUCH

A

## RELAX BAD IN HAUSEIGNER ALEXANDRA QUELLE

Stimuliert den Parasympathikus | Lindert Stress | Entspannt Geist und Körper | Harmonie und Gleichgewicht | Positive Wirkung auf die Haut | Anregung der Durchblutung | Ganzheitlich erholsamer Effekt

WASSER

## GANZKÖRPER MOORPACKUNG MIT KOLLOIDALEM SILBER

Natürliches Moor aus der Region | Entschlackung | Beschleunigt den Regenerationsprozess | Die Wärme wirkt tief bis ins Innere | Regt den Stoffwechsel an | Entspannt die Muskulatur | Pflegt angestrenzte und trockene Haut | Wirkt entgiftend und verjüngend | Ideale Vorbereitung für die Massage

ERDE

## TROCKENES CO<sub>2</sub>-BAD MIT O<sub>2</sub> INHALATION

Durchblutungssteigerung | Entzündungshemmende Wirkung | Steigerung der Reflex- und Reaktionsfähigkeit | Vitalität | Mehr Motivation und Energie im stressigen Alltag

LUFT

## INTENSIVES MOORBAD MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN DES WALDES

Entspannung | Kombiniert günstige Wirkung des warmen Wassers und des Moores | Natürliche Minerale und Humate | Muskeln lockern sowie Schmerzen lindern | Antimikrobieller und antiviraler Effekt | Positive Auswirkung auf das Immunsystem | Zellregeneration

WALD



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

# MASSAGEN

A



## DETOX MASSAGE

Aktiviert den Lymphfluss |  
Stärkt das Bindegewebe |  
Reinigung bei Stauungen und  
schweren Beinen | Empfohlen-  
bei Cellulite



## SHIATSU

Blockaden im Energiefluss  
werden durch sanften Druck  
auf Meridiane und Akupressur-  
punkte gelöst | Tiefes Wohlge-  
fühl | Ruhe und Sensibilisierung



## KLÄRENDE GESICHTSMASSAGE MIT HONIG

Wohltuend für Gesicht,  
Seele und Geist | Anregung  
von Durchblutung und Stoff-  
wechsel | Entschlackung und  
Entgiftung



## TAILORMADE MASSAGE

PINO-Aromaöl Ihrer Wahl |  
Maßgeschneidert auf Ihr  
Wohlbefinden | Auch für  
Sportler\_innen geeignet



## LYMPHDRAINAGE ALLES IM FLUSS

Aktivierung des Lymphflusses |  
Sanfte Massagegriffe | Förde-  
rung der Tiefenentspannung |  
Reduktion von Schwellungen



## ACQUAPURA SIGNATURE FLOW FASZIENMASSAGE

Mobilitätscheck | Verspan-  
nungsbefreiung | Beweglich-  
keitssteigerung



## THAI MASSAGE

Traditionelle Form | Kombi-  
nation von Druckmassage und  
Dehnübungen | Stärkung von  
Muskeln und Bändern



## HOT STONE MASSAGE

Tiefenentspannung | Anti-Stress |  
Multisensorisches Erlebnis |  
Stimulation der Energiezentren



## AROMAKERZEN- MASSAGE

PINO-Aromakerze Ihrer Wahl |  
Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-  
befinden | Angenehm pflegend



## GOLF-MASSAGE

Spezifische Ganzkörper-  
massage | Maßgeschneidert  
auf die Bedürfnisse der  
Golfspieler\_innen



## ÖLDISPERSION

Sanftes Perlbad mit pflegenden  
Ölen | Stärkung der Immun-  
kräfte



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

GESICHT



PHARMOS  
NATUR



## NATURE OF MEN TREATMENT

Perfekte Pflege für Männer-  
haut | Zellerneuerung und  
Regeneration | Belebend |  
Beruhigend bei Irritationen

Bei 80-minütiger Anwendung:  
Zusätzliche Rückenmassage und  
Behandlung von Armen, Waden  
und Füßen



## INTENSIVE MOISTURE

Intensive Feuchtigkeit |  
Kühlend und beruhigend |  
Frische und Lebendigkeit  
für jede Haut – besonders  
für junge und feuchtigkeits-  
arme Haut

## ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen  
Aufpreis:

- Augenbrauen fassonieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben



## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Intensive Regeneration |  
Faltenglättung | Verjüngung  
für reife und regenerations-  
bedürftige Haut



## DETOXFACE

Reinigung | Aktiviert den  
Lymphfluss | Stärkt das  
Bindegewebe | Für jede Haut  
– besonders für gestresste  
Haut und bei Couperose



## BIO-LIFTING

Intensive Pflege | Versorgung  
mit Nährstoffen | Natürliche  
Straffung trockener, müder und  
schlaffer Haut



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT

PHYTOMER



## JUGEND-REVELATOR

Signature Gesichtsanwendung | Happy Aging-Pflege für Gesicht, Lippen & Dekolleté | Maske und Abschlusspflege | Straffe & strahlende Haut



## PERFECT REGARD AUGEN INTENSIV PFLEGE

Straffende Pflege für strahlende Augen & Augenblicke | Glättung von (Lach-)Fältchen

ZUBUCHBAR  
ZU JEDER  
GESICHTS-  
ANWENDUNG

RELAX DOS  
Selbstwärmender  
Meeresschlamm |  
50% mehr Effekt

PERFECT REGARD  
Augen intensiv Pflege



## CITY LIFE MARINE DETOX

Gegen urbane Umweltbelastungen | Klärung, Entgiftung & Sauerstoffversorgung der Haut



## HYDRA ORIGINAL

Aufpolsternde Feuchtigkeitspflege | Biologische Algen | Sättigend & nährend für mehr Ausstrahlung



## „MÄNNERSACHE“ NEUE HAUT FÜR MÄNNER

Individuelle High-Tech-Pflege mit marinen Aktivstoffen | Sauerstoffversorgend | Feuchtigkeitsspendend und gegen Hautalterung



KÖRPER

PHYTOMER

  
PHARMOS  
NATUR



## SEA TREASURES

Remineralisierende  
Entspannungsanwendung |  
Meeresdüfte & Mineralsalze |  
Sanfte Lymphflussstimulation |  
Hydratation

BY PHYTOMER



## POWERSEA BACK DETOX

Warmer Meeresschlamm |  
Schultern | Nacken |  
Wirbelsäule | Entspannende  
Rücken- & Fußmassage

BY PHYTOMER



## LEG REVIVAL

Gezielte Behandlung für  
müde Beine | Erfrischendes  
stimulierendes Gel |  
Drainagemassage |  
Weichere, leichtere Beine

BY PHYTOMER



## RELAX & MOVE

Löst Verspannungen | Belebt Muskeln und Gelenke | Fördert die Durchblutung | Wohltuend nach sportlichen Aktivitäten sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

BY PHARMOS NATUR



## DETOX BODY

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung, bei Stauungen und schweren Beinen, bei Cellulite

BY PHARMOS NATUR



## ANTI-STRESS BODY

Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung

BY PHARMOS NATUR



## OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Modellierende, konturenformende Massage | Schlankheitslotion zur Minderung von Rundungen | Schlankheitspackung mit Algenkonfitüre

BY PHYTOMER



## MARINE SCULPT ZONE

Schlankheitsritual für Bauch-Beine-Po und hartnäckige Cellulite | Sanftes Meerespeeling | Wärmender Shaping-Wickel

BY PHYTOMER



## OLIGOMER SPA „FEEL THE SEA“

Entspannendes Ganzkörperpeeling | Meersalzkristalle | Massage zur Hautremineralisierung & Feuchtigkeitsversorgung

BY PHYTOMER



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



BEAUTY

A



## MANIKÜRE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut  
behandeln | Handpflege  
mit Massage



## PEDIKÜRE CLASSIC

Fussbad | Druckstellen  
entfernen | Nägel formen |  
Sanfte Fußmassage

ZUBUCHBAR  
ZU JEDER  
HAND- & FUSS-  
ANWENDUNG

Alessandro Farblack

Alessandro Striplack  
(Gellack)



## FANCY HAND RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |  
Hand-Packung | Handmassage |  
Samtweiche Hände



## FANCY FOOT RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |  
Fuß-Packung | Fußmassage |  
Zarte und gepflegte Füße



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

A close-up photograph of several green palm fronds, showing their characteristic vertical ribbing and texture. The fronds are arranged in a slightly curved, parallel pattern, creating a strong sense of verticality. The lighting is soft, highlighting the natural green color and the fine details of the leaf structure. In the center of the image, the words "SPA PACKAGES" are written in a clean, white, sans-serif font. At the bottom center, there is a small, white, stylized logo that resembles a capital letter 'A' with a decorative flourish.

SPA PACKAGES

A

## SPA PACKAGES

Rundum wohlfühlen und abschalten - zurück zur inneren Balance und wieder den eigenen Rhythmus finden. Die Spa-Pakete helfen, je nach Bedürfnis, wieder Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zu erlangen.

### MASSAGE SPECIAL

- Fußzonenreflexmassage
- Teilkörpermassage
- Kopf-Nackenmassage

### ANTICELLULITE

- 1 x Entschlackungspackung
- 1 x Trockenes CO<sub>2</sub> Bad
- 2 x Lymphhoven

### RELAX À LA CARTE PREMIUM

**Sie können 5 von 8 Spa-Anwendungen auswählen**

- Ganzkörpermassage
- Fußreflexzonenmassage
- Körperpackung mit Vliesmaske
- Quellwasserbäder der hauseigenen Alexandraquelle mit Aromaöl und Kaolin-Maske
- Trockenes CO<sub>2</sub> Bad mit Inhalation
- Körperpeeling
- Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn
- Moorbad mit kolloidalem Silber

### DETOX

- Entschlackungspackung
- Trockenes CO<sub>2</sub> Bad
- Peeling
- Lymphdrainage

### RUNDUM KOSMETIK (4 IN 1)

- Pediküre
- Maniküre
- Gesichtsbehandlung
- Peeling

### FUSS SPEZIAL

- Fußpackung
- Pediküre
- Fußmassage

### SCHNUPPERKUR

- 2 x Teilkörpermassagen
- 2 x Quellwasserbäder der hauseigenen Alexandraquelle
- 1 x Fangopackung oder 1 x Trockenes CO<sub>2</sub> Bad

Der Preis ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Die Anwendungspakete sind für eine Person und können nicht aufgeteilt werden.

SPORT

A

## AKTIV UND GESUND IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Im Falkensteiner Spa Resort Marienbad helfen wir Ihnen, Kraft zu tanken, die Leistungsfähigkeit zu fördern oder einfach Körper und Seele zu entspannen.

Jede Woche bereiten wir für Sie ein neues Sportprogramm vor. Im Pool, Gymnastikraum oder Outdoor - halten Sie sich fit unter der Anleitung geschulter Trainer\_innen und machen Sie mit!

Bauch-Beine-Po, Aquafit, Theraband, Faszientraining, Rückengymnastik, Stretching, Gymnastikball-Training, Yoga, Progressive Muskelrelaxation, Bioenergetische Übungen, Zirkeltraining oder Qi Gong.

Sie fühlen sich wohler, wenn Sie alleine trainieren oder Ihnen passt der Kurstermin nicht? Wir werden uns Ihnen gerne individuell widmen und den Termin nach Ihren Wünschen anpassen. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich an der Spa Rezeption.

### PERSONAL TRAINING

Individuell - maßgeschneiderte Übungen - persönlicher Trainingsplan

### UKK TEST

Einfacher Test, um die Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems festzustellen

### YOGA

Intensive Yoga-Wochenenden zu festen Terminen (fragen Sie uns nach dem Kalender)



PHYTOMER

## UMWELTFREUNDLICHE BIOTECHNOLOGIE AUS DEM MEER

Seit mehr als 40 Jahren arbeiten Forschungs- und Entwicklungsteams an kraftvollen marinen Inhaltsstoffen und haben dabei die Kosmetik von Morgen entwickelt. Die Vorzüge des Meeres werden mit einzigartiger Biotechnologie kombiniert.

PHYTOMER entschlüsselt die Kraft natürlicher Wirkstoffe aus dem Meer und verwendet Mikro-Organismen, um moderne und innovative Inhaltsstoffe zu entwickeln. Diese neue Hightech-Biochemie wirkt effektiv und nützt das Potential der Natur, ohne ihr zu schaden.



## PHARMOS NATUR

Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

# SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.

