



Spa menu



MASAJES / Massages

MASAJE SUECO Swedish Massage

60 min \$110 | 90 min \$150

Tratamiento para aliviar el estrés de cuerpo completo que utiliza técnicas meditativas del método Trager approach además de pases suaves estimulando el flujo corporal y un profundo sentido de calma / Treatment to relieve whole body stress that utilizes meditation techniques from the Trager method approach as well as soft passes stimulating body flow and a profound sense of calmness.

AROMATERAPIA DEL BOSQUE Rainforest Aromatherapy

60 min \$110 | 90 min \$150

Tratamiento profundamente relajante que combina técnicas de presión suave a media estimulando los sentidos con la aplicación de esencias con propiedades analgésica, digestiva, energizante, purificante y calmante respectivamente lavanda, naranja, bergamota, romero e incienso que ayudan a transportarnos a estados de profunda relajación y bienestar. / Deeply relaxing treatment which combines soft to medium pressure techniques to stimulate the senses through the application of essences with analgesic, digestive, energizing, purifying and calming properties specific to lavender, orange, bergamot, rosemary and incense that help transport us to deep states of relaxation and wellness.

TEJIDO PROFUNDO Deep Tissue

60 min \$110 | 90 min \$150

Tratamiento que busca aliviar la tensión corporal por medio de una sesión de estiramientos para evitar restricciones corporales en músculos y separación de fascia además de masaje profundo con presión de media a fuerte buscando mejorar el flujo sanguíneo en puntos gatillo. / Treatment that seeks to relieve body tension through a stretching session to avoid body restrictions in muscles and fascia separation as well as a deep tissue massage with medium to deep pressure looking to improve circulation in trigger points.

PIEDRAS CALIENTES Hot Stones

90 min \$150

Tratamiento que a partir de los beneficios térmicos del calor de las piedras de origen volcánico nos brinda bienestar y armoniza utilizando piedras semipreciosas que trabajan centros energéticos corporales brindando un profundo sentido de calma. / Treatment that through the thermic benefits of the heated volcanic stones, provides us with wellness and harmony. Using semi precious stones that work energetic corporal centers delivering a profound sense of calmness.

RESTAURATIVO Restorative

60 min \$120

MASAJE PARA EMBARAZADAS Massage for Moms to Be

60 min \$110

Tratamiento relajante que busca el bienestar de la madre desbloqueando la tensión corporal por medio de técnicas suaves y delicadas liberando el dolor y reduciendo la tensión muscular. / Relaxing treatment that seeks the mother's wellness by unblocking the body's tension through soft and delicate techniques, releasing the pain and reducing the muscular tension.

MILAGRO DE BARRO Clay Miracle

60 min \$110 | 90 min \$150

Tratamiento purificador y relajante con todos los beneficios de la arcilla volcánica Costarricense eliminando toxinas e impurezas con sus sales minerales suavizando la textura de la piel y perfeccionando el contorno de cuerpo. / Purifying and relaxing treatment with all the benefits of Costa Rican volcanic clay eliminating toxins and impurities with its mineral salts smoothing the skins texture and perfecting the body's contour.

MASAJE DE CHOCOLATE Chocolate Massage

60 min \$120

Tratamiento reafirmante e hidratante corporal por medio de masaje suave reciba los beneficios del chocolate estimulando las endorfinas y eliminando signos de envejecimiento además de incrementar el flujo sanguíneo. / Firming and hydrating body treatment, through a soft massage obtain the benefits of chocolate stimulating endorphins and eliminating signs of aging as well as increasing blood flow

MASAJE THAI Thai Massage

90 min \$150

Tratamiento basado en el arte curativo del yoga pasivo utiliza estiramiento pasivo combinado con presión sobre los músculos y orientado en las líneas de energía. Incrementa la movilidad y flexibilidad brindando bienestar corporal se realiza sobre una colchoneta y con ropa cómoda. / Treatment based on the curative art of passive yoga, using passive stretches combined with pressure over the muscles and orientating energy lines. Increases mobility and flexibility, providing body wellness. It is done over a mat with comfortable clothes.

ESPALDA Y CUELLO Upper Body

30 min \$70 | 45 min \$90 | 60 min \$110

Tratamiento reconfortante enfocado en la parte superior del cuerpo que se orienta en puntos de dolor, alivio de músculos y fatiga. Los fulares permiten realizar estiramientos terapéuticos para restablecer el equilibrio corporal. / Comforting treatment focused on the upper body that focuses on pain points, muscle relief and fatigue. The scarfs allow therapeutic stretches to reestablish the body equilibrium.



ESPECIALES
/ Specials



ESENCIA

Essence

90 min \$160

Tratamiento que busca la armonía de mente cuerpo y espíritu. Libera la tensión por medio de la aplicación de la técnica de shiatsu, utilizando digitopuntura para armonizar los canales de energía. Además de la aplicación de masaje ayurveda con los saquitos herbales y aceites de acuerdo a su necesidad terapéutica, se integra la sonido terapia que por medio de las vibraciones acústicas sobre el cuerpo nos llevan a un viaje de sonido. Igualmente se utiliza el arte de la sanación del masaje lomi lomi que tiene efecto relajante sobre el sistema nervioso por medio de movimientos rítmicos semejantes a una danza. / Treatment that seeks harmony in the mind, body and spirit. Releases tension through the application of the Shiatsu technique utilizing acupressure to harmonize energy channels. In addition to the application of the Ayurveda massage with the herbal sachets and oils according to your therapeutic necessity, sound therapy is applied to the body through acoustic vibrations that carries us on a sound trip. Additionally the healing art of the lomi lomi massage that has a relaxing effect over the nervous system through rhythmic movements similar to a dance.

EL SILENCIO REHABILITANTE

El Silencio Rehabilitating

90 min \$160

Tratamiento autóctono diseñado para sentir un agasajo corporal. Por medio de la combinación de delicadas técnicas de masaje Thai, pindas aromáticas calientes, masaje revitalizante, un facial hidratante de copos de frutas y estiramientos con fulares en el cuello que le permiten vivir una experiencia purificadora y refrescante inmersa en el bosque nuboso / Native treatment designed to feel a corporal treat. Through the combination of delicate Thai massage techniques, aromatic sachets, revitalizing massage, a hydrating facial of fruit flakes and stretching through the use of scarves in the neck, a purifying and refreshing experience immersed in the cloudy forest is achieved.

RELAJACIÓN ORGÁNICA

Organic Relaxation

60 min \$160

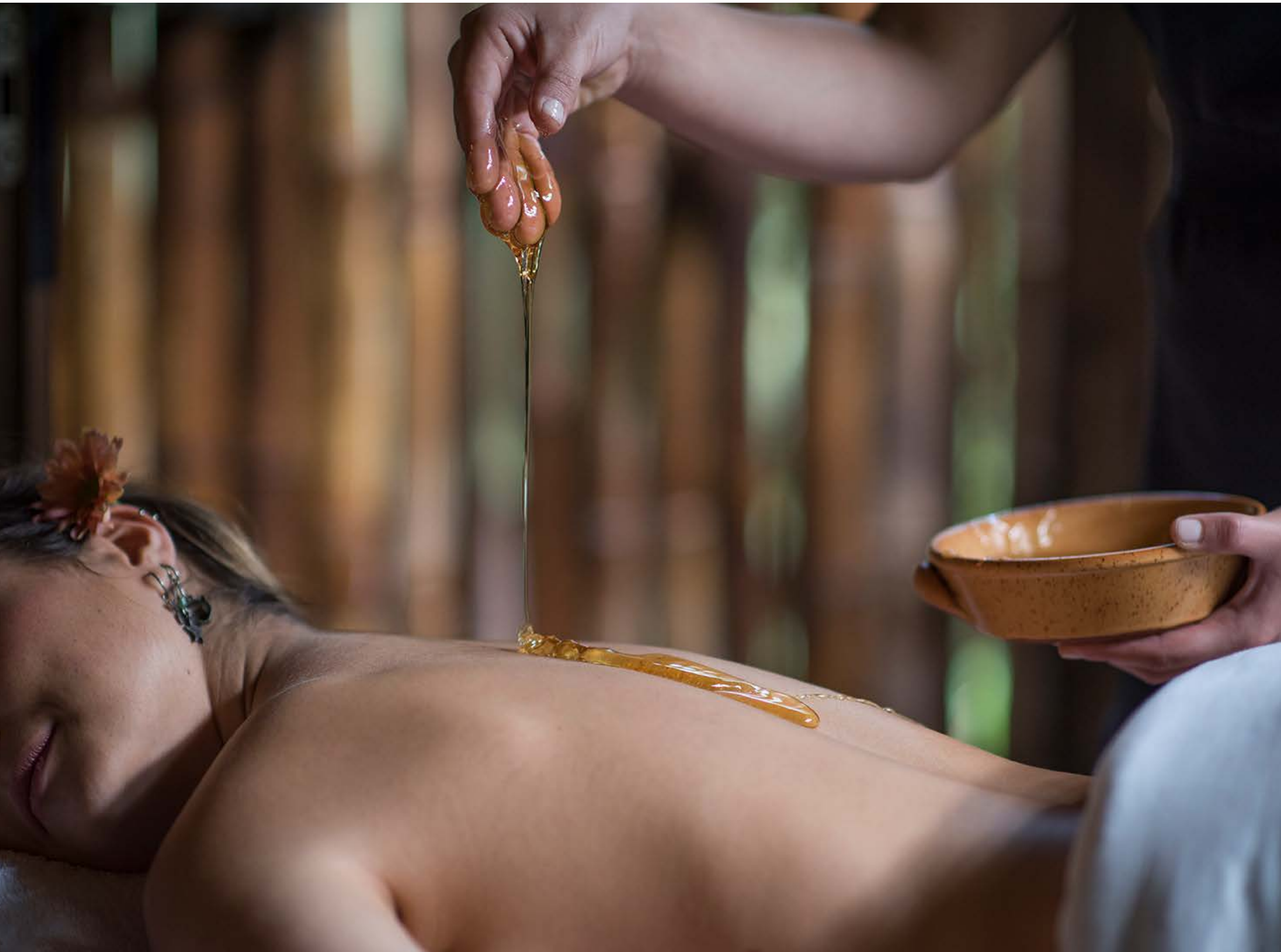
Tratamiento relajante que incluye una exfoliación de naranja y miel seguido de una vigorizante ducha para volver a las delicadas técnicas del masaje sueco relajante. / A relaxing treatment that includes an orange and honey exfoliation followed by an invigorating shower before returning to the delicate techniques of a Swedish relaxing massage.

BIENESTAR PROFUNDO

Deep Wellness

60 min \$160

Tratamiento energizante compuesto por una exfoliación de maracuyá seguido de una reparadora ducha en el bosque para regresar por un energizante masaje de tejido profundo. / An energizing treatment composed by a passion fruit exfoliation followed by a restorative shower in the rainforest before returning for an energizing deep tissue massage.



MILAGRO DE CHOCOLATE

Chocolate Miracle

60 min \$180

Tratamiento vigorizante para agasajar el cuerpo y rostro. Compuesto por una exfoliación y envoltura de chocolate con aplicación de tratamiento de cabello de chocolate, mientras se realiza un facial con mascarilla de frutas seguido de una reparadora ducha y una humectación corporal.

/ An invigorating treatment to pamper your face and body. Composed by an exfoliation and a chocolate wrap with an application of a chocolate hair treatment, all while receiving a fruit mask facial followed by a restorative shower and a body moisturizing.

JUBILO HERBAL

Herbal Bliss

60 min \$100

Es un tratamiento para aliviar el estrés de espalda y pies con el uso de pindas de hierbas, un suave y relajante masaje de espalda con presión media y aromaterapia herbal de 31 aceites que le devolverán la energía. Además de reflexología podal y suave masaje en cuello y cara. / It's a treatment to alleviate stress in the back and feet through the use of herbal sachets, a soft and relaxing back massage with medium pressure and herbal aromatherapy of 31 oils that will return the energy. Additionally, foot reflexology and a soft massage in the neck and the face.

DUETO DE MEDITACIÓN

Meditation Duet

120 min \$200 pp.

Tratamiento purificador y refrescante que comienza con una meditación en pareja seguido de una exfoliación de azúcar coco y vainilla para luego pasar a recibir una ducha reparadora y regresando cómodamente a recibir un masaje de aromaterapia del bosque y para finalizar una botella de vino espumante y un delicioso postre. / A purifying and refreshing treatment which starts with a couple's meditation followed by a sugar, coconut and vanilla exfoliation which continues to a restorative shower and a forest aromatherapy massage. Lastly, you will receive a sparkling wine bottle and a delicious dessert.



FACIALES Y RITUALES
/ Facials & Rituals



FACIALES

Facials

30 min \$80 | 60 min \$150

Disponible para piel grasa, sensible, normal y seca/desvitalizada. / Available for oily complexions, sensitive skin, normal complexion and dry complexion.

SUPER FACIAL "OXIGENEO"

"Oxigeno" Super Facial

90 min \$180

DESINTOXICACIÓN PODAL

Foot Reflexology

90 min \$150

Es un tratamiento purificador y calmante que busca eliminar las toxinas a través de extractos naturales de hierbas calmantes que ablandan e hidratan la piel, relajando los pies mientras utilizamos técnicas del masaje Ayurveda Champi para relajar la espalda cuello y cuero cabelludo. Seguido de masaje terapéutico y presiones en zonas reflejas de los pies equilibrando los niveles de energía y regulando el funcionamiento de los órganos. / It's a purifying and calming treatment that seeks to eliminate toxins through natural extracts of calming herbs which soften and hydrate the skin, relaxing the feet while we use Ayurveda Champi massage techniques to relax the back, neck and scalp. Followed by a therapeutic massage and pressure in feet reflex zones, balancing the levels of energy and regulating organ functions.

RITUAL DE MANOS

Hands Ritual

60 min \$110

Es un tratamiento reparador que incluye la limpieza, exfoliación, pulido, aplicación de mascarilla y masaje en las manos, además de la aplicación de una mascarilla de cabello a base de queratina y argán. / It's a restorative treatment that includes the cleansing, exfoliation, polishing, mask application and hand massage, completed with the application of a hair mask made of keratin and argan.

RITUAL DE PIES

Feet Ritual

60 min \$110

Este tratamiento incluye un facial que incluye limpieza, tonificación, exfoliación y aplicación de mascarilla nutritiva frutal en el rostro. Seguido de limpieza, exfoliación, pulido, aplicación de mascarilla humectante y masaje en los pies. / This treatment includes a facial that incorporates cleansing, exfoliation and the application of a nutritive fruity mask on the face. Followed by cleansing, exfoliation, polishing, moisturizing mask application and feet massage.



CORPORALES
/ Body Treatments



EXFOLIACIÓN CORPORAL

Body Scrub

30 min \$100

Tratamiento restaurador que incluye una exfoliación que retira de la piel las células muertas e hidrata el cuerpo. Seguido de una refrescante ducha. / Restorative treatment which includes an exfoliation that removes the skin's dead cells and hydrates the body. Followed by a refreshing shower.

EXFOLIACIÓN HYDRATANTE

Moisturizing Exfoliation

60 min \$120

Tratamiento nutritivo de cuerpo y rostro. Elija sus exfoliantes preferidos para su tipo de piel y prevenga el envejecimiento cutáneo mediante la oxigenación de la epidermis. Además de colocar un tratamiento humectante de aguacate en el cabello. Una deliciosa ducha inmerso en el bosque y una hidratación corporal. / Nutritive face and body treatment. Select your favorite scrubs for your skin type and prevent cutaneous aging through epidermis oxygenation. Additionally, a moisturizing avocado treatment is applied on the hair followed by a delicious shower immersed in the forest and body hydration.

ENVOLTURA CORPORAL

Body Wrap

60 min \$100

Revitalice su piel con nuestros ingredientes naturales cómodamente envuelto en una manta térmica reciba las propiedades de nuestras envolturas mientras disfruta de un masaje de drenaje facial para relajar su mente. Seguido de una refrescante ducha y para finalizar una delicada humectación corporal para lucir una piel radiante y fresca. / Revitalize your skin with our natural ingredients while being comfortably wrapped in a thermal blanket, receive the properties of our wraps while enjoying a facial draining massage to soothe your mind. Then you will take a refreshing shower to finalize with a delicate body moisturizing to show off your radiant and fresh skin.

RITUAL ORGÁNICO DE MANGO

Mango Organic Ritual

60 min \$110

Tratamiento especial para parejas compuesto por una envoltura de mango con coco y la aplicación de una mascarilla capilar de argan seguido de una deliciosa ducha, humectación de cuerpo con aceite de coco y un masaje restaurativo con sonidoterapia. Y para finalizar disfrute de una tablita de quesos y un vino blanco. / A special treatment for couples composed by a mango body wrap and application of a argan hair mask followed by a delicious shower, a coconut oil body moisturizer and restorative massage with sound therapy. Lastly, you will enjoy a cheese plate and a glass of white wine.

RITUAL DE CAFÉ

Coffee Ritual

60 min \$160

Tratamiento restaurador compuesto por una exfoliación de café con naranja continuando con una ducha de un armonizante masaje de piedras calientes. / A restorative treatment composed by a coffee and orange exfoliation followed by a soothing shower and an harmonizing hot stone massage.



CLASE DE YOGA
Yoga Class

Regular \$45 | Private \$65
Hatha, Vinyasa, Restorative

YOGA AEREO
Aerial Yoga

Private \$80
Dynamic or Restorative

SONIDOTERAPIA
Sound Therapy

Regular \$50 | Private \$70

**SONOTERAPIA Y YOGA
/ Sound Meditation & Yoga**



HORARIO DE APERTURA / Opening Schedule

Todos los días de 11:00am a 7:00pm.
Daily from 11:00am to 7:00pm

LLEGADA / Before you arrive

Le recomendamos llegar (15) minutos antes de su cita para completar un formulario de bienestar .
We recommend for you to arrive (15) minutes prior to your treatment in order to fill a wellness form.

CANCELACIONES / Cancellations

Cancelaciones o modificaciones con menos de 12 horas de antelación serán penalizadas con un 50% de valor del tratamiento reservado.
Cancellations or modifications with less than 12 hours prior to your reservation time will be forfeited with a 50% of the reserved treatment value.

13% de impuesto aplica en todos tratamientos y clases. 13% tax applies on all spa treatments and classes