



Spa

## CARTE DES MASSAGES

### **MASSAGE EXPRESS**

Massage suédois express - Détente globale ou ciblage d'une zone.

75\$ / 30 min

### **MASSAGE SUÉDOIS**

Massage thérapeutique - Traitement et prévention des douleurs, blessures et dysfonctionnement physique.

140\$ / 60 min

185\$ / 90 min

### **MASSAGE DES ÎLES**

Délasser-vous le temps d'un modelage aux manœuvres lentes et enveloppantes pour un moment d'évasion, de détente et de relaxation absolue.

140\$ / 60 min

185\$ / 90 min

### **MASSAGE AYURVÉDIQUE**

Relâchez votre corps et votre esprit lors de ce travail de massage en douceur sur les méridiens de médecine traditionnelle chinoise, les points d'acupressions et les articulations pour une ré-harmonisation globale. Massage réalisé avec une huile à base de sésame.

150\$ / 60 min

### **MASSAGE HAWAÏ**

Profitez de la chaleur des pierres chaudes pour évacuer les tensions et le stress accumulé dans le corps.

145\$ / 60 min

185\$ / 90 min

### **MASSAGE AIR MARIN**

Massage délassant et rafraichissant pour éveiller les sens avec ses notes aquatiques.

145\$ / 60 min

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

Massage des pieds avec stimulation des points d'acupression permettant de relancer la circulation sanguine, lymphatique et énergétique dans le corps.

75\$ / 30 min

140\$ / 60 min

#### **Le p'tit truc en +**

Demander l'application des patch pro-regard durant votre massage pour repulper les rides du contour de l'œil avec nos patch pro-collagène issu du microbisme marin et de 3 acides hyaluroniques pour 8\$.



Spa

## MASSAGE CARD

### EXPRESS MASSAGE

Swedish express - Overall relaxation or zone targeting.

\$75 / 30 min

### SWEDISH MASSAGE

Therapeutic Massage - Treatment and prevention of pain, injury and physical dysfunction.

\$140 / 60 min

\$185 / 90 min

### ISLAND MASSAGE

Unwind with a massage featuring slow, enveloping movements for a moment of escape, relaxation and absolute bliss.

\$140 / 60 min

\$185 / 90 min

### AYURVEDIC MASSAGE

Relax your body and mind with this gentle massage of traditional Chinese medicine meridians, acupressure points and joints for overall re-harmonization. Massage performed with sesame-based oil.

\$150 / 60 min

### HAWAIIAN MASSAGE

Benefit from the warmth of hot stones to release tension and stress accumulated in the body.

\$145 / 60 min

\$185 / 90 min

### SEA AIR MASSAGE

A relaxing and refreshing massage to awaken the senses with its aquatic notes.

\$145 / 60 min

### FOOT REFLEXOLOGY

Foot massage with acupressure point stimulation to stimulate blood, lymph and energy circulation throughout the body.

\$75 / 30 min

\$140 / 60 min

### The little extra

Ask for our pro-eye patch to be applied during your massage to plump up wrinkles around the eye area, with our pro-collagen patch derived from marine microbial activity and 3 hyaluronic acids for \$8.