

FORMULE DÉJEUNER

Plat - Dessert | 19€

Prix net en euros, service compris.

La liste des allergènes est disponible sur demande.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

LES ENTRÉES

Gaspacho andalou traditionnel

Tomates, concombre, piquillos

Tartare de saumon frais & mangue

Cébette et basilic frais

Houmous de pois chiche crémeux

Servi avec son pain pita chaud

Salade gourmande aux lardons et œuf Bio mollet

Salade mache et romaine, lardons déglacés au vinaigre de framboise.

Œuf mollet

Tataki de bœuf et légumes croquants

Sauce Teriyaki

Œuf parfait sur crème de petits pois

Emulsion ricotta citronnée, ciboulette

LES GRANDES ASSIETTES ET SALADES

Poke bowl de quinoa au saumon

Avocat, mangue, saumon, concombre, fèves, sauce soja & sirop d'érable.

**Version végétarienne sur demande*

Burrata crémeuse & tomates cœur de bœuf

Salade romaine, volaille marinée aux épices, copeaux de Parmesan,

croûtons, tomates, œuf bio dur et sauce Caesar

(version végétarienne sur demande)

Grande salade César au poulet croustillant

Salade Romaine et mache, tomates, œuf dur, parmesan, sauce César

Carpaccio de bœuf & Roquette

Servi avec frites fraîches.

Salade Océane aux crevettes et pamplemousse

Mâche, crevettes, avocat, tomates cerises, pamplemousse, feta, croûtons,

*vinaigrette au miel. *Version végétarienne sur demande*

LES VIANDES

Burger Beau Jardin, Frites fraîches

Pain aux graines, steak de bœuf Français, Comté, poitrine fumée,

oignons confits, tomates, mâche, sauce tartare.

Pluma de cochon (ibérique ??) laqué au miel

Légumes de saison poêlés, roquette.

Bavette d'Aloyau sauce échalotes

Frites fraîches et mâche

Bavette d'Aloyau sauce échalotes

Riz blanc, champignons de Paris, sauce crème traditionnelle

Véritable saucisse Nantaise

Écrasé de pommes de terre et carottes, sauce moutarde à l'ancienne.

LES POISSONS

Wok de crevettes sautées

Julienne de légumes, crevettes aux épices sauce soja sucrée-salée

Poulpe grillé à la plancha

Servi avec un risotto crémeux au chorizo

Saumon snacké au piment d'Espelette

Purée de patate douce, sauce citron-basilic-moutarde

LES DESSERTS

Mousse au chocolat maison servie à la louche

Crème brûlée à la vanille de Madagascar

Coupe de fraises fraîches

Coupe de fraises fraîches

Coulis de fraise, chantilly

Pavlova exotique, mangue et fruits de la passion

Sélection de fromages affinés de la Maison Beillevaire

Servi avec salade de mâche

Glaces et sorbets artisanaux de la Maison Antolin