

The image features a large, white, stylized letter 'A' that is the central focus. The background is a light green color with a subtle, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the image, overlaid on the green background.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



FALKENSTEINER

HOTEL & SPA FALKENSTEINERHOF



Benessere alpino in Alto Adige

Valles è il punto di partenza ideale per fare sport, attività in armonia con la natura, rigenerarsi e rilassarsi. Le montagne, le foreste, i laghi, i fiumi e i ruscelli trasmettono energia positiva che il corpo, la mente e l'anima recepiscono tornando al corretto equilibrio e alla gioia di vivere.

Tutto scorre armoniosamente e riflette la natura unica dei dintorni. Una sensazione di tranquillità e il fascino della natura contraddistinguono il nostro benessere alpino altoatesino e permettono un'esperienza di relax inconfondibile per tutti i sensi.

La varietà e l'esclusività dei trattamenti personalizzati offrono sia equilibrio per lo sport e l'attività fisica, sia la garanzia di relax e serenità.

Welcome Home!

A

ACQUAPURA SPA

Nella purezza dell'acqua, l'essenza del nostro equilibrio: per questo il mondo del benessere nei Falkensteiner Hotels & Residences si chiama Acquapura. L'acqua rivitalizza, rilassa e favorisce il benessere fisico: non a caso è considerata l'elisir della vita. Dal punto di vista spirituale, l'acqua è assegnata al secondo centro energetico, dove sono ancorati creatività, desideri e sogni, e rafforza la capacità di far parte del fluire delle cose. Ed è sempre l'acqua che aiuta a mantenere la predisposizione di porsi al meglio verso le sfide del futuro e di affrontarle con consapevolezza.

Tutto scorre dolcemente nella Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, tra armonia ed equilibrio. I nostri centri benessere sono i luoghi ideali per liberare i pensieri e sentirsi bene con se stessi. Qui si vive un'esperienza pura e olistica di benessere, che genera stati d'animo positivi, relax, piacere, gioia, salute e vitalità. Nelle Acquapura SPA si ritrova l'equilibrio in un'esperienza di pieno relax.



A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like basil, covered in numerous small, glistening water droplets. The leaves are arranged in a dense, overlapping pattern, and the lighting is soft, highlighting the texture of the leaf surfaces and the individual droplets. The overall color palette is a range of greens, from deep forest green to lighter, more vibrant shades where the droplets catch the light.

IL PRINCIPIO ACQUAPURA



Sopraffatte dalla complessità della vita quotidiana, molte persone hanno parzialmente dimenticato come vivere in armonia con la natura e con se stessi. Il principio di base della filosofia Acquapura è di offrire un contributo concreto nella ricerca del giusto equilibrio personale e del naturale bioritmo della vita.

Le fasi ritmiche riflettono il corso della giornata e rispecchiano le stagioni. Tutti i trattamenti e i rituali Acquapura SPA si basano esclusivamente su prodotti naturali, aiutano a ritrovare l'equilibrio e sono adatti alle diverse esigenze.





SIGNATURE TOUCH



MASSAGGIO ALPINO HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti delicati | Rilassamento con una combinazione di calore e massaggio | Aumenta la circolazione sanguigna nella pelle

€ 70 50 MIN

€ 105 80 MIN



MASSAGGIO ALTO ATESINO

Con arnica e iperico per articolazioni e muscoli
oppure:
Timo selvatico e pino cembro
per rilassare e rafforzare i nervi

€ 73 50 MIN





MASSAGGIO RELAX & ENERGIA DI MONTAGNA

Olio aromatico a scelta | Rilassamento profondo | Riduce lo stress | Rienergizzante | Supporta la gestione dello stress e il rilassamento

€ 70 50 MIN

€ 105 80 MIN



MASSAGGIO AL MIELE DI BOSCO

Impurità e tossine trasportati sulla superficie corporea | Forte promozione della circolazione sanguigna | Rafforza l'organismo e purifica il sistema immunitario

€ 70 50 MIN



MASSAGGIO CON TAMPONE DI ERBE BIO

Effetto tonificante e attivante con caldi tamponi di erbe biologiche | Migliora la circolazione sanguigna | Aumenta il metabolismo

€ 80 50 MIN



MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE

Vibrazioni benefiche | Risolve i blocchi fisici e mentali

€ 65 50 MIN



MASSAGGIO ALTOATESINO AL PINO CEMBRO

Scioglie i muscoli | Rilassamento | Rafforzare le vie respiratorie e il sistema immunitario

€ 70 50 MIN



ABHYANGA AYURVEDA PONTENZA DELLA MONTAGNE

Contrasta la spossatezza, la stanchezza e il nervosismo | Promuove un sonno sano | Ringiovanisce organi e tessuti

€ 80 50 MIN

€ 115 80 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

MASSAGGI

A



LYMPH STIMULATING MASSAGE

Attivazione della circolazione
linfatica | Delicate manovre di
massaggio | Favorisce un rilas-
samento profondo | Riduzione
dei gonfiori

Massaggio corpo totale

€ 105 80 MIN

Gamba e viso

€ 75 50 MIN



MASSAGGIO COMBINATO

2 parti del corpo a scelta |
Piedi | Addome | Schiena

€ 85 50 MIN



MASSAGGIO A LA CARTE

Su misura per il benessere
personale | Adatto anche
per gli sportivi

Massaggio corpo totale

€ 65 50 MIN

Massaggio corpo parziale

€ 38 25 MIN



HEAD & NECK MASSAGE

Focus multisensoriale | Rilassa-
mento profondo | Trattamento
antistress | Allevia le tensioni

€ 72 50 MIN



HEAD & FACE MASSAGE

Testa-viso | Rilassamento
profondo | Allevia le tensioni

€ 38 25 MIN



INTENSIVE BACK MASSAGE

Rullo caldo | Impacco di fango |
Aiuta la rigenerazione | Scioglie
i blocchi e rilassa i muscoli

€ 70 50 MIN



RECREATION BACK MASSAGE

Attiva, distende e scioglie i
muscoli | Allevia la tensione |
Campane tibetane

€ 70 50 MIN





VISO

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL



ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Trattamento intensivo individualizzato | Lifting biodinamico | Alta tecnologia della natura | Rituale per tutti i sensi | Bioenergetico

€138 110 MIN



CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Programma di coccole profonde | Principi attivi naturali | Pelle sana e intensamente curata

€99 80 MIN

PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI VISO

BEAUTY EXPRESS
Modellazione
sopracciglia | Colorazione
sopracciglia |
Colorazione ciglia

A €19 20 MIN



INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Pulizia profonda adatta al tipo specifico di pelle | Illuminante | Energizzante

€70 50 MIN



EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Potenza high-tech naturale per un aspetto energico e curato | Vicino alla natura | Efficace

€75 50 MIN



VISO TEEN (10 - 15 anni)

Programma di coccole per una pelle giovane | Ideale per le prime irritazioni e macchie della pelle

€60 50 MIN





TRATTAMENTI CORPO

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL



PEELING SU SCELTA (erbe di montagna/ sale di montagna)

Peeling corpo intero | Promuove la circolazione sanguigna | Rimozione delle cellule morte della pelle | Carnagione fresca e luminosa

€ 43 25 MIN



DETOX BODY

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per la pulizia generale dei tessuti, per la congestione e le gambe pesanti, per la cellulite

€ 115 80 MIN

€ 75 50 MIN



PRIVATE SPA CON BAGNO SERAIL PER DUE

Fango della brughiera e argilla medicale nel bagno Serail | Momento di coccole con prosecco e frutta fresca

€ 89 50 MIN



IMPACCO SU SCELTA

Fieno | Sale di montagna | Olio di enotera | Fango alpino | Alghe

con massaggio corpo parziale

€ 105 80 MIN

con massaggio corpo totale

€ 78 50 MIN

Impacco corpo

€ 43 25 MIN



TRATTAMENTO SLIM

Tattamento corpo altamente drenante e detossinante | Peeling | Massaggio con olio linfatico | Impacco alle alghe drenante

€ 80 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

A close-up, shallow depth-of-field photograph of a field of yellow flowers, likely buttercups, with green stems and leaves. A single dandelion seed head is visible on the right side. The lighting is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning. The word "BEAUTY" is centered in the middle of the image in a white, sans-serif font.

BEAUTY

A



MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento
delle cuticole | Cura delle mani
con crema

€ 45 40 MIN



PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli ema-
tomi | limatura | Applicazione
leggera di crema

€ 59 50 MIN

PRENOTABILE
INSIEME AI
TRATTAMENTI
MANI & PIEDI

Smalto colorato
Alessandro

€ 15



FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Esfoliazione
mani | Massaggio mani |
Mani morbide come velluto

€ 60 50 MIN



FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Esfoliazione |
Massaggio | Piedi morbidi
curati

€ 89 75 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

A close-up photograph of a pine tree's branches, showing numerous sharp, green needles. The lighting is soft, highlighting the texture of the needles. The background is dark and out of focus.

SPA PACKAGES

A

SPA PACKAGES

Sentirsi bene ovunque e staccare la spina – tornare all'equilibrio interiore e ritrovare il proprio ritmo. I nostri pacchetti ti aiutano a ricaricare le batterie e ritrovare bellezza, relax, equilibrio o lucidità, a seconda delle tue esigenze.

ENERGY

Peeling con sale di montagna |
Hot stone massage 50 min. |
Intensive back massage

€165

Il pacchetto deve essere suddiviso
su due giorni diversi.

RELAX

Impacco al fango delle alpi |
Relax puro con olio aromatico
(50 min.) | Massaggio testa &
collo

€169

Il pacchetto deve essere suddiviso
su due giorni diversi.

ACTIVE

Massaggio sportivo |
Impacco al fango delle alpi

€99

BEAUTY

Cellular recreation face treat-
ment | Anti detox body 50 min.

€159

Il pacchetto deve essere suddiviso
su due giorni diversi.

CLEARANCE

Intense purifying treatment |
Trattamento piedi

€149

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

COSMESI HIGH-TECH, BIOLOGICA, NATURALE
DALL'ALTO ADIGE

TEAM DR JOSEPH è stata fondata nel 1986 ed è l'espressione di una profonda tradizione e di grande innovazione, attraverso un utilizzo ingegnoso delle piante e dei loro principi attivi. Una combinazione di ingredienti a base di erbe, tecnologia all'avanguardia e la conoscenza approfondita del corpo umano sono alla base del successo dell'azienda.

L'équipe di Team Dr. Joseph sfrutta l'abbondanza della natura, elabora con cura combinazioni ad azione profonda di principi attivi del mondo vegetale e segue quindi un approccio olistico verso una cura della pelle nutriente e duratura.





Sugeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.

