WELLNESS PLACE

MASSAGENS
MASSAGES





MASSAGENS
MASSAGES

TERAPÊUTICA
THERAPEUTIC

Um alívio profundo em cada toque. Fundindo técnicas precisas com as propriedades curativas do Óleo de Grainha de Uva, esta massagem foca-se no re-equilíbrio cardiovascular e imunitário, desvendando tensões acumuladas e devolvendo ao seu corpo total flexibilidade e bem-estar.

Deep relief with every touch. By combining targeted techniques with the nourishing properties of grapeseed oil, this massage helps release accumulated tension, restore mobility, and promote overall physical balance and well-being.

50 min. **100€** | 75 min. **120€**

RELAXANTE COM AROMATERAPIA
RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

A perfeita harmonia entre corpo e mente. Uma massagem envolvente infundida com o aroma inebriante do Óleo Essencial de Funcho dos Açores, que dissolve suavemente as tensões musculares e o transporta para um estado de serenidade absoluta

The perfect harmony of body and mind. This soothing massage is infused with the captivating aroma of Azorean fennel essential oil, gently releasing muscular tension and guiding you into a state of complete serenity.

50 min. **80€** | 90 min. **130€**

LOCALIZADA
TARGETED

Foco e precisão onde mais precisa. Um toque terapêutico e profundo, enriquecido com óleos essenciais calmantes e anti-inflamatórios, desenhado para atuar sobre áreas de maior tensão, devolvendo o conforto e a leveza muscular.

Focused care where you need it most. This deep, therapeutic massage uses soothing, anti-inflammatory essential oils and is designed to target areas of greater tension, restoring muscular comfort, and a sense of lightness.

30 min. **60€**



DRENAGEM LINFÁTICA
LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Sinta o fluir da vitalidade. Uma técnica suave e rítmica que desperta o sistema linfático, facilitando a eliminação de toxinas. Redescubra uma sensação de incrível leveza, melhorando a circulação, a mobilidade e a harmonia do seu corpo.

Experience a renewed sense of vitality. This gentle, rhythmic technique stimulates the lymphatic system and encourages the body's natural elimination processes. Rediscover a wonderful sense of lightness while supporting circulation, mobility, and overall well-being.

50 min. **75€**



MASSAGENS
MASSAGES

TERAPIA ANTI-STRESS
ANTI-STRESS THERAPY

O refúgio perfeito contra a agitação do dia a dia. Renda-se ao calor reconfortante de lamas enriquecidas com Ginseng e Castanha da Índia, seguidas de uma massagem libertadora. Despeça-se da fadiga, alivie a tensão nas costas e reencontre o seu equilíbrio físico e mental.

The perfect retreat from the demands of everyday life. Surrender to the comforting warmth of marine mud enriched with ginseng and horse chestnut, followed by a tension-releasing massage. Ease fatigue and back tension, and rediscover a sense of physical and mental balance.

60 min. **85€**



MASSAGENS
MASSAGES

COM PEDRAS VULCÂNICAS QUENTES
HOT VOLCANIC STONE

A energia telúrica dos Açores em estado puro. O calor reconfortante das pedras vulcânicas funde-se com óleos essenciais numa dança terapêutica milenar. Relaxe profundamente e deixe que as suas energias se realinhem com a essência da terra.

Experience the elemental energy of the Azores. The soothing warmth of volcanic stones combines with essential oils in a deeply therapeutic ritual. Relax completely as your body and mind reconnect with the earth's essence.

9O min. **150€**

VELA AROMATIZADA
AROMATIC CANDLE

Uma viagem multissensorial inesquecível. Deixe-se embalar pelo fio quente e perfumado de uma vela de Manteiga de Karité e Cera de Abelha que, a par de movimentos envolventes, nutre profundamente a pele e derrete qualquer tensão muscular.

An unforgettable multisensory journey. Warm, fragrant oil from a candle crafted from shea butter and beeswax glides over the body in soothing, flowing movements, deeply nourishing the skin and melting away muscular tension.

6O min. **85€**





MASSAGENS
MASSAGES

GESTANTE
PRENATAL MASSAGE

Um abraço de serenidade para a futura mamã. Toques delicados e personalizados que melhoram a circulação, aliviam a sensação de peso e envolvem a pele numa hidratação profunda, proporcionando um casulo de conforto, elasticidade e amor.

A soothing embrace for the mom-to-be. Gentle, customized movements help support circulation, relieve feelings of heaviness, and deeply moisturize the skin, creating a nurturing experience of comfort, suppleness, and relaxation.

50 minutos **80€**

BAMBUTERAPIA
BAMBOO MASSAGE

A força e a flexibilidade da natureza a favor do seu corpo. Com canas orgânicas colhidas no nosso majestoso Jardim de Bambus do Parque Terra Nostra, esta massagem rítmica e intensa esculpe, estimula e liberta o corpo, proporcionando uma sensação única de leveza e profundo relaxamento.

Harness nature's strength and flexibility. This rhythmic, invigorating massage uses organic bamboo canes harvested from our majestic Bamboo Garden in Parque Terra Nostra to sculpt, stimulate, and release tension throughout the body, leaving you with a unique sense of lightness and deep relaxation.

50 min. **90€**