



Oceania

SAINT-MALO



Carte de soins
& massages

BEAUTY CARE & MASSAGES

Détente / Relaxation

Modelage relaxant

Relaxing massage

60 min. | 130€

Sur le même principe que le modelage californien, il a pour philosophie de modeler pour le plaisir autour de fragrances gourmandes et fruitées. Modelage doux, fondé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher prise bénéfique aux personnes stressées et surmenées.

Using the principle of the Californian Modelage, this modelage uses sweet and fruity scents to make you feel relaxed. Gentle, based on your senses awakening, it helps stressed and overworked people to let things go.

Modelage décontractant

Relaxing massage

60 min. | 145€

L'antidote pour vos douleurs musculaires ! A l'aide d'huiles essentielles et de manoeuvres profondes, votre corps retrouve tout son dynamisme.

The antidote for your muscular pains ! Thanks to essential oils and deep massage, your body gets back all its dynamism.

Modelage ayurvédique

Ayurvedic massage

60 min. | 145€

Modelage originaire d'Inde, il est pratiqué depuis des millénaires pour l'harmonie de l'esprit et du corps. D'énergiques pétrissages, pressions, frictions et lissages sont effectués à l'aide d'huiles chaudes.

Native of India, this massage is practiced since milleniums for the body and soul's harmony. Powerful modelage, pressures, frictions and smoothing gestures are performed using warm oils.

Massage bien-être du cuir chevelu, buste & visage

Well being cranial, chest and face massage

60 min. | 150€

Massage centré sur le cuir-chevelu, trapèzes, cervicales et visage, les zones les plus tendues du corps humain. Il permet de relâcher tous les muscles du corps, libérer votre mental et vous apporte un soin d'une extrême qualité pour vos cheveux et votre cuir chevelu.

Massage centered on the scalp, trapezius, neck and face, the most tense areas of the human body. It allows you to relax all the muscles in your body. It frees your mind from the hustle and bustle, and provides an extremely high level of care for your hair and scalp.

Drainage lymphatique

Relaxing massage

60 min. | 150€

Détoxification profonde du corps et nettoyage des déchets métaboliques par excellence avec des gestes techniques précis de stimulation de la circulation lymphatique, avec alternance de pression et de pompage. Véritable purification de l'organisme (antiœdémateux) dont le rôle est préventif, curatif, esthétique et ainsi amincissant, relaxant et sédatif.

Lymphatic drainage is a massage technique that stimulates lymph circulation. Deep body detoxification and cleansing of metabolic waste. This method is based on slow and gentle movements, carried out in the direction of the lymphatic circulation with pressure variations.

Les massages sont des soins traditionnels non thérapeutiques, à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes. Toute prestation non annulée sera intégralement due. Toute modification doit être signalée 24h à l'avance. Au delà, 100% de la prestation sera facturée. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

A traditional treatment not to be mistaken with the therapy conducted by a kinesiotherapist or physiotherapist. Any appointment not cancelled will be fully charged. Any modification should be notified 24h before. Afterwards, 100% of the treatment price will be charged. Please be advised any tardiness will not be prorated past the scheduled end of treatment.



Oceania

SAINT-MALO



Profitez de votre séjour à l'Hôtel & Spa Oceania Saint-Malo 4* pour vous accorder un moment de détente et de bien-être.

During your stay at Hotel & Spa Oceania Saint-Malo 4*,
indulge in a relaxing moment.

Prise de rendez-vous

Pour prendre rendez-vous, adressez-vous à la réception de l'hôtel ou composez le 9 depuis le téléphone de votre chambre.

Making an appointment

To book an appointment, please ask hotel desk or dial 9 from your room.