

CARTE DES SOINS & MASSAGES



BEAUTY CARE & MASSAGES

**Oceania**  
*Le Jura*  
DIJON  
★★★★

# SOINS & MASSAGES | BEAUTY CARE & MASSAGES

## Massage signature

Massage qui alterne les mouvements des mains et l'action des coquillages pour vous mener vers un relâchement total du système nerveux par le biais de la chaleur. L'accompagnement avec les coquillages chauds en plus de la détente procurée sur vos muscles, a pour but de favoriser le renouvellement naturel de la peau par sa concentration d'ions de calcium.

**90 min | 135 €**

### *Signature massage*

*A complete relaxing massage, a moment of relaxation out of time, can be shared.*

**90 min | €135**

## Massage Oceania

Délicieux mariage entre le massage californien, qui favorise le rythme lent et les manoeuvres enveloppantes, avec le massage Suédois qui travaille en profondeur et de façon dynamique les différentes parties du corps et ainsi éliminer vos tensions.  
Pression appuyée

**90 min | 125 €  
60 min | 95€  
30 min | 60€**

### *Oceania massage*

*A relaxing, massage. This care is a combinaison between Californian and Sweden massage.*

**90 min | €125  
60 min | €95  
30 min | €60**

## Massage Cocoon

Massage ressourçant visant à la reconnexion au corps le tout sur des manoeuvres réconfortantes et sur un rythme digne des plus belles vagues de Californie.

Pression modérée

**90 min | 115 €  
60 min | 85 €  
30 min | 50 €**

### *Cocoon massage*

*Californian massage and its revitalising benefit.*

**90 min | €115  
60 min | €85  
30 min | €50**

## Massage Corail

Massage qui vous emmènera dans un voyage de douceur et de légèreté par des manoeuvres très lentes afin de vous faire perdre toute notion de temps.

Pression légère

**90 min | 115€  
60 min | 85 €  
30 min | 50€**

### *Corail massage*

*Sweet and intense relaxation.*

**90 min | €115  
60 min | €85  
30 min | €50**

# SOINS CORPS | BODY CARE

## JAMBES LÉGÈRES

60 min | 85 €

---

Massage rafraichissant et circulatoire qui saura alléger vos jambes et vos pieds par des manoeuvres drainantes et dynamiques. Nous vous proposons d'aller encore plus loin pendant le soin d'une heure en utilisant pendant celui-ci la fraicheur des coquillages immergés dans la glace.

## LIGHT LEGS MASSAGE

60 min | 85 €

---

*A refreshing and circulatory massage that will lighten your legs and feet through dynamic and draining manipulations. We suggest that you go even further during this one-hour treatment by taking advantage the freshness of the shells immersed in ice.*

# SEACRET

MINERALS FROM THE DEAD SEA

Seacret connaît le pouvoir de la Mer Morte mieux que quiconque. Depuis plus d'une décennie, Seacret réalise des recherches et développe des procédés uniques pour récolter les minéraux, la boue et les nutriments, et embouteiller les bienfaits qui fournissent des résultats remarquables pour votre peau et votre corps. La santé et la beauté de l'extérieur à l'intérieur.

*Seacret understands the power of the Dead Sea better than anyone. For over a decade, Seacret has been researching and developing unique processes to harvest the minerals, mud and nutrients, and bottle the benefits that provide remarkable results for your skin and body. Health and beauty from the outside in.*

Ingrédients originaires de la mer morte *Ingredients from the Dead Sea*

Sans parabène *Paraben free*

Sans SLS *SLS free*

Testé hypoallergénique *Hypoallergenic tested*

Non testé sur les animaux *Not tested on animals*

## PRISE DE rendez-vous

---

Pour prendre rendez-vous adressez-vous à la réception de l'hôtel ou composez le 9 depuis le téléphone de votre chambre. Vous pouvez également fixer un rendez-vous lors de votre prochaine réservation.

Chaque prestation reste un moment personnalisé, les praticiennes feront un point avec vous afin de répondre au mieux à vos attentes. Nous vous demandons de ce fait d'arriver quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### ***Making an appointment***

*To make an appointment, please ask hotel desk or dial 9 from your room. You may also book an appointment when you make your reservation.*

*Every treatment is a personalized experience, and the practitioners will discuss with you in order to fully meet your expectations. We therefore ask you to arrive a few minutes before the time of your appointment.*

## SOINS & massages

---

Soins traditionnels non thérapeutiques à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes. L'ensemble des massages sont disponibles en duo dans la mesure des disponibilités de nos intervenantes, ainsi que pour les soins visage si la 2eme personne opte pour un massage ou un soin corps.

Soins dispensés au spa tous les jours de 9h à 20h.  
Toute prestation non annulée sera intégralement due.

Toute modification doit être signalée 2h à l'avance. Au delà, 50% de la prestation sera facturée.  
Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

### ***Treatments and massages***

*A traditional treatment not to be mistaken with the therapy conducted by a kinesiologist or physiotherapist.*

*Treatments in the spa every day from 9 am to 8 pm.*

*Any appointment not cancelled will be fully charged.*

*Any modification should be notified 2h before. Afterwards, 50% of the treatment price will be charged.  
Please be advised any tardiness will not be prorated past the scheduled end of treatment.*