



# El Olivar



Nutritional Tastings  
with our Nutritional Therapists  
Cada martes a las 12:00 h / Every Tuesday at 12pm

---

2 de marzo / 2nd March

¿Sabías que los dolores de cabeza pueden ser causados  
por intolerancia a la histamina?

Did you know that headache can be caused  
by histamine intolerances?

9 de marzo / 9th March

¿Hay un componente autoinmune en tu tiroides baja?  
Is there an autoimmune component to your low thyroid?

16 de marzo / 16th March

Evita las alergias esta temporada aprendiendo a cuidar  
tu digestión y reducir la inflamación

Avoid allergies this season by learning how to care for  
your digestion and reduce inflammation

23 de marzo / 23rd March

¡Limpia tu cuerpo para esta primavera!  
Learn how to give your body a Spring clean!

30 de marzo / 30th March

Aprende lo que implica el ayuno intermitente y  
las formas de hacerlo de manera segura y eficiente

Learn what intermittent fasting entails  
and ways to do it safely and efficiently



€ 40 p/p <sup>IVA/ VAT Inc.</sup>

---

Para reservar / To book:

(+34) 952 82 22 11 · [elolivar@marbellaclub.com](mailto:elolivar@marbellaclub.com)

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

