



Océania

SAINT-MALO



CARTE MASSAGES ET SOINS
MASSAGES AND BEAUTY CARE

DÉTENTE / RELAXATION

MASSAGES CORPS / BODY MASSAGES

MODELAGE RELAXANT / RELAXING MASSAGE

Sur le même principe que le modelage californien, il a pour philosophie de modeler pour le plaisir autour de senteurs gourmandes et fruitées. Modelage doux, fondé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher prise bénéfique aux personnes stressées et surmenées.

60 min

90 €

Using the principle of the Californian Modelage, this modelage uses sweet and fruity scents to make you feel relaxed. Gentle, based on your senses awakening, it helps stressed and overworked people to let things go.

MODELAGE DÉCONTRACTANT / RELAXING MASSAGE

L'antidote pour vos douleurs musculaires ! A l'aide d' huiles essentielles et de manoeuvres profondes, votre corps retrouve tout son dynamisme.

60 min

110 €

The antidote for your muscle pains ! Thanks to essential oils and deep massage, your body get back all its dynamism !

MODELAGE AYUREDIQUE / AYURVEDIC MASSAGE

Modelage originaire d'Inde, il est pratiqué depuis des millénaires pour l'harmonie de l'esprit et du corps. D'énergiques pétrissages, pressions, frictions et lissages sont effectués avec des huiles chaudes.

60 min

110 €

Native of India, this massage is practised since milleniums for the body and sool's harmony. Powerful modelage, pressures, frictions and smoothing gestures are performed with warm oils.

**MASSAGE BIEN-ÊTRE DU CUIR CHEVELU, BUSTE ET
VISAGE / WELL BEING CRANIAL, CHEST AND FACE
MASSAGE**

60 min

115 €

Vous recevez un massage centré sur le cuir-chevelu, trapèzes, cervicales et visage. Ce sont les zones les plus tendues du corps humain ! Il permet de relâcher tous les muscles du corps, ce qui entraîne une sensation de légèreté. Il libère également votre mental du tumulte de votre quotidien et apporte un soin d'une extrême qualité pour vos cheveux et votre cuir chevelu.

You receive a massage centred on the scalp, trapezius, neck and face. These are the most tense areas of the human body! It allows you to relax all the muscles in your body, which results in a feeling of lightness. It frees your mind from the hustle and bustle of everyday life and provides an extremely high level of care for your hair and scalp.



SAINT-MALO



Profitez de votre séjour à l'hôtel Oceania**** Saint-Malo pour vous accorder un moment de détente et de bien être.

During your stay at hotel Oceania**** Saint-Malo, indulge in a relaxing moment.

////////////////////////////////////

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Pour prendre rendez-vous adressez-vous à la réception de l'hôtel ou composez le 9 depuis le téléphone de votre chambre.

MAKING AN APPOINTMENT

To book an appointment, please ask hotel desk or dial 9 from your room.

////////////////////////////////////

MASSAGES

Soins traditionnels non thérapeutiques à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes.

Toute prestation non annulée sera intégralement due.

Toute modification doit être signalée 24h à l'avance. Au delà, 100% de la prestation sera facturée.

Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

A traditional treatment not to be mistaken with the therapy conducted by a kinesiologist or physiotherapist.

Any appointment not cancelled will be fully charged.

Any modification should be notified 24h before. Afterwards, 100% of the treatment price will be charged.

Please be advised any tardiness will not be prorated past the scheduled end of treatment.