



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN • MARRAKECH

Apprendre à écouter son rythme biologique est la
première étape vers une harmonie universelle.



Bienvenue

Niché au cœur de l'hôtel Selman Marrakech, l'Espace Vitalité Chenot® est une exclusivité au Maroc. D'une superficie de 1 200 m², ce centre de bien-être est un spa d'inspiration orientale évoquant les Hammams de l'antique Istanbul. Agencé autour d'un bassin central chauffé, le Spa compte sept cabines de soins, quatre cabines d'hydrothérapie, un bassin de massage à jets, deux piscines extérieures chauffées, deux hammams, une salle de fitness et une boutique spa où sont commercialisés les produits de la gamme Chenot.

L'Espace Vitalité Chenot Marrakech propose des soins novateurs ainsi que des programmes de cures suivant la célèbre méthode du Docteur Henri Chenot, un concept de santé et d'antivieillesse basé sur la Bionologie. Au-delà des soins relaxants, l'Espace Vitalité Chenot propose des programmes de cures détoxifiantes, énergisantes, régénérantes ainsi que de la perte de poids sur 3 à 10 jours, pour rééquilibrer la circulation et les flux psychophysiques. A chaque cure Détox est associé un menu Biolight.

L'Espace Vitalité Chenot du Selman Marrakech a pour vocation d'apporter des réponses personnalisées aux problèmes de chacun en restaurant l'équilibre du corps et de l'esprit.

Selon les besoins et les exigences des hôtes, l'équipe de l'Espace Vitalité Chenot peut effectuer et établir des interventions thérapeutiques spécifiques pour agir sur les zones corps en luttant contre la cellulite ou les graisses localisées ou contre le vieillissement cellulaire en stimulant de façon naturelle la production de collagène.

Les thérapeutes qualifiés sont formés à la Méthode Chenot® et mettent un point d'honneur à offrir des traitements individualisés, associés à une expérience unique, le tout, dans un cadre idyllique, propice à la détente et au bien-être.



La Méthode Chenot™

Au cours des vingt-cinq dernières années, Henri Chenot a développé et affiné une méthode unique de traitements et de régimes alimentaires qui agissent en synergie pour protéger efficacement le corps des dommages causés par les toxines. Ces toxines accumulées à cause de notre mode de vie provoquent le vieillissement prématuré des organes. La Méthode Chenot® basée sur la Biontologie va permettre d'éliminer ces toxines pour garder un corps sain.

Les techniques de détoxification utilisées conjointement au sein de la méthode (activation des canaux énergétiques du corps, stimulation des fonctions physiologiques et suivi d'un programme alimentaire) déclenchent des actions préventives et régénératrices pour le corps dès lors qu'elles sont combinées et appliquées correctement.

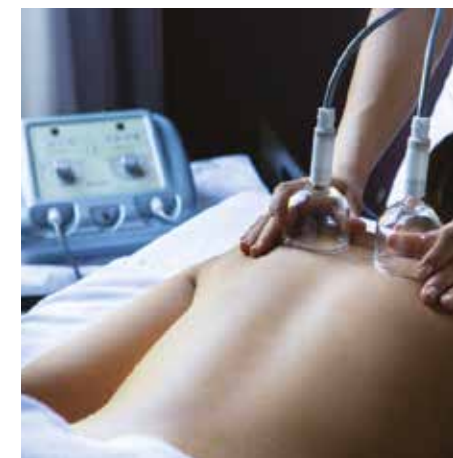
Ces actions sont essentielles pour amorcer la restauration de l'équilibre et préserver un excellent état de vitalité et de santé.



HYDRO
BIONTOLOGIE



ESTHETIQUE



BIEN-ETRE
ET REMISE EN FORME





HYDRO BIONTOLOGIE

Stimulez vos systèmes circulatoires et lymphatiques en variant la pression et la température de l'eau. La valeur thérapeutique est renforcée par l'action des huiles essentielles, des extraits de plantes et des algues marines. Ce traitement est idéal pour les vaisseaux sanguins, la lymphe en rétablissant l'harmonie des liquides dans le corps tout en tonifiant et raffermissant.

HYDRO-AROMATHERAPIE

Il s'agit d'un type particulier d'hydro-massage au cours duquel un mélange spécial d'huiles essentielles est ajouté à l'eau du bain. Les variations de la température et de la pression de l'eau sont essentielles et, associées à l'effet thermodynamique des extraits végétaux, provoquent la dilatation et la constriction des capillaires. Cette action stimule les fonctions physiologiques naturelles d'élimination des toxines et des dépôts de graisse du tissu cutané. Elle combat également les effets du vieillissement de la peau en favorisant la régénération cellulaire spontanée, améliore l'apparence de la peau ainsi que la circulation sanguine périphérique et lymphatique. L'hydro-aromathérapie est un véritable traitement de réadaptation qui tonifie et renforce la peau, équilibre les fluides corporels et l'énergie et détend à la fois le corps et l'esprit.

PHYTO-FANGOTHÉRAPIE

Cette technique consiste dans l'application de cataplasmes d'argile blanche ou verte enrichie en micro-algues et huiles essentielles pures. Cela constitue la deuxième étape du traitement hydro-énergétique. La combinaison des huiles essentielles et des minéraux a un effet drainant plus important. Il détoxifie et revitalise le corps en fonction du temps d'application. Il aide également à éliminer les tensions physiques / musculaires ainsi que les tensions psychologiques et le stress.

TRAITEMENT HYDROJET

Dans ce dernier traitement, un jet de pression ajoute une stimulation mécanique froide à l'action thermique afin d'améliorer l'effet tonifiant et raffermissant de la peau, d'augmenter le taux métabolique, d'améliorer la circulation périphérique et de rétablir l'énergie et la vitalité du corps.





ESTHETIQUE

Détoxification, revitalisation et rajeunissement sont au rendez-vous avec une sélection de soins esthétiques personnalisés pour le corps et le visage. Réveillez la beauté qui sommeille en vous grâce à des traitements spécifiques qui utilisent les derniers dispositifs de haute technologie esthétique non-invasive disponibles dans le monde.

Traitements Corporels de Biontologie Esthétique

TRAITEMENT DETOX CHENOT

55 minutes

Ce traitement fondamental constitue une première étape. A l'aide de techniques spécifiques et de produits fortement détoxifiants, les toxines profondes sont drainées vers des points de collecte dans le système excréteur.

L'action combinée des techniques manuelles et d'un système de ventouse spécifique accélère les fluides corporels dans un mouvement ondulatoire, facilitant ainsi l'élimination des toxines et stimulant la régénération cellulaire.

BENEFICES : Drainage et détoxification. Stimulant, Énergisant, Rajeunissant.

CHENOT MASSAGE ENERGETIQUE

55 minutes

Ce traitement vise à soulager et à nettoyer le flux d'énergie dans les méridiens avec l'aide de ventouses, à rééquilibrer la circulation énergétique, le système lymphatique et améliorer la circulation sanguine, favorisant un sentiment extraordinaire de bien-être.

BENEFICES : Drainage et détoxification. Stimulant et régénérant.

CHENOT MASSAGE RELAXANT

55 minutes

Ce massage du corps unique favorise la relaxation physique et mentale grâce à un profond sentiment de bien-être selon le concept énergétique propre à la Méthode Chenot®. Il aide à détendre les muscles et à libérer l'esprit, ce qui permet de récupérer après un effort physique ou mental considérable.

BENEFICES : Relaxation et effet anti-stress.



CHENOT MASSAGE DU TISSU CONJONCTIF

55 ou 90 minutes

Un massage profond du tissu musculaire conçu pour libérer les tensions profondes et chroniques qui sont souvent dues à une inflammation musculaire. Cela aide à détendre les muscles, à dégager les tissus et à favoriser l'oxygénation.

BENEFICES : Améliore la posture du corps en rétablissant la longueur et l'alignement des muscles et des tissus.

CHENOT MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE

55 minutes

Le drainage lymphatique est un traitement délicat, doux et harmonieux qui se déroule de manière rythmique. Il est exceptionnellement relaxant.

Il améliore la circulation des fluides dans le corps, favorise l'élimination des tissus lymphatiques stagnants et renforce le système immunitaire.

BENEFICES : Sensation de légèreté, réduction des œdèmes aux jambes et de la rétention d'eau.

CHENOT MASSAGE DES MAINS ET DES PIEDS

55 minutes

Cette thérapie énergisante permet à votre corps de se rééquilibrer grâce au massage et à la stimulation des points d'acupuncture des mains et des pieds.

Il contribue également à réduire la rigidité et à maintenir la flexibilité du pied et des articulations de la main.

BENEFICES : Améliore la circulation sanguine des mains et des pieds et stimule les organes internes par l'activation des méridiens. Soulagement de la douleur et effet anti-stress.

MASSAGE PRENATAL CHENOT

55 minutes

Ce massage relaxant est spécialement conçu pour les femmes enceintes. Il réduit les douleurs musculaires dans le bas du dos, détend les jambes et les pieds et améliore également la circulation sanguine et lymphatique.

BENEFICES : Soulage les troubles musculaires dans des zones telles que le bas du dos et le cou, les crampes au niveau des jambes et aide également à la tension et au resserrement du corps.

CHENOT TRAITEMENT DU CUIR CHEVELU

55 minutes

Ce traitement implique une stimulation manuelle du cuir chevelu grâce à l'utilisation d'un dispositif vibrant et à l'application d'huiles essentielles utiles pour améliorer la circulation sanguine et énergétique, tout en favorisant une plus grande oxygénation tissulaire. L'objectif est de libérer la compression et la tension dans les zones du crâne, du cou et des épaules, ce qui atténue le stress et la douleur.

BENEFICES : Excellent traitement anti-stress relaxant et apaisant. Aide ceux qui souffrent de migraines et de maux de tête.

CHENOT MASSAGE DE LA TÊTE ET DES ÉPAULES

55 minutes

Idéal pour réduire les tensions causées par le stress quotidien, ce traitement vous permettra de retrouver clarté et sérénité tout en contribuant à stimuler votre concentration. Ce massage concentré et profond se focalise sur les points de pression et procure une sensation immédiate de légèreté ainsi qu'une vitalité renouvelée.

BENEFICES : Excellent traitement anti-stress relaxant et apaisant. Aide ceux qui souffrent de migraines et de maux de tête.



CHENOT TRAITEMENT ANTI CELLULITE

55 minutes

Ce traitement implique un drainage et un massage profond des zones ciblées à l'aide de la machine Cellutec, permettant une meilleure absorption des huiles essentielles et des algues qui sont utilisées pour accélérer l'élimination de la cellulite déposée.

BENEFICES : Augmente la circulation sanguine et améliore l'élimination des toxines et des déchets métaboliques qui causent la cellulite.

CHENOT TRAITEMENT ABDOMINAL

55 minutes

Ce traitement consiste en un massage manuel doux mais profond de la zone de l'abdomen. Il va déplacer les toxines hors du corps et améliorer la fonction intestinale. Associé à la stimulation électrique des points d'énergie, il permet de réduire le gonflement de l'abdomen et l'accumulation de graisse.

BENEFICES : Améliore la fonction intestinale et l'élimination des toxines et des déchets métaboliques.

CHENOT TRAITEMENT REGENERANT

55 minutes

Le corps est conçu pour libérer 70% de ses toxines par la respiration. Lorsque le corps est tendu, il développe des contraintes, les muscles se serrent et la respiration devient peu profonde. La respiration superficielle ne permet pas au corps de recevoir la quantité suffisante d'oxygène nécessaire. Ce traitement est conçu pour optimiser la respiration en ouvrant le diaphragme et en lui permettant de se contracter et de soulager la tension.

BENEFICES : Favorise une respiration plus profonde et plus facile.

Traitements de Biontologie Esthétique du Visage

CHENOT TRAITEMENT DETOX PURIFIANT

55 minutes

Il s'agit d'un traitement détoxifiant et exfoliant qui favorise le renouvellement cellulaire et restructure l'épiderme. Ce traitement en profondeur élimine les impuretés et contribue à dynamiser la peau terne en éliminant les déchets métaboliques qui se sont accumulés au fil du temps dans les tissus. La peau devient saine et radieuse.

BENEFICES : Peau purifiée, revigorée, lisse et fraîche.

CHENOT TRAITEMENT ECLAIRCISSANT ET NOURRISSANT

55 minutes

Ce traitement vise à nourrir et hydrater la peau à l'aide de produits spécialisés qui équilibrent le tissu avec les vitamines et les minéraux dont il a besoin. Le massage énergétique stimule le tissu conjonctif et améliore le flux d'énergie pour apporter une vitalité et un rayonnement à la peau.

BENEFICES : Zéro imperfection, un visage détendu avec un teint hydraté.

CHENOT TRAITEMENT REGENERANT ANTI-AGE

55 minutes

Ce traitement combine des techniques de massage spéciales avec une stimulation électrique pour agir en synergie au niveau cellulaire afin de stimuler les défenses naturelles de la peau et de neutraliser les radicaux libres. Il améliore l'élasticité et la fermeté de la peau tout en évitant l'affaissement. Ce traitement est excellent pour les peaux matures et déshydratées.

BENEFICES : Peau plus fraîche, tonique et ferme.

TRAITEMENT VISAGE POUR HOMMES

55 minutes

Ce traitement a été créé avec soin par des experts de la dermatologie masculine.

Il débute par un nettoyage et une exfoliation profonde de la peau, suivis par un massage précisément pensé pour stimuler le renouvellement cellulaire et neutraliser le processus de vieillissement.

BENEFICES : Profondément relaxant et anti-âge, il ranime et oxygène la peau afin d'obtenir une apparence jeune et saine.





CHENOT MASSAGE DRAINANT EFFET DECONGESTIONNANT

55 minutes

Ce traitement est conçu pour aider à bénéficier d'un teint rayonnant et d'un contour facial plus doux et également pour tonifier la peau. En activant le système lymphatique, le drainage a un effet décongestionnant, ce qui laisse les paupières moins enflées et le visage entier plus lumineux.

BENEFICES : Réduit le gonflement, les cernes et l'imperfection.

CHENOT TRAITEMENT DECOLLETE, COU ET BRAS

55 minutes

Ce traitement rétablit la tonicité et la fermeté des tissus du cou, du décolleté et des bras grâce à l'action d'un mélange spécialement formulé d'huiles essentielles pures et naturelles combiné à la technique de drainage Chenot et à la stimulation électrique. La vibration avec un appareil permet de tonifier les tissus.

BENEFICES : Amélioration de la tonicité et de l'hydratation des zones traitées.

CHENOT MASSAGE DU VISAGE ET DU CRÂNE

55 minutes

Ce traitement stimule les points et les zones d'énergie de la tête avec une méthode très efficace pour atténuer la tension et de détendre les zones du cuir chevelu et du visage, éliminer les toxines qui se trouvent dans la lymphe au niveau du crâne, lisser les rides et rétablir l'élasticité de la peau.

BENEFICES : Améliore la circulation sanguine pour réduire les rides et rétablir la tonicité du visage.

CHENOT TRAITEMENT CONTOUR DES YEUX

55 minutes

Ce traitement exclusif pour le contour des yeux utilise une combinaison d'ingrédients actifs riches en minéraux et en vitamines. Le traitement consiste à appliquer des décongestionnants et des mesures correctives qui garantissent une hydratation optimale et une protection multi-active de cette peau délicate et sensible. Le résultat est une atténuation des signes de fatigue, de gonflement, de poches et de cernes sous les yeux.

BENEFICES : Contour de l'œil détendu et rayonnant avec rides considérablement réduites.

Traitements Esthétiques de Haute Technologie

PHOTOMODULATION LED

35 secondes

Action anti-âge et anti-rougeur : traitement qui favorise la production de collagène et bloque les effets négatifs des collagénases (enzymes qui bloquent la production de collagène).

LAPEX LASER

30 minutes

Un laser très sûr qui offre un traitement indolore et non-invasif avec comme objectif la réduction ciblée des graisses. Il convient à chaque type de peau et offre des résultats visibles sur toute les parties du corps.

ICOONE

30 minutes

Ce traitement implique le massage des tissus mous et de la peau avec une action de pression négative. Il stimule efficacement ces zones et améliore l'apparence de la cellulite. Il améliore également la circulation et l'oxygénation de la peau ainsi que sa tonicité.

CAVITATION

30 minutes

Traitement esthétique basé sur l'échographie basse fréquence inaudible. Favorise la réduction de la graisse dans n'importe quelle partie du corps, notamment les bras, les jambes, l'abdomen, les cuisses, le cou, les fesses, mais aussi pour lutter contre la formation de la cellulite fibreuse, responsable de la peau d'orange.



RADIOFREQUENCE BIPOLAIRE

30 minutes

Ce traitement offre une action raffermissante et est une méthode efficace pour traiter la peau affaissée, la cellulite, l'adiposité localisée et les vergetures. Il est non invasif, indolore, rapide et efficace. Il stimule le collagène et les fibroblastes. Il est possible de combiner deux zones de traitement en une seule séance.

CONTOUR FACIAL

30 minutes

BRAS

30 minutes

VENTRE

30 minutes

JAMBES

30 minutes

PEELING DU VISAGE A ULTRASONS

30 minutes

Les soins du visage par ultrasons purifient votre peau en profondeur, laissant la peau lisse et rayonnante.

En combinant l'action des ultrasons et des vibrations, cette méthode élimine les impuretés et les résidus liés à la pollution, tout en rajeunissant et nettoyant efficacement votre peau.

Ce traitement favorise le processus de renouvellement cellulaire en améliorant l'oxygénation et la circulation grâce à un appareil permettant de stimuler la peau et de libérer en profondeur tous ses principes actifs. Efficaces et sans douleur, les traitements du visage par ultrasons ne laissent aucun effet indésirable et ne provoquent pas d'irritation de la peau. Ils sont recommandés pour tous les types de peaux, de la peau très délicate et sensible à la peau normale, sèche, acnéique et grasse.

Traitements Esthétiques Traditionnels

EPILATION CORPORELLE

Notre conseil : Il est préférable de ne pas prévoir de bain de vapeur ou de sauna avant la séance d'épilation.

Jambes complètes

Demi-jambes

Bikini brésilien

Bikini intégral

Bras complet

Demi-bras

Aisselles

Menton & lèvres

Dos

Torse

Ventre

Corps intégral

FORME ET COLORATION

Forme des sourcils

30 minutes

Coloration des cils

30 minutes

Coloration des sourcils

30 minutes

Contour facial

30 minutes

Abdomen

30 minutes

Bras

30 minutes

Jambes

30 minutes



MANUCURE

Manucure avec pose vernis

55 minutes

PEDICURE

Pedicure avec pose vernis

75 minutes

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

SERVICE MAQUILLAGE ET COIFFURE

Sur demande et selon disponibilités.



Le Rituel Marocain

45 minutes - Gommage et Enveloppement de Ghassoul

Dans la chaleur du hammam, une pâte organique appelée « Savon Noir » est généreusement appliquée sur l'ensemble du corps, stimulant ainsi la libération des toxines et l'absorption par la peau des minéraux enrichis. Une exfoliation à l'aide d'un gant appelé Khes ou khesa aidera à retirer toutes les cellules mortes de la peau.

Ce rituel traditionnel sera suivi par un enveloppement de tout le corps d'une boue argileuse nommée Ghassoul que l'on trouve dans certaines régions du Maroc pour nourrir la peau.

Cette double action de l'enveloppement permet une purification profonde du corps sans irriter la peau ainsi qu'une hydratation profonde, laissant une grande sensation de renouvellement complet.

Hammam Signature Selman

75 minutes - Gommage et Enveloppement de Ghassoul

Le soin Hammam Signature Selman suit les mêmes principes que le Rituel Marocain, auquel nous ajoutons 30 minutes d'hydratation avec des huiles essentielles aux senteurs de fleur d'oranger, verveine ou amande douce. Une parenthèse de bien-être dans un hammam avec bassin privatif, qui peut aussi être réalisée en couple.



BIEN-ÊTRE
&
REMISE EN FORME

Le département bien-être & remise en forme est dédié à soutenir l'activité physique et à améliorer le processus de purification, de rééquilibrage et d'harmonisation du corps. Avec les conseils experts d'un entraîneur personnel, des programmes appropriés et sur-mesure seront proposés afin d'atteindre le meilleur niveau de condition physique

PILATES

La méthode Pilates est un système d'activité physique développé au début du XXIème siècle par un passionné de sport et de corps humain : Joseph Pilates. La Méthode Pilates est pratiquée sur un tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'une machine. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

KINESIS

Cet équipement, avec son design convivial, permet plus de 200 exercices avec des mouvements illimités pour améliorer la force, la flexibilité, la stabilité et la posture du corps.

Le programme d'exercices se déroule sous la supervision d'un entraîneur personnel.

AQUA GYM

L'Aqua Gym est également un excellent moyen d'améliorer la capacité sportive en utilisant la résistance naturelle de l'eau pour renforcer la force et améliorer le tonus musculaire, avec un faible impact sur les articulations.

VACU POWER

Une technologie innovante conçue pour sculpter efficacement le corps et améliorer en douceur la silhouette. Elle combine les avantages de l'exercice physique (tapis roulant) et de la thérapie sous vide. L'objectif est d'agir en particulier sur les parties du corps qui accumulent de la graisse comme l'abdomen, les hanches et les fesses. Le programme d'exercices se déroule sous la supervision d'un entraîneur personnel.

POWER PLATE

Le Power Plate est un appareil de musculation high-tech qui permet de décupler l'efficacité des exercices sportifs. Grâce à l'émission de vibrations très rapides (jusqu'à 50 vibrations/sec) il sollicite la contraction des muscles et agit sur les réflexes musculaires.

TAI-CHI

Le Tai-Chi est un art martial ancestral qui repose sur le travail du Qi (l'énergie vitale d'une personne) en médecine Chinoise et permet d'atteindre un état de tranquillité intérieure et d'harmoniser cette même énergie vitale. Cette discipline est vue comme une sorte de méditation en mouvement. Le Tai chi a pour but final d'harmoniser le corps avec l'esprit, grâce à la maîtrise de la respiration (qui doit être lente et profonde) et à l'exécution de mouvements.

BOXE

La boxe Anglaise est un sport de combat pratiqué depuis le XVIIIème siècle, un contre un qui recourt à des frappes de percussions à l'aide de gants matelassés. Elle permet de travailler le cardio et la résistance musculaire tout en augmentant les réflexes.

PERSONAL TRAINER

Leçons privées et sur-mesure avec une évaluation finale et des conseils pour un entraînement adéquat à la maison.

STRETCHING

Stretching signifie « étirement ».

Ainsi, les techniques de stretching permettent d'allonger progressivement les muscles, avec la possibilité d'effectuer des mouvements que l'on ne pouvait pas envisager avant.

Le stretching permet d'augmenter sa souplesse. En ce sens, c'est un véritable complément pour les personnes qui pratiquent un autre sport, il permet d'une part d'augmenter les performances mais aussi de limiter les accidents.

Le stretching est pratiqué par les sportifs avant et après leur séance d'entraînement afin de préparer les muscles à l'effort, mais aussi pour conclure un entraînement ou une compétition.

YOGA

Pour toute prestation, le Spa vous propose un prestataire externe uniquement sur réservation.

Règlement d'accès SPA

RENDEZ-VOUS ET RESERVATIONS

Nous vous recommandons vivement de réserver à l'avance pour vous assurer de la disponibilité du traitement choisi à l'heure désirée.

Depuis le téléphone de la chambre : 8800

Depuis un téléphone extérieur : +212 524 45 96 87

Par email : spa@selman-marrakech.com

Pour confirmer votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir fournir les détails de votre carte de crédit.

TRAITEMENTS

Si vous avez besoin d'informations ou de conseils supplémentaires, notre équipe est à votre entière disposition. Pour organiser un rendez-vous, contactez notre équipe de professionnels à l'accueil du spa qui vous aidera à choisir les bonnes options.

CODE VESTIMENTAIRE ET CASIERS

Un casier sera à la disposition de chaque invité. Nous fournirons un peignoir, une paire de pantoufles, un bonnet de douche, ainsi que toutes les commodités nécessaires.

PRIX

Tous les prix sont indiqués en MAD et peuvent être modifiés à tout moment.

BOUTIQUE DU SPA

Pour poursuivre votre traitement dans le confort de votre domicile, nous proposons une gamme de produits Chenot dans notre Boutique Spa. Nos thérapeutes seront heureux de vous aider à choisir les produits appropriés.

POLITIQUE DE PAIEMENT ET D'ANNULATION

Les principales cartes de crédit sont acceptées.

Les paiements en espèces ou en devises sont acceptés. Les prestations peuvent être facturées directement sur votre chambre.

Des frais d'annulation de 50% seront engagés pour tout programme de spa ou pour tout traitement annulé 24 à 12 heures avant un rendez-vous. Des frais d'annulation de 100% s'appliquent pour tout traitement ou programme de spa annulé moins de 12 heures avant le rendez-vous. Tous les programmes prépayés ne sont pas remboursables et transférables.

HORAIRES D'OUVERTURE

L'Espace Vitalité Chenot est ouvert tous les jours de 9h00 à 20h30. (L'Hôtel se réserve le droit de modifier le calendrier selon la saison sans préavis).

AGE REQUIS (ENFANTS ET ADOLESCENTS)

Nous sommes ravis de proposer certains traitements pour les enfants de moins de 16 ans, mais un adulte doit les accompagner.

PERTE OU DOMMAGES

Nous vous informons que nous ne sommes pas responsables de toute perte ou dommage causé à des effets personnels.

OBJETS DE VALEUR

Aucun bijou ne doit être porté dans le spa / salle de gym ainsi que dans les piscines. Des coffres sont fournis dans la salle de vestiaire. Des coffres forts sont à votre disposition à la réception des l'hôtel également. Le client est responsable de sa clé de casier dans la zone de spa.

RESTRICTION D'UTILISATION

Le spa est une retraite pour votre corps et votre esprit. Par considération pour les autres usagers, nous demandons aux visiteurs de faire le minimum de bruit. Nous vous demandons de respecter l'intimité des autres usagers en parlant doucement. L'utilisation de téléphones cellulaires et d'appareils électroniques, ainsi que la consommation de l'alcool et de tabac, est strictement interdite.

CONDITIONS DE SANTE

Lorsque vous effectuez votre réservation, veuillez nous informer de tout état de santé, allergies ou blessures pouvant affecter votre traitement ou votre massage.

HEURE D'ARRIVEE

Nous vous recommandons de vous présenter à l'Espace Vitalité Chenot au moins 20 minutes avant votre rendez-vous.

Cela nous permet de vous accueillir et de vous expliquer les installations, tout en prenant le temps de discuter brièvement de vos attentes relatives au traitement.

Dans la mesure du possible, nous essaierons d'assurer un temps de traitement complet pour les arrivées tardives, mais pour accueillir le prochain invité programmé, votre temps de traitement pourra être réduit.

ACCIDENTS ET BLESSURES

L'Espace Vitalité Chenot ne sera pas responsable des accidents ou des blessures subies par les invités utilisant les installations.

ACHAT DE BONS CADEAUX

Les bons cadeaux pour nos traitements de spa sont disponibles à la réception Spa.



Espace Vitalité Chenot Marrakech

Km 5, Route d'Amizmiz Marrakech 40160

Téléphone: +212 5 24 45 96 00 / Email: spa@selman-marrakech.com

www.selman-marrakech.com



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN - MARRAKECH

La Biontologie Esthétique

LES TRAITEMENTS ESTHÉTIQUES BIO-ÉNERGÉTIQUES DU CORPS

Chenot Traitement Détox	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Energétique (méridiens)	55 min	1300 MAD
Chenot Massage du Tissus Conjonctif	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Relaxant	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Relaxant	90 min	1950 MAD
Chenot Traitement de la Cellulite	55 min	1300 MAD
Chenot Drainage Lymphatique	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Prénatal	55 min	1300 MAD
Chenot Massage de l'Abdomen	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Mains et Pieds	55 min	1300 MAD
Chenot Traitement du Cuir Chevelu	55 min	1300 MAD
Chenot Massage Régénérant Corps	55 min	1500 MAD
Chenot Massage tête et épaules	55 min	1500 MAD

L'HYDRO-BIOTOLOGIE

Hydro-aromathérapie	25 min	700 MAD
Phyto-fangothérapie	25 min	800 MAD
Hydrojet	10 min	200 MAD
Circuit Hydro-énergétique	60 min	1700 MAD



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN • MARRAKECH

LES TRAITEMENTS ESTHÉTIQUES BIO-ÉNERGÉTIQUES DU VISAGE

Chenot Traitement Détox Purifiant	55 min	1600 MAD
Chenot Traitement Éclaircissant	55 min	1600 MAD
Chenot Traitement Régénérant Anti-âge	55 min	1600 MAD
Chenot Massage du Visage et du Crâne	55 min	1100 MAD
Chenot Traitement Décolleté, Cou et Bras	55 min	1400 MAD
Chenot Massage Drainant Effet Décongestionnant	55 min	1400 MAD
Chenot Traitement Contour des Yeux	30 min	900 MAD
Chenot Traitement du Visage pour Hommes	55 min	1400 MAD
Chenot Modelage du Visage (Manuel)	30 min	1000 MAD



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN • MARRAKECH

LES CORRECTIONS ESTHÉTIQUES DE HAUTE TECHNOLOGIE

RADIOFREQUENCE BIPOLAIRE Séance de 30 minutes

Visage / Cou / Abdomen / Bras / Jambes / Fessiers	1600 MAD
Forfait 3 séances	4200 MAD
Forfait 6 séances	7800 MAD

LAPEX Séance de 30 minutes

Prix par séance	1100 MAD
Forfait de 3 séances	2900 MAD
Forfait de 6 séances	5400 MAD

ICOONE Séance de 30 minutes

Prix par séance	1100 MAD
Forfait de 3 séances	2900 MAD
Forfait de 6 séances	5400 MAD

CAVITATION Séance de 30 minutes

Prix par séance	1600 MAD
Forfait de 3 séances	4200 MAD

PEELING VISAGE À ULTRASONS

Prix par séance	2100 MAD
Forfait de 3 séances	5300 MAD

PHOTOMODULATION LED

A partir de 1100 MAD par zone

Forfait de 3 séances	2900 MAD
Forfait de 6 séances	5400 MAD



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN • MARRAKECH

Le Rituel Marocain

Savonnage	20 min	400 MAD
Rituel de Beauté avec Gommage au Sucre	30 min	600 MAD
Hamмам Traditionnel Marocain	45 min	700 MAD
Hamмам Selman Signature	75 min	1200 MAD

LES TRAITEMENTS ESTHÉTIQUES TRADITIONNELS

Lèvres et menton ou sourcils	250 MAD
Aisselles	200 MAD
Bras	350 MAD
Demi-bras	250 MAD
Demi-jambes	350 MAD
Jambes Complètes	500 MAD
Bikini Brésilien	350 MAD
Bikini Intégral	450 MAD
Ventre	200 MAD
Torse ou Dos	450 MAD

MANUCURE / PÉDICURE

Pose de vernis	200 MAD
Rituel Manucure avec pose de vernis	400 MAD
Rituel Pédicure avec pose de vernis	550 MAD
Pose de vernis semi-permanent mains	450 MAD
Pose de vernis semi-permanent pieds	550 MAD
Dépose de vernis semi-permanent	300 MAD



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN - MARRAKECH

Centre de Fitness

VACU POWER

Séance de 30 minutes

500 MAD

Forfait de 5 séances

2000 MAD

POWER PLATE

Séance de 60 minutes

250 MAD

Forfait de 5 séances

1000 MAD

ENTRAINEUR PERSONNEL

Entrainement Fonctionnel

Séance de 60 minutes

800 MAD

Séance de 30 minutes

400 MAD

YOGA TONIC

Séance de 60 minutes

600 MAD

YOGA TRADITIONEL

Séance de 60 minutes

1000 MAD

PILATES AU SOL

Séance de 60 minutes

600 MAD

Accès libre à toutes les installations du Spa (gratuit pour les clients in house et payant pour les clients externes)

Ouvert de 7h00 à 20h30



ESPACE VITALITÉ
CHENOT
SELMAN • MARRAKECH

AQUAGYM

Séance de 60 minutes

600 MAD

AQUASTRETCHING

Séance de 60 minutes

600 MAD

AQUADYNAMIQUE

Séance de 60 minutes

600 MAD

STRETCHING

Séance de 45 minutes

500 MAD

COURS DE BOXE

Séance de 60 minutes

800 MAD

COURS TRX

Séance de 60 minutes

600 MAD

COURS DE TAI-CHI

Séance de 60 minutes

600 MAD

PROGRAMME DE REMISE EN FORME

Séance de découverte, programme sur-mesure (4 semaines)

1500 MAD

Accès libre à toutes les installations du Spa (gratuit pour les clients in house et payant pour les clients externes)

Ouvert de 7h00 à 20h30