

## MASSAGES CORPS

*L'Escale Plaisir* 75' 130€

Massage ultime des pieds à la tête pour une plénitude retrouvée

*La Douceur Volcanique* 65' 110€

Massage doux aux pierres chaudes apportant une sensation d'apaisement sur l'ensemble du corps

*Le Cocoon* 60' 100€

Massage sensoriel doux et enveloppant au beurre de karité nourrissant à la fleur de cerisier

*L'Harmonisant* 60' 100€

Massage assouplissant de l'ensemble du corps par des effleurages et pétrissages à la mesure de vos besoins

*L'Athletics Sothys* 60' 100€

Massage sportif pour une détente musculaire assurée aux huiles tonifiantes de camphre

*Le Balinais* 60' 100€

Sur fond de jasmin, ce massage Indonésien vous transporte par sa vague de mouvements glissés

*Le Futur Maman* 60' 100€

Massage douceur en attendant bébé (huile végétale naturelle sans huile essentielle)

*Le Sur Mesure* 20' 50€

Massage des jambes ou du dos, relaxant ou tonique Laissez vous séduire au gré de vos envies

## PAUSES PLAISIR

*Flash Beauté* ♥ 30' 50€

Remise en beauté visage, pour un teint frais et rayonnant avec massage des pieds

*Escapade Détente* 80€

Entre midi et 16h, accès spa 1h et gommage sensoriel

*Anniversaire ou Groupe* (DE 3 À 6 PERS.) 30€

Entre midi et 16h, accès spa 2h

Selon disponibilité

### ♦ Nos Cures ♦

Essayez nos cures sur 3 jours consécutifs ou personnalisez la votre.

*Rituel Détox* 250€

Gommage sensoriel et palper rouler  
Drainage lympho-énergétique  
Palper rouler

*Le Féminin* 150€

Massage drainant et tonique pour une silhouette affinée  
Palper rouler du bas du corps  
Idéal pour retrouver des jambes légères

*Le Sensitif Visage & Cuir Chevelu* 150€

Un protocole de différentes manoeuvres délassantes pour lutter contre les signes du temps  
Fermeté et éclat garanti pour un visage reposé

### ♥ Nos offres Hôtel\*\*\*\* spa ♥

Retrouvez les soins «Flash Beauté» & «Gommage Sensoriel» dans les escapades «Cocooning» & «Bien-être» à l'hôtel du Pasino.

## La vie du SPA

Se présenter 5 min. avant les soins. Tout retard occasionnera une réduction du temps de soin, sans compensation financière.

En cas d'annulation, moins de 24h avant le soin, nous facturerons les soins à 50% de leur valeur.

L'accès au SPA est réservé aux clients de l'hôtel et ouvert à notre clientèle extérieure sur réservation de certains soins. (indiqués à l'intérieur du dépliant)

Tous nos massages sont à but non thérapeutique et sont réalisés par des esthéticiennes diplômées.

## Nos Horaires

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Le dimanche de 10h à 18h

Fermé le 25/12

Pour réserver vos soins.

Depuis votre chambre : 219

Ligne directe : 02 35 25 62 20

Mail : spa-lehavre@partouche.com

Pour réserver tous vos soins sur Planity.com c'est ici !



CASINO - HÔTEL\*\*\*\* SPA - RESTAURANTS - ÉVÈNEMENTS - SPECTACLES  
PLACE JULES FERRY, 76600 LE HAVRE / 02 35 26 00 00

# LE SPA

LUXE, CALME & VOLUPTÉ



Ne pas jeter sur la voie publique.

**SOTHYS**  
PARIS

## SOINS SILHOUETTE

*Gommage Sensoriel* ♥ 30' 60€

Pour une peau douce et satinée  
Idéal à chaque changement de saison et avant le soleil  
pour se débarrasser des cellules mortes

*Soin Minceur* 60' 100€

Gommage sensoriel  
Massage palper rouler

*Soin Détox* 65' 110€

Drainage lympho-énergétique aux argiles vertes  
pour désinfiltrer et détoxiner le corps  
Soin avec douche

*Rituel Détox* ♠ 250€

Gommage sensoriel et palper rouler  
Drainage lympho-énergétique  
Palper rouler  
Cure 3 jours de suite

*Le Féminin* ♠ 35' 60€

Massage drainant et tonique pour une silhouette affinée  
Palper rouler du bas du corps  
Idéal pour retrouver des jambes légères  
Cure 3 jours de suite 150€  
12 soins 600€



## SOINS DU VISAGE

*Découvrez la perfection d'un soin unique*



Sothys, un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême qui vous transporte dans une expérience sensorielle unique, plaçant l'efficacité, la naturalité, et le plaisir au cœur du soin.



L'accès spa est offert à la clientèle extérieure

dès 100€ de soins achetés par personne.

Hors samedi en fin de journée et dimanche matin.

*Traitement Intensif Jeunesse* 75' 90€

Ce soin anti-âge global redonne tonicité et confort à votre peau, idéal pour retrouver galbe et fermeté

*Traitement Intensif Hydratant* 75' 90€

Ce soin booste l'éclat des peaux sèches et sensibles pour un confort immédiat

*Soin Fondamental* 50' 75€

Nettoyage de la peau avec une exfoliation pureté sous vapeur et masque

*Soin De Saison* 50' 75€

Oxygénant et revitalisant  
Soin visage avec massage pour un lâcher prise pour retrouver un visage rayonnant

## NOS RITUELS

*Sensations Orientales* 200€

Accès SPA 1h avant le soin  
Évasion sensorielle pour oublier le temps  
Gommage cannelle et gingembre  
Massage harmonisant  
Soin visage fondamental

*Indonésie Ancestrale* 150€

Accès SPA 1h avant le soin  
Passeport détente aux notes de jasmin  
Gommage sensoriel  
Massage Balinais

*Les Sens d'Hawaï* 150€

Accès SPA 1h avant le soin  
Gommage envoûtant à la fleur de tiaré.  
Massage sensoriel aux pierres chaudes

*Pause Gourmande* 130€

Accès SPA 1h avant le soin  
Escapade où vitamines et minéraux se mêlent pour votre plaisir.  
Massage cocoon de 30 min et soin saisonnier du visage

*Hanakasumi* 110€

Accès SPA 1h avant le soin  
Voyage Japonais sur notes de fleurs de cerisier  
Gommage envoûtant corporel  
Réflexologie plantaire

*Le Sensitif Visage & Cuir Chevelu* ♠ 30' 60€

Un protocole de différentes manoeuvres délassantes pour lutter contre les signes du temps  
Fermeté et éclat garanti pour un visage reposé  
Cure 3 jours de suite 150€

## SOINS HOLISTIQUES

"Notre vie est un voyage à travers le temps. Nous sommes dans un monde où tout va très vite, une prise de conscience et nous ressentons le besoin de changer... notre façon de vivre doit évoluer, notre alimentation et notre pensée aussi. Apprendre à s'aimer, à avoir confiance en soi, en son être profond, passe par le soin de soi."

*Massage Chinois Énergie* 65' 110€

Massage sensoriel aux argiles tièdes pour détoxifier le corps et relancer les énergies en fonction des saisons. Relaxation profonde du corps et de l'esprit telle une reflexologie sur le corps (soin avec douche)

*Massage Aroma Douceur* 65' 110€

Massage enveloppant et doux aux argiles pour une détente profonde  
Soin régénérant corps (soin avec douche)

*Douceur & Bienveillance*

Le reiki est une technique de relaxation par l'imposition des mains. Nos blocages physiologiques sont souvent liés aux blocages émotionnels parce que "nos maux sont souvent nos mots non dits"

Massage visage + reiki 40' 65€

Massage dos + reiki 40' 65€

*Réflexologie Plantaire* 35' 65€

Un massage des pieds d'origine chinoise sur toutes les zones réflexes pour apaiser les tensions



PENSEZ AUX BONS CADEAUX !

Offrez une parenthèse de bien-être.  
Tous nos offres sur :

[www.pasinohotellehavre.com](http://www.pasinohotellehavre.com)