SPA



La Natura del Benessere
The Nature of Wellbeing

MASSAGGI, TRATTAMENTI E PERCORSI PER LA CURA DI SÉ
MASSAGES, TREATMENTS AND EXPERIENCES DEVOTED TO SELF-CARE



Il ritmo della quiete

Un viaggio di cura e armonia nel cuore più autentico dell'Umbria

Nel cuore delle colline umbre, tra la luce che accarezza il paesaggio e il silenzio della natura,
si apre uno spazio dedicato all'ascolto di sé.

Qui, antichi gesti di cura, essenze botaniche e pratiche contemporanee si incontrano
in un'esperienza che avvolge corpo, mente e sensi.
Il calore distende, il respiro si fa più profondo, l'energia ritrova il proprio movimento.

Un ritorno lento e autentico all'equilibrio, guidato dal ritmo della terra e dalla sua quieta armonia.

The Rhythm of Stillness

A journey of care and harmony in the authentic heart of Umbria

In the heart of the Umbrian hills, where light caresses the landscape and nature rests in silence,
a space unfolds, devoted to reconnecting with oneself.

Here, time-honoured gestures of care, botanical essences and contemporary practices come
together in an experience that embraces body, mind and senses. Warmth releases tension,
the breath deepens, and energy begins to flow freely once more.

A slow, authentic return to balance, guided by the rhythms of the earth and its quiet harmony.



I Rituali Estetici myBlend • myBlend Aesthetic Rituals

La bellezza nasce dall'equilibrio. Formule d'avanguardia, tecnologie mirate e gesti esperti si incontrano in rituali capaci di prendersi cura della pelle e, insieme, della dimensione più intima del benessere.

Beauty begins with balance. Advanced formulas, targeted technologies and expert touch come together in treatments designed to care for the skin while nurturing a deeper, more personal sense of wellbeing.

VISO • FACE

Ogni volto custodisce una luce unica. Attraverso il dialogo tra tocco, tecnologia e formule altamente performanti, la pelle ritrova energia e luminosità, mentre i sensi si abbandonano a una quiete avvolgente.

Every face holds its own unique light. Through the interplay of touch, technology and high-performance formulas, the skin rediscovers energy and radiance while the senses surrender to enveloping stillness.

Sinergia di luce • Symphony of Light

Un rituale viso ad alta performance che unisce le formule myBlend alla tecnologia della myLEDmask. La fotobiomodulazione favorisce la produzione di collagene ed elastina, distende i tratti e ravviva la luminosità della pelle, mentre la mente si abbandona a una quiete profonda.

A high-performance facial treatment combining myBlend formulas with myLEDmask technology. Photobiomodulation supports collagen and elastin production, softens the appearance of facial features and enhances the skin's radiance, while the mind surrenders to deep stillness.

30 min € 80

Riflessi di tono • Radiant Firmness

Un gesto preciso e ritmico, eseguito con l'esclusivo myLIFTING roller. Il massaggio pressorio favorisce la microcircolazione e il drenaggio dei tessuti, aiutando a ridefinire l'ovale e a restituire al viso un aspetto più tonico e disteso.

A precise, rhythmic treatment performed with the exclusive myLIFTINGroller. The pressure massage supports microcirculation and tissue drainage, helping to redefine the facial contours and leave the complexion looking firmer and more relaxed.

20 min € 60

Istante di bellezza • Instant Radiance

Cinque minuti di luce per risvegliare la naturale vitalità del viso. La tecnologia myLEDmask avvolge la pelle in un'immersione cromatica, ravvivandone la luminosità e offrendo ai sensi una preziosa pausa di quiete.

Five minutes of light to awaken the face's natural vitality. myLEDmask technology envelops the skin in an immersion of colour, reviving its radiance while offering the senses a precious moment of stillness.

5 min € 20

* Il trattamento può essere scelto come completamento di qualsiasi massaggio o rituale. | *The treatment can be added to any massage or ritual.*

Dolce essenza • Sweet Essence

Manualità avvolgenti sulla schiena incontrano il rituale viso myBlend, per una profonda sensazione di benessere.

Enveloping back massage techniques meet the signature myBlend facial ritual, creating a profound sense of absolute well-being.

60 min € 136

CORPO • BODY

Un approccio olistico al corpo, in cui le tecniche avanzate myBlend sostengono la vitalità dei tessuti e favoriscono l'equilibrio tra corpo e mente. Ispirato alla filosofia cutanea del Dr Olivier Courtin.

A holistic approach to the body, where advanced myBlend techniques support tissue vitality and promote balance between body and mind. Inspired by the skin philosophy of Dr Olivier Courtin.

Armonia totale • Absolute Harmony

Un invito a rallentare e ritrovare il proprio centro. Manualità fluide e avvolgenti si alternano a dolci allungamenti ispirati allo Yin Yoga, accompagnando il corpo nel rilascio delle tensioni. La pelle appare più distesa e luminosa, mentre una sensazione di calma si diffonde in profondità.

An invitation to slow down and rediscover one's centre. Flowing, enveloping movements alternate with gentle stretches inspired by Yin Yoga, helping the body release tension. The skin appears smoother and more radiant as a deep sense of calm unfolds.

60 min € 140 | 90 min € 180

Risveglio energetico • Energy Awakening

Un rituale dinamico che combina riscaldamento muscolare, pressioni profonde e allungamenti vigorosi. Il ritmo delle manualità favorisce la microcircolazione, risveglia i tessuti e restituisce al corpo slancio, tono e una vibrante sensazione di energia.

A dynamic treatment combining muscular warm-up techniques, deep pressure and invigorating stretches. The rhythm of the movements supports microcirculation, awakens the tissues and restores energy, tone and vitality to the body.

60 min € 140 | 90 min € 180

Essenza di benessere • The essence of wellbeing

Un delicato rituale esfoliante che libera la pelle dalle impurità e ne accompagna il naturale rinnovamento. Il corpo ritrova morbidezza e luminosità, avvolto da una piacevole sensazione di freschezza e levigatezza.

A delicate exfoliating treatment that removes impurities and supports the skin's natural renewal. The body rediscovers softness and radiance, enveloped in a pleasant sensation of freshness and smoothness.

30 min € 60





L’Arte del Massaggio • The Art of Massage

Un viaggio sensoriale ispirato alla natura e alle tradizioni senza tempo dell’Umbria. Ogni trattamento ristabilisce equilibrio ed energia vitale, accompagnando corpo e mente verso una profonda armonia.

A sensory journey inspired by nature and the timeless traditions of Umbria. Each treatment restores balance and vital energy, guiding body and mind towards deep harmony and stillness.

MASSAGGI CLASSICI • CLASSIC MASSAGES

Gesti lenti, essenze avvolgenti e un tocco che si fa ascolto accompagnano il corpo verso una quiete profonda. Il respiro si distende, le tensioni si dissolvono e una nuova leggerezza torna a fluire.
Slow movements, enveloping essences and an intuitive touch guide the body towards deep stillness. The breath softens, tensions dissolve and a renewed sense of lightness begins to flow.

Anima Umbra • Relaxing Massage

Un massaggio lento e avvolgente che invita il corpo ad abbandonare le tensioni e la mente a ritrovare quiete. Manualità fluide accompagnano il respiro verso una sensazione di calma profonda e naturale.
A slow, enveloping massage that invites the body to release tension and the mind to rediscover stillness. Flowing movements guide the breath towards a deep, natural sense of calm.
45 min € 80 | 75 min € 120

Brezza dei Colli • Aromatherapy Massage

Il profumo degli oli essenziali incontra gesti morbidi e armoniosi, creando un rituale che distende il corpo e alleggerisce la mente. Un'esperienza sensoriale ispirata alla brezza che attraversa le colline umbre.
The scent of essential oils meets soft, harmonious movements, creating a ritual that relaxes the body and lightens the mind. A sensory experience inspired by the breeze drifting across the Umbrian hills.
45 min € 85 | 75 min € 125

Radici Torgiane • Foot Massage

Pressioni mirate e manovre delicate avvolgono il piede, liberandolo dalla fatica e dalle tensioni accumulate. Un rituale radicante che favorisce la circolazione e restituisce leggerezza a tutto il corpo.
Targeted pressure and gentle movements embrace the feet, easing fatigue and accumulated tension. A grounding ritual that supports circulation and restores a sense of lightness throughout the body.
30 min € 60 | 60 min € 100

Linfa d'Ulivo • Draining Massage

Manualità lente e ritmiche accompagnano il naturale drenaggio dei liquidi e sostengono la circolazione linfatica. Il corpo ritrova fluidità, leggerezza e una piacevole sensazione di rinnovato equilibrio.
Slow, rhythmic movements support the body's natural drainage process and lymphatic circulation. The body rediscovers fluidity, lightness and a pleasant sense of renewed balance.
45 min € 90 | 75 min € 130

Abbraccio dei filari • Couple Massage

Un massaggio di coppia rilassante e avvolgente con prezioso olio di vinaccioli.
Un invito a lasciarsi andare e a condividere un momento di quiete e complicità.
A deeply relaxing and enveloping couple's massage infused with precious grapeseed oil. An invitation to unwind together and share a moment of calm and connection.
45 min € 180 | 75 min € 260

MASSAGGI SIGNATURE • SIGNATURE MASSAGES

Rituali esclusivi che esprimono l'essenza della nostra SPA. Manualità ricercate e gesti avvolgenti si uniscono per offrire un'esperienza di benessere unica e personale.

Exclusive rituals that embody the essence of our SPA. Expert techniques and soothing movements come together to create a unique, personal journey of well-being.

Rituale d'Autore • The Author's Ritual

Un'esperienza sartoriale creata su misura, che fonde le migliori manualità di differenti tecniche di massaggio del mondo per rispondere a ogni specifica esigenza di benessere.

A bespoke, tailor-made experience seamlessly blending world-class massage techniques. Expertly crafted to address your individual needs and restore ultimate well-being.

45 min € 96 | 75 min € 136

Sospensione Ancestrale • Ancestral Suspension

Movimenti ondeggianti cullano il corpo in un abbraccio ancestrale e fluttuante.
Un'esperienza di assoluta sospensione e totale abbandono per ritrovare la purezza delle origini.

Wave-like movements cradle the body in an ancestral, floating embrace. A weightless experience of absolute suspension and profound relaxation to rediscover the purity of our origins.

30 min € 70

*Esperienza fruibile esclusivamente su richiesta diretta in SPA, subordinatamente alla disponibilità immediata degli spazi.
An experience available exclusively upon direct request at the SPA, subject to the immediate availability of the spaces.

MASSAGGI ENERGIZZANTI • ENERGIZING MASSAGES

Dalla forza degli elementi nascono rituali intensi e avvolgenti. Calore, ritmo e manualità profonde liberano il corpo da ciò che lo trattiene, risvegliando energia, presenza e vitalità.

Inspired by the power of the elements, these intense, enveloping treatments combine warmth, rhythm and deep massage techniques. The body releases what holds it back, awakening energy, presence and vitality.

Forza della Terra • Deep Tissue Massage

Un massaggio profondo e mirato, pensato per sciogliere le tensioni muscolari e restituire libertà al movimento. La fermezza del tocco incontra la forza della terra in un rituale che favorisce recupero e vitalità.

A deep, targeted massage designed to release muscular tension and restore freedom of movement. The firmness of the touch meets the strength of the earth in a treatment that supports recovery and renewed vitality.

45 min € 90 | 75 min € 130

Fuoco Lavico • Hot Stone Massage

Il calore delle pietre laviche avvolge lentamente il corpo, raggiungendo la muscolatura in profondità. Le tensioni si distendono e lasciano spazio a una sensazione intensa di calore, quiete e abbandono.

The warmth of volcanic stones slowly envelops the body, reaching deep into the muscles. Tensions begin to soften, giving way to an intense sensation of warmth, stillness and complete release.

75 min € 140

MASSAGGI ORIENTALI • ORIENTAL MASSAGES

Ispirati ad antiche tradizioni di benessere, questi rituali intrecciano pressioni, movimento e respiro. Un viaggio interiore che invita il corpo a ritrovare fluidità e l'energia a scorrere in armonia.

Inspired by ancient wellbeing traditions, these treatments weave together pressure, movement and breath. An inner journey that invites the body to rediscover fluidity and allows energy to flow in harmony.

Energia del Siam • Thai Massage

Combinando compressioni, digitopressioni e allungamenti, questo rituale ispirato alla tradizione thailandese invita il corpo a ritrovare apertura e mobilità. Il respiro si amplia e l'energia torna a fluire con maggiore armonia.

Combining compression, acupressure and stretching, this treatment inspired by Thai tradition invites the body to rediscover ease and mobility. The breath expands and energy begins to flow with renewed harmony.

75 min € 140

Armonia Ayrveda • Ayurvedic Massage

Un rituale olistico ispirato alla tradizione ayurvedica, in cui gesti avvolgenti e ascolto del corpo favoriscono un equilibrio profondo tra corpo, mente ed energia interiore.

A holistic ritual inspired by Ayurvedic tradition, where soothing movements and a mindful touch nurture a deep sense of balance between body, mind and inner energy.

75 min € 140



Cura della Persona • Personal Care

La cura di sé vive anche nei gesti più delicati. Attenzioni precise e rituali avvolgenti donano comfort e bellezza a mani e piedi, trasformando ogni dettaglio in un momento da dedicarsi.

Self-care also lives in the most delicate gestures. Precise attention and enveloping treatments bring comfort and beauty to hands and feet, transforming every detail into a moment devoted entirely to oneself.

CURA DELLE MANI • HAND CARE

Un gesto di cura dedicato alle mani e alle unghie, per ritrovare ordine, naturale eleganza e una piacevole sensazione di benessere.

A moment of care devoted to the hands and nails, restoring a neat appearance, natural elegance and a pleasant sense of wellbeing.

Manicure
€ 46

SPA Manicure
€ 96

Rimozione semipermanente • Semi-Permanent Polish Removal
€ 40

Semipermanente • Semi-Permanent Polish
€ 60

CURA DEI PIEDI • FOOT CARE

Un trattamento essenziale dedicato alla cura dei piedi e delle unghie, per ritrovare comfort, freschezza e leggerezza.

An essential treatment dedicated to the care of the feet and nails, restoring comfort, freshness and lightness.

Pedicure
€ 46

SPA Pedicure
€ 96

* La durata dei trattamenti è variabile in base ai tempi tecnici di esecuzione.

** The duration of treatments may vary depending on the technical time required for execution.*

EPILAZIONE • HAIR REMOVAL

Eseguita con cura e discrezione, l'epilazione lascia la pelle morbida
e uniforme, nel rispetto della sua naturale sensibilità.

Performed with care and discretion, hair removal leaves the skin feeling smooth and even while respecting its natural sensitivity.

Labiale e sopracciglia • Lip and brow
€ 20

Gamba intera • Full leg
€ 60

Mezza gamba • Half leg
€ 30

Inguine • Bikini line
€ 45

Ascelle • Underarms
€ 20

* La durata dei trattamenti è variabile in base ai tempi tecnici di esecuzione.
** The duration of treatments may vary depending on the technical time required for execution.*

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Gentili Ospiti, al fine di garantirvi un servizio impeccabile e la massima disponibilità dei nostri terapisti, vi preghiamo di prendere nota della nostra politica di cancellazione:

Cancellazioni e modifiche

Eventuali modifiche di orario o cancellazioni dei trattamenti prenotati sono gradite con almeno 24 ore di anticipo rispetto all'orario dell'appuntamento.

Cancellazioni tardive

Per disdette effettuate con un preavviso inferiore alle 24 ore, verrà addebitato il 50% del valore del trattamento.

Mancata presentazione (No Show)

In caso di mancata presentazione senza alcuna comunicazione, verrà addebitato l'intero importo (100%) del trattamento prenotato.

Ritardi

In caso di arrivo in ritardo, la durata del trattamento potrebbe essere ridotta per garantire la puntualità degli ospiti successivi, mantenendo l'addebito della tariffa piena.

La prenotazione comporta l'accettazione della presente policy. Le penali saranno addebitate direttamente sul conto della camera o sulla carta di credito fornita a garanzia.

CANCELLATION POLICY

Dear Guests, To ensure an unparalleled experience and guarantee the exclusive availability of our therapists, we kindly ask you to observe our cancellation guidelines:

Cancellations and Rescheduling

We kindly request at least 24 hours' notice prior to your scheduled appointment for any modifications or cancellations.

Late Cancellations

Cancellations made with less than 24 hours' notice will incur a charge of 50% of the treatment value.

No-Shows

In the event of a missed appointment without prior notice, the full amount (100%) of the reserved treatment will be charged.

Late Arrivals

To ensure the punctuality of subsequent appointments, late arrivals may result in a shortened treatment duration, with the full service fee remaining applicable.

By booking an appointment, guests implicitly accept this policy. Fees will be automatically charged to the room account or the credit card provided upon reservation.



BorgoTreVaselle

V. Giuseppe Garibaldi, 48, 06089 Torgiano PG
+39 075 988 0447 | reservations@borgotrevaselle.com
www.borgotrevaselle.com