



Para conocer toda la información y noticias sobre el hotel y una completa guía turística de Medellín, lo invitamos a consultar este directorio de servicios, así como nuestra pagina web: <https://www.yorkluxurysuites.com/es>. Gracias por elegir York Luxury Suites, un apartment boutique hotel de Bluedoors.

At 100 Luxury Suites we are committed to bringing you the best hospitality experience.



Fernando Sanchez
CEO

Bluedoors Apartment Boutique Hotels

Directorio telefónico Telephone directory

Permítanos saber cómo le podemos
asistir

Please let us know how we may assist you

Recepción ext 4001

Restaurante ext 4005

► Internet / Network connection

Para una placentera estadía le brindamos acceso ilimitado a Internet. Utilice la red y clave asignada durante su check in para acceder a este servicio desde cualquier dispositivo tecnológico.

Para mayor asistencia marque
el 0 / 4001

Enjoy free access to our Internet network and stay connected from any device. Use the user and password provided during your check in.

*For further assistance please dial
0 / 4001*

► Radio

Hemos dispuesto de un equipo de radio en su suite para su uso

Feel free to make use of the radio located in the suite.

Emisoras de noticias / *News stations:*

RCN Radio - **93.9 FM**

Caracol Radio - **100.9 FM**

W Radio - **99.9 FM**

La F.M. - **94.9 FM**

Emisoras de música / *Music stations:*

La Mega - **90.9FM**

Los 40 Principales - **89.9FM**

Radiónica - **99.1FM**

La X - **103.9FM**



Guía de canales /Channel guide

4

▶ CANALES HD /HD CHANNELS.

1130. RCN HD.
1132 CARACOL HD.
1204 FOX HD.
1604 FOX SPORTS HD.
1206 WARNER HD.
1208 SONY HD.
1209 AXN HD
1212 FXL HD.
1312 DISNEY CHANNEL HD.

NACIONALES/LOCALS.

130 RCN.
132 CARACOL.
133 CITY TV.
134 CARACOL INTERNACIONAL.
135 RCN NUESTRA TELE.
136 CANAL UNO.
137 SEÑAL COLOMBIA.
138 SEÑAL INSTITUCIONAL.
139 CANAL CONGRESO.
140 TELEANTIOQUIA.

▶ SERIES Y PELICULAS /SERIES Y MOVIES.

202 FOX.
206 WARNER CHANNELS.
208 SONY ENTERTAINMENT.
209 AXN.
212 FXL.
218 UNIVERSAL CHANNELS.
223 ID INVESTIGATION.
213 TNT.
503 GOLDEN.
504 TCM.

▶ VARIOS Y HOGAR /VARIETES AND HOME.

215 COMEDY CENTRAL.
216 TBS.
219 SYFI.
220 TRUTV.
221 HOLA TV.
222 EI.
224 GLITZ.
229 HOME AND HEALTH.

▶ TELENOVELAS.

225 PASIONES.
226 CANAL DE LAS ESTRELLAS.
227 TELENOVELAS.

▶ MUSICA /MUSIC.

264 MTV.
272 HTV.

▶ INFANTILES /KIDS.

304 CARTOON NETWORK.
308 NICKELODEON.
314 DISNEY CHANNEL.
315 DISNEY JUNIOR.
330 DISCOVERY KIDS.
334 BOOMERANG.

▶ DEPORTES /SPORTS.

604 FOX SPORTS.
608 FOX SPORTS 2.
609 FOX SPORTS 3.
610 DIRECTV SPORTS.
613 DIRECTV SPORTS+.
621 ESPN.
625 ESPN 2.
626 ESPN 3.
628 GOLF CHANNEL.



► **INFORMATIVO/NEWS.**

704 CNN ESPAÑOL.
706 CNN INTERNATIONAL.
707 CNN CHILE.
708 TVN 24 HORAS.
710 BLOOMBERG.
716 TODO NOTICIAS.
720 CANAL 26.
726 RURAL.

► **DOCUMENTALES /DOCUMENTALS.**

730 NATIONAL GEOGRAPHIC
CHANNEL.
732 DISCOVERY CHANNEL.
734 ANIMAL PLANET.
735 NAT GEO WILD.
736 DISCOVERY TURBO.

Cajilla de seguridad /Safety box

Estimado huésped hemos dispuesto de una cajilla de seguridad en su suite para su tranquilidad:

Instrucciones:

1. Verifique que la cajilla esté cerrada.
 2. Digite su clave (4 números) elegidos por usted.
 3. Presione el botón *
 4. La cajilla se cerrará automáticamente.
 5. Para abrir nuevamente la cajilla digite su clave personal.
- *Por favor al momento de su check out deje la cajilla abierta.

Instructions:

1. Close the safety box
 2. Enter a personal password (4 digits)
 3. Press the * button.
 3. The box will close automatically
 4. To open the safety box enter your 4 digits password
- Prior to checking out please leave the safety box open.

Dear Guest: Please make use of this safety box to secure your valuables.



Política de sostenibilidad y calidad / Quality and sustainability policy



Estimado huésped lo invitamos a hacer parte de nuestra política de calidad y sostenibilidad para un manejo más responsable de nuestro entorno mediante prácticas como el ahorro de agua y energía, un debido uso de los residuos, la protección de la flora y fauna en áreas naturales, así como de nuestro patrimonio cultural. En 100 Luxury Suites estamos comprometidos con un desarrollo sostenible del turismo y nos enfocamos en el mejoramiento continuo de los procesos internos, medioambientales, económicos y socioculturales. Apoyamos la prevención de la explotación sexual y comercial de niñas, niños y adolescentes y garantizamos el cumplimiento de los derechos y deberes de nuestros colaboradores, proveedores, clientes y huéspedes.

Decreto: Ley 2811 de 1973, Ley 373 de 1997; Decreto: 948 de 1995, Decreto: Ley 1608 de 1978, Ley 679 de 2001.

Dear guest we welcome you to be part of our quality and sustainability policy by helping us preserve our natural resources and social environment by supporting actions like saving water, protecting our flora, fauna and children, and well as our architectural heritage. At 100 Luxury Suites we remain focused on the continuous improvement of internal, environmental, economic and socio -cultural processes as well as supporting the prevention of sexual and commercial exploitation of children and adolescents and ensuring compliance with the rights and duties of employees, suppliers, customers, guests and their commitment to sustainability.

Decreto: Ley 2811 de 1973, Ley 373 de 1997; Decreto: 948 de 1995, Decreto: Ley 1608 de 1978, Ley 679 de 2001.



Gimnasio y Zona de relajación / Relaxing Area & Gym



Llevamos terapias relajantes hasta la comodidad de su suite. En el piso 23 podrá encontrar nuestra zona de relajación con protocolos flexibles y personalizados para cada necesidad de piel, tanto para hombres como mujeres, con productos selectivos de alto impacto 100% naturales y orgánicos de origen marino y vegetal. Consulte por este exclusivo servicio en la recepción. También podrá encontrar nuestro gimnasio en el piso 22 con maquinas de ultima tecnología donde podrá realizar sus rutinas acordes a sus necesidades logrando el acondicionamiento físico esperado con una vista espectacular de la ciudad.

Enjoy an exclusive relaxing massages session from your very own suite. On the 23rd floor you will find our relaxing area, with flexible and personalized protocols for every skin men and women, with selective products of 100% natural and organic high impact, from marine and vegetable origins. Ask for this service in our Front Desk. Also, you will find our fitness center on the 22nd floor with the top of the machines, where you can realize your sessions according to your needs achieving the expected physical conditioning with a spectacular view of the city.



Servicio de transporte

/ Private transportation



Para mayor seguridad y comodidad tenemos a su disposición una red privada de transporte con carros último modelo y un grupo de conductores que lo llevarán donde usted necesite las 24 horas del día. Pregunte por este servicio en recepción. (0)

For your own safety and comfort at York Luxury Suites, we offer private transportation. Reserve one of our vehicles at the Front Desk. Service is available upon request -24 hours a day.

Eventos

/ Meetings & events



En York Luxury Suites disponemos de 3 salones, espacios para Co-work y una terraza, ideales para todo tipo de reuniones empresariales o sociales. Si desea realizar juntas de negocios, celebrar aniversarios de bodas, cumpleaños o conmemorar alguna ocasión especial, puede solicitar reservar nuestros espacios en la recepción.

Host your corporate or social events at York Luxury Suites and enjoy an excellent food and beverage service. We have at your disposal 3 meeting rooms, space for co-working and a terrace. You may also celebrate special occasions such as birthdays, wedding anniversaries or religious festivities. If you wish to book our facilities, please contact our Front Desk.



¡Bienvenido a Colombia!



Bienvenido a Colombia: ¡el país más feliz del mundo y el segundo con mayor biodiversidad y donde, también, la riqueza cultural no tiene límites! El país cuenta con dos océanos, las esmeraldas y rosas más bellas del mundo, el mejor café, 4,270 variedades de orquídeas y gente realmente amable. Colombia tiene una población de 50 millones de habitantes que estarán dispuestos a ser los mejores embajadores durante su estadía.

El petróleo y otros productos de las industrias extractivas (minería) componen las principales exportaciones. Actualmente la nación vive en tiempos de paz y nuestro presidente Juan Manuel Santos es orgulloso nobel de esta preciada distinción. Cada año Colombia crece a un ritmo cercano al 3%. Obras en infraestructura, disminución del índice de pobreza y desarrollo educativo contribuyen al progreso de la nación y la continua confianza inversionista.

Medellín es la capital del departamento de Antioquia, tiene una temperatura promedio es de 24º por lo que la llaman “la ciudad de la eterna primavera” y está ubicada a 1.479 metros sobre el nivel del mar. La ciudad es uno de los principales centros culturales de Colombia. En Medellín se realizan importantes y reconocidas festividades a nivel local, nacional e internacional como: la Feria de las Flores, evento anual que ofrece a los visitantes más de 140 eventos culturales, el Festival de Poesía y Colombiamoda, la feria de la moda más importante que se realiza en Colombia, en este evento se presentan diseñadores nacionales e internacionales. Medellín fue reconocida como la ciudad más innovadora del mundo, dejando atrás a Nueva York y Tel Aviv, ciudades con las que competía. Se valoraron procesos como la disminución de emisiones de CO2, la construcción de infraestructuras integradas de transporte público, la creación de espacios culturales, la reducción de la criminalidad, su política medioambiental y escuelas públicas que han permitido una integración de la sociedad.

En York Luxury Suites deseamos que usted se sienta como en casa. Por ello hemos dispuesto de una completa guía turística que esperamos sea de su agrado y provecho.

Lo invitamos a conocer la diversa agenda que le ofrece Bogotá visitando nuestra página web: <https://www.yorkluxurysuites.com/es/> o consultando esta guía de servicios.

Gracias por elegirnos.

Welcome to Colombia!



Welcome to Colombia the happiest country in the world and the second in biodiversity and where cultural legacy has no limits! Colombia has coast on two oceans, the Atlantic and the Pacific, the most beautiful roses and emeralds recognized worldwide, the best coffee, 4,270 orchid species, and the warmest people, who will be the greatest hosts during your stay. Oil and other products of the mining industry are the main exports. At present our country lives a peacetime and our president Juan Manuel Santos is the proudest peace Nobel. Every year Colombia's grow at a 3% rate. Works in infrastructure, the reduction of poverty and advances in the educational system contribute to the progress of the nation and foreign investment.

Medellin is the capital of the department of Antioquia, has an average temperature of 24o that is way they call it "the city of eternal spring" and is located 1,479 meters above sea level. The city is one of the main cultural centers of Colombia. In Medellin there are important and recognized festivities at the local, national and international levels such as: the Flower Fair, an annual event that offers visitors more than 140 cultural events, the Poetry Festival and Colombiamoda, the most important fashion fair held in Colombia, this event presents national and international designers. Medellín was recognized as the most innovative city in the world, leaving behind New York and Tel Aviv, cities with which it competed. Processes such as the reduction of CO2 emissions, the construction of integrated public transport infrastructures, the creation of cultural spaces, the reduction of crime, its environmental policy and public schools that have allowed the integration of society were evaluated.

In York Luxury Suites we wish you feel at home. Therefore, we have created a complete tourist guide for your reference, which you may also find on our webpage: <https://www.yorkluxurysuites.com/>

Thank you for staying with us!

Compras en Medellín

Los textiles colombianos son de gran calidad y así mismo se destacan excelentes casas de moda. En la Zona Rosa del poblado, a 15 minutos en taxi de York Luxury se encuentran las boutiques de los grandes diseñadores del país. Allí también está el centro comercial el tesoro donde se encuentran las más reconocidas marcas del mundo entero y la Vía Primavera, en la que podrá encontrar:

Un epicentro de moda, gastronomía y diseño en Medellín. Por lo que vera diferentes boutiques de ropa, restaurantes, cafés, galerías únicas, como:

- Galería Diseño: Entre calle 10 y 36, Cra. 37
- Caduto: Cra. 37 #8A-29
- Blanco & Negro: Cra. 37 #8A-19,
- OnA: Cra. 37 #8A-12
- Alado Diseño: Carrera 37 a#8-78

Además de Moda y Comida, también podrá encontrar:

- The Wine Connection: Cra. 37 #8-27
- The Tea House: 66, Cra. 45 #5

También puede dirigirse al centro de la moda donde pueden encontrar marcas de diseñadores colombianos, en la Calle 81 # 52 d - 26 Itagüí.

Así como a los Outlets

- Mayorca en la Calle 51 Sur #48-57.
- Outlet de la Avenida Guayabal

- Outlet del Aeropuerto Enrique Olaya Herrera



En el Centro comercial El Tesoro encontrara tiendas como:

- Adidas.
- Agua Bendita.
- Aldo.
- Ambiente Gourmet.
- American Eagle.
- Arturo Calle.
- Bath & Body Works.
- Bimba y Lola.
- Blush Bar.
- Calvin Klein.
- G-Shock.
- Coach.
- Extravagance.
- H&M.
- La Martina.
- Lacoste.
- Mac Center



Shopping guide

Colombian textiles are of great quality and excellent fashion houses stand out. In "La zona Rosa" of the village, York Luxury's boutiques of the country's great designers are a 15-minute taxi ride from York Luxury. There is also El Tesoro shopping mall where you will find the most recognized brands around the world and Via Primavera, where you can find:

An epicenter of fashion, gastronomy, and design in Medellín. So, you will see different clothing boutiques, restaurants, cafes, unique galleries, such as:

- Galería Diseño: Entre calle 10 y 36, Cra. 37
- Caduto: Cra. 37 #8A-29
- Blanco & Negro: Cra. 37 #8A-19,
- OnA: Cra. 37 #8A-12
- Alado Diseño: Carrera 37 a#8-78

In addition to Fashion and Food, you can also find:

- The Wine Connection: Cra. 37 #8-27
- The Tea House: 66, Cra. 45 #5

Among many others.

You can also go to the fashion center where you can find Colombian designer brands, located in Calle 81 # 52 d - 26 Itagui.

As well as Outlets

- Mayorca: Calle 51 Sur #48-57.
- Outlet de la Avenida Guayabal



- Outlet del Aeropuerto Enrique Olaya Herrera



In the El Tesoro Shopping Center you will find shops such as:

- Adidas.
- Agua Bendita.
- Aldo.
- Ambiente Gourmet.
- American Eagle.
- Arturo Calle.
- Bath & Body Works.
- Bimba y Lola.
- Blush Bar.
- Calvin Klein.
- G-Shock.
- Coach.
- Extravagance.
- H&M.
- La Martina.
- Lacoste.
- Mac Center.

TuriBus

Transporte bajo el sistema internacional Hop On Hop Off, en el que podrá subir y bajar libremente en cada una de las siete paradas autorizadas, de acuerdo con la duración de su tiquete

Sitios de abordaje

- Parque de El Poblado
- Plaza Botero
- Parque de los Deseos
- Estación Estadio del Metro
- Parque de los Pies Descalzos
- Cerro Nutibara (con su Pueblito Paisa)
- Mercados del Río

Para más información y otros planes pueden ingresar a: <https://turibuscolombia.com/tour/city-tour-medellin/>

Tarifa por persona

- Tiquete 24 horas:
- \$40.000 COP por persona | \$15 USD
- Tiquete 48 horas:
- \$56.000 COP por persona | \$21 USD
- (Tarifa vigente hasta el 31 de enero de 2021*) - Coffe Tour

13

HORARIOS							
BUS	Parque Poblado	Parque Botero	Parque Deseos	Estación Estadio Metro	Parque Pies Descalzos	Cerro Nutibara	Mercado del Río
1				9:00	9:30	10:10	10:25
2	9:00	9:05	10:15	10:45	11:15	11:55	12:10
1	10:45	11:35	12:00	12:30	13:00	13:40	13:55
2	12:30	13:20	13:45	14:15	14:45	15:25	15:40*
1	14:15	15:05	15:30	16:00	16:30	17:10*	17:50
2	16:00						

- ☐ Regresa a la misma parada (en el mismo bus)
 ☐ Finaliza en el parque el poblado
 ☐ *Finaliza en la siguiente parada.
- ☐ Finaliza en mercado del río.
 ☐ Finalización del recorrido.



Excursiones privadas

- Coffe Tour

En La Casa Grande Coffe Hacienda aprenderá todo el proceso relacionado con el café: el cultivo, la cosecha e incluso sus aromas y propiedades. Este tour interactivo le brinda la oportunidad de explorar, tocar, oler y degustar la bebida más consumida en el mundo; el café.



- Tour Silletero

Turismo en Medellín ofrece el tour Silleteros en Santa Elena, corregimiento ubicado a 17 km. al oriente de Medellín, clima frío, altura 2.500 msnm. Extensión 70.46 km², población 10.890 habitantes, 11 veredas y la zona urbana. Durante el tour usted visita familias silleteras patrimonio cultural nacional, para conocer la elaboración de las silletas, la historia y anécdotas al son de la música montañera, usted disfrutará del extraordinario paisaje, gastronomía, su gente, panorámica de la ciudad de Medellín.



- Tour comuna 13

La Comuna 13 de la ciudad de Medellín posee gran actividad turística y cultural; nos presenta la transformación social y artística que ha tenido, a través de una renovación urbana por medio del arte, traspasando la barrera de las contingencias históricas y posicionándose como un sitio atractivo, innovador y acertado para conocer más de la cultura paisa. El Graffiti Tour promueve el desarrollo de obras y grafitis que hacen incluyente la construcción y transformación social y cultural de Medellín.



- Tour centro de Medellín

Es un recuento de la vida y obra del Maestro Botero desde su nacimiento en la ciudad de Medellín, la historia de su familia y la muestra de los lugares que dieron paso y participaron en las diferentes obras que el maestro tuvo para dar creación como uno de los artistas vivos más importantes de nuestro país. Conoce la Medellín de 1920, las características de una ciudad de provincia que para la épo-

ca tenía, sus barrios, sus iglesias, algunas esculturas que para su época adornaban sus parques, la tradición y datos característicos de la misma.



- Museo el castillo

Conocer el interior del Museo El Castillo es transportarse en el tiempo, recorrer diferentes civilizaciones, aproximarse a la historia de las artes decorativas y comprender su influencia en nuestro medio.



15

Caminatas Guiadas / Walking Tours

- FREE WALKING TOUR

Do your Free Walking Tour around Medellín's downtown (El Centro) with a local. Explore the historic districts and let this fascinating city come to life through stories, explanations, and urban legends. During the tour you will discover some of Medellín's most traditional parks, squares, and streets, while learning about the city's history, culture, and people.



- FRUIT TOUR

In this tour you will be guide through the labyrinth of one of Medellín's main indoor markets. You will stop at different fruit stalls to taste over 10 exotic fruits, most of which you are likely to never have seen before (we're not talking mangos and pineapples!). You will be introduced to some of the vendors, and they will explain the benefits of each fruit as well as how to recognize ripeness/quality. At the end, there will be a chance to sit down at Don Rigo's "smoothie bar", where you can enjoy a fresh fruit juice/smoothie.



- LOCAL FOOD TOUR

In this tour they will guide you through the neighborhood of Laureles, an upper middle-class neighborhood which is becoming increasingly popular and trendy. They will stop at some of their



favorite local places to taste around 10 different Colombian snacks, dishes & drinks, including empanada, buñuelo, lechona, mango biche, coffee, bocadillo and salpicón. At each place, they will explain the tradition and cultural context behind each specialty. You will also visit a local coffee roastery and learn about roasting process, as well as the economic reality of the coffee industry in Colombia. Along the way, they will make sure to point out some cool spots you can check out after the tour and provide you with some interesting facts about the neighborhood.



Guía gastronómica



La oferta gastronómica en Medellín es muy variada y crece constantemente, convirtiendo a la ciudad en unos de los destinos culinarios más variados del país. Quienes visiten Medellín podrán visitar cada una de estas áreas donde podrán degustar platillos especializados gastronómicos.

- Zona de La Buena Mesa, a la entrada de Envigado 15 minutos caminando.
- Mercado del Río (Cl. 24 #48-28, Medellín, Antioquia)
- Barrio Provenza
- Parque Ileras
- Parque de Sabaneta
- Sector Las Palmas

La cocina colombiana es como el país: mestiza y obedece al resultado de la mezcla de distintas etnias. No existe una sola gastronomía, sino diversas gastronomías regionales. Cada una de las 5 regiones del país tiene una cocina autóctona: en ellas se evidencian la influencia de ingredientes indígenas y españoles con formas de preparación africanas, árabes y españolas. Los principales ingredientes de la dieta colombiana son los tubérculos, en especial la papa y la yuca, complementado con carne o pescado. Entre los cereales enteros se consume principalmente el arroz y el maíz, del maíz y el trigo se usan sus harinas para la elaboración de las arepas, por ejemplo. El plátano es un elemento importante en la dieta y las legumbres tales como el frijol, la arveja y la lenteja no suelen faltar en los platos de los colombianos. Por su privilegiada ubicación geográfica el país

posee diversas frutas, muchas de ellas consideradas exóticas como el borojó, chontaduro, tomate de árbol, maracuyá, lulo, arazá, corozo, guanábana, pitaya y uchuva.

Además de nuestro Restaurante Cornelia, donde encontrará una excelente propuesta de la cocina mediterránea hecha con productos orgánicos, nuestro conserje le asesorará sobre los lugares que no se puede perder para disfrutar de la buena mesa en Medellín.

Así mismo te mostramos los mejores restaurantes dentro de Medellín para tu disfrute:

- Antika Food & Drink (walking distance): Calle 16A sur #41 - 107 Medellín, Colombia (4) 5898015
- El Colosal: Calle 16 A Sur #9 F-13 Sobre Los Balsos, Envigado, Antioquia Tel: 4751500
- El Cielo: Experiencias multi sensoriales, comida colombiana moderna. Cra. 40 ## 10A-22 (4) 2683002
- Andrés Carne de Res: Centro Comercial Río Sur, Cra 43A #6 Sur 26, Medellín, Antioquia Tel. (4) 4406190
- Cuzco: C.C El Tesoro, Cra.25 #1 a sur 45 – Local 1346 Tel. 4 3217616
- San Carbón: Comida parrilla / bar Calle 14 # 30-10, Av. Las Palmas, Medellín Tel. 4447602



Where to eat?

The gastronomic offer in Medellín is very varied and grows constantly, making the city one of the most diverse culinary destinations in the country. Visitors to Medellín can visit each of these areas where they can taste specialized gastronomic dishes.

- Zona de La Buena Mesa at the entrance of Envigado 15 minutes walking.
- Mercado del Río (Cl. 24 #48-28, Medellín, Antioquia)
- Barrio Provenza
- Parque Lleras
- Parque de Sabaneta
- Sector Las Palmas

Colombian cuisine is like the country: it mixes and obeys the result of the mixture of different ethnicities. There is not a single gastronomy, but various regional cuisines. Each of the 5 regions of the country has an indigenous cuisine: they show the influence of indigenous and Spanish ingredients with African, Arab, and Spanish forms of preparation. The main ingredients of the Colombian diet are tubers, especially potato and cassava, supplemented with meat or fish. Whole cereals mainly consume rice and maize, maize and wheat use their flours to produce arepas, for example.

Bananas are an important element in diet and legumes such as beans, peas and lentils are often not lacking in Colombian dishes. Because of its privileged geo-

graphical location, the country has several fruits, many of them considered exotic such as boronjón, chontaduro, tree tomato, passion fruit, lulo, arazá, corozo, soursop, pitaya and uchuva.

In addition to our Cornelia Restaurant, where you will find an excellent proposal of Mediterranean cuisine made with organic products, our concierge will advise you on the places that you cannot miss to enjoy good food in Medellín. We also show you the best restaurants in Medellín for your enjoyment:

- Ántika Food & Drink (walking distance):
Calle 16A sur #41 - 107 Medellín, Colombia
(4) 5898015
- El Colosal: Calle 16 A Sur #9 F-13 Sobre Los Balsos, Envigado, Antioquia
Tel: 4751500
- El Cielo: Experiencias multi sensoriales, comida colombiana moderna.
Cra. 40 ## 10A-22
(4) 2683002
- Andrés Carne de Res:
Centro Comercial Río Sur, Cra 43A #6 Sur 26, Medellín, Antioquia
Tel. (4) 4406190
- Cuzco: C.C El Tesoro, Cra.25 #1 a sur 45 – Local 1346
Tel. 4 3217616
- San Carbón: Comida parrilla / bar
Calle 14 # 30-10, Av. Las Palmas, Medellín
Tel. 4447602



OTROS SERVICIOS/ OTHER SERVICES (walking distance).



Droguerías/ Drugstore

- Mall la frontera: El Poblado #18 Sur - 174
- Pasteur:
24 horas
Tel. 4441400
- Drogas la rebaja:
24 horas.
Tel. 6041313
- Cafam: Carulla CC sao paulo.

Supermercados/ Superarket:

Carulla: Carrera 43A Calle 17 Sur #3-83. (5 minutos)

Euro: Cra 43a # 21 sur. (5 minutos)

D1: Cra 42 b-a # 24 sur – 165. (10 minutos)

Jumbo: Av. Las vegas Cra 48 N° 25 sur 136. (10 minutos)

ATM:

- Bancolombia:
Gas station PRIMAX.
Mall la Frontera.
Carulla CC Sao Paulo.
- BBVA:
Mall la Frontera
- Davivienda:
Mall la Frontera.



Indicativos nacionales de teléfono / Area codes



Bogotá	Cundinamarca - 1
Medellín	Antioquia - 4
Cali	Valle del Cauca - 2
Barranquilla	Atlántico - 5
Arauca	Arauca - 7
Armenia	Quindío - 6
Bucaramanga	Santander - 7
Cartagena	Bolívar - 5
Cúcuta	N. Santander - 7
Florencia	Caquetá - 8
Ibagué	Tolima - 8
Leticia	Amazonas - 8
Manizales	Caldas - 6
Mitú	Vaupés - 8
Mocoa	Putumayo - 8
Montería	Córdoba - 4
Neiva	Huila - 8
Pasto	Nariño - 2
Pereira	Risaralda - 6
Popayán	Cauca - 2
Puerto carreño	Vichada - 8
Puerto inírida	Guainía - 8
Quibdó	Chocó - 4
Rioacha	La Guajira - 5
San andrés	San Andrés - 8
San josé del guaviare	Guaviare - 8
Santa marta	Magdalena - 5
Sincelejo	Sucre - 5
Valledupar	Cesar - 5
Villavicencio	Meta - 8
Tunja	Boyacá - 8
Yopal	Casanare - 8



Compañía Aéreas / Airlines



Conviasa: T. (1) 746 1610
Copa Airlines: T. (1) 638 3323
Cubana: T. (1) 703 5959
Delta: T. (1) 549 4482
Iberia: T. (1) 508 7515
Interjet: T. (1) 742 8355
Avianca: T. (1) 401 3434
JetBlue: T. (1) 5190 294
LATAM: T. (1) 294 0330
Lufthansa: T. (1) 508 8000
Spirit: T. (1) 547 8306
Tame: T. (1) 317 9099
TAP Portugal: T. (1) 745 8894



Códigos internacionales de teléfono / Country codes

México	52
Panamá	507
Brasil	55
España	34
Estados Unidos	1
Canadá	1
Israel	972
Costa Rica	506
Australia	61
Argentina	54
Italia	39
Alemania	49
Perú	51
Japón	81
China	86
Hong Kong	852
República Dominicana	1809
Chile	56
Aruba	297
Venezuela	58
Corea del Sur	82
Reino Unido	44
Bolivia	591
Guatemala	502
Nicaragua	505



Recomendaciones de seguridad

Estimado huésped: En 100 Luxury Suites su seguridad es nuestra prioridad. En caso de presentarse una emergencia, durante su permanencia dentro de nuestras instalaciones, la cual involucre una evacuación masiva, por favor siga las siguientes instrucciones:

- Evite entrar en pánico; no corra ni cause confusión.
 - En caso de incendio no utilice el elevador.
- Identifique a los brigadistas o empleados más cercanos, quienes serán sus coordinadores de evacuación y siga sus indicaciones.
 - Cuando indiquen salir, hágalo calmadamente por las vías de evacuación establecidas.
- No se quede en las suites, baños o zonas comunes.
 - Evacue con el resto de personas.
- Si se encuentra con algún colaborador del hotel siga sus instrucciones y salga por la misma ruta que él utilice.
 - Por ningún motivo se devuelva.
- Diríjase hasta el Punto de Encuentro designado y repórtese a la Brigada, indicando en que lugar se encontraba, si alguna(s) persona(s) que lo acompañaba(n) se encuentra(n) perdida(s) y si dejó pertenencias en el sitio.
 - Espere instrucciones de los Coordinadores de la Brigada o la autorización de reingreso cuando haya pasado el peligro.



Safety instructions



Dear Guest: your safety is our top priority. In case of an emergency evacuation situation during your visit to 100 Luxury Suites please follow the following instructions:

- Keep calm: do not panic nor run.*
- In case of fire do not use the elevators.*
- Identify the nearest First Aid Officer or hotel employees within the building and follow their instructions at all times.*
- Evacuate the building as instructed to do so by a Warden through the nearest and safest exit route as established.*
- Do not stay at any of the hotel 's common areas or offices. Prepare to leave the building with everyone else.*
- If you are with a hotel employee at the time of the emergency follow his instructions and evacuate the building together.*
 - Do not re-enter the building by all means.*
- Go to the assembly area and provide all the information to the Emergency Services Personnel in case someone who accompanied you is missing or if you left valuables inside the building. Remain in the assembly area in groups until instructed to leave by a Warden or Fire and Emergency Services personnel.*



York Luxury Suites

Telephone number: (+57) (313) 7 56 61 15

Whatsapp number: +57) 313 756 61 15

Email: reservas.york@bluedoors.co

<https://www.yorkluxurysuites.com>





NOMADE

BISTRO BAR By BLUEDOORS



Starter

Ceviche Nomad

\$ 38.000

Cubes of white fish and Shrimp cooked in lemon, squid breaded in panko, accompanied by smoked coconut milk, yellow chili cream, avocado cubes and fried green banana chip.

Peruvian ceviche

\$ 29.000

White fish and shrimp cubes cooked with lemon, accompanied by tiger milk, coriander, onion feathers and rocoto hash.

Octopus on the grill

\$ 50.000

Octopus tentacles prepared on the grill, accompanied by Creole potatoes a la huancaína and coriander aioli.

Seafood jelly

\$ 38.000

Shrimp, squid and white fish cubes breaded in panko, accompanied by fried yucca sticks and Creole sauce.

Tenderloin toast

\$ 34.000

Corn tortilla garnished with guacamole and cream cheese, accompanied by lomo saltado, mushrooms, cherry tomato and onion.

Stuffed squid

\$ 33.000

Squid stuffed with blood sausage, seasoned with anticucho mayonnaise.

Octopus Carpaccio

\$ 42.000

Thin slices of octopus cooked for 8 hours, garnished with lemon, onion, coriander, olive oil and Parmesan cheese.

Cream of the day

\$ 18.000

Chef's suggestion, accompanied by baguette toast.

Chicharron ceviche

\$ 24.000

Candied bacon slices, bathed in juice
Lemon, accompanied by onion feathers and pico de gallo

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)

Chorizo ceviche Grilled chorizo slices, garnished with lemon juice, onion and coriander.	\$ 19.000
Breaded mushrooms Breaded mushrooms, accompanied by coriander and hot pepper mayonnaise.	\$ 18.000
Chicken wings with rum (6 units) Crispy chicken wings in rum sauce, accompanied by potatoes in hulls.	\$ 24.000
Roasted pineapple chicken wings (6 und) Crispy chicken wings bathed in roasted pineapple sauce seasoned with pepper, accompanied by potatoes in hulls.	\$ 24.000
Nomad Chicken Wings (6 und) Crispy chicken wings dipped in Nomad sauce, accompanied by potatoes in hulls.	\$ 24.000
Creoles with rosemary Creole potatoes made in rosemary butter.	\$ 18.000
Green plantain tostones Green banana chips, accompanied by guacamole and cream cheese.	\$ 16.000
Arepitas (5 und) Accompanied by hogao and guacamole.	\$ 13.000
Shrimp patties (3 und) Crunchy yellow corn dough, stuffed with shrimp seasoned in cream, garlic, onion and parsley, accompanied by coastal buttermilk and guacamole	\$ 23.000
Meat pies (6 und) Yellow corn creches, stuffed with shredded beef garnished in house Creole sauce, garlic and onion, accompanied by house spicy and guacamole.	\$ 19.000

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)



Salad

Grilled Chicken

\$ 40.000

Mix of lettuce from the garden seasoned with Nomad vinaigrette, accompanied by grilled chicken breast, croûtons, candied cherry tomato, orange, strawberry, and Parmesan cheese.

Salmon salad

\$ 43.000

Mix of lettuces dressed with Nomad vinaigrette, accompanied by cubes of salmon sautéed in passion fruit, onion feathers, croûtons, chickpea crunch and Parmesan cheese.

Seafood salad

\$ 45.000

Mix of organic lettuces dressed with Nomad vinaigrette, accompanied by shrimp sautéed in brandy, squid rings bathed in beer and panko, onion feathers, cherry tomato, croûtons and Parmesan cheese.

Veggie Salad

\$ 35.000

Mix of lettuce seasoned with Nomad vinaigrette, accompanied by thin slices of green apple, blueberries, mushrooms sautéed in brandy, caramelized onion, cherry tomato and croûtons.



Powerful

Creamy rice with prawns

Prawns sautéed in brandy, accompanied by creamy vetch rice, crispy bacon and Parmesan cheese.

\$ 55.000

Nomad ribs

Pork rib cooked for 8 hours, accompanied by Nomad sauce, potatoes in hulls and fresh salad.

\$ 45.000

Chicken Corral

Pernil leg cooked for 2 hours, accompanied by potato hulls and fresh salad.

\$ 35.000

Tacu tacu with beans and lomo saltado

Heated with beans, accompanied by Peruvian- style lomo saltado, topped with a fried egg.

\$ 38.000

Alpesto fish fillet

White fillet from the catch of the day bathed in pesto sauce, accompanied by criolla potato gratin napoleon stuffed with shrimp and bacon biscuit.

\$ 43.000

Seafood chaufa rice

Peruvian style rice accompanied by octopus, shrimp, egg omelette and squid rings.

\$ 53.000



Salmon in tamarind

\$ 49.000

Salmon fillet bathed in tamarind sauce, accompanied by quinoa, avocado cubes and candied cherry tomato.

Pepper Loin

\$ 42.000

Sterling beef tenderloin, bathed in a creamy 3-pepper sauce, accompanied by asparagus sautéed in rose wine and creamy Creole potato puree with crispy bacon and fresh basil.

Vegetarian Rice

\$ 27.000

Wok rice with soy sauce, accompanied by mushrooms, paprika and zucchini julienne, white onion feathers and cornstarch.

Vegetarian Ceviche

\$ 26.000

Mushrooms sautéed in white wine, lemon, coriander, avocado cubes and chickpea crunch.



Pasta

Choose the pasta of your preference (Long or short)

Carbonara

\$ 34.000

Choice of pasta accompanied by a house white sauce with crispy bacon, Parmesan cheese and toast.

Bolognese

\$ 36.000

Pasta of your choice accompanied by ground meat in a sauce of fresh tomatoes and basil, Parmesan cheese and toast.

Surf and Turk

\$ 49.000

Choice of pasta accompanied by a biscuit-based white sauce and white wine, shrimp, bacon, Parmesan cheese and toast bread.

Grilled chicken

\$ 36.000

Pasta of your choice accompanied by a house white sauce with grilled chicken julienne strips, Parmesan cheese and bread toasts.

Pomodoro

\$ 30.000

Choice of pasta accompanied by a sauce of fresh tomatoes, Italian herbs and red wine, Parmesan cheese and toast.

Lasagna

Mixed

\$ 42.000

Ground beef dressed in our Neapolitan sauce, chicken cubes dressed in the house white sauce, mozzarella cheese, Parmesan cheese and bread toast.

Seafood

\$ 49.000

Shrimp, squid, white fish dressed in the house white sauce, mozzarella cheese, Parmesan cheese and toast bread.

Pizzas

Crispy thin dough

Hawaiian

\$ 34.000

Chunks of pineapple roasted in white wine, julienne ham and mozzarella cheese.

Chicken and Mushrooms

\$ 39.000

Grilled chicken julienne, accompanied by white house sauce, mushrooms sautéed in garlic butter, mozzarella cheese.

Mexican

\$ 34.000

Ground beef accompanied by jalapeño slices, baby corn, mozzarella cheese, refried beans and bacon.

Argentina

\$ 38.000

Chorizo slices, house chimichurri, mozzarella cheese and onion in feather.

Surf and Turk

\$ 45.000

White Seafood Sauce, Shrimp, Mushroom, Bacon, Basil and Mozzarella Cheese.

York

\$ 38.000

Chicken chunks in house BBQ sauce, accompanied by bacon, mushrooms, paprika, jalapeño, olives and grilled onion.

Grill

**They come accompanied by your choice of
potato (French, hull or chips) and fresh salad**

Baby beef

Beef tenderloin accompanied by house chimichurri.

\$ 45.000

Chicken breast

Grilled chicken breast.

\$ 38.000

Fish of the day

White fish fillet bathed in pesto sauce and banana chip.

\$ 38.000

Bass

Snook fillet, accompanied by rice with coconut and patacón.

\$ 40.000

Salmon

Salmon fillet in honey mustard sauce.

\$ 57.000

Chopped

Fried minced

Beef empanadas, blood sausage, pork rinds, arepa, chorizoslices, Creole potatoes, hogao and guacamole.

\$ 51.000

Chopped york

Beef tenderloin cubes, chicken, grilled white fish, panko-breaded shrimp, accompanied by potato skins and fried arepas.

\$ 65.000

Picada Sea and land

Grilled chunks of beef and chicken tenderloin, shrimp sautéed in rosemary butter, squid rings bathed in beer and panko, accompanied by potato skins and sauces.

\$ 71.000

Burgers

**It comes with a choice of potato
(French, hulls or chips)**

York Burger

100% beef, accompanied by roasted tomato slices, fresh lettuce, bacon, mushrooms in white sauce, artisan bread and house mayonnaise

\$ 38.000

Royal Burger

100% beef accompanied by roasted tomato slices, fresh lettuce, fried egg, mozzarella cheese, caramelized onion, artisan bread and house mayonnaise

\$ 38.000

Salmon burger

Salmon fillet slices accompanied by roasted tomato slices, fresh lettuce, mozzarella cheese, caramelized onion, artisan bread and house mayonnaise

\$ 48.000

Sandwich

**Friday accompanied by choice of potato
(French, hulls or chips)**

Chicken in mushroom sauce

\$ 34.000

Garlic butter-flavored bread served with grilled chicken, crispy bacon, caramelized onion, mushrooms, tomato slices, fresh lettuce, and house mayonnaise.

Tenderloin in pepper sauce

\$ 40.000

Bread dressed in pepper sauce, accompanied by beef tenderloin, caramelized onion, tomato slices and fresh lettuce.

Argentinian Pepito

\$ 40.000

Bread seasoned with house chimichurri, accompanied by slices of beef tenderloin, roasted peppers, caramelized onion and mozzarella cheese

Sandwich club

\$ 39.000

Bread dressed with house mayonnaise, accompanied by mozzarella cheese, ham, fried egg, tomato slices, fresh lettuce, crispy bacon and grilled chicken.

Filet mignon

\$ 45.000

Bread garnished with garlic butter, beef tenderloin julienne accompanied by bacon, mushrooms sautéed in red wine, au gratin with mozzarella cheese.

Texan

\$ 38.000

Bread garnished with garlic butter, julienned beef tenderloin, accompanied by refried beans, jalapeño slices, julienned roasted paprika, gratin mozzarella cheese.

Fast Food

Choripan

Baguette, grilled chorizo bathed in lacasa chimichurri, mozzarella cheese, accompanied by potato chips and salsa

\$ 34.000

Salchipapas

French or rustic potato accompanied by slices of sausage and sauces

\$ 21.000

Potato tower

Potato chips, served with crispy bacon, guacamole, pico de gallo, grated cheese, and sauces

\$ 22.000

Chicken Nuggets

Julienne chicken fillet breaded in panko, served with French fries and sauces

\$ 33.000

Desserts

Rice pudding

\$ 12.000

Portion of chocolate cake with

\$ 15.000

fruit meringue

\$ 12.000

Apple strudel

\$ 14.000

Red fruit cheesecake

\$ 14.000

Caramel flan

\$ 12.000

Banana crepes flambé in brandy
accompanied by arequipe and ice cream

\$ 12.000

Passion fruit mousse

\$ 12.000

Pulled cup

\$ 8.000

Millefeuille of red fruits

\$ 14.000

Chocolate volcano

\$ 15.000

Liquors

Ron

	Drink	B
Zacapa 23 years old	\$ 30,000	\$ 390,000
Viejo de caldas 8 years	\$ 18,000	\$ 240,000
Viejo de Caldas 8 years		\$ 160,000
Media Havana	\$ 16,000	\$ 180,000
Old Havana	\$ 16,000	\$ 210,000
White Bacardi	\$ 16,000	\$ 190,000
Medellín 8 Years	\$ 18,000	\$ 240,000
Medellín 8 Years – Medium ½		\$ 160,000

Schnapps

	Drink	B
Antioqueño	\$ 10,000	\$ 105,000
Antioqueño - Medium ½		\$ 75,000

Liquors

Ron

	Drink	B
Zacapa 23 years old	\$ 30,000	\$ 390,000
Viejo de caldas 8 years	\$ 18,000	\$ 240,000
Viejo de Caldas 8 years		\$ 160,000
Media Havana	\$ 16,000	\$ 180,000
Old Havana	\$ 16,000	\$ 210,000
White Bacardi	\$ 16,000	\$ 190,000
Medellín 8 Years	\$ 18,000	\$ 240,000
Medellín 8 Years – Medium ½		\$ 160,000

Schnapps

	Drink	B
Antioqueño	\$ 10,000	\$ 105,000
Antioqueño - Medium ½		\$ 75,000

Vodka

	Drink	B
Absolut	\$ 22,000	\$ 220,000
Absolut – Media		\$ 130,000
Gray Grosse	\$ 32,000	\$ 460,000
Belvedere	\$ 34,000	\$ 490,000

Borbouns

	Drink	B
Jack Daniels # 7 Jack	\$ 25,000	\$ 290,000
Daniels Honey	\$ 27,000	\$ 310,000
Macallan 12 años	\$ 36,000	\$ 520,000
Macallan 15 años	\$ 90,000	\$1.400,000
Macallan 18 años	\$ 275,000	\$ 3.800,000

Whiskey

	Drink	B
Buchanans	\$ 25,000	\$ 290,000
Buchanans – Medium ½		\$ 190,000
Old parr	\$ 25,000	\$ 290,000
Old Parr – Medium ½		\$ 230,000

Tequila

	Drink	B
Buchanans	\$ 25,000	\$ 290,000
Buchanans – Medium ½		\$ 190,000
Old parr	\$ 25,000	\$ 290,000
Old Parr – Medium ½		\$ 230,000

Geneva

	Drink	B
Tanqueray Ten	\$ 32,000	\$ 430,000
Hendricks	\$ 34,000	\$ 450,000
Bombay	\$ 32,000	\$ 320,000
London # 1	\$ 37,000	\$ 530,000

Wines

Red

Chilean wine	
Morandé Reserva Carmenere 2018 - Half	\$ 80,000
Morandé Reserva Cabernet Sauvignon 2018	\$ 190,000
Morandé Reserva Carmenere 2018	\$ 190,000
Morandé Reserva Pinot Noir 2018	\$ 170,000

Argentinian Wine	
Seventh Malbec 2018	\$ 170,000
Seventh Cabernet Sauvignon 2017	\$ 170,000

Spanish wine	
Beronia Crianza 2017	\$ 170,000
Castillo de Liria Tinto 2019	\$ 90,000
Castillo de Liria Tinto 2019 cup	\$ 16,000
BeroniaEcologicalTempranillo2017	\$ 170,000

White

Chilean wine	
Morandé Reserva Chardonnay 2018	\$ 190,000
Morandé Reserva Gewurztraminer 2018	\$ 190,000

Argentinian Wine	
Seventh Chardonnay 2018	\$ 170,000

Marqués de Riscal Sauvignon Blanc 100% Organic	
DO Rueda Wine 2019	\$ 170,000

Spanish wine	
Castillo de Liria Blanco 2018	\$ 90,000
Castle of liria Blanco 2018 Cup	\$ 16,000
Protos Verdejo 2019	\$ 170,000

Wines

Pinkish

Spanish wine	
Castle of Liria Rosado 2019	\$ 90,000
Castle of Liria Rosado 2019 Cup	\$ 16,000
Protos Ribera Duero Rosé 2018	\$ 170,000
Beronia Rosé Tempranillo 2018	\$ 170,000

Sparkling

Spanish wine	
B&G Chardonnay Brut-Cuvée Réservee	\$ 170,000
B&G Rosé-Cuvée Réservee	\$ 170,000

Indents of the house

	C	J
Spring	\$ 20,000	\$ 90,000
Gin, white wine, imported pear, green apple, grapes		
Saint Sebastian	\$ 20,000	\$ 90,000
Rum, red wine, blackberries, grapes, mandarin juice and orange slices		
Summer	\$ 20,000	\$ 90,000
Vodka, rose wine, strawberries, kiwi and lemon wedges		

Cocktails

Cocktails Specials

London **\$ 29,000**

Gin, vermouth, apple and cucumber monin. floral and refreshing

Bali **\$ 32,000**

Gin, an infusion of berry tea with vodka, orange liqueur with aromatic notes and sparkling.

Jamaica **\$ 29,000**

Rum, orange liqueur, lychee liqueur, green apple and mint.

The fantastic **\$ 32,000**

Rum, cape gooseberry liqueur, sparkling wine, very subtle on the palate with pleasant texture and aroma

Tokyo **\$ 29,000**

Sake, tequila and agave honey, refreshing Tajin and very pleasant on the palate.

Mawi **\$ 29,000**

Tequila, artisan pineapple liqueur, fresh pineapple and thyme

St. Petersburg **\$ 32,000**

Vodka, orange liqueur, watermelon, cool off, low alcohol content

Tulum **\$ 35,000**

Mezcal, orange liqueur and agave honey, frosted with house salt, "thyme, paprika, cardamom and salt" smoked notes.

Medayork **\$ 28,000**

Brandy, lulo syrup, honey and ginger, very refreshing



Classic Cocktails

Old fashioned	\$ 32,000
Cosmopolitan	\$ 29,000
Mojito	\$ 28,000
Blody Mary	\$ 29,000
Lychee martini	\$ 32,000
Moscowmule	\$ 29,000
Dry Martini	\$ 35,000

Beer

Club Colombia	\$ 9,000
Aguila Original	\$ 9,000
Corona	\$ 12,000
Budweiser	\$ 12,000
Stella Artois	\$ 12,000
Aguila zero	\$ 9,000
Aguila Light	\$ 9,000
BBC Draft	\$ 12,000

Appetizers

Baileys	\$ 14,000
Campari	\$ 23,000

Hot drink

Latte	\$ 8,000
Cappuccino	\$ 8,000
Double Espresso	\$ 8,000
American	\$ 6,000
Machiatto	\$ 8,000
Tea or Aromatic	\$ 6,000

Natural water	\$ 5.000
Sparkling water	\$ 5.000
Soft drink	\$ 6.000
Tonic water	\$ 9.000
Red bull	\$14.000
Juices in water	\$ 6.000
Juices in milk	\$ 8.000
Flavored sodas	\$ 12.000
Limonade	\$ 12.000
Cold tea of flavors	\$ 9.000



DOMICILIOS: TEL 440 7575



NOMADE

BISTRO BAR By BLUEDOORS

Carrera 43A # 17 sur-63, El Poblado, Medellín, Colombia.



/nomaderestaurantemedellin

