



## ACQUAPURA SPA-RESET PROGRAMM

---

### PRISTABHYANGA - AYUVERDISCHE RÜCKENMASSAGE

ENERGY RELEASE HARMONY

Bei der ayurvedischen Rückenmassage wird der Rücken intensiv und wohltuend mit warmem Öl behandelt. Sanfte, fließende und zugleich tiefgehende Massagebewegungen wirken entspannend und können Spannungen sowie stressbedingte Blockaden im Bereich von Rücken, Schulter und Nacken nachhaltig lösen.

ab € 95\* 45 MIN

### MUKABHYANGA - AYURVEDISCHE GESICHTS- UND KOPFMASSAGE

ENERGY RELEASE HARMONY

Diese besonders sanfte ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage verwöhnt mit warmem Öl und harmonischen Massagegriffen, die Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe führen. Spannungen im Gesicht sowie im Schulter- und Nackenbereich können sich lösen, während der Kopf von Stress und innerer Unruhe befreit wird.

ab € 95\* 45 MIN

### ABHYANGA - AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

ENERGY RELEASE HARMONY

Bei dieser Ganzkörpermassage kommen wohltuend warme Öle zum Einsatz. Sie ist eine der effektivsten Massagen im Ayurveda und wirkt durch behutsame Berührungen entspannend auf Körper und Geist, unterstützt die Ausleitung von Giftstoffen und fördert die Harmonisierung des Nervensystems.

ab € 149\* 70 MIN

\*für Behandlungen vor 14:00 Uhr gibt es 10% Rabatt.