

The image features a large, white, stylized letter 'A' that is the central focus. The background is a teal color with a subtle, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the image, overlaid on the teal background.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



**FALKENSTEINER**

SPA RESORT MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

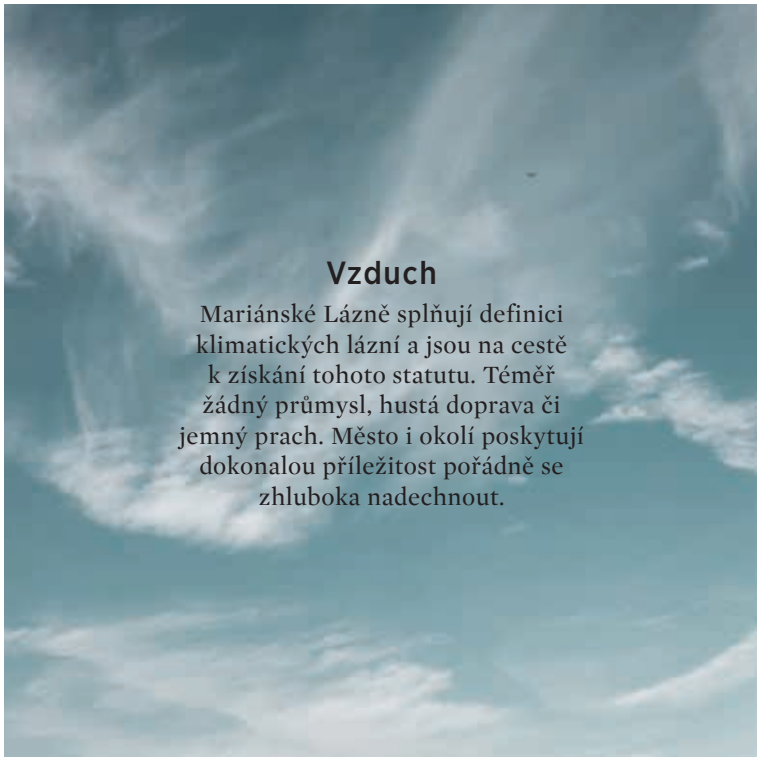
---

*Premium Collection*

# Heal. Restore. Relax.

Harmonie, pozvolné plynutí času a odraz jedinečné okolní přírody. Pociťte účinek staletých léčivých pramenů. Za stavu beztlíže se nechte unášet teplou vodou a načerpejte novou sílu během léčebných masáží či sportovních aktivit.

Vypněte, zhluboka se nadechněte a zbavte se všeho, co vás tíží. Ať už hledáte pohodu ve wellness, nebo dáváte přednost aktivitám, jakými jsou jóga a lesní terapie, pro nalezení cesty zpět k vašemu já - pomůžeme vašemu zdraví.



## Vzduch

Mariánské Lázně splňují definici klimatických lázní a jsou na cestě k získání tohoto statutu. Téměř žádný průmysl, hustá doprava či jemný prach. Město i okolí poskytují dokonalou příležitost pořádně se zhluboka nadechnout.




## Les

Vedle oceánů jsou lesy nejcennějšími ekosystémy s nesmírnou biologickou rozmanitostí. Strídání ročních období v sobě zrcadlí nekonečný koloběh života.



## Země

Oxid uhličitý, volný i v minerální vodě vázaný, nachází své použití při léčebných procedurách. Také rašelina, kterou příroda tisíce let skrývala ve svých útrobách, má při léčení svoji nezastupitelnou roli.



## Minerální voda

Výskyt minerálních pramenů různého složení a rozdílných léčebných účinků v tak hojném množství je naprostou raritou.

A large, white, serif capital letter 'A' is centered on a teal, textured background. The background has a grainy, almost crystalline appearance with varying shades of green and blue, suggesting a natural or mineral surface. The letter is clean and stands out prominently against the complex, organic-looking texture.

## ACQUAPURA SPA

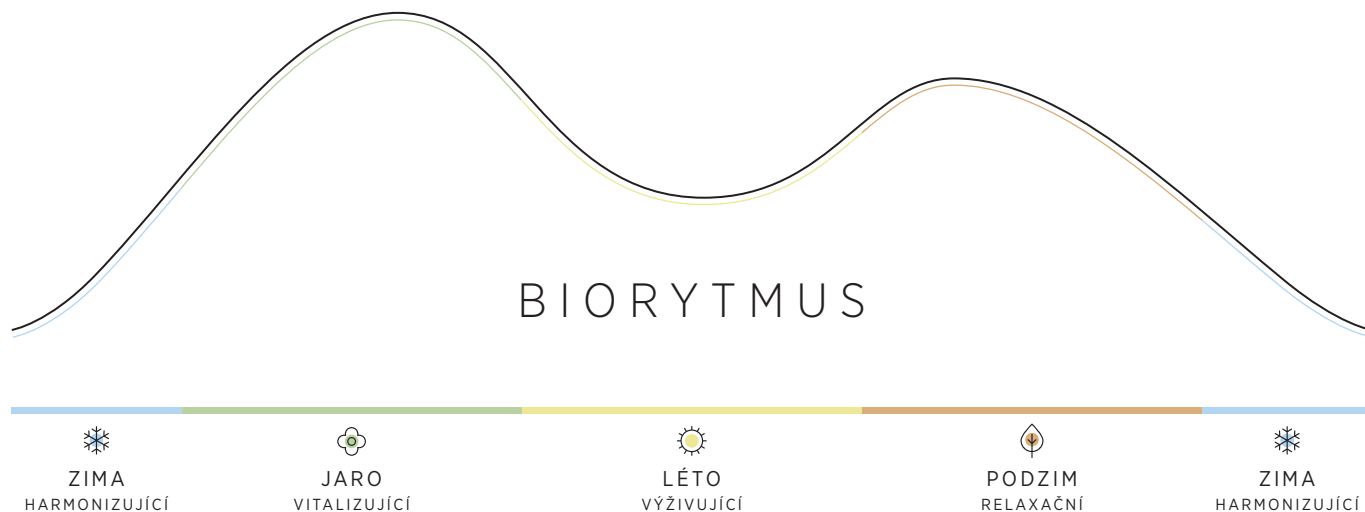
„Acqua pura“ znamená „čistá voda“ a je podstatou světa SPA v hotelu Falkensteiner Hotels & Residences. Voda povzbuzuje, uvolňuje a zvyšuje fyzickou pohodu - ne nadarmo je považována za elixír života. Duchovně řečeno, voda je přiřazena do druhého energetického centra, kde jsou zakotveny kreativita, touhy a sny. Má schopnost se do něčeho zapojit a „proudit s tím“. Pokud se bezpodmínečně spojíte s tímto elementem, podporuje to Vaši schopnost lépe přijímat neznámé a přetvářet budoucnost.

Inspirováno životem v souladu s přírodou, vše harmonicky proudí do sebe v Acquapura SPA a vytváří prostor pro volné myšlenky a vnitřní rovnováhu. Čistý holistický zážitek, který má vytvářet pozitivní citlivost - především relaxaci, zábavu, radost, zdraví a vitalitu. Acquapura SPA je místo, kde můžete znovu objevit svůj vlastní svět a být sám jeho středobodem v daném okamžiku.



A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like basil, covered in numerous small, glistening water droplets. The leaves are arranged in a dense, overlapping pattern, and the lighting highlights the texture of the leaf surfaces and the individual droplets. The overall color palette is a range of greens, from dark to light, with the white highlights of the water droplets.

NA JAKÉ BÁZI FUNGUJE  
ACQUAPURA?



Lidé ochromeni shonem každodenního života, částečně zapomněli, jak žít v souladu s přírodou a sebou samými. Aktivní princip Acquapura je proto zaměřen na osobní rovnováhu a přirozený biorytmus života. Tyto rytmicky výrazné fáze odrážejí koloběh dne a zrcadlí se v nich roční období.

Všechny procedury a rituály Acquapura SPA jsou založeny výhradně na přírodních produktech, působí proti osobní nerovnováze a jsou přizpůsobeny individuálním potřebám. Energetické a vitalizující, pečující a uklidňující, relaxační, vyrovnávací a harmonizující.





SIGNATURE TOUCH



## DOWN TO EARTH

Tělový zábal se zeleným jílem a s koloidním stříbrem | Kaolínová pleťová maska | Účinná masáž | Balance | Regenerační rituál

ZEMĚ

## WAVE ENERGIZER

Relaxační peeling celého těla s mořskou solí | Vyživující tělový zábal | Jemná a uvolňující masáž obličeje | Úleva od stresu | Relaxační rituál

MINERÁLNÍ VODA

## RITUÁL PRO DVA

Užijte si wellness rituál ve dvou. Budeme vás hýčkat v překrásném prostředí a připravíme procedury dle vašich přání.

4 ELEMENTY

## FOREST DEEPNESS

Vyhlazující tělový peeling | Samoohřívací a zeštíhlující zábal s lipolytickými aktivními látkami | Masáž speciálním Slim Booster sérem | Lesní aroma | Tvarování problémových partií | Pročištění | Detoxikační rituál

LES

## A BREATH OF FRESH AIR

Zklidňující peeling nohou | Speciální zábal na nohy s chladícím gelem | Detoxikační masáž nohou a chodidel | Pocit lehkosti | Příval energie | Energetický rituál | Detoxikační rituál

VZDUCH



VITALIZUJÍCÍ




VYŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ



SIGNATURE TOUCH

A

## RELAXAČNÍ KOUPEL VE VLASTNÍM PRAMENI ALEXANDRA

Stimulace parasympatického nervového systému | Zmírnění stresu | Uvolnění těla i mysli | Harmonie a rovnováha | Prospívá pokožce | Stimulace krevního oběhu

MINERÁLNÍ VODA

## CELOTĚLOVÝ RAŠELINOVÝ ZÁBAL S KOLOIDNÍM STŘÍBREM

Přírodní rašelina z regionu | Pročištění | Urychlení regeneračního procesu | Příval tepla a hloubkové prohřátí těla | Stimulace metabolismu | Uvolnění svalů | Péče o namáhanou a suchou pokožku | Detoxikační a omlazující účinek | Ideální příprava na masáž

ZEMĚ

## SUCHÁ PLYNOVÁ OBÁLKA S

Zlepšení prokrvení těla | Protizánětlivý účinek | Zvýšené reflexní a reakční schopnosti | Vitalita | Povzbuzení a dodání energie do každodenního života plného stresu

VZDUCH

## INTENZIVNÍ RAŠELINOVÁ KOUPEL S LESNÍMI ÉTERICKÝMI OLEJI

Relaxace | Kombinace blahodárných účinků teplé vody a rašeliny | Přírodní minerály a humáty | Uvolnění svalů a zmírnění bolesti | Antimikrobiální a antivirový účinek | Podpora imunitního systému | Regenerace buněk

LES



VITALIZUJÍCÍ



VÝŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ

# MASÁŽ

A



## DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Čištění | Aktivace toku lymfy |  
Posílení pojivové tkáně | Pro  
oteklé a těžké nohy | Proti  
celulitidě



## SHIATSU

Uvolnění blokády energického  
proudění pomocí jemného tlaku  
na meridiány a akupresurní  
body | Hluboká relaxace | Klid  
a vnímání



## ČISTÍČÍ MEDOVÁ MASÁŽ OBLIČEJE

Pohladí obličej i duši | Stimula-  
ce krevního oběhu a metabolis-  
mu | Pročištění a detoxikace



## MASÁŽ ŠITÁ NA MÍRU

PINO - aromatický olej dle  
vašeho výběru | Dle vašich  
potřeb | Vhodné také pro  
sportovce



## LYMFODRENÁŽ EVERYTHING IN FLOW

Aktivace toku lymfy | Jemné  
masážní techniky | Podpora hlu-  
bokého uvolnění | Snížení otoků



## ACQUAPURA SIG- NATURE FLOW MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ

Kontrola mobility | Snížení  
napětí | Pro maximální  
pohyblivost



## THAJSKÁ MASÁŽ

Tradiční forma | Kombinace  
tlakové masáže a protahovacích  
cvičení | Posilování svalů, vazů  
a úponů



## MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Hluboká relaxace | Antistresová  
masáž | Prožitek všemi smysly |  
Stimulace energetických center



## MASÁŽ S AROMA- TICKOU SVÍČKOU

Aromatická svíčka PINO podle  
vašeho výběru | Dle vašich  
potřeb | Příjemná péče



## MASÁŽ PRO GOLFISTY

Specifická masáž celého těla |  
Zejména pro potřeby golfistů



## OLEJOVÁ DISPERZE

Jemná perličková koupel  
s výživnými oleji | Posílení  
imunitního systému

OBLIČEJ



PHARMOS  
NATUR



## NATURE OF MEN TREATMENT

Důkladná péče o mužskou pokožku | Obnova a regenerace buněk | Revitalizace | Zmírnění podráždění

Během 80 minut trvání procedury:  
Navíc masáž zad a ošetření paží,  
lýtek a nohou



## INTENSIVE MOISTURE

Intenzivní hydratace | Chladivá a zklidňující | Svěžest a vitalita pro každý typ pleti - speciálně pro mladou a dehydrovanou pokožku

KE KAŽDÉMU  
OŠETŘENÍ  
PLETI MOŽNO  
OBJEDNAT

Na vyžádání:

- Úprava obočí
- Barvení řas
- Barvení obočí



## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Intenzivní regenerace | Vyhlazení vrásek | Omlazení zralé pokožky, která vyžaduje regeneraci



## DETOXFACE

Čištění | Aktivace toku lymfy | Posílení pojivové tkáně | Pro každou pokožku - především pro namáhanou a zarudlou pokožku



## BIO LIFTING

Intenzivní péče | Vyživující ošetření | Přírodní zpevnění suché, unavené a povislé pokožky



VITALIZUJÍCÍ



VYŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ





OBLIČEJ

PHYTOMER



## YOUTH REVEALER

Signature ošetření pleti | Happy Aging ošetření obličeje, rtů & dekoltu | Maska & následná péče | Pevná a zářivá pokožka



## PERFECT REGARD INTENSIVE EYE CARE

Zpevňující péče o zářivé oči & okamžiky | Vyhlazení mimických vrásek

KE KAŽDÉ-  
MU OŠETŘENÍ  
MOŽNO  
OBJEDNAT

RELAX DOS  
Samozahřívající mořské  
bahno | o 50% silnější  
účinek

PERFECT REGARD  
Intenzivní péče o oči



## CITY LIFE MARINE DETOX

Proti dopadům městského prostředí | Čištění, detoxikace & okysličení pokožky



## HYDRA ORIGINAL

Vyplňující hydratační péče | Organické řasy | Vyplnění & výživa pro další rozzáření



## „MALE PRESERVE“ NEW SKIN FOR MEN SPECIÁLNĚ PRO MUŽE

Zahrnuje masáž šíje | Individuální high-tech ošetření s aktivními látkami z moře | Dodání kyslíku | Hydratace | Proti stárnutí pokožky



VITALIZUJÍCÍ



VÝŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ

TĚLO

PHYTOMER

  
PHARMOS  
NATUR



## SEA TREASURES

Mineralizující uvolňující  
ošetření | Vůně moře & minerál-  
ní soli | Jemná stimulace toku  
lymfy | Tělesná hydratace

BY PHYTOMER



## POWERSEA BACK DETOX

Mořské bahno | Ramena | Krční  
páteř | Uvolňující masáž zad  
a nohou

BY PHYTOMER



## LEG REVIVAL

Cílené ošetření pro unavené  
nohy | Osvěžující stimulační gel |  
Drenážní masáž | Hebké  
a lehké nohy

BY PHYTOMER



## RELAX & MOVE

Zmírnění napětí | Posílení svalů a kloubů | Zlepšení prokrvení | Uvolnění při bolestech svalů a kloubů a po sportu

BY PHARMOS NATUR



## DETOX BODY

Pročištění | Podpora proudění lymfy | Posílení pojivové tkáně a její pročištění, především při pocitu těžkých a oteklých nohou, při celulitidě

BY PHARMOS NATUR



## ANTI-STRESS BODY

Hlubková relaxace | Úleva od stresu | Znovunabytí energie | Relaxace a lepší zvládání stresu

BY PHARMOS NATUR



## OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Modelovací, konturovací masáž | Zeštíhlující krém pro zjemnění křivek | Zeštíhlující zábal z řas

BY PHYTOMER



## MARINE SCULPT ZONE

Zeštíhlující rituál na břicho - nohy - hýždě a celulitidu | Jemný mořský peeling | Hřejivý tvarující zábal

BY PHYTOMER



## OLIGOMER SPA „FEEL THE SEA“

Relaxační celotělový peeling | Krystaly mořské soli | Masáž pro mineralizaci a hydrataci pokožky

BY PHYTOMER



VITALIZUJÍCÍ




VÝŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ



BEAUTY

A



## MANIKÚRA CLASSIC

Tvarování nehtů | Ošetření nehtové kůžičky | Manikúra s masáží



## PEDIKÚRA CLASSIC

Koupel nohou | Ošetření otlaků | Tvarování nehtů | Jemná masáž chodidel

KE KAŽDÉMU  
OŠETŘENÍ NO-  
HOU I RUKOU  
MOŽNO  
OBJEDNAT

Barevný lak Alessandro

Barevný gel Alessandro



## FANCY HANDS RITUAL

Manikúra | Peeling rukou | Zábál na ruce | Ruční masáž | Ruce jako samet



## FANCY FEET TREATMENT

Pedikúra | Peeling nohou | Zábál na nohy | Masáž nohou | Hebké a upravené nohy



VITALIZUJÍCÍ



VYŽIVUJÍCÍ



RELAXAČNÍ



HARMONIZUJÍCÍ

# BALÍČKY PROCEDUR



## SPA PACKAGES

Abyste si mohli nerušeně užívat svoji dovolenou, připravili jsme pro vás tematické procedury v podobě zvýhodněných balíčků.

### SPECIÁLNÍ MASÁŽE

- reflexní masáž chodidel
- částečná masáž těla
- masáž hlavy a krku

### DETOX

- detoxikační zábal
- suchá CO<sub>2</sub> koupel
- peeling
- lymfodrenáž

### ZAMĚŘENO NA NOHY

- zábal nohou
- pedikúra
- masáž nohou

### ANTICELULITIDA

- 1 x detoxikační zábal
- 1 x suchá CO<sub>2</sub> obálka
- 2 x lymfoven

### KOSMETIKA 4 V 1

- pedikúra
- manikúra
- ošetření obličeje
- peeling

### KÚRA NA ZKOUŠKU

- 2 x částečná masáž těla
- 2 x minerální koupel z vlastního pramene Alexandra
- 1 x fango zábal nebo 1 x suchá CO<sub>2</sub> koupel

### RELAX À LA CARTE PREMIUM

#### **Vyberte si 5 z 8 lázeňských procedur**

- celotělová masáž
- reflexní masáž chodidel
- tělový zábal s flisovou maskou
- minerální koupel z vlastního pramene Alexandra s aromatickými oleji a kaolínovou maskou
- suchá CO<sub>2</sub> koupel s inhalací
- tělový peeling
- ošetření obličeje pro ni a pro něj
- rašelínová koupel s koloidním stříbrem

Cena není kombinovatelná s dalšími slevami. Balíčky procedur jsou určeny pro jednu osobu a nemohou být rozděleny.



SPORT

A

## AKTIVNĚ A ZDRAVĚ ZÁLEŽÍ NÁM NA TOM, ABYSTE SE CÍTILI DOBŘE.

Ve Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně vám pomůžeme načerpat sílu a dopřát oddechu tělu i duši.

Každý týden připravujeme pro hosty řadu sportovních lekcí. V bazénu, v tělocvičně, nebo venku - zapojte se a zůstaňte fit za pomoci našich proškolených trenérů.

Břicho - nohy - zadek, Aquafit, Theraband, fasciální trénink, cvičení pro zdravá záda, strečink, cvičení s balónem, jóga, progresivní svalová relaxace, bioenergetická cvičení, kruhový trénink nebo Qi Gong.

Dáváte přednost individuálnímu cvičení, nebo se vám nehodí termín kurzu? Rádi se budeme věnovat pouze vám a přizpůsobíme se vašemu času. Zeptejte se prosím na naší Spa recepci.

### OSOBNÍ TRÉNINK

Individuální - na míru šitá cvičení - osobní tréninkový plán

### UKK TEST

Jednoduchý test k určení výkonnosti kardiovaskulárního systému

### JÓGA

Intenzivní víkendy plné jógy v předem daných termínech (rádi vám poskytneme informaci)



PHYTOMER

PŘÍRODNÍ  
BIOTECHNOLOGIE SE  
SILOU MOŘSKÝCH  
ÚČINNÝCH LÁTEK

Již více než 40 let pracují výzkumné a vývojové týmy na účinných mořských ingrediencích a vyvíjejí kosmetiku zítřka. Výhody moře jsou kombinovány s jedinečnou biotechnologií.

PHYTOMER dekóduje sílu přírodních aktivních látek z moře a pomocí mikroorganismů vyvíjí moderní a inovativní přísady. Tato nová špičková biochemie funguje efektivně a využívá potenciál přírody, aniž by jí ublížila.



## PHARMOS NATUR

Zelená luxusní kosmetika pro zdraví, krásu a radost ze života inspirovaná jedinečným potenciálem matky přírody. Pharmos Natur používá vzácné léčivé a omlazující rostliny z celého světa a sofistikovaným způsobem kombinuje komplexní účinné látky. Všechny esence jsou adaptogenní, tj. samy vědí, kde a jak by měly fungovat nejlépe.

Všechny rostliny jsou zpracovávány pečlivě a holisticky. Jejich bohaté aktivní složky, jejich intenzivní světelná energie a jejich vysoké vibrace jsou obsaženy v cenných produktech péče. Specialita: Aloe Vera bohatá na aktivní složky místo vody, bez přidání alkoholu a bez klasických konzervantů.

# SPA ETIKETTE



Zareservujte si požadovanou proceduru už před příjezdem.



Udělejte si čas a přijďte 10 minut před začátkem procedury.



Na proceduru se dostavte oblečení v županu.



Nereservujte si lehátka ručníkem.



Sdělte nám prosím předem informace týkající se Vašeho zdravotního stavu, především alergie. V případě těhotenství se poraďte s lékařem.



Uchovávejte šperky a cennosti zamčené v trezoru ve Vašem pokoji.



Zrušením procedury 6 hodin před jejím začátkem se vyhnete naúčtování celé částky.



V prostorách bazénu noste plavky a z hygienických důvodů v prostorách sauny nenoste žádné oblečení.



Buďte ohleduplní k odpočinku ostatních hostů a ztlumte si mobilní telefony.



Dobou procedury se rozumí čas od vyzvednutí terapeutem až po následné rozloučení s ním. Před začátkem procedury Vám rádi vše vysvětlíme a poradíme na SPA recepci.



Darujte „Čas ve SPA“ poukazem vašemu blízkému..

