

SAL Y SOL

Un spa inspirado por el Atlántico



UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR

Encaramado en el borde de la tierra, donde la roca volcánica se encuentra con el Atlántico, el spa de Precise Resort Tenerife se concibe como un espacio de ritmo, atención y restauración. Aquí, el bienestar se moldea a partir de la esencia de la isla: el aire salino del océano, la luz cambiante y el lento paso del tiempo guían un regreso al equilibrio elemental.

La arquitectura, el paisaje y el sonido se disuelven en un único campo sensorial, permitiendo que cuerpo y mente se asienten de forma natural.

Arraigado en la filosofía de The Atlantic Crossroads, el spa refleja siglos de intercambio entre continentes, culturas y tradiciones de sanación. Los tratamientos se inspiran en la tierra y el mar, en lo mineral y lo botánico, en el tacto y el tiempo, traducidos en prácticas contemporáneas y sutiles que cultivan una sensación de bienestar que perdura mucho después de la partida.



Rituales de Cuidado

para rostro y cuerpo



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL ILUMINADOR

Un ritual facial purificante que favorece la luminosidad natural y la renovación de la piel. Ingredientes botánicos ricos en nutrientes y técnicas de masaje consciente actúan en armonía, con un enfoque especial en el Bakuchiol, una alternativa vegetal al retinol. El tratamiento afina la textura, potencia la luminosidad y restablece el equilibrio de la piel.

60 minutos | 140 Euro

FACIAL REJUVENECEDOR

Un tratamiento profundamente nutritivo diseñado para hidratar, reafirmar y revitalizar la piel. Compresas infusionadas con lavanda y un masaje prolongado fomentan una relajación profunda, mientras que los activos botánicos favorecen la renovación celular y la vitalidad.

60 minutos | 130 Euro

REFRESCO FACIAL EXPRESS

Un tratamiento facial breve y personalizado diseñado para revitalizar e hidratar la piel. Una exfoliación suave, una bruma aromática y una mascarilla reafirmante dejan la piel fresca, suave y renovada, ideal cuando el tiempo es limitado.

30 minutos | 80 Euro

MASAJES CORPORALES

MASAJE SIGNATURE PRECISE

Un masaje corporal personalizado guiado por las necesidades individuales y una evaluación intuitiva. Aceites vegetales puros, ricos en antioxidantes, favorecen la circulación, liberan la tensión y promueven una profunda sensación de bienestar físico y mental.

Aceite de masaje Sodashi Toxi-Cleanse

Ayuda a combatir los efectos de la acumulación de toxinas en el cuerpo. Alivia la retención de líquidos, mejora la circulación lenta y purifica el organismo, contribuyendo a combatir la celulitis.

Aceite de masaje Sodashi Fitness

Una mezcla de esencias cálidas que libera suavemente la tensión de músculos y articulaciones. Perfecto después del ejercicio físico o el esfuerzo.

Aceite de masaje Sodashi rico en vitaminas

Suave y sin fragancia, este aceite es adecuado durante el embarazo y para pieles muy sensibles.

Aceite de masaje Sodashi Crystalus

Una mezcla de aceites vegetales altamente nutritivos y suavizantes junto con potentes esencias del bush australiano. Los aceites nutren intensamente la piel, mientras que las esencias relajan los músculos y disipan el estrés y los bloqueos emocionales.

60/90 minutos | 120/180 Euro

MASAJE DE ESPALDA

Un masaje focalizado en la espalda, el cuello y los hombros. Técnicas específicas alivian la tensión muscular y restauran la movilidad y el confort.

30 minutos | 75 Euro

MASAJE INFANTIL

Un masaje suave y reconfortante creado especialmente para huéspedes más jóvenes. Movimientos ligeros y relajantes favorecen la relajación, el confort y una sensación de bienestar tranquila tras un día activo.

30 minutos | 60 Euro

TRATAMIENTOS CORPORALES

MASAJE EXFOLIANTE CON SALES / JOJOBA

Un ritual reequilibrante que combina aceites cálidos, exfoliación mineral y esencias vegetales. El tratamiento estimula la circulación, suaviza la piel y libera la tensión, seguido de una hidratación nutritiva que deja la piel renovada y flexible.

Exfoliación Energizante con Sales Sodashi

La combinación de sales cristalinas del Himalaya, ricas en minerales, con el aceite corporal Toxi-Cleanse de Sodashi estimula profundamente la circulación y alivia el estrés y la fatiga, limpiando y exfoliando la piel en todo el cuerpo.

Exfoliante Corporal de Vainilla Sodashi

Este exfoliante corporal suave revitaliza e hidrata la piel mientras alivia músculos cansados y doloridos. Contiene ingredientes activos como semilla de acacia (Wattle Seed) y polvo de sándalo, combinados con aceite de oliva y extracto de vainilla, creando un tratamiento ideal para relajar cuerpo y mente.

Pulido Corporal de Jojoba Sodashi

Una exfoliación corporal suave con microesferas de jojoba, enriquecidas con los aromas de la sinergia de esencias vegetales de Sodashi. Elimina las células muertas mientras oxigena la piel, siendo adecuado incluso para las pieles más sensibles. Como toque final, la piel se nutre e hidrata con un tratamiento corporal aromático Sodashi, dejándola sedosa y revitalizada.

60/90 minutos | 140/200 Euro

TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL ANTIESTRÉS

Un tratamiento integral que combina exfoliación corporal, masaje y cuidado facial. Compresas cálidas y aceites aromáticos calman el sistema nervioso mientras restauran el equilibrio del cuerpo y la mente.

90 minutos | 200 Euro

TERAPIAS ESPECÍFICAS

TRATAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

Un ritual profundamente relajante que comienza con compresas cálidas en los pies, seguido de una mascarilla nutritiva para el cuero cabelludo y un masaje. Libera la tensión, restaura la hidratación y deja el cabello y el cuero cabelludo renovados.

30 minutos | 65 Euro

TERAPIA DE MANOS TOQUE SUAVE

Un tratamiento reparador para las manos que combina exfoliación, masaje y compresas aromáticas. La piel se suaviza y se nutre, mientras la tensión se libera suavemente.

30 minutos | 60 Euro

TERAPIA CALMANTE PARA PIES

Un ritual revitalizante para los pies que utiliza exfoliación mineral y masaje para estimular la circulación, aliviar la fatiga y restaurar la ligereza y el confort.

30 minutos | 60 Euro

TERAPIA REVITALIZANTE Y LIFTING PARA LA MIRADA

Un tratamiento específico diseñado para refrescar y tonificar la delicada zona del contorno de ojos. Un masaje suave y una mascarilla reafirmante ayudan a reducir la hinchazón, aliviar la tensión y devolver claridad a la mirada.

30 minutos | 75 Euro

HORARIO DE APERTURA

CITAS DE WELLNESS

De 10:00 a 17:00

FUNCIONAMIENTO DE LA SAUNA

La sauna estará en funcionamiento diariamente de 10:00 a 18:00. Bajo solicitud, estaremos encantados de atender sus reservas.



RESERVAS

RESERVAS

Recomendamos reservar sus tratamientos con antelación. Le rogamos que llegue a la recepción del spa aproximadamente 10 minutos antes de su cita programada.

+34 670 558 758

CANCELACIÓN DE CITAS

Si no puede asistir a su cita programada, le rogamos que nos informe de una nueva fecha o de la cancelación con al menos 24 horas de antelación al tratamiento. Para cancelaciones realizadas con menos antelación, se aplicará un cargo del 80% del precio del tratamiento.

SAL Y SOL

Por Precise