



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

A partir de las 11:30 h / *From 11:30am*

4 de marzo / 4th March

¿Por qué nos enfermamos? Conexiones nutricionales
entre el hígado y la salud preventiva

*Why do we get sick? Nutritional connections between the
liver and preventative health*

11 de marzo / 11th March

Limpie su cuerpo esta primavera y aprenda
cómo se desintoxica

Spring-clean your body and learn how it detoxifies

18 de marzo / 18th March

Descubra la importancia de los omegas y el equilibrio
entre Omega-6 y Omega-3

*Discover the importance of omegas and the
Omega-6/Omega-3 balance*

25 de marzo / 25th March

Aprenda cómo reducir el colesterol a través de su dieta

Learn how to reduce cholesterol through your diet

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 50 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 50 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio