



MEDICAL CENTER

Síla země



BY FALKENSTEINER
SPA RESORT MARIENBAD



FALKENSTEINER

SPA RESORT MARIENBAD

Premium Collection

Mariánské Lázně, město v srdci Evropy, jsou kolébkou moderní zdravotní turistiky. Město vzniklo v roce 1818 na místě vývěru velkého množství léčivých pramenů a postupně získalo podobu mimořádně krásného místa s rozlehlými anglickými parky a zcela zachovalou secesní architekturou.

Ve Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně navazujeme na tradiční lázeňskou léčbu doplněnou o moderní poznatky. Památkově chráněná hlavní budova pocházející z roku 1890 se soudobým interiérem ve vás hned po příjezdu vyvolá pocit klidu a pohody. Naše kompletní nabídka léčebných služeb v sobě snoubí tradiční lázeňství a nové terapie přinášející úlevu v současné rychle se měnící době.

Welcome Home!

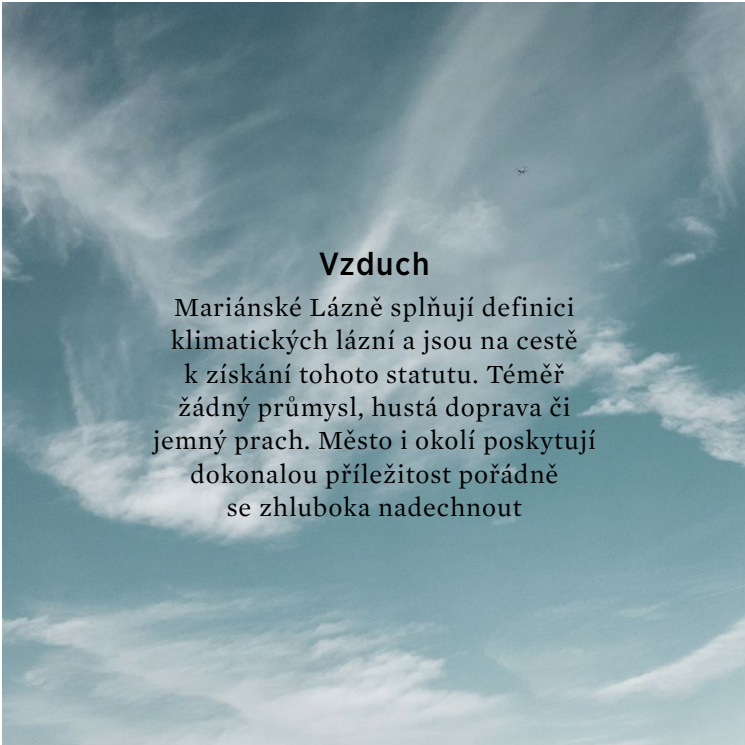
NÁŠ PŘÍSTUP

Síla země

4 elementy – les, země, voda a vzduch jsou základním kamenem léčebných postupů, které místní obyvatelé následovali po desetiletí dávno před založením města.

Ve Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně vám umožníme pocítit „Sílu Země“. Naleznete ji v rašelině a minerálních pramenech, přírodních produktech, které představují základ mnoha procedur, ale také v přírodě samotné hned vedle hotelu. Okolní les a příroda mají blahodárné a léčivé účinky na tělo i mysl.

Příroda vás dovede zpět na cestu k vnitřní síle, klidu a vyrovnanosti. Právě proto dbáme na zařazení venkovních aktivit do našich holistických programů.



Vzduch

Mariánské Lázně splňují definici klimatických lázní a jsou na cestě k získání tohoto statutu. Téměř žádný průmysl, hustá doprava či jemný prach. Město i okolí poskytují dokonalou příležitost pořádně se zhluboka nadechnout




Les

Vedle oceánů jsou lesy nejcennějšími ekosystémy s nesmírnou biologickou rozmanitostí. Střídání ročních období v sobě zrcadlí nekonečný koloběh života.



Země

Oxid uhličitý, volný i v minerální vodě vázaný, nachází své použití při léčebných procedurách. Také rašelina, kterou příroda tisíce let skrývala ve svých útrobách, má při léčení svoji nezastupitelnou roli



Minerální voda

Výskyt minerálních pramenů různého složení a rozdílných léčebných účinků v tak hojném množství je naprostou raritou

NÁŠ CÍL

Hotel Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně je na základě udělené licence nestátním poskytovatelem zdravotních služeb. Díky mnohaleté léčbě a léčebné praxi nabízí naše Medical Center udržitelné tradiční a alternativní terapie a léčebné metody na nejvyšší úrovni.

NÁŠ TÝM

Náš léčebný tým se skládá ze specialistů, kteří pod vedením primáře MUDr. Romana Vokatého denně pečují o vaše zdraví a pohodu. Zdravotní sestry, fyzioterapeuti a hydroterapeuti jsou certifikováni jako specializovaní zdravotničtí pracovníci. Všichni mají dlouholeté zkušenosti ve svém oboru a nadále je soustavně podporujeme v jejich dalším vzdělávání.



LÉČEBNÉ KOUPELE

S | M | I | D | L Á | D E L U X E

MINERÁLNÍ KOUPEL ALEXANDRA

Vlastní pramen

Prokrvuje | Uvolňuje tělo i mysl | Snižuje tlak

P | I | D E L U X E

RAŠELINOVÁ KOUPEL

Zahřívací | Relaxační | Pomáhá při chronickém zánětu pohybového aparátu | Zmírňuje revmatické potíže

Volitelně s koloidním stříbrem: antibakteriální účinek

S | P

HYDROXEUR

Masáž jemným vodním proudem

Relaxační | Uvolňuje klouby | Stimuluje krevní oběh

S | P | D E L U X E

PODVODNÍ MASÁŽ

Manuální podvodní masáž

Podporuje krevní oběh v cévách a svalech | Zmírňuje napětí | Vitalizuje

S | I | L Á

„ENERGY BOOST“ - ŠKOTSKÉ STŘIKY

Proud vody se střídavě studenou a teplou vodou
Podporuje imunitní systém | Posiluje krevní oběh & zlepšuje metabolismus | Vitalizuje

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.

TĚLOVÉ ZÁBALY

P | LÁ | DE LUXE

ČÁSTEČNÝ NEBO CELOTĚLOVÝ OBAL S PŘÍRODNÍ RAŠELINOU

Podporuje krevní oběh | Urychluje regenerační proces | Teplo působí do hloubky | Stimuluje metabolismus | Uvolňuje svaly | Pečuje o namáhanou a suchou pokožku | Má detoxikační a omlazující účinek

Ideální příprava na masáž

Volitelně s koloidním stříbrem: antimikrobiální a antivirový účinek | Podporuje regeneraci buněk a hojení ran | Pomáhá při kožních onemocněních

P | DE LUXE

ZÁBAL FANGO

Lokální zahřátí s účinky přírodních aktivních složek bahenního peloidu | Hřeje do hloubky | uvolňuje klouby a svaly | Podporuje krevní oběh

Ideální příprava na masáž

P | LE

PARAFÍNOVÝ ZÁBAL

Specifická tepelná terapie

Zmírňuje potíže kloubů nebo oblasti pánevního dna, v závislosti na místě aplikace

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.



MARIÁNSKOLÁZEŇSKÉ PROCEDURY

CO₂ PROCEDURY

P | LÁ

CO₂ INJEKCE

Subkutánní injekce

Lokálně zvyšuje krevní oběh | Zmírňuje bolest |
Zlepšuje metabolické procesy

P | LE | LÁ | S | DE LUXE

SUCHÁ CO₂ KOUPEL

Suchá uhličitá koupel

Rozšiřuje cévy | Zlepšuje krevní oběh | Působí
protizánětlivě | Urychluje hojení ran | Pozitivně
ovlivňuje funkci ledvin | Stimuluje produkci
pohlavních hormonů | Prohlubující účinek má
tato procedura v kombinaci s kyslíkovou terapií

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

T Trávení

LE Ledviny & močové cesty

LÁ Látková výměna

I Imunita

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti
výběru terapeuta a doplňkového produktu.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÉ PROCEDURY

INHALACE

D | I | DE LUXE

INHALACE LESNÍHO PRAMENE

Uvolňuje dýchací cesty | Rozšiřuje průdušky |
Vhodná také při alergické rýmě

V případě potřeby a podle doporučení lékaře
také s přidavkem dalších léků.

K dosažení co nejlepšího možného účinku
se doporučují dvě aplikace denně.

D | M | I | S

KYSLÍKOVÁ TERAPIE

Inhalace koncentrovaného kyslíku | Vede ke
zvýšení koncentrace kyslíku v krvi | Dodává
energii | Posiluje imunitní systém | Zlepšuje
nervový výkon | zvyšuje schopnost koncentrace

Lze provést společně se suchou CO₂ koupelí

INDIVIDUÁLNÍ LÉKAŘSKÁ PÉČE

LÉKAŘSKÁ KONZULTACE

Náš lékař je vám velice rád k dispozici
15 nebo 30 minut

P

PNEUMOPUNKTURA

Kombinace subkutánních injekcí CO₂ a masáže |
Zmírnění bolesti | Stimulace krevního oběhu |
Uvolňuje svaly

LÁ | S | I | P | M

KLASICKÁ A UŠNÍ AKUPUNKTURA

Podporuje hubnutí, pomáhá při alergiích,
blokáдах, problémech s pohybovým aparátem
a migrénách

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÉ PROCEDURY

T I I I L A

HYDROCOLON TERAPIE

Stimuluje střevní činnost | Obnova střevní flóry | Posílení imunitního systému | Přínosné u terapie při alergii

P | DE LUXE

CHIROPRAKTICKÁ MOBILIZACE

Manuální terapie

Zlepšuje funkci kloubů | Podporuje pohyblivost | Uvolňuje blokády pohybového aparátu

M I I I S

KÚRA ASLAN

Série denních intramuskulárních injekcí
Příznivě působí na sníženou fyzickou a duševní výkonnost | Podporuje koncentraci a paměť | Pomáhá při poruchách prokrvení | Zmírňuje příznaky stárnutí

L Á I I I S

BIOSTIMULAČNÍ KÚRA - DETOX

Série denních intramuskulárních injekcí
Regulace metabolických funkcí | Posiluje imunitu | zvyšuje vitalitu | Zlepšuje kvalitu spánku

M I I

VITAL-MONITOR® MĚŘENÍ A KONZULTACE

Měření variability srdeční frekvence, biologického věku a klidového stavu těla.

Účinky antistresových terapií jsou zaznamenány během pobytu.

D I S I I

SPIROMETRIE

Měření a záznam plicní kapacity a rychlosti proudění vzduchu za účelem vyhodnocení funkce plic.

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.

LÉČEBNÉ MASÁŽE

P | M | D | DE LUXE

KLASICKÁ MASÁŽ

Celá nebo částečná masáž těla
Důraz se klade na fyzioterapeutický účinek |
Uvolňuje napětí a blokády | podporuje prokrvení
svalů

P | T | S | I | L E | DE LUXE

REFLEXNÍ MASÁŽ NOHOU

Individuálně přizpůsobená | Lokálně podporuje
krevní oběh | Stimuluje funkci orgánů a tkání

P | M | DE LUXE

MASÁŽ HLAVY A ŠÍJE

Jemné ošetření čela, spánků a uší | Zmírňuje
bolesti hlavy | Vede k celkové relaxaci

LÁ | P | DE LUXE

BAŇKOVÁ MASÁŽ

Aktivuje tok lymfy a podporuje metabolismus |
Prokrvuje | Intenzivně uvolňuje svaly

P | DE LUXE

DORN-BREUSS MASÁŽ

Jemná, energická masáž | Obratle a klouby jsou
opatrně a s malým tlakem vráceny na své místo

P | DE LUXE

MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ

Zmírňuje napětí v pojivové tkáni | Uvolňuje
zatuhlé fascie | Zmírňuje potíže | Regeneruje
meziobratlové ploténky

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.

FYZIOTERAPEUTICKÉ A FYZIKÁLNÍ PROCEDURY

LE | LÁ | I | DE LUXE

LYMFODRENÁŽ

Celotělová nebo částečná
Stimuluje lymfatický systém | podporuje
metabolismus | má detoxikační účinek |
pomáhá snižovat otoky

P | D | LÁ | DE LUXE

FYZIOTERAPIE

Individuální fyzioterapie
Pomáhá udržovat zdravé klouby, vazy, svaly,
kosti a nervy | Léčí a zmírňuje chronické a
akutní potíže

P | DE LUXE

MASÁŽ POJIVOVÝCH TKÁNÍ

Působením na reflexní body se dosahuje účinků
na vnitřní orgány | Uvolňuje hluboce zakořeněné
napětí | Zmírňuje bolest

P

TAPING

Podpora svalů a fascií | Relaxace | Úleva od
bolesti

P | LÁ

ULTRAZVUK

Protizánětlivý | Zmírňuje bolesti | Pomáhá při
svalovém napětí, artróze, neuralgii, „tenisovém
lokti“ a hematomech | Vyhlazuje jizvy |
Stimuluje lymfatický systém

P

RÁZOVÁ VLNA

Rozpouští kalcifikace | Pomáhá při zánětech
šlach a žil | Podporuje hojení zlomenin kostí |
Urychluje procesy hojení ve tkáních

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.

FYZIOTERAPEUTICKÉ A FYZIKÁLNÍ PROCEDURY

LÁ | S | I | I | DE LUXE

LYMFOVEN

Mechanická tlaková masáž
Aktivuje tok lymfy | Podporuje odstranění
nahromaděných odpadních produktů
metabolismu

P

LASEROVÁ TERAPIE

Zmírňuje bolest | Snižuje otoky | Pomáhá při
degenerativních onemocněních kloubů a páteře

P

LOKÁLNÍ KRYOTERAPIE

Typ chladové terapie, při které je část těla krátce
vystavena velmi nízkým teplotám
Protizánětlivá | Analgetická | Změna svalového
tonusu

P | I | I | S | I | Á

MAGNETOTERAPIE

Stimuluje krevní oběh | Zvyšuje přísun kyslíku
do tkání | Urychluje procesy hojení | Má antirev-
matické účinky | Lze použít ke zmírnění celuli-
tidy

P | I | I | S | I | Á

PULZNÍ TERAPIE

Terapie založená na působení magnetických polí
Stimulace svalů pánevního dna a močového
měchýře | Vhodné při sportovních zraněních
a pomalém hojení ran

P | I | Á

ELEKTROTHERAPIE

Úleva od bolesti | Uvolnění svalů | Podpora
krevního oběhu | Stimulace svalové aktivity |
Stimulace metabolismu

S Srdce a oběhový systém

D Dýchání

Le Ledviny & močové cesty

Lá Látková výměna

P Pohybové ústrojí

M Mysl & duše

T Trávení

I Imunita

DE LUXE verze procedury se liší v trvání, termínu, možnosti výběru terapeuta a doplňkového produktu.



LÉČEBNÉ
PROGRAMY

Při léčení různých potíží doporučujeme absolvovat ucelený léčebný pobyt, aby bylo dosaženo nejlepších možných výsledků. Každý léčebný pobyt začíná vstupní lékařskou prohlídkou, komplexní diagnostikou a sestavením individuálního léčebného plánu s ohledem na všechny indikace. Obsah léčebného plánu odpovídá potřebám každého hosta. Velký význam přikládáme použití přírodních léčivých zdrojů, pokud možno bez použití dalších léků a vedlejších účinků.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA

Tradice. Well-Aging. Celkové zdraví.

S přibývajícím věkem postupně přichází různá onemocnění. Nedostatek pohybu, nezdravá strava, stres a málo spánku se už v mladém věku podepisují na zdraví a vedou ke zdravotním problémům, které se zbytečně řeší nasazením léků. Po nehodách nebo operacích potřebuje tělo správnou podporu a rekonvalescenci. Ve všech těchto případech je Mariánskolázeňská kúra přirozenou cestou pro zlepšení a udržení zdraví. Léčivá síla přírody a celková terapie může představovat účinnou a vhodnou náhradu za léky.

Zvolte mezi klasickou a intenzivní variantou

KLASICKÁ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace a analýza anamnézy
- Lékařská konzultace během pobytu
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÁ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- 12 léčebných procedur týdně
- Léčebné procedury budou vybrány z následujících oblastí:
 - Terapeutické masáže, fyzioterapie
 - Léčebné koupele, vodní terapie
 - Rašelinové zábaly
 - Procedury s použitím CO₂
 - Inhalace
 - Fyzikální terapie

INTENZIVNÍ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace a analýza anamnézy
- Krevní rozbor
- EKG
- Lékařské vyšetření s vyhodnocením nálezů
- Lékařská konzultace během pobytu
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÁ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- 22 léčebných procedur týdně
- Léčebný plán je sestaven na základě individuálních potřeb a zdravotního stavu hosta. Léčebné procedury budou vybrány z následujících oblastí:
 - Terapeutické masáže, fyzioterapie
 - Léčebné koupele, vodní terapie
 - Rašelinové zábaly
 - Procedury s použitím CO₂
 - Inhalace
 - Fyzikální terapie

METABOLIC BALANCE®

Detox. Zdravá strava. Redukce váhy.

OD 9 NOCÍ - 14 PROCEDUR

Motiv

Zdravý metabolismus je klíčem k dobrému zdraví. Program zahrnuje individuální stravovací plán sestavený na základě podrobné diagnostiky s cílem pokračovat ve stravovacích návycích. Speciálně připravené menu v kombinaci s podpůrnými léčebnými procedurami přispívají celkové pohodě a znatelně a měřitelně zlepšují vitální energii. Jedná se o holistický program energetické rovnováhy, ve kterém lze pokračovat i po návratu domů.

Diagnostika

Základem pro sestavení individuálního stravovacího plánu je rozbor krve (35 sledovaných hodnot). Kromě toho měříme variabilitu srdeční frekvence (HVR) pro identifikaci fyzického stresu.

Terapie

Prověření a v případě potřeby také úprava stravovacích návyků pomocí podrobného stravovacího plánu v kombinaci s podávanými procedurami. Tím je dosaženo lepší kontroly hmotnosti a postupné úpravy všech hodnot ovlivněných stravou. Klidný spánek a celková pohoda vedou ke zvýšení vitality a výkonu. Zvýšená fyzická i duševní odolnost mají trvalý dopad na všechny oblasti života.

METABOLIC BALANCE®

ZAHRNUTÉ SLUŽBY

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace a analýza anamnézy
- Komplexní krevní rozbor
- Doprovodný monitoring celkového stavu
- Měření vegetativního nervového systému (HRV)
- Konzultace s vyhodnocením výsledků vyšetření
- Koordinační pohovor s terapeutickým týmem, vysvětlení a příprava výživového plánu
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÉ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- Probiotická revitalizace zažívacího traktu
- Hydro colon terapie – výplach a pročištění střev
- Pročištění tkání s přípravky Pharmos® – celotělový detoxikační zábal
- Celotělové detoxikační masáže pomocí baněk
- Stimulace reflexních zón nohou
- Uvolňující koupel v prameni Alexandra
- Stimulace krevního oběhu pomocí suché CO₂ koupele doplněnou inhalací kyslíku
- Lymfodrenáž pro cílenou podporu proudění lymfy

DOPORUČENÍ A VHODNÉ DOPLŇUJÍCÍ PROCEDURY

- Energy boost – skotské střiky
- Účinek soli ve slaném bazénu
- Uvolnění v parní lázni
- Phytomer® rostlinný peeling s přírodními enzymy
- Podpora proudění energie pomocí bioenergetických cvičení

TAKE A DEEP BREATH AND RECHARGE

Pozornost. Zvládnutí stresu. Uvolnění.

OD 9 NOCÍ - 14 PROCEDUR

Motiv

Neustále se zrychlující životní tempo vede postupně a nepozorovaně k trvale zvýšeným indikátorům stresu a pocitu neustálého napětí. Je potřeba se zastavit a užít si kouzlo okamžiku a získat energii i sílu potřebnou pro zvládnutí každodenního života.

Diagnostika

Opakované měření a analýza variability srdeční frekvence (HRV) umožňuje stanovení úrovně stresu autonomního nervového systému (sympatického a parasympatického). Schopnost uvolnit se pocítíte už během programu a lze ji dokonce i změřit. Výsledky budou srozumitelné díky statistickému porovnání.

Terapie

Série cvičení bez fyzické námahy přináší vnitřní klid a regeneraci. Dochází ke snížení krevního tlaku a dostavuje se pocit osvobození a vyrovnanosti. Cvičení je ideálně prováděno v přírodě a vy můžete v naučených postupech pokračovat i po návratu domů.

TAKE A DEEP BREATH AND RECHARGE

ZAHRNUTÉ SLUŽBY

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace, vysvětlení programu
- Doprovodný monitoring celkového stavu
- Měření vegetativního nervového systému (HRV)
- Koordinační pohovor s terapeutickým týmem
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÉ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- Zábál ze zeleného jílu s kaolínovou maskou
- Shinrin Yoku – lesní terapie
- Holistická celotělová masáž s aromatickým olejem
- Rašelinová koupel s koloidním stříbrem
- Uvolňující koupel v prameni Alexandra
- Stimulace krevního oběhu pomocí suché CO₂ koupele s flísovou maskou
- Masáž hlavy a šíje s aromatickým olejem
- Vodní relaxace Ai Chi
- Podpora proudění energie pomocí bioenergetických cvičení

DOPORUČENÍ A VHODNÉ DOPLŇUJÍCÍ PROCEDURY

- Stimulace reflexních zón nohou
- Energy boost – skotská sprcha
- Účinek soli ve slaném bazénu
- Pročištění tkáně za pomoci Pharmos® Detox celotělového zábalu
- Uvolnění v parní lázni

POST COVID-19

Dýchací cesty. Rekonvalescence. Prevence.

OD 7 NOCÍ - 24 PROCEDUR

Motiv

Postupně jsou známy účinky po prodělané infekci Covid-19. Může se jednat o trvalé narušení fyzické i neurologické funkce, stejně jako se podepíše na stavu mysli. Zasaženi jsou nejenom ti, kteří prodělali tuto nemoc. Dlouhodobá izolace, extrémní zátěž pro rodiny, které zůstaly doma, a strach z budoucího vývoje nás budou ještě chvíli doprovázet.

Diagnostika

Díky spirometrii určíme vitální kapacitu plic, krevní obraz ukáže další naměřené hodnoty a přítomnost zánětu. EKG určuje funkčnost oběhového systému. Měření HRV pro stanovení stavu klidu a relaxace.

Terapie

Program se zaměřuje na dýchání. Specifická dechová terapie posiluje svalstvo a zlepšuje vstřebávání kyslíku. Aktivní a pasivní relaxační terapie dále prohlubuje účinky programu. Za relativně krátkou dobu odezní pocit vyčerpání, imunitní systém se posílí a urychlí se návrat k plnému výkonu.

POST COVID-19

ZAHRNUTÉ SLUŽBY

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace, vysvětlení programu
- Spirometrie
- Změření obsahu kyslíku v krvi
- Krevní laboratorní analýza
- Měření vegetativního nervového systému (HRV)
- EKG
- Konzultace s vyhodnocením výsledků vyšetření
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÉ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- Inhalace Lesního pramene (na základě lékařské indikace možné přidat další medikace)
- Diatermie – aplikace suchého tepla na oblast hrudníku
- Rašelínový zábal
- Kyslíková terapie pro neurologickou stimulaci
- Uvolňující masáž zad
- Individuální léčebný tělocvik
- Dechová cvičení při Aqua gymnastice
- Speciální dýchací techniky ve „škole dýchání“
- Cvičení na udržení pozornosti během procházky lesem
- Aromaterapie – trénink čichu

DOPORUČENÍ A VHODNÉ DOPLŇUJÍCÍ PROCEDURY

- Uvolňující koupel v prameni Alexandra
- Stimulace reflexních zón nohou
- Energy boost – skotská sprcha
- Účinek soli ve slaném bazénu
- Uvolnění v parní lázni

RESILIENZ

Imunita. životní styl. Bio-Hacking.

OD 7 NOCÍ - 20 PROCEDUR

Motiv

Imunitní systém má pro obranyschopnost těla nesmírný význam. Složitá síť orgánů, různých buněčných typů a molekul nás chrání před potenciálně škodlivými vlivy a patogeny z životního prostředí a zajišťuje, aby byly poškozené buňky včas odbourané a nahradily je nové.

Diagnostika

Stanovení variability srdeční frekvence (HRV) je výborným nástrojem k učení úrovně stresu v těle. Zvýšený stres vede ke zvýšení hladiny cholesterolu a k oslabení obranyschopnosti imunitního systému. Další specifické laboratorní výsledky vypovídají o stavu organismu. Jednoduchá spánková anamnéza poukáže na další možné poruchy. Zátěžový test UKK měří index kondice a umožňuje vytvoření individuálního tréninkového plánu.

Terapie

Cílem je podpořit neustálé budování a udržování relativně křehkého obranného systému těla. Ten se prokazatelně zlepšuje pomocí čtyř S, Sportu (adekvátní denní fyzické aktivity), zdravého Spánku, zvládnání Stresu a v neposlední řadě i správné Stravy.

RESILIENZ

ZAHRNUTÉ SLUŽBY

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace, analýza anamnézy
- Laboratorní krevní rozbor
- Doprovodné monitorování celkového zdravotního stavu
- Měření autonomního nervového systému (HRV)
- Konzultace, vyhodnocení vyšetření
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÉ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- Hydrocolon – výplach střev
- Probiotická revitalizace střevní flóry
- Biostimulační léčba 7 intramuskulárními injekcemi
- Relaxační koupel v prameni Alexandra s bylinným extraktem a zábalem
- Subkutánní injekce CO₂ pro posílení krevního oběhu a zmírnění zánětu
- Suchá uhličitá koupel v kombinaci s kyslíkovou terapií pro stimulaci krevního oběhu
- Tradiční čínská ušní akupunktura
- Stimulace specifických reflexních bodů chodidla
- Energy Boost – skotské stříky
- Aktivace toku energie pomocí bioenergetických cvičení
- Tradiční čínský Chi Gong
- Speciální techniky ve škole dechu
- Aktivní pohyb během Nordic Walkingu
- Kruhový trénink pro budování síly

DOPORUČENÍ A VHODNÉ DOPLŇUJÍCÍ PROCEDURY

- Infračervená kabina
- Účinek soli v solném bazénu
- Saunovy rituál ve finské sauně
- Lymfodrenáž pro cílenou aktivaci toku lymfy
- Holistická masáž celého těla s aromatickým olejem

50 PLUS - ZDRAVÍ PRO NĚJ

Nová síla. Sebevědomí. Well Aging.

OD 7 NOCÍ - 20 PROCEDUR

Motiv

Únava, vysoký krevní tlak, nespavost, časté noční vstávání a s tím související problémy, o kterých muži jen neradi mluví. Nabízíme exkluzivní balíček pro muže, kteří chtějí život bez omezení.

Diagnostika

Laboratorní vyšetření krevního obrazu, moči a prostatického specifického antigenu (PSA) nám ukáže nežádoucí změny. Se správnou anamnézou a specifickým urologickým vyšetřením tak můžeme program přizpůsobit individuálním potřebám hosta.

Terapie

Základem jsou procedury, které stimulují prokrvení v pánevní oblasti a zvyšují pružnost tkáně. Díky tomu mohou výrazně zlepšit zdravotní stav mužů. Cílem je, aby si host mohl co nejrychleji znovu vychutnávat život bez omezení, aby znovu nabyl komfortu a sebevědomí.

50 PLUS - ZDRAVÍ PRO NĚJ

ZAHRNUTÉ SLUŽBY

PRIMÁRNÍ DIAGNOSTIKA A LÉKAŘSKÁ PÉČE

- Vstupní lékařská konzultace, vysvětlení programu
- Laboratorní vyšetření krve, PSA
- Laboratorní vyšetření moči
- Konzultace, vyhodnocení vyšetření
- Závěrečná lékařská konzultace, vyhodnocení a doporučení
- Dokumentace pro zdravotní pojišťovnu

RITUÁLY A LÉKAŘSKÉ TERAPIE NAŠEHO SPA RESORTU

- Protizánětlivá suchá CO₂ koupel ke zlepšení činnosti ledvin
- Pulzní magnetoterapie
- Parafínový zábal
- Individuální cvičení pro posílení pánevní dna
- Diatermie – aplikace suchého tepla

DOPORUČENÍ A VHODNÉ DOPLŇUJÍCÍ PROCEDURY

- Relaxační koupel ve vlastním prameni Alexandra s aromatickými oleji
- Stimulace specifických reflexních bodů chodidla
- Bioenergetická cvičení
- Infračervená kabina

AKTIVNĚ A ZDRAVĚ

Záleží nám na tom, abyste se cítili dobře.

Ve Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně vám pomůžeme načerpat sílu a dopřát oddychu tělu i duši.

Každý týden připravujeme pro hosty řadu sportovních lekcí. V bazénu, v tělocvičně, nebo venku – zapojte se a zůstaňte fit za pomoci našich proškolených trenérů.

Břicho – nohy – zadek, Aquafit, Theraband, fasciální trénink, cvičení pro zdravá záda, strečink, cvičení s balónem, jóga, progresivní svalová relaxace, bioenergetická cvičení, kruhový trénink nebo Qi Guong.

Dáváte přednost individuálnímu cvičení, nebo se vám nehodí termín kurzu? Rádi se budeme věnovat pouze vám a přizpůsobíme se vašemu času. Zeptejte se prosím na naší Spa recepci.

OSOBNÍ TRÉNINK

Individuální | Na míru šitá cvičení |
Osobní tréninkový plán

UKK TEST

Jednoduchý test k určení výkonnosti
kardiovaskulárního systému



REZERVACE LÉČEBNÝCH POBYTŮ

Cena léčebných programů na poptávku

Rezervace léčebného balíčku včetně ubytování –
informace a rezervace na rezervačním oddělení nebo
na naší webové stránce www.falckensteiner.com

Rezervace léčebného balíčku na místě – Spa recepce

+420 352 2003 50

reservations.marienbad@falckensteiner.com

www.falckensteiner.com/marienbad