

Luminaries in Bloom



WELLNESS

Un recorrido de bienestar holístico a lo largo del año, guiado por expertos invitados que, mes a mes, proponen nuevas formas de reconectar con el cuerpo y la mente a través de prácticas que invitan a parar, escuchar y restaurar desde dentro.



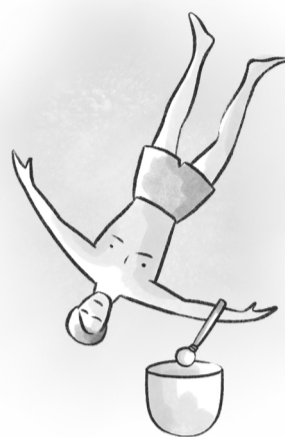
28 – 29 DE MARZO

SANCTUM

Movimiento Consciente

Una experiencia inmersiva de movimiento consciente diseñada para activar el cuerpo, expandir la mente y alcanzar un estado de euforia consciente.

Incluye las sesiones *Renacer desde Dentro* y *El Poder del Ahora*.



ABRIL

ORSI FEHER

Experiencia Holística en Flotación

Terapias que favorecen la regulación del sistema nervioso a través de movimientos suaves y atención plena, con una sesión final de flotación acompañada por cuencos de cuarzo y canto armónico.



JUNIO

DAVID SEED

Respiración, Meditación y Baño Frío

Un viaje transformador para cuerpo y mente que combina respiración consciente, baño frío y meditación guiada, diseñado para aumentar la vitalidad, despejar la mente y fortalecer la resiliencia.



20 – 21 DE JUNIO

SANCTUM &

INTELLIGENT CHANGE

Festival de San Juan

Una celebración de la llegada del verano a través nuevas sesiones de movimiento consciente y la participación de Intelligent Change, que propone un sencillo ritual con sus tarjetas de afirmaciones para cultivar confianza, claridad y calma. Incluye las sesiones *Rendirse y Dejarse Llevar* y *Tú Eres tu Propia Medicina*.

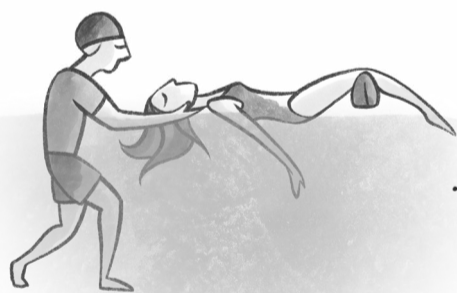


JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE

COCO MARUNO

Restauración Energética

Inspiradas en la tradición Zen y el yoga Kundalini, las sesiones de Coco ayudan a disolver bloqueos, recuperar claridad y restaurar el equilibrio emocional.

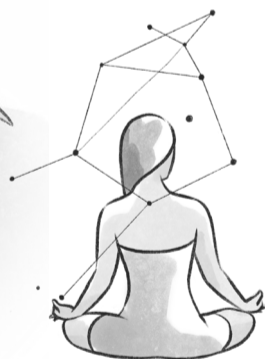


7 – 16 DE AGOSTO

PABLO OLABE

El Agua como Medicina

Las terapias acuáticas de Pablo utilizan el poder curativo del agua para calmar la mente, devolver fluidez al cuerpo y realinear desde dentro, favoreciendo la armonía natural del organismo.



1 – 15 DE OCTUBRE

SAAFI O'NEILL

Astróloga, Guía Transformacional y Diseño Humano

Sesiones de autoconocimiento que combinan la astrología y lectura del diseño humano para explorar momentos clave de la vida, aportando una nueva perspectiva y una guía consciente en tiempos de cambio.



**31 DE OCTUBRE
1 DE NOVIEMBRE**

SANCTUM

Movimiento Consciente

Un cierre de año enfocado en la liberación, la resiliencia y la transformación personal. Prácticas para soltar, integrar y avanzar. Incluye las sesiones *De la Caída al Despertar* y *El Arte de Estar Presente*.



NOVIEMBRE

SARA CARLING

Educación Mente-Cuerpo

Inspirada en la práctica ancestral del Qigong, esta experiencia combina movimientos suaves y respiración consciente para activar la energía vital, liberar tensiones y recuperar una sensación de bienestar en cuerpo y mente.



15 – 31 DE DICIEMBRE

VIKTORIJA GRIGE

Esculpido Facial

Rituales faciales rejuvenecedores que combinan masaje miofascial y técnicas reconstructivas para esculpir, tonificar y revitalizar la piel, aliviando la tensión del rostro.

Para reservar, llame al (+34) 952 82 22 11 o envíe un correo a: wellness@marbellaclub.com