

OASIS

TERRACE
RESTAURANTE
&
BAR

FOOD & DRINKS

A Place of Inspiration...

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



BEM-VINDO
AO NOSSO RESTAURANTE & BAR
WELCOME TO OUR RESTAURANTE & BAR

ABERTO DIARIAMENTE DAS 09H30 ÀS 24H00

MENU DE ALMOÇO SERVIDO DIARIAMENTE ENTRE AS
12H30 E AS 16H00

80 LUGARES DE CAPACIDADE

OPEN DAILY FROM THE 09:30 AM TO 00:00 PM

LUNCH MENU SERVED DAILY BETWEEN 12H30PM AND 4H00PM

CAPACITY OF 80 SEATS

NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA, INCLUINDO
O COUVERT, PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO
CLIENTE OU POR ESTE NÃO CONSUMIDO.

NO DISH, FOOD OR DRINK, INCLUDING COVER CHARGE, CAN BE CHARGED
IF NOT

REQUESTED BY THE CUSTOMER OR IT WAS NOT CONSUMED.

IVA INCLUÍDO À TAXA EM VIGOR - ESTE ESTABELECIMENTO
POSSUI LIVRO DE RECLAMAÇÕES.

VAT INCLUDED - COMPLAINTS BOOK AVAILABLE.

“INTOLERÂNCIAS E ALERGIAS ALIMENTARES”

ANTES DE EFETUAR O SEU PEDIDO DE ALIMENTOS E BEBIDAS
AGRADECEMOS QUE NOS COMUNIQUE SE PRETENDE
ESCLARECIMENTOS SOBRE
OS NOSSOS INGREDIENTES.

“FOOD ALLERGIES AND INTOLERANCES”

BEFORE MAKING YOUR REQUEST FOR FOOD AND DRINKS, PLEASE LET US
KNOW IF YOU WANT ANY CLARIFICATION ABOUT OUR INGREDIENTS.

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

MENU DE ALMOÇO SERVIDO DIARIAMENTE ENTRE AS 12H30 E AS 16H00
LUNCH MENU SERVED DAILY BETWEEN 12H30PM AND 4H00PM

SUGESTÃO DO CHEF CHEF SUGGESTION

ENTRADA DO DIA
STARTER OF THE DAY

15,00€

PRATO PRINCIPAL
MAIN COURSE

26,00€

PERGUNTE QUAL A NOSSA SUGESTÃO / ASK WHAT OUR SUGGESTION IS

ENTRADAS E SALADAS STARTERS AND SALADS

GASPACHO DE TOMATE COM SUA GUARNIÇÃO ✓
TOMATO GAZPACHO WITH GARNISH

9,00€

AMEIJOAS À BULHÃO PATO
CLAMS "BULHÃO PATO"

26,00€

CEVICHE DE SALMÃO COM ABACATE E MANGA,
CHIPS DE BATATA DOCE
SALMON CEVICHE WITH AVOCADO AND MANGO,
SWEET POTATO CHIPS

17,00€

TÁRTARO DE NOVILHO COM BATATA GAUFRETTE
BEEF TARTARE WITH GAUFRETTE POTATOES

23,00€

SALADA MEDITERRÂNEA, PEPINO TOMATE, CEBOLA
ROXA, QUEIJO FETA, AZEITONA, AZEITE E OREGÃOS
MEDITERRANEAN SALAD, CUCUMBER, TOMATO, RED ONION,
FETA CHEESE, OLIVES OLIVE OIL AND OREGANO

14,00€

SALADA DE TOMATE, MOZARELA, ABACATE,
AZEITE VIRGEM E FLOR DE SAL
TOMATO SALAD, MOZZARELLA AVOCADO, OLIVE OIL AND FLEUR DE SEL

15,00€

SOPA DE LEGUMES DO DIA ✓
VEGETABLES SOUP

7,00€

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

MENU DE ALMOÇO SERVIDO DIARIAMENTE ENTRE A 12H30 E AS 16H00
LUNCH MENU SERVED DAILY BETWEEN 12H30PM AND 4H00PM

PRATOS PRICIPAIS **MAIN DISHES** **DE PORTUGAL / FROM PORTUGAL**

ROBALO DE MAR CORADO COM ARROZ **34,00€**
MALANDRO DE BIVALVES
SEARED SEA BASS WITH SHELLFISH RICE

TRADICIONAL BACALHAU À BRÁS, SALADA DE TOMATE **26,00€**
BIOLÓGICO E CEBOLA ROXA
TRADITIONAL "À BRÁS" CODFISH, TOMATO AND
RED ONION SALAD

TORNEDÓ DE NOVILHO À PORTUGUESA, **33,00€**
ALHO, PRESUNTO E BATATA FRITA
PORTUGUESE BEEF TENDERLOIN, GARLIC,
HAM AND FRENCH FRIES

FRANGUINHO DO CAMPO "PIRI-PIRI" NA GRELHA, **25,00€**
PICKLES E AZEITONA, BATATA PONTE NOVA E
SALADA VERDE
GRILLED FARM CHICKEN "PIRI-PIRI", PICKLES AND OLIVES,
FRIED POTATOES AND GREEN SALAD

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

MENU DE ALMOÇO SERVIDO DIARIAMENTE ENTRE A 12H30 E AS 16H00
LUNCH MENU SERVED DAILY BETWEEN 12H30PM AND 4H30PM

SABORES DO MUNDO WORLD FLAVOURS

CARIL JAPONÊS COM LEGUMES, TOFU PANADO  **14,00€**
EM SEMENTES E FRUTOS SECOS
JAPANESE CURRY WITH VEGETABLES, BREADED TOFU
IN SEEDS AND NUTS

ESPARGUETE COM TOMATE E MANJERICÃO  **16,00€**
SPAGHETTI WITH TOMATO AND FRESH BASIL

ESPARGUETE À BOLONHESA **16,00€**
SPAGHETTI BOLOGNESE

O NOSSO MUNDO DOCE OUR SWEET WORLD

BOLO DE QUEIJO COM MORANGOS E SORBET **10,00€**
CHEESECAKE WITH STRAWBERRIES AND SORBET

CREME BRULÉE DE BAUNILHA COM NOUGATINE **13,00€**
DE FRUTOS VERMELHOS
VANILLA CRÈME BRÛLÉE WITH RED FRUITS NOUGATINE

PALET D'OR, BOLO DE CHOCOLATE COM SORBET DE MANGA **10,00€**
PALET D'OR, CHOCOLATE CAKE WITH MANGO SORBET

MIL-FOLHAS COM CREME DE BAUNILHA DE MADAGÁSCAR **10,00€**
MILLE-FEUILLE WITH MADAGÁSCAR VANILLA CREAM

CHOCOLATISSIMO , BROWNIE COM MOUSSE DE **13,00€**
CHOCOLATE, ALPERCE E CARAMELO
CHOCOLATE MOUSSE WITH APRICOT, VANILLA
AND SALTED CARAMEL

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

SNACKS O DIA TODO

SNACKS ALL DAY

SALADAS & WRAPS

SALADS & WRAPS

BURRATA, TOMATE CONFITADO COM ALHO E TOMILHO, **18,00€**
AZEITE VIRGEM, PÃO TOSTADO E FLOR DE SAL
BURRATA, TOMATO CONFIT WITH GARLIC AND THYME,
VIRGIN OLIVE OIL, TOASTED BREAD, AND FLEUR DE SEL

NIÇOISE, FEIJÃO-VERDE, OVO DE CODORNIZ, TOMATE **22,00€**
SECO, CEBOLA E TATAKY DE ATUM
NIÇOISE, GREEN BEANS, QUAIL EGG, DRIED TOMATO, ONIONS,
AND TUNA TATAKY

CAESAR, ALFACE, PARMESÃO, BACON, CROÛTONS DE **20,00€**
ALHO, ANCHOVAS E PEITO DE FRANGO
CAESAR, LETTUCE, PARMESAN, BACON, GARLIC CROUTONS,
ANCHOVIES, AND CHICKEN BREAST

POKE DE SALMÃO, ARROZ, ABACATE, TOMATE, **19,50€**
CAJU, SEMENTES DE SÉSAMO E MOLHO TERIAKY
SALMON POKE, RICE, AVOCADO, TOMATO, CASHEW NUTS,
SESAME SEEDS, AND TERIYAKI SAUCE

POKE DE ATUM, QUINOA, ABACATE, TOMATE, SÉSAMO **20,00€**
NEGRO E MOLHO PONZU
TUNA POKE, QUINOA, AVOCADO, TOMATO, BLACK SESAME AND
PONZU SAUCE

WRAP DE CAMARÃO, ABACATE, ALFACE ROMANA E **19,00€**
MOLHO COCKTAIL
SHRIMP WRAP, WITH AVOCADO, ROMAINE LETTUCE, AND
COCKTAIL DRESSING

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

SNACKS O DIA TODO

SNACKS ALL DAY

PETISCOS

SNACKS

**PICA-PAU MIRAGEM, VAZIA DE NOVILHO FRITO
COM PÃO TORRADO E MANTEIGA DE ALHO** **19,00€**
TRADITIONAL FRIED SIRLOIN BEEF STRIPS, TOASTED BREAD
WITH GARLIC BUTTER

**CAMARÃO À GUILHO, PÃO TORRADO COM
MANTEIGA DE ALHO E SALSA** **19,00€**
FRIED GARLIC SHRIMP, TOASTED BREAD WITH GARLIC
BUTTER, AND PARSLEY

**FISH & CHIPS, STICKS DE PEIXE PANADOS EM ERVAS,
BATATAS FRITAS E MOLHO TÁRTARO** **23,00€**
FISH & CHIPS, FISH STICKS BREADED IN FINE HERBS,
FRENCH FRIES, AND TARTAR SAUCE

**NUGGETS DE FRANGO COM PARMESÃO,
MOLHO TÁRTARO E BATATA PALITO** **11,50€**
CHICKEN NUGGETS WITH PARMESAN, TARTAR SAUCE,
AND FRENCH FRIES

BATATAS FRITAS PALITO COM MOLHO AIOLI **8,00€**
FRENCH FRIES WITH AIOLI SAUCE

**BOLINHOS DE BACALHAU, RISSÓIS DE CAMARÃO E
CROQUETES DE ALHEIRA** **14,00€**
CODFISH CAKES, SHRIMP PATTIES, AND ALHEIRA
CROQUETTES

TÁRTARO DE NOVILHO COM BATATA GAUFRETTE **23,00€**
BEEF TARTARE WITH GAUFRETTE POTATOES

PIZZAS

PIZZA

PIZZA PEPPERONI COM TOMATE E MOZARELLA **17,00€**
PEPPERONI PIZZA WITH TOMATO, AND MOZZARELLA

**PIZZA BURRATA, TOMATE ASSADO, RÚCULA E AZEITE
EXTRA VIRGEM DO DOURO** **22,00€**
BURRATA PIZZA, ROASTED TOMATO, ARUGULA,
AND DOURO EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

SNACKS O DIA TODO

SNACKS ALL DAY

SANDWICHES

SANDWICHES

PREGO NO BOLO DO CACO, QUEIJO S. JORGE DOP E

BATATA FRITA MEDITERRÂNICA

STEAK SANDWICH, SWEET POTATO BREAD, DOP S. JORGE

CHEESE, AND MEDITERRANEAN FRIES

24,00€

HAMBURGER ANGUS BEEF 160GR, CHEDDAR, CEBOLA,

BACON, CORNICHON, KETCHUP, MOSTARDA, TOMATE,

ALFACE E BATATA FRITA MEDITERRÂNICA

HAMBURGER ANGUS BEEF 160GR, CHEDDAR, ONIONS, BACON,

CORNICHON, KETCHUP, MUSTARD, TOMATO, LETTUCE, AND

MEDITERRANEAN FRIES

23,00€

BURGER SYMPHONY TRIO, VACA, FRANGO E 100%

VEGETAL COM CHIPS DE BATATA-DOCE

BURGER SYMPHONY TRIO, BEEF, CHICKEN & 100% VEGGIE WITH

SWEET POTATO CHIPS

19,50€

COLOMBO'S PREMIUM CLUB SANDWICH, ROSBIFE, PERU,

BACON, PARMESÃO, TOMATE, ALFACE, OVO ESTRELADO E

BATATA MEDITERRÂNICA

COLOMBO'S PREMIUM CLUB SANDWICH, ROAST BEEF, TURKEY,

BACON, PARMESAN, TOMATO, LETTUCE, FRIED EGG, AND

MEDITERRANEAN FRIES

21,00€

CACHORRO-QUENTE, COUVE MARINADA, MOSTARDA,

CEBOLA E BATATAS FRITAS

HOT-DOG, MARINATED CABBAGE, MUSTARD, ONIONS,

AND FRENCH FRIES

12,00€

TOSTA MIRAGEM, PERU, COURGETTE, QUEIJO DE

S. JORGE DOP E BATATAS FRITAS

MIRAGEM TOASTED SANDWICH, TURKEY, ZUCCHINI, S. JORGE

DOP CHEESE, AND FRENCH FRIES

16,00€

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A

★★★★★

SNACKS O DIA TODO

SNACKS ALL DAY

O NOSSO MUNDO DOCE

OUR SWEET WORLD

CRUMBLE DE MAÇÃ COM GELADO DE BAUNILHA APPLE CRUMBLED WITH VANILLA ICE CREAM	10,00€
MUFFIN DE MILHO COM GELADO DE TANGERINA E XAROPE DE ROSMANINHO CORN MUFFIN WITH TANGERINE ICE CREAM, AND ROSEMARY SYRUP	8,00€
PANQUECAS COM XAROPE DE ÁCER, CHANTILLY E FRUTOS DO BOSQUE PANCAKES WITH MAPLE SYRUP, WHIPPED CREAM, AND BERRIES	9,00€
BOLA DE BERLIM EXTRAVAGÂNCIA COM RECHEIO DE GELADO DE PISTACHIO BERLIN DOUGHNUT EXTRAVAGANZA WITH PISTACHIO ICE CREAM	9,00€
CROISSANT COM RECHEIO DE GELADO DE CHOCOLATE E CARAMELO SALGADO CROISSANT WITH CHOCOLATE ICE CREAM, AND SALTED CARAMEL	9,50€
FARANDOLE DE FRUTA LAMINADA SLICED FRESH FRUIT FARANDOLE	17,00€
GELADOS: CHOCOLATE, BAUNILHA, MORANGO, PISTACHIO SORBETS: TANGERINA, LIMÃO, MANGA, FRAMBOESA ICE CREAM: CHOCOLATE, VANILLA, STRAWBERRY, PISTACHIO SORBETS: MANDARIN, LEMON, MANGO, RASPBERRY	12,00€

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



MENU CRIANÇAS KIDS MENU

MENU ESPECIAL PARA CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS
SPECIAL MENU FOR CHILDREN UP TO 12 YEARS OLD

BEBÉS / BABIES

OS PURÉS	10,00€
SELECTION OF PURÉES	
PEIXE / FRANGO / LEGUMES / FRUTA	
PEIXE / CHICKEN / VEGETABLES / FRUIT	

PIZZA & PASTA

PIZZA DE TOMATE E MOZZARELLA	12,50€
PIZZA TOMATO, AND MOZZARELLA	
ESPARGUETE BOLONHESA OU COM TOMATE	14,00€
SPAGHETTI BOLOGNESE OR TOMATO	

SALADAS / SALADS

SALADA DE TOMATE E MOZZARELLA	12,00€
TOMATO SALAD, AND MOZZARELLA	

SOPAS / SOUPS

SOPA DE LEGUMES	8,00€
VEGETABLE CREAM SOUP	
CANJINHA DE GALINHA COM MASSAS	9,50€
CHICKEN SOUP WITH PASTA	

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



MENU CRIANÇAS KIDS MENU

MENU ESPECIAL PARA CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS
SPECIAL MENU FOR CHILDREN UP TO 12 YEARS OLD

DO MAR / FROM THE SEA

FILETE DE ROBALINHO GRELHADO COM ARROZ E LEGUMES GRILL SEABASS FILLET WITH RICE, AND VEGETABLES	23,50€
--	--------

DA QUINTA / FROM THE FARM

PEITO DE FRANGO GRELHADO, BATATA FRITA E LEGUMES GRILLED CHICKEN BREAST WITH FRENCH FRIES, AND VEGETABLES	15,00€
--	--------

VEGETARIANO / VEGETARIAN

CRIATIVIDADE COM LEGUMES CREATIVITY WITH VEGETABLES	15,00€
--	--------

SOBREMESAS / DESSERTS

UMA BOLA DE GELADO EM TULIPA A SCOOP OF ICE-CREAM IN TULIP	8,00€
---	-------

MACEDÓNIA DE FRUTA EM SUMO DE LARANJA FRUIT SALAD IN ORANGE JUICE	8,00€
--	-------

MIRAGEM BANANA SPLIT COM MOLHO DE CHOCOLATE MIRAGEM BANANA SPLIT WITH CHOCOLATE SAUCE	10,50€
--	--------