

The image features a large, stylized white letter 'A' that is the central focus. The background is a light tan color with a fine, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the 'A'.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

Herzlich willkommen im neuen ACQUAPURA Family SPA



Rundum neu und exklusiv.

Das gilt nicht nur für unseren SPA-Bereich, sondern auch für unser Verständnis von Wohlbefinden und von der Kunst des Verwöhnens.

SPA Deluxe für die ganze Familie

Erwachsene, Paare, Kinder, Teenager und Familien. Jeder Mensch ist einzigartig und genau so einzigartig wird jede Behandlung auf Sie abgestimmt. Wir wollen Sie mit Ihren ganz eigenen Bedürfnissen auffangen.

Einzigartiges SPA-Konzept

Sich Zeit schenken mit dem Lido Signature Treatment.

Unser neues SPA-Konzept sieht vor, dass Sie nicht eine spezielle Anwendung, sondern ein Zeitfenster buchen und wir gemeinsam mit Ihnen Ihre ganz eigene Wohlfühlbehandlung festlegen. Für die perfekte Regeneration Ihres Körpers und die ganzheitliche Entspannung des Geistes.

“Lassen Sie sich von uns auf Ihrem persönlichen Weg der Entspannung begleiten. Genießen Sie das Gefühl, umsorgt zu werden und lassen Sie sich auf ein ganz besonderes Wohlfühl-Erlebnis ein.”

Kerstin Streicher, SPA-Leiterin

Öffnungszeiten



ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen,
schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper

umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.

Mit der Moahrbachlquelle am Grundstück, dem hoteleigenen Natursee und 2.800 qm Wasser- und Wellnesslandschaft spielt das Element Wasser eine zentrale Rolle im Falkensteiner Family Resort Lido. Wasser, ein Lebenselixier mit ungeahnten Fähigkeiten, das den Stoffwechsel aktiviert, die Durchblutung fördert und für Wohlbefinden sorgt. Nur wenn unsere Zellen optimal mit Feuchtigkeit, Nahrung und Sauerstoff versorgt werden, fühlen wir uns leistungsfähig und gesund.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

ME-TIME



SIGNATURE TREATMENT LIDO



Kostbare Zeit für sich selbst

Unser Signature Treatment setzt sich aus all dem zusammen, was Ihr Körper und Geist in genau diesem Moment brauchen. Keine vordefinierten Behandlungsinhalte, sondern Sie im Mittelpunkt des Wohlfühlens.

MASSAGE

Setzen Sie die Schwerpunkte und Intensität Ihrer ganz persönlichen Massage fest, wählen Sie Ihr Dufterlebnis und kommen Sie bei den Klängen der tibetischen Klangschalen zur Ruhe.



FACE

Wählen Sie abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse das Thema Ihrer Gesichtsbehandlung und genießen Sie die Wirkung rein Bio zertifizierter Naturkosmetik.



BEHANDLUNG NACH MASS

1. Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:
Gesicht und/oder Körper
2. Gemeinsam mit unserem spezialisierten Spa Team besprechen Sie Ihre Bedürfnisse und das Behandlungsthema
3. Wählen Sie das Dufterlebnis für Massagen oder das Thema der Gesichtsbehandlung
4. Schließen Sie die Augen, atmen Sie tief durch und genießen Sie achtsame Berührung

KOMBINATION

Für alle, die voll und ganz genießen möchten bieten wir eine Kombination aus Gesichtsbehandlung und Massage an. Genuss pur, von Kopf bis Fuß.



PARENTS



TIME FOR TWO



COUPLE TREATMENT

Warum nicht gemeinsam zur Massage oder Anwendung schlendern, zum gleichen Zeitpunkt und zusammen Ruhe und Entspannung genießen? Gönnen Sie sich beide eine wohltuende Massage oder vitalisierende Behandlung ganz nach Ihrem Geschmack – miteinander! In unserem Couple Treatment Raum.



UNIQUE SKIN TOUCH BATH

Badegenuss und Hautpflege in einem mit der Kraft des Sauerstoffes. Millionen kleine Luftbläschen vereinen sich zu einer feinen Perlage, die Ihre Hautzellen umschmeichelt, stimuliert und eine tiefe Reinigung schenkt. Freuen Sie sich auf vitalisierte, geschmeidige und glatte Haut!

PRIVATE SPA ZEIT ZU ZWEIT

In unserem Lido Private Spa finden Sie Raum und Zeit für Zwei: tauchen Sie ein ins wohltemperierte SKIN TOUCH Bad, genießen Sie ein sanft reinigendes Peeling aus Meersalz und Bergblüten im Dampfbad und verwöhnen Sie sich anschließend mit duftenden Essenzen aus der Natur. Die beste Zeit für einander ist jetzt.



FUTURE
MOMS



VERWÖHNMENTE FÜR SCHWANGERE



MASSAGE

Gerade in der Schwangerschaft ist es schön, sich mit wohltuender Zeit für sich zu belohnen. Eine spezielle Lagerungstechnik auf unseren extra breiten Massageliegen schon den Körper, achtsam ausgewählte Bio-Öle verwöhnen die Haut, sanfte Hände lindern schwangerschaftstypische Schwellungen und Verspannungen!



FACE

Wählen Sie zusammen mit unserem geschulten Spa Team Ihr Thema der Gesichtsbehandlung aus, abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse. Wir verwenden ausschließlich Bio zertifizierte Naturkosmetik. 100% Natur, die wirkt. Schonend für Mama und Baby zugleich.



COMBINATION

Für alle Mamas, die voll und ganz genießen möchten, bieten wir eine Kombination aus Gesichtsbehandlung und Massage an. Genuss pur, von Kopf bis Fuß.



TEENS



TEENS VON 12-16 JAHREN



TEENS FACE

Tiefenreinigung und Pflege mit Peeling, Massage, Maske, Aloe Vera-Feuchtigkeitskur und alles, was noch so dazu gehört. Wir freuen uns auf dich!



TEENS MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Du brauchst noch den passenden Nagellack zu deinem Outfit oder willst dir auch mal eine entspannende Fußmassage und schöne Nägel gönnen? Als kleines Geschenk erhältst du unseren Nagellack nach der Behandlung.



TEENS BODY

Muskelkater vom Wandern, Wasserrutschenrennen, Valo Jump oder Skifahren? Bei uns kannst du deine Massage nämlich selbst kreieren: Du sagst uns, wo es weh tut oder zieht, sagst uns die Behandlungsdauer und los geht's mit dem Relaxen.



KIDS



KIDS VON 4-11 JAHREN



CINDERELLA BAD

Weißt du eigentlich, wie Cinderella badet? In einer großen Wanne mit ganz viel Schaum und gutem Duft. Das solltest du unbedingt einmal ausprobieren! Einen leckeren fruchtig-süßen Kindercocktail und ein schönes Märchen gibt's bei uns im Lido auch noch dazu! Juhu!



T-REX BAD

Für unerschrockene Helden und Heldinnen. Richtig toll plantschen und dabei in die Dino-Welt eintauchen. Hört sich ziemlich spannend an, oder? Dazu gibt's auch noch eine Urzeitgeschichte und einen leckeren Kindercocktail.



FALKY' S PIRATEN BAD

Unser Action-Bad für Seeräuber und Abenteurer mit viel Schaum, hohem Wellengang und spannenden Abenteuergeschichten über die Weltmeere. Und natürlich darf der Piratenschatz nicht fehlen – keine Frage! Und noch ein echtes Piraten- Getränk dazu! Schiff ahoi!



MEERJUNGFRAUEN BAD

Hast du schon mal in einem bunten Bad mit ganz viel Schaum gebadet? Wenn nicht, wird es aber höchste Zeit! Dazu kannst du einem wunderschönen Märchen lauschen und dir einen leckeren Cocktail schmecken lassen.





KIDS

KIDS VON 4-11 JAHREN

KINDERTRAUM

Massiert werden wie die Großen? Mit schön warmem Massageöl und ganz vielen Kerzen um dich herum. Das klingt ja wie im Traum!

 HARMONY

 ENERGY

 RELEASE

HÄNDCHEN

Nagellack macht Spaß und ist so hübsch anzusehen! Such dir deine Lieblingsfarben aus und lass uns noch ein paar funkelnde Glitzersteine draufmachen. Das wird super!

 HARMONY

 RELEASE



FAMILIES



FAMILY-TIME

ELTERN-KIND- MASSAGE

FÜR EINEN ERWACHSENEN UND EIN KIND

Zusammen mit Mama oder Papa eine entspannende Massage genießen, achtsame Hände und warmes Öl auf der Haut spüren, Verspannungen loswerden und gemeinsam relaxen.

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

FAMILY PRIVATE SPA-ZEIT FÜR UNS

Ein eigener kleiner Wellness-Tempel für die ganz Familie: ab in die SKIN TOUCH Wanne mit viel Schaum, zusammen im Dampfbad ein sanftes Peeling aus Meersalz und Bergblüten genießen und anschließend auf dem Relax-Bett gemeinsam träumen. Für die Pflege der Haut setzen wir auf die besondere Kraft der Aloe Vera Pflanze und reines schwarzes Sesamöl.

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

ADULTS



BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



LOVE YOUR HANDS

Maniküre, wahlweise mit Hand-
& Armmassage oder Nagellack.

 HARMONY  CLARITY

DEPILATION

mit Warmwachs, Aloe Vera
zur Beruhigung der Haut,
sowie sanfter Massage

 CLARITY

LOVE YOUR FEET

Pediküre, wahlweise mit Fuß- &
Beinmassage oder Nagellack.

 HARMONY  CLARITY



Pharmos Natur



Wir verwöhnen unsere Gäste mit der einzigartigen, natürlichen und schonenden Pflegelinie Pharmos Natur aus kostbarsten Heil- & Verjüngungspflanzen, den sogenannten „sacred plants“ aus der ganzen Welt, angebaut in ökologischen Mischkulturen für qualitativ hochwertige und ganzheitliche Green Luxury Naturprodukte.

100% Aloe Vera Bio Ursaft anstelle von Wasser, kombiniert mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt schenkt eine exzellente Pflege.



**PHARMOS
NATUR**



Art of care – Phyto Art



Die Produkte von Art of Care werden in Südtirol und aus heimischen Pflanzen hergestellt. Dabei spielen die vier Elemente eine essenzielle Rolle.

Die hochtechnologisch verfeinerten, schützenden und regenerierenden Schönheitsprodukte sowie Behandlungsmethoden basieren auf altem europäischen Heilwissen (TEM) und traditioneller Volksmedizin.

Sie sind frei von Paraffinen, PEGS, Silikonen, Parfum und ohne jeglichen tierischen Zusatz.



PHYTO ART.

bio care and more



Bergila



Seit 100 Jahren stellt die Firma Bergila aus der Nähe von Bruneck biozertifizierte, n therische Öle und Bioprodukte aus erlesenen Kräutern mit einem traditionsreichen Verfahren im Einklang mit der Natur her.

Für achtsame Behandlungen auf reiner Pflanzenbasis.

Mit Bedacht angebaut, von Hand geerntet und schonend verarbeitet. Stets im Rhythmus der Natur, nachhaltig und transparent. 100% made in Südtirol.

**Bergila**[®]

SPA ETIQUETTE



Unsere Empfehlung: Buchen Sie sich bereits vor oder direkt bei Anreise Ihre kleine SPA-Auszeit im Acquapura SPA Lido. Sie erreichen uns per Telefon über die Durchwahl 200 oder per E-Mail: familyspa.lido@falkensteiner.com



Wir laden Sie ein, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an unserer SPA-Rezeption einzufinden und sich mit einer Tasse Tee auf Ihre Anwendung einzustimmen.



Die angegebene Behandlungszeit versteht sich als Kabinenzeit und beinhaltet das Vorgespräch und die Beratung durch unser SPA-Team, die von Ihnen gewählte Behandlung und ein kurzes Feedback.



Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass sich bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt und dennoch vollumfänglich berechnet wird. Bitte teilen Sie uns **mindestens 24 Std. vor dem Termin** mit, sollten Sie diesen nicht wahrnehmen können. Nur dann können wir diesen für Sie kostenfrei stornieren. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen.



Unser SPA ist ein Ort der Ruhe und Harmonie. Der Gebrauch von Handys ist daher unerwünscht. Zudem ist unser SPA-Bereich Nichtraucherzone. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Informieren Sie uns bitte unbedingt vor der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaften, damit wir Sie adäquat beraten können. Ihre Informationen werden von uns selbstverständlich diskret behandelt.



Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, erhalten Sie bei jeder Behandlung einen Einwegslip. Bei einigen Behandlungen können Sie optional auch in bequemer Kleidung kommen. Wir empfehlen, zur Behandlung gänzlich ohne Schmuck zu erscheinen und zur eigenen Sicherheit Wertgegenstände direkt im Zimmersafe zu verschließen. Für abhanden gekommene Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.



In unserem SPA sind alle willkommen. Der Adults only-Bereich steht ausschließlich Erwachsenen ab 16 Jahren offen.



Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie hingegen aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich, trotzdem möchten wir Sie bitten, auf andere ruhesuchende Gäste Rücksicht zu nehmen. Um Ihnen und allen Gästen des Wellnessbereichs einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen, bitten wir Sie, keine Liegen mit Handtüchern, Taschen oder Ähnlichem zu reservieren.

PREISLISTE



SIGNATURE TREATMENT LIDO

Massage

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

Face

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

Kombination

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

PARENTS

Couple Treatment

€ 204 60 MIN

€ 280 90 MIN

Private SPA

Zeit zu zweit

€ 108 90 MIN

FUTURE MOMS

Massage

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

Face

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

Kombination

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

TEENS VON 12-16 JAHREN

Teens Face

€ 80 60 MIN

Teens Body

€ 49 30 MIN

€ 80 60 MIN

Teens Maniküre oder Pediküre

€ 64

KIDS VON 4-11 JAHREN



Cinderella Bad

€ 44 30 MIN

T-Rex Bad

€ 44 30 MIN

Falky's Piraten Bad

€ 44 30 MIN

Meerjungfrauen Bad

€ 44 30 MIN

Preis für zwei Kinder in
derselben Wanne:

€ 54 30 MIN

Preis für zwei
verschiedene Bäder:

€ 88 30 MIN

Kindertraum

€ 49 30 MIN

Händchen

€ 44

FAMILIES



Eltern-Kind Massage

€ 92 30 MIN

€ 180 60 MIN

Family Private SPA – Zeit für uns

€ 108 90 MIN

BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



Love your hands

€ 80

Love your feet

€ 80

Depilation bis zum Knie

€ 49

Depilation ganzes Bein

€ 80

Depilation Bikinizone/Achseln

€ 49

Depilation Rücken/Brust

€ 80

