

## **Falkensteiner Hotel & SPA Iadera \*\*\*\*\***

### *Programma SIP&SPA*

#### Venerdì:

- **17:00 – 18:00** - Iniziate il weekend con un workshop sui cocktail al bar Sotto Voce, seguito da un'incantevole serata nella Acquapura SPA.
- **Rituale dell'Aufguss** (pomeriggio o sera, a seconda del programma).

#### Sabato:

- **8:00 - 9:00** - Iniziate la giornata con una sessione di yoga equilibrato per equilibrare il corpo e la mente.
- **12:00 - 12:30** - Godetevi una sessione di pulizia del viso nella spa.
- **14:00 - 15:00** - Liberare la vostra creatività scegliendo tra i laboratori **d'arte** (pittura o argilla) e **di vino**.
- **16:30 - 17:00** - Partecipate a un laboratorio di cura delle mani o del corpo.
- **18:00 - 18:30** - Le coppie possono rilassarsi grazie a un laboratorio di massaggio pensato per due.
- **Rituale dell'Aufguss** (pomeriggio o sera, a seconda del programma).
- **19:00** - La serata si conclude con la musica dal vivo al Sotto Voce, che crea la cornice perfetta per una serata intima.

#### Domenica:

- **11:00 - 12:00** - Imparate a preparare frullati rinfrescanti in un workshop dedicato al benessere presso lo SPA Bistro.
- **Rituale dell'Aufguss** (pomeriggio o sera, a seconda del programma).