



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

A partir de las 11:00 h / *From 11am*

3 de septiembre / 3rd September

Aprenda por qué necesitamos desintoxicarnos y las formas efectivas de cómo hacerlo para ayudar a nuestros órganos

Learn why we need to detox and effective ways to help our detox organs

10 de septiembre / 10th September

Cómo estimular el sistema inmunológico de forma natural

Boost the Immune system naturally

17 de septiembre / 17th September

Aprende lo que implica el ayuno y las formas de hacerlo de manera segura y eficiente

Learn what fasting involves and how to do it safely and effectively

24 de septiembre / 24th September

Relación entre la intolerancia a la histamina y la alimentación

Relationship between histamine intolerance and food

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 50 p/p

Complimentary for hotel guests | External Guests € 50 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio