



SPA



UNPLUG & UNWIND

Ur Restful Calm

60 minutes

THB 1,200

90 minutes

THB 1,700

Drift into deep relaxation with a warm oil head massage that promotes restful sleep, relieves headaches, and nourishes both your hair and scalp.

นวดศีรษะด้วยน้ำมันอุ่น

ช่วยกระตุ้นการนอนหลับ บรรเทาอาการปวดศีรษะ
พร้อมบำรุงเส้นผม และหนังศีรษะ

Ur Workday Reset

60 minutes

THB 1,200

90 minutes

THB 1,700

A focused back, shoulder and neck massage that helps relieve tension, reduce fatigue and ease symptoms commonly associated with office syndrome.

นวดเน้นบริเวณหลัง บ่า และไหล่

เพื่อบรรเทาความเมื่อยล้า และลดอาการออฟฟิศซินโดรม

Ur Digital Detox

60 minutes

THB 1,200

90 minutes

THB 1,700

A soothing massage that targets the head, eyes, neck, shoulders, arms and palms to relieve fatigue caused by prolonged smartphone use.

นวดเพื่อลดอาการเมื่อยล้าจากการใช้สมาร์ทโฟน

โดยเน้นบริเวณศีรษะ รอบดวงตา คอ ไหล่ แขน และฝ่ามือ



Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

BODY MASSAGE

Ur Signature

90 minutes

THB 2,200

120 minutes

THB 2,700

A coconut oil massage combined with a hot compress using U Spa's unique herbal recipe. Helps reduce muscle inflammation and deeply nourishes the skin.

นวดตัวด้วยน้ำมันมะพร้าวและประคบร้อน

ด้วยสมุนไพรสูตรเฉพาะของ U Spa ช่วยลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ และบำรุงผิวพรรณอย่างล้ำลึก

Ur Aromatherapy Massage

60 minutes

THB 1,300

90 minutes

THB 1,800

120 minutes

THB 2,300

A personalised aromatherapy massage based on your five-element astrology chart. Helps restore balance and enhance overall well-being through your lucky elements.

นวดน้ำมันโรมาที่เลือกให้เหมาะกับธาตุประจำตัว

ช่วยปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจ พร้อมเสริมพลังชีวิต

Ur Fusion Massage

60 minutes

THB 1,300

90 minutes

THB 1,800

120 minutes

THB 2,300

A fusion of traditional Thai techniques and oil massage, focused on muscles and tendons. Helps release tension, improve circulation, and ease pain and fatigue.

นวดแผนไทยผสมผสานกับนวดน้ำมัน

ช่วยบรรเทาความเมื่อยล้า กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และคลายจุดตึงในกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

BODY MASSAGE

Ur Swedish Massage

60 minutes	THB 1,400
90 minutes	THB 1,900
120 minutes	THB 2,400

A medium-pressure oil massage using classic Swedish techniques to relax muscles, improve circulation and release built-up tension.

นวดน้ำมันด้วยน้ำมันักปานกลาง ผสานเทคนิคสวีดิช

ช่วยคลายกล้ามเนื้อ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และลดความตึงเครียดในร่างกาย

Ur Deep Tissue Massage

60 minutes	THB 1,500
90 minutes	THB 2,000
120 minutes	THB 2,500

A deep-pressure oil massage that targets muscle knots and chronic tension using slow, focused strokes to ease deep-layer tightness and promote long-lasting relief.

นวดน้ำมันด้วยน้ำมันักปานกลางถึงหนัก

เน้นคลายกล้ามเนื้อชั้นลึกและรัดเส้น เพื่อบรรเทาอาการตึงและเมื่อยล้าเรื้อรัง

Ur Thai Massage

60 minutes	THB 1,000
90 minutes	THB 1,400
120 minutes	THB 1,800

An authentic Thai massage that helps relieve muscle and joint tension, enhance flexibility and restore the body's natural energy flow.

นวดแผนไทยเพื่อคลายกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย

เพิ่มความยืดหยุ่น และปรับสมดุลพลังงานภายใน

Ur Foot Relief Massage

60 minutes	THB 1,000
90 minutes	THB 1,400
120 minutes	THB 1,800

A pressure point foot massage based on reflexology principles to ease muscle and tendon fatigue, promote relaxation, and support internal organ function.

นวดฝ่าเท้าแบบกดจุด

เพื่อคลายความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย และกระตุ้นการทำงานของอวัยวะภายใน

Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



UR BEAUTY

Ur Brightening Facial Care

60 minutes

THB 1,200

Restore your skin's natural glow with our signature 5-step facial treatment. This rejuvenating experience deeply cleanses, nourishes and revitalises the skin for a naturally radiant look.

คืนความกระจ่างใสให้ผิวหน้า ด้วยเทคนิค 5 ขั้นตอนเฉพาะของเรา
ช่วยทำความสะอาด บำรุง และฟื้นฟูผิวให้เนียนนุ่มและเปล่งปลั่งอย่างเป็นธรรมชาติ

Anti-Aging Facial

60 minutes

THB 1,300

90 minutes

THB 1,800

A lifting facial massage designed to firm, tone, and stimulate circulation. This anti-aging treatment helps reduce the appearance of fine lines and restores a smooth, youthful glow.

นวดยกกระชับผิวหน้า

กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต กระชับกล้ามเนื้อใบหน้า และลดเลือนริ้วรอย
ให้ผิวดูเรียบเนียนและอ่อนเยาว์

Body Scrub & Body Mask

30 minutes

THB 800

60 minutes

THB 1,200

A gentle body treatment to cleanse, nourish, and strengthen the skin. Ideal for tired or sensitive skin in need of balance and renewal.

ทรีตเมนต์ดูแลผิวกาย

ช่วยทำความสะอาด บำรุง และเสริมความแข็งแรงให้ผิว เหมาะสำหรับผิว
ที่อ่อนล้าหรืออบบางที่ต้องการการฟื้นฟู

Scrubs

Coffee-Coco Deep Detox Scrub

Tamarind Soft & Bright Scrub

Red Wine Glow Scrub

Body Masks

Brightening Body Mask

Red Wine Body Mask

Chocolate Body Mask



Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

UR PACKAGE

Ur Balancing Package

120 minutes

THB 2,400

Rebalance body and mind with this rejuvenating full-body ritual. The treatment includes a soothing aromatherapy massage, skin-smoothing body scrub, and a refreshing mini facial for total renewal.

แพ็คเกจฟื้นฟูสุขภาพแบบครบวงจร

ช่วยปรับสมดุลร่างกายและผิวพรรณ ด้วยนวดอโรมา สครับผิวกาย และทรีตเมนต์ผิวหน้า

Ur Aromatherapy Massage - 60 minutes

Body Scrub - 30 minutes

Mini Facial - 30 minutes

Ur Energising Package

120 minutes

THB 2,400

Restore energy and clarity with this revitalising full-body combination. Includes a calming aromatherapy massage, a refreshing facial, and a neck & scalp massage to ease tension and awaken the senses.

แพ็คเกจชาร์จพลังและเติมความสดชื่น

ผ่อนคลายด้วยนวดอโรมา พร้อมทรีตเมนต์ผิวหน้า นวดคอและศีรษะ เพื่อคลายความตึงเครียด และเติมความสดชื่นให้ร่างกายและจิตใจ

Ur Aromatherapy Massage

- 60 minutes

Mini Facial

- 30 minutes

Neck & Scalp Massage

- 30 minutes

Add-Ons

30 minutes each

THB 800

Enhance your spa experience with relaxing 30-minute add-ons designed to complement your treatment and deepen your sense of well-being.

เพิ่มความผ่อนคลายให้กับการเข้ารับบริการของคุณด้วยบริการเสริมรายการละ 30 นาที

Steam/ Sauna

อบไอน้ำหรือซาวน่า เพื่อคลายกล้ามเนื้อและเปิดรูขุมขน

Mineral & Milk Jacuzzi Bath

แช่อ่างจากuszผสมน้ำแร่และนํ้านม เพื่อบำรุงและผ่อนคลายผิว

Hot Herbal Compress

ประคบร้อนด้วยสมุนไพร เพื่อบรรเทาความปวดเมื่อย และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต

Mini Facial Refresh

ทรีตเมนต์ผิวหน้าเพื่อฟื้นฟูผิว เพิ่มความสดชื่นในเวลาอันรวดเร็ว

Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



SPA BUFFET

Design your own relaxation journey in 3 simple steps.
Choose one option per step to enjoy 120 minutes of personalised wellness.

ออกแบบประสบการณ์สปาในแบบที่คุณต้องการ ด้วย 3 ขั้นตอน
ของการผ่อนคลาย รวมเวลา 120 นาที

120 minutes THB 1,999 (Single) / THB 3,799 (Couple)

Step 1 - 30 minutes

Relieve – Exfoliate & Refresh the Skin
ผ่อนคลาย & ขจัดเซลล์ผิวเสื่อมสภาพ

Coffee-Coco Deep Detox Scrub - **สครับกาแฟมะพร้าว**

Tamarind Soft & Bright Scrub - **สครับมะขาม**

Red Wine Bright & Glow Scrub - **สครับไวน์แดง**

Step 2 - 30 minutes

Refresh – Rehydrate & Nourish
เติมความสดชื่น & บำรุงผิว

Steam – **อบไอน้ำ**

Sauna – **ซาวน่า**

Jacuzzi Milk Bath – **แช่น้ำนม**

Body Mask – **มาสก์ผิวกาย**
(Brightening / Red Wine / Chocolate)

Step 3 - 60 minutes

Restore – Release Tension & Rebalance
ฟื้นฟูกล้ามเนื้อ & สมดุลจิตใจ

Ur Fusion Massage – **นวดผสมน้ำมัน**

Ur Aromatherapy Massage – **นวดอโรมา**

Ur Swedish Massage – **นวดสวีดิช**

Unplug & Unwind – **นวดคลายเครียดด้วยน้ำมันอุ่น**

U Thai Massage – **นวดแผนไทย**



Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



UR SIGNATURE TREATMENT

Ginger-Coffee Hot Compress

ลูกประคบร้อน ขิง-กาแฟ – สูตรชิกเนเจอร์ของ U Spa

A natural Thai remedy combining the warming effects of ginger with the energising benefits of coffee. This unique herbal compress promotes circulation, eases tension and revitalises both body and mind.

ลูกประคบขิง-กาแฟเป็นศาสตร์บำบัดจากธรรมชาติ

ที่ผสมผสานพลังความร้อนจากสมุนไพรไทยและกาแฟ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต บรรเทาความเมื่อยล้า และคืนความสดชื่นให้ทั้งร่างกายและจิตใจ

Key Benefits

ประโยชน์หลักของลูกประคบขิง-กาแฟ

• Boosts Blood Circulation – กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต

The heat, combined with active compounds from ginger and coffee, helps dilate blood vessels and improve circulation, leaving you feeling refreshed.

ความร้อนจากลูกประคบ ช่วยขยายหลอดเลือด พร้อมसारออกฤทธิ์จากขิง และกาแฟ ช่วยให้เลือดไหลเวียนดีขึ้นและรู้สึกสดชื่น

• Relieves Muscle Aches – บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

Ginger's natural warmth and heat therapy help release tight muscles and reduce soreness, especially in the neck, shoulders, and back.

ขิงมีฤทธิ์ร้อนตามธรรมชาติ ช่วยคลายกล้ามเนื้อที่ตึงตัว ลดอาการปวดเมื่อย โดยเฉพาะบริเวณคอ บ่า และหลัง

• Firms Skin & Reduces Cellulite – ลดเซลลูไลท์ กระชับผิว

Caffeine in coffee promotes fat breakdown and smoothens the skin's texture.

คาเฟอีนในกาแฟช่วยกระตุ้นการสลายไขมันใต้ผิว ทำให้ผิวกระชับ และเรียบเนียนขึ้น

• Anti-Inflammatory Effects – ลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ

Ginger and other Thai herbs provide natural relief for inflammation caused by repetitive muscle use.

สมุนไพรในลูกประคบมีฤทธิ์ต้านการอักเสบ เหมาะสำหรับผู้ที่มีการเมื่อยล้าจากการใช้งานกล้ามเนื้อซ้ำ

• Stress Relief & Relaxation – ผ่อนคลายความเครียด

The soothing aroma of herbs and coffee calms the senses and improves sleep quality.

กลิ่นหอมจากสมุนไพรและกาแฟช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย บรรเทาความเครียด และช่วยให้นอนหลับดีขึ้น

Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



SPA ETIQUETTE

Reservations

Please dial 3 on your phone to make an appointment or visit U Spa reception. Appointments are necessary for all spa treatments and are available from 10.00 a.m. – 10.00 p.m.

Arrival Time

We recommend that you check in at the U Spa reception at least 15 minutes prior to your first scheduled appointment. This allows us to have a discussion with you about your treatment expectations. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

Advance Booking

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.

Age Requirement

The minimum age requirement for access to the Spa is 18. Children under 18 must be accompanied by a responsible parent or guardian.

Cancellations

Please allow 4 hours' notice of cancellation to avoid a 50% charge. Cancellations or no shows within two hours will incur a 100% charge. A credit card number is required at the time of booking.

Mobile Phones and Tablets

Noise pollution adds to our everyday stress. In order to ensure tranquillity and relaxation we request you to kindly turn off your mobile phone and tablet.

Cleanliness

All equipment is sterilised and sanitised after every treatment.

Gift Certificates

An ideal gift for everyone, gift certificates are available at U Spa reception.

Packages

Information on customised packages or group programs is available at our reception. All prices are in Thai Baht, subject to 10% service charge and applicable government tax.

Prices are subject to 10% service charge and applicable government tax and may change without prior notice.

ราคานี้ยังไม่รวมค่าบริการและภาษีมูลค่าเพิ่ม และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



Group Arrangement

Services including holistic activity classes and a variety of wellness programs may be organised.

Health Conditions

Please advise us of any health conditions, allergies, or injuries, which could affect your treatment when making your spa reservation.

Loss and Damage

We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal articles. Please keep all valuables locked safely in your locker during your visit. For the protection of your clothing, we also ask that you wear the robe provided.



No Smoking

We offer a healthy, smoke-free environment for all our guests. Kindly refrain from smoking within the grounds of U Spa.

Pregnancy

We have specially designed treatments for expectant mothers. Please allow our reception to guide you in selecting which treatments are most suitable for you during this special time.



Attire

Wear whatever feels comfortable. U Spa will provide you with the entire spa-related outfit and locker for your personal belongings. We do not advise that you bring valuables to the Spa. You are welcome to wear makeup, but it will be removed before certain treatments, such as facials. Most body treatments are best enjoyed without clothing. To protect your privacy at all times, our professional therapists are trained to drape towels discreetly over areas of your body.



Choosing Your Treatments

Our spa manager or reception team will help you plan the perfect U Spa experience. They will help you decide on specific treatments after discussing your individual requirements with you.

U Spa cannot accept liability for damage or injury through use of any spa facilities or any loss of property and belongings.