



Always zen at
Thermes Sextius Spa

HERMES SEXTIUS

THERMAE SEXTII



Massages*, rituels du monde, soins visage ou soins énergétiques traditionnels, REIKI et KOBIDO, ou encore soins sous affusion d'eau chaude, gommage au sucre, enveloppement à l'argile reminéralisante...

Spa Sensoriel et ses douches à expériences, hammam, fontaine de glace, sauna, jacuzzi, sans oublier la magie de la piscine lovée au cœur de notre jardin méditerranéen **.

Séances quotidiennes coachées d'Aquagym, Fitness et Yoga (Yin, Nidra, Hatha, Vinyasa) & séances de méditation accompagnées du chant vibrant des bols de cristal.

Audacieuse cuisine méditerranéenne & cadre luxuriant pour notre restaurant l'ORANGERIE...

** accessible d'avril à octobre selon météo

Aucun doute, vous êtes ici à l'endroit idéal pour vous reconnecter à vous en savourant des instants de plaisir comme nulle part ailleurs.
Bienvenue...



Always zen at
Thermes Sextius Spa



YOGAS & MÉDITATIONS

NOUVEAUTÉ

COURS CHAQUE JOUR À PARTIR DE 8,50€

YIN YOGA

Calme intérieur et du réalignement de soi

Le Yin Yoga intègre des éléments de médecine chinoise. Cette pratique permet d'augmenter les sensations de calme et bien-être. Grâce à la conscience et à la respiration, elle permet d'accroître la flexibilité mentale et physique.

YOGA NIDRA

Pratique de l'état de conscience modifiée

Technique ancienne de relaxation profonde et de conscience au grand pouvoir de guérison psychique et physique, permettant d'atteindre calme et harmonie.

HATHA YOGA TRADITIONNEL

Douceur et dynamisme combinés

Source de nombreux bienfaits sur le plan physique et émotionnel. Améliore la souplesse et soulage les douleurs en redonnant les bonnes postures au corps.

YOGA VINYASA

Dynamisme du corps et de l'esprit

Expérience de Yoga dynamique, boostant le corps et la conscience. Cette pratique permet de connecter le mouvement cadencé et la respiration.

YOGA THÉMATIQUE 15-18 ans

Offrir aux plus jeunes les outils pour les aider dans leurs moments difficiles

Apprendre la présence en soi, la maîtrise de son corps et le calme à travers des postures adaptées. Apprentissage des : lâcher-prise, confiance en soi et contrôle des émotions

MÉDITATIONS TANTRIKES TRADITIONNELLES

MINDFULNESS MÉDITATIONS

SOINS ÉNERGÉTIQUES

NOUVEAU

KOBIDO

Pratique Japonaise : "L'Ancienne voie de la Beauté"

Soin du visage qui agit sur l'élasticité, la tonicité, et l'éclat de la peau grâce à un travail méticuleux, et dynamique des muscles faciaux.

Telle une danse envoûtante, le KOBIDO est un véritable voyage hypnotisant aux bienfaits multiples.

75 mn : 120 €

REIKI

Pratique ancestrale signifiant "Énergie de l'esprit"

Technique d'apposition des mains qui vise à mettre en harmonie les énergies et la force vitale. Les énergies sont, ainsi, équilibrées et régulées ce qui procure un apaisement durable et profond du corps, du psychisme et de l'émotionnel.

60 mn : 70 €

L'ATELIER DE BEAUTÉ

NOUVEAU
SANS RENDEZ VOUS

- **MASSAGES* 100% sur-mesure** : composez votre soin personnalisé (durée, zones massées...)
30 mn : 65€
60 mn : 120€
- **Soins MEDYJET**
Le massage sans huile ni crème
*Choisissez votre soin : anti stress, surmenage, jambes lourdes...
70 massages personnalisés*
♥ **Coup de cœur de nos clientes.**
30 mn : 40€
- **Manucure, Pédicure, Pose de vernis**
prix selon le soin désiré
- **Épilations**

ANA STAN

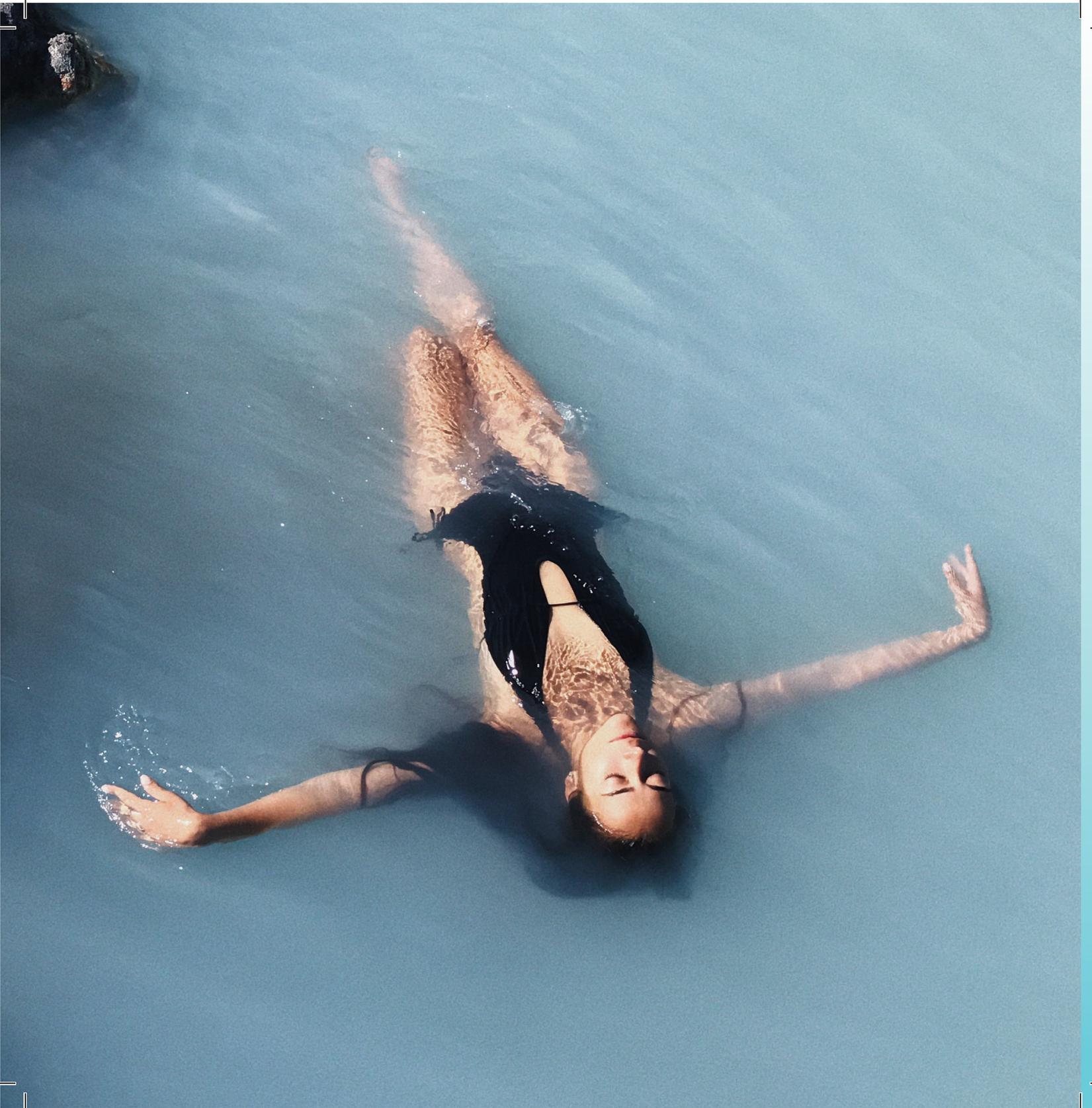
NOUVEAU

PHIBROWS ARTIST, L'EXPERTISE DU MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT

Réservation au 06 87 00 25 64

- Microblading sourcils 270€
- Microshading sourcils 320€
- Ombré et powder brows 360€
- Microneedling À PARTIR DE 90€
- Dermopigmentation des lèvres 350€





L'EAU, LES PROGRAMMES

COMPRENANT L' ACCÈS AU SPA SENSORIEL

- **L'ESSENTIEL – 4 soins** 105€
 AÉROBAIN
 BERTHOLAIX
 DOUCHE AU JET
 ENVELOPPLEMENT D'ARGILE ou D'HUILE - choix -
- **RECHARGE ÉNERGÉTIQUE – 4 soins** 135€
 BAIN HYDROMASSANT ou AÉROBAIN - choix -
 DOUCHE AU JET
 ENVELOPPLEMENT D'ARGILE ou D'HUILE - choix -
 MASSAGE* ZEN sous affusion de 20 mn
- **PEAU DOUCE – 4 soins** 155€
 BAIN HYDROMASSANT ou AÉROBAIN - choix -
 GOMMAGE au SEL, au SUCRE ou DÉTOX - choix -
 ENVELOPPLEMENT D'ARGILE ou D'HUILE - choix -
 MASSAGE* ZEN sous affusion de 20 mn
- **DÉTOX – 4 soins** 115€
Séance de respiration en pleine conscience,
 GOMMAGE DÉTOX
 BAIN HYDROMASSANT DÉTOX
 SOIN MEDYJET DÉTOX 20 mn
- **À DEUX – 3 soins réalisés en duo** 170€/PERS.
 BAIN HYDROMASSANT
 GOMMAGE au SEL ou au SUCRE - choix -
 MASSAGE* BALI EN ROSE

L'EAU, LES SOINS À LA CARTE

- | | | | |
|-------------------------------------|-----|---|-----|
| ◦ MASSAGE* ZEN SOUS AFFUSION | 65€ | ◦ AÉROBAIN | 32€ |
| ◦ BAIN HYDROMASSANT | 32€ | ◦ GOMMAGES au SEL (<i>reminéraliser</i>) ou SUCRE (<i>peaux sensibles</i>) ou DÉTOX (<i>purifiant</i>) | 62€ |
| ◦ DOUCHE AU JET | 42€ | ◦ ENVELOPPEMENT à l'ARGILE (<i>apaiser les douleurs articulaires</i>) | 42€ |
| ◦ BERTHOLLAIX | 32€ | ◦ ENVELOPPEMENT à l'HUILE DE COCO (<i>nourrir en profondeur</i>) | |



RITUELS DU MONDE

EN SOLO OU EN DUO - AVEC ACCÈS AU SPA SENSORIEL

- ♥ **Rituel ORIENTAL LA SULTANE DE SABA de 3 heures – 5 soins** 315€
Gommage au savon noir, enveloppement rassoul et beurre de karité, masque au miel, massage oriental, thé et pâtisseries orientales. (Cabine de soin et hammam privés.)*
- **Rituel LOMI LOMI – 3 soins** 2h : 199€
Rituel d'accueil, gommage sucré visage et corps, Massage LOMI LOMI et Virgin Mojito.*
- **Rituel DE SAISON SOTHYS – 2 soins** 1h10 : 135€
Soin visage de saison Sothys, massage corps de 30 mn sur-mesure.*

MASSAGES* D'AILLEURS

EN SOLO OU EN DUO - AVEC ACCÈS AU SPA SENSORIEL

- ♥ **Massage* MAROCAIN** 1h : 130€
Massage appuyé aux rythmes variés pour des muscles assouplis, des articulations déverrouillées, un transit relancé et un visage repulpé. Coup de cœur de nos clientes.*
- **Massage* LOMI LOMI** 1h10 : 135€
Massage inspiré de la tradition hawaïenne, estompe les tensions, stimule et harmonise les énergies.*
- **Massage* ANGEL IN GOLD** 1h : 120€
Massage conçu avec le célèbre chorégraphe Angelin Preljocaj pour permettre une récupération rapide de ses danseurs. Cible les 7 chakras, centres de nos énergies.*
- **Massage* BALI EN ROSE** 1h : 120€
Alternance de lissages et pressions libérant le corps de toutes ses tensions.
- **Massage* YIN ou YANG Corps et visage** 30 mn : 65€
*Version Yin : draine les jambes et le ventre.
Version Yang : délasse les tensions du dos.*
- ♥ **Massage* FUTURE MAMAN – naturel et Bio –** 30 mn : 65€
Massage ayurvédique à l'huile d'amande douce, véritable moment de soulagement pour les futures mamans (possible en duo).* 1h : 120€
- **Massage* CUIR CHEVELU NUQUE ÉPAULES VISAGE** 30 mn : 62€



SOINS VISAGE BIO

- **UN TEMPS POUR MOI Dr. Hauschka** 1h : 100€
Soin naturel qui redonne en un clin d'oeil, une sensation d'éclat et de confort à votre peau.
- **PURIFIANT Dr. Hauschka** 1h20 : 129€
Soin naturel et Bio. Nettoyage profond pour un teint resplendissant et un visage rayonnant.
- **BIO ORGANIC Sothys** 30mn : 60€
Soin naturel et Bio. Réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané : idéal pour une pause bien-être en 30 minutes seulement.
- **KOBIDO Nouveauté ! Infos en page 5** + qu'un soin, une évasion

SOINS VISAGE SPÉCIFIQUES

- **SOIN de SAISON Sothys** 40 mn : 78€
Préparez votre peau aux changements de saison. Chargé en minéraux pour l'hiver ou boosté en vitamines pour l'été.
- **SOIN DÉTOX FONDAMENTAL HOMME Sothys** 60 mn : 100€
Un soin visage pour rebooster et détoxifier la peau des hommes : pour une peau plus résistante et une mine impeccable.
- **TRAITEMENT INTENSIF ANTI-ÂGE Sothys** 1h20 : 129€
Soin anti-âge avec 8 formules spécifiques pour une peau visiblement plus jeune.
- **ENDERMOLOGIE® PAR ZONE LPG**
1 zone : 28€
6 séances : 156€
12 séances : 288€
1 ou 2 zones au choix : Front, regard, anti-rides, poches & cernes, bouche, ovale, cou...
- **ENDERMOLOGIE® DÉTOX LPG**
25 mn : 46€
6 séances : 260€
12 séances : 495€
Draine les toxines et "réoxygène" la peau pour un teint unifié et éclatant.
- **ENDERMOLOGIE® ANTI-ÂGE LPG**
35 mn : 66€
6 séances : 375€
12 séances : 710€
Redonne de la densité et de la souplesse à la peau pour un effet lifting naturel.
- **ENDERMOLOGIE® PEAU NEUVE LPG** 75 mn : 115€
Peeling adapté à tous les âges qui sont en quête d'un éclat naturel et d'une peau débarrassée des imperfections.



SOINS MINCEUR

- **LPG Endermologie® - SILHOUETTE** 35 mn : 66€
Affine la silhouette, lisse l'aspect peau d'orange et raffermit la peau. Le soin cible une ou plusieurs zones spécifiques à traiter : bras, dos, ventre, taille, fesses, culotte de cheval, cuisses, mollets... 6 SÉANCES : 380€
12 SÉANCES : 720€
- **LPG Endermologie® - DÉTOX** 35 mn : 66€
Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines : la peau est "réoxygénée". Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiat. 6 SÉANCES : 380€
12 SÉANCES : 720€
- **LPG Endermologie® - ANTI-CELLULITE** 40 mn : 78€
Nouveau ! Agit sur tous les types de cellulite. 30 mn : 75€
Combat les graisses localisées, relance les échanges circulatoires et raffermit. Ce soin agit sur tous les types de cellulite : adipeuse, aqueuse et fibreuse.
- **Massage* Tao ANTI-CELLULITE**
Lutte contre la cellulite grâce à l'alternance rythmée de massage manuel enveloppant et de pressions avec les tampons d'herbes médicinales qui diffusent leurs principes actifs anti-cellulite.*

SOINS CRYO

La cryolipolyse est une technique d'amincissement par le froid destinée à affiner la silhouette en éliminant des cellules graisseuses localisées grâce à un froid maîtrisé.

- **Cryolipolyse Visage** 1 séance, 1 zone, 1 cryode 99€
- **Cryolipolyse Corps** 1 séance, 1 zone, 2 cryodes (=1 symétrie) 350€
- **Cryolipolyse Hanches ou Fessier** 1 séance, 1 zone, 2 cryodes (=1 symétrie) 185€
- **Cryolipolyse Corps** 1 séance, 2 zones, 4 cryodes (=2 symétries) 400€

Les soins LPG et Cryo nécessitent un bilan personnalisé réalisé par nos esthéticiennes avant la 1ère séance au prix de 60€.

SPA SENSORIEL

Un moment de détente absolue dans un cocon de sérénité pour une expérience autour du Sauna finlandais, du Hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, du Hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus en passant par la fontaine de glace, les douches à expériences (pluie tropicale, bruine estivale...) sans oublier le jacuzzi.

De mai à septembre, vous profiterez de la piscine extérieure chauffée lovée dans un magnifique jardin au pied des remparts de l'ancienne ville d'Aix.

SPA SENSORIEL – Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**Saison printemps été : de mai à septembre (selon météo)*

	Automne et hiver	Printemps et été*
Du lundi au vendredi	45€	55€
Le samedi	50€	60€
Abonnement 12 accès Spa (hors samedi)	450€	539€





HORAIRES

Du lundi au samedi
de 08h30 à 19h30.

POUR NOUS CONTACTER

55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence
04 42 23 81 82



contact-spasextius@partouche.com

www.thermes-sexsius.com

L'accès au Spa Thermes Sextius est strictement réservé aux plus de 16 ans.

Prévoyez le jour de vos soins de vous munir de votre maillot de bain et claquettes antidérapantes.

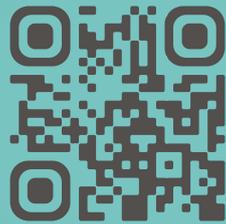
Les peignoirs et serviettes vous seront fournis.

Le temps indiqué pour chaque soin correspond au temps effectif d'occupation des cabines.

Document non contractuel.



Rendez-vous sur notre site web



Suivez-nous sur Instagram

*Nos massages et soins n'ont aucun caractère médical et/ou thérapeutique. Ce sont des massages de relaxation et de bien-être. CENTRE DE BALNEOTHERAPIE D'AIX-EN-PROVENCE - CBAP - SARL, 16.000 €, 55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence, 4347 570 164 RCS AIX-EN-PROVENCE. **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.**

