



WELLNESS

CHARLAS SOBRE  
NUTRICIÓN SALUDABLE  
*Wellness Talks*

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

6 de octubre / 6th October

Nutrición personalizada para el sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO)

*Personalised Nutrition for Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO)*

13 de octubre / 13th October

¿Hay un componente autoinmune en su tiroides baja?  
*Is there an autoimmune component to your low thyroid?*

20 de octubre / 20th October

Aprecia tu piel y aprende sobre ella  
*Love the skin you are in*

27 de octubre / 27th October

Aprende como la dieta cetogénica puede ayudarte a ayunar  
*Learn how the Ketogenic diet can help with fasting*

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 40 p/p  
Complimentary for hotel guests | External Guests € 40 p/p

[wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com) · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro en Estudio Holístico / Meeting point at Holistic Studio