



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA

Pure. Nature. Hideaway.



Runterkommen, abschalten & zu sich finden. Tief durchatmen und eintauchen in eine beruhigende Atmosphäre zwischen Wald und See. Unser Acquapura SPA verkörpert die bezaubernde Natur der Antholzer Berglandschaft: kristallklare Waldluft, wärmende Sonne, vitalisierendes Quellwasser, der unverkennbare Duft von Bergwiesen.

Hier finden Sie nicht nur physische Erholung, sondern regenerieren Ihre inneren Energien, kommen in Einklang und kehren durch die Kraft der Natur gestärkt in den Alltag zurück.

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energiespendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

LAKE
SIGNATURES



LIGHT LEGS

Kombination aus Bein-Massage
und Wickel | Alpine Kräuter in
Synergie mit Mineralsalzen |
Entspannte Muskulatur |
Vitalisierung



SILHOUETTE

Abtransport der Schlackenstoffe
aus dem Gewebe | Aktiv-Packung |
Straffung vom Bindegewebe



JUST BREATHE

Starkes Immunsystem | Atmung
= Lebenskraft | Inhalation
von Kräutern | Besondere
Massage im Rücken- und im
Brustkorbbereich | Massage
des Darmes



BALANCE ANTI STRESS

Auszeit | Kristalle regen den
Energiefluss an | Löst Blockaden
im Rücken- und Nackenbereich |
Grapefruit - Orange - Melisse



An aerial photograph of a dense coniferous forest. The majority of the trees are dark green. In the center-right of the image, a single tree stands out with a bright yellow-orange canopy, likely due to autumn foliage or a specific species. The text 'FOREST SIGNATURES' is overlaid in the upper left corner in a white, sans-serif font, with a thin white wavy line underneath it.

FOREST
SIGNATURES

FOREST SIGNATURES

ZIRBEL AKTIV

Naturverbunden | Dynamische
Massage mit Zirbelholzstäben |
Aktivierend und belebend | Ein
Spaziergang durch den
Zirbelwald



HONEY DETOX

Von Kopf bis Fuß | Bindegewebe
entschlackend | Kräuter und
Salze zur Regulation des
Säure-Basenhaushalts |
Magnesiummassage



HERBS PADS

Basische Kräuterstempel |
Sanfte, fließende Bewegungen |
Samtweiche Haut | Im Einklang



DERMA RELAX

Tiefenentspannung | Wohltuende
Wärme der heißen Rolle |
Rhythmische Bewegungen |
Intensiv gepflegte Haut durch
die Schwarzbeere





MASSAGEN

TAILORMADE

Entspannend, stimulierend |
Kräuteröl | Fördert die
Regeneration |
- *Ganzkörpermassage*
- *Teilkörpermassage*



DORSAL TREATMENT

Heiße Rolle löst Blockaden
und regeneriert den Rücken |
Schröpfkopfmassage |
Tiefgehende Rückenmassage |
Kräutersalbe



MASSAGEN

FOOT REFLEXOLOGY

Selbstheilungskräfte anregen |
Stimulation | Erholung

 HARMONY  CLARITY

EAR CANDLE TREATMENT

Wärme- und Druckausgleichs-
behandlung | Kerzenflamme
wirkt wie eine sanfte Trommel-
fellmassage | Gesicht,- Kopf- und
Nackentherapie

 HARMONY  CLARITY

HARMONIZING STONE MASSAGE

Stress reduzierende
Anwendung | Verbesserung
der Durchblutung |
Tiefgehende Wärme

 HARMONY  RELEASE

ABDOMINAL TREATMENT

Verdauungsfördernd |
Schröpfmassage | Fürs gute
Bauchgefühl | Wärmender
Wickel

 HARMONY  CLARITY

PEELING & PACKUNGEN



MOUNTAIN SCRUB

Ganzkörperpeeling mit Bergsalz
und Kräutern | Fördert die
Durchblutung | Strahlende Haut



DERMA RELAX PACKUNG

Harmonisierend | Zarte gepflegte
Haut | Feuchtigkeitsbooster |
In der beheizten Wasserschwe-
beliege



BERG- MOORPACKUNG

Regeneration | Tiefenents-
pannung | In der beheizten
Wasserschwebeliege



BÄDER



WALDBAD

Aktivierend | Für die beanspruchte Muskulatur |
Verschiedene Nadelhölzer |
Wohltemperierte Kaiserwanne |
Auch zu zweit buchbar



HEUBLUMENBAD

Für Muskulatur und Gelenke |
Vitalisierend | In der beheizten
Wasserschwebeliege



BERGBLÜTENBAD

Wohlfühlmoment | Getrocknete
Bergblüten und sanfte Öle |
Eintauchen in die Kaiserwanne |
Auch zu zweit buchbar



A close-up photograph of several pink tulips. The tulips are in various stages of bloom, with some showing the yellow stamens and green pistils. The petals are a soft pink color with some darker pink edges. The background is blurred, focusing attention on the flowers.

PRIVATE SPA



TIME TOGETHER

Zeit zu zweit | Porenöffnendes
Dampfbad | Reinigendes
Kräuterpeeling | Eintauchen
in den wohltemperierten Whirl-
pool | Feuchtigkeitsspendende
Abschlusspflege

 HARMONY  RELEASE

HAMAM

Multisensorisches Erlebnis |
Reinigung von Körper und Geist |
Seifenschaum, klares Wasser und
heißer Dampf | Unvergessliches
Pflegeritual

 HARMONY  CLARITY

GESICHT



BALANCE FACE CARE

Tiefenwirksame Pflege |
Aktivierung der Haut zur
Selbstregeneration | Individuell
angepasst | Samtweiche Haut



HOLISTIC LIFTING TREATMENT

Aufbauende Intensivpflege |
Zellenerneuerung | Spezielle
Massagetechniken zur
Straffung | Hyaluronsäure,
Kresse und Kräuter



BALANCE INTENSE FACE CARE

Ganzheitliche Behandlung |
Bringt die Haut in Balance |
Besondere Kristallmassage |
Strahlende Haut



BEAUTY



ZUBUCHBAR ZU JEDER HAND- & FUSSANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen
Aufpreis:

- TNS Farblack, den Sie
behalten dürfen

LOVE YOUR HANDS MANIKÜRE CLASSIC

Handbad | Nägel formen | Nägel
glätten | Nagelhaut behandeln |
Handcreme

LOVE YOUR FEET CLASSIC PEDIKÜRE

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Nägel glätten | Nagelhaut
behandeln | Fußcreme

FANCY HANDS RITUAL

Classic Maniküre | Hand-
Peeling | Hand-Packung |
Handmassage

FANCY FEET RITUAL

Classic Pediküre | Fuß-Peeling |
Fuß-Packung | Fußmassage

VITALPINA



VITALPINA HEU- BLUMENPEELING

BY TEAM DR JOSEPH

Trockenmassage mit
Handschuh aus Leinen mit
Kupfer | Ganzkörperpeeling mit
Heuextrakten | Verfeinertes
Hautbild | Anregung des
Hautstoffwechsels | Förderung
der Durchblutung

VITALPINA BEINMASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Dynamische Fuß- &
Beinmassage | Belebt müde
Beine, vitalisiert und entlastet |
Anregung der Durchblutung |
Aktivierung des Lymphflusses |
Lösung von Muskelver-
spannungen

VITALPINA RÜCKENMASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Spezielle Grifftechniken für
den Kopf, Nacken- und Schulter-
bereich | Wirkstarke Pflanzen-
extrakte lösen Spannungen und
klären den Geist | Förderung
der Mikrozirkulation | Stärkung
der Gefäße, Sinnesorgane
und Nerven

VITALPINA RÜCKEN- UND BEINMASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Vitalisierendes Wärmeerlebnis für
Sportler_innen und Aktive | Verbe-
sserung der Durchblutung | Neue
Kraft für müde Gelenke | Leis-
tungssteigerung der Muskulatur |
Arnika und Johanniskraut



Vitalpina



Als Mitglied der Kooperationsgruppe Vitalpina Hotels Südtirol widmen wir uns der Förderung von Vitalität, Wohlbefinden und nachhaltigem Tourismus. Ein zentraler Fokus liegt dabei auf „Relax & Natur“. Umgeben von der beeindruckenden Antholzer Bergwelt, bieten wir einen Ort der vollkommenen Erholung für Körper und Geist.

Die Grundlage für ganzheitliches Wohlbefinden schaffen die essenziellen Elemente der Natur. Unsere Kosmetikprodukte nutzen die geballte Kraft der Berge, wirksame Naturessenzen, heilende Kräuter und wohlige Düfte. Vor allem möchten wir Sie spüren lassen – sich selbst und das Gefühl tiefer Ruhe. Erholung, die Berge versetzt!



VITALPINA
HOTELS
SÜDTIROL

**Sustainable proven
certified natural skincare ·
since 1986**

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden

TEAM D^R JOSEPH

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen mindestens 24 Std. vor dem Termin, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit.
Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



PREISLISTE

LAKE SIGNATURES

Light Legs

€ 95 50 MIN

Silhouette

€ 105 50 MIN

Just Breathe

€ 95 50 MIN

Balance Anti Stress

€ 95 50 MIN

FOREST SIGNATURES

Zirbel Aktiv

€ 95 50 MIN

Honey Detox

€ 130 80 MIN

Herbs Pads

€ 95 50 MIN

Derma Relax

€ 95 50 MIN

€ 140 80 MIN

MASSAGEN

Tailormade

- Ganzkörpermassage

€ 90 50 MIN

€ 135 80 MIN

- Teilkörpermassage

€ 45 20 MIN

Dorsal Treatment

€ 95 50 MIN

Foot Reflexology

€ 95 50 MIN

Harmonizing Stone Massage

€ 95 50 MIN

€ 140 80 MIN

Ear Candle Treatment

€ 85 50 MIN

Abdominal Treatment

€ 85 45 MIN

PEELING & PACKUNGEN



Mountain Scrub

€ 50 20 MIN

Berg-Moorpackung

€ 45 20 MIN

Derma Relax Packung

€ 45 20 MIN

BÄDER



Waldbad

€ 45 20 MIN

- Auch zu zweit buchbar

€ 70

Bergblütenbad

€ 45 20 MIN

- Auch zu zweit buchbar

€ 70

Heublumenbad

€ 40 20 MIN

PRIVATE SPA



Time together

€ 140 90 MIN

Hamam

€ 160 90 MIN

GESICHT

Balance Face Care

€ 95 50 MIN

€ 130 80 MIN

Holistic Lifting Treatment

€ 140 80 MIN

BEAUTY

Love Your Hands Maniküre Classic

€ 70 50 MIN

Fancy Hands Ritual

€ 95 75 MIN

Love Your Feet Classic Pediküre

€ 75 50 MIN

Fancy Feet Ritual

€ 105 75 MIN

VITALPINA

Vitalpina Heublumenpeeling

€ 65 50 MIN

Vitalpina Beinmassage

€ 49 25 MIN

Vitalpina Rückenmassage

€ 49 25 MIN

Vitalpina Rücken- und Beinmassage

€ 95 50 MIN

ZUBUCHBAR ZU
JEDER HAND &
FUSSANWENDUNG

Auf Wunsch
und gegen Aufpreis:
- TNS Farblack, den
Sie behalten dürfen

€ 15

Zuschlag für
Paarmassagen:

€ 20 PRO PAAR